



СПИД и его профилактика

ГУЗ Улетовская ЦРБ
ФАП с. Танга

Фельдшер высшей категории Комарова И. А.
Фельдшер высшей категории Беспрозванных И. С.

"СПИД - ЧУМА XXI ВЕКА"



Классный час

Синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД, англ. *AIDS*) —

состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся падением числа CD4+ лимфоцитов, множественными оппортунистическими инфекциями, неинфекционными и опухолевыми заболеваниями. СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции. Является смертельной болезнью, средств для лечения которой в настоящее время не существует.

СПИД был впервые описан Центрами по контролю и профилактике заболеваний США в 1981 году, а его возбудитель: вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) — был описан в начале 1980-х.

ВИЧ-инфекция

СПИД является терминальной стадией ВИЧ-инфекции, период от инфицирования вирусом иммунодефицита человека до развития СПИД длится в среднем 9 — 11 лет. Большинство симптомов вызваны оппортунистическими инфекциями — бактериальными, вирусными, грибковыми или паразитическими инфекциями, которые не развиваются у лиц с полноценной иммунной системой и поражают практически все системы органов.

ВИЧ-инфицированные имеют повышенный уровень онкологических заболеваний, например, лейкоemia, рак шейки матки. Кроме того, ВИЧ-инфицированные часто имеют системные симптомы инфекции, например, лихорадка, повышенное потоотделение по ночам, опухание лимфатических узлов, озноб, слабость и потеря веса. Разные оппортунистические инфекции развиваются у ВИЧ-инфицированных в зависимости от географического положения больного.

Последние исследования в области теории происхождения вируса СПИДа



Природитель вируса СПИДа появился гораздо раньше, чем предполагали до сих пор – не сотни, а тысячи лет назад. К этому выводу пришли американские учёные, исследовавшие родственной вирусу СПИДа возбудитель SIV (Sivian Immunodeficiency Virus – вирус иммунодефицита обезьян) среди приматов острова Биoko, который находится недалеко от западного побережья Африки.

Как выявляют ВИЧ-инфекцию?

Для того, чтобы определить, инфицирован человек ВИЧ или нет, существует всего лишь одна возможность - это тестирование на ВИЧ. Человек может и не знать о своем инфицировании, поскольку ВИЧ живет в организме много лет, никак при этом себя не проявляя. Поэтому по наличию каких-либо симптомов или их отсутствию невозможно выявить ВИЧ-инфекцию.

Важно знать:

Тестирование - это единственный способ узнать, инфицирован человек или нет.

В анонимных консультационных кабинетах по ВИЧ и молодежных консультационных центрах тест на ВИЧ можно сделать **БЕСПЛАТНО**.

В анонимных консультационных кабинетах по ВИЧ и молодежных консультационных центрах не надо заранее бронировать время для того, чтобы сделать тест на ВИЧ.

ЕСЛИ ЕСТЬ ХОТЬ МАЛЕЙШИЕ СОМНЕНИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОЙДИТЕ ТЕСТ!

Сегодня в мире 40 миллионов людей живут с вирусом иммунодефицита человека.

СПИД уже унес жизни более 20 миллионов человек, только в 2017 году от СПИДа умерли свыше 3 миллионов больных, в том числе около 400 тысяч - дети до 15 лет.

В России зарегистрировано около 400 тысяч ВИЧ-положительных.

СПИД



Истощение

СПИД



СПИД



СПИД



СПИД



СПИД



Рост зараженности ВИЧ (2011 - 2018)

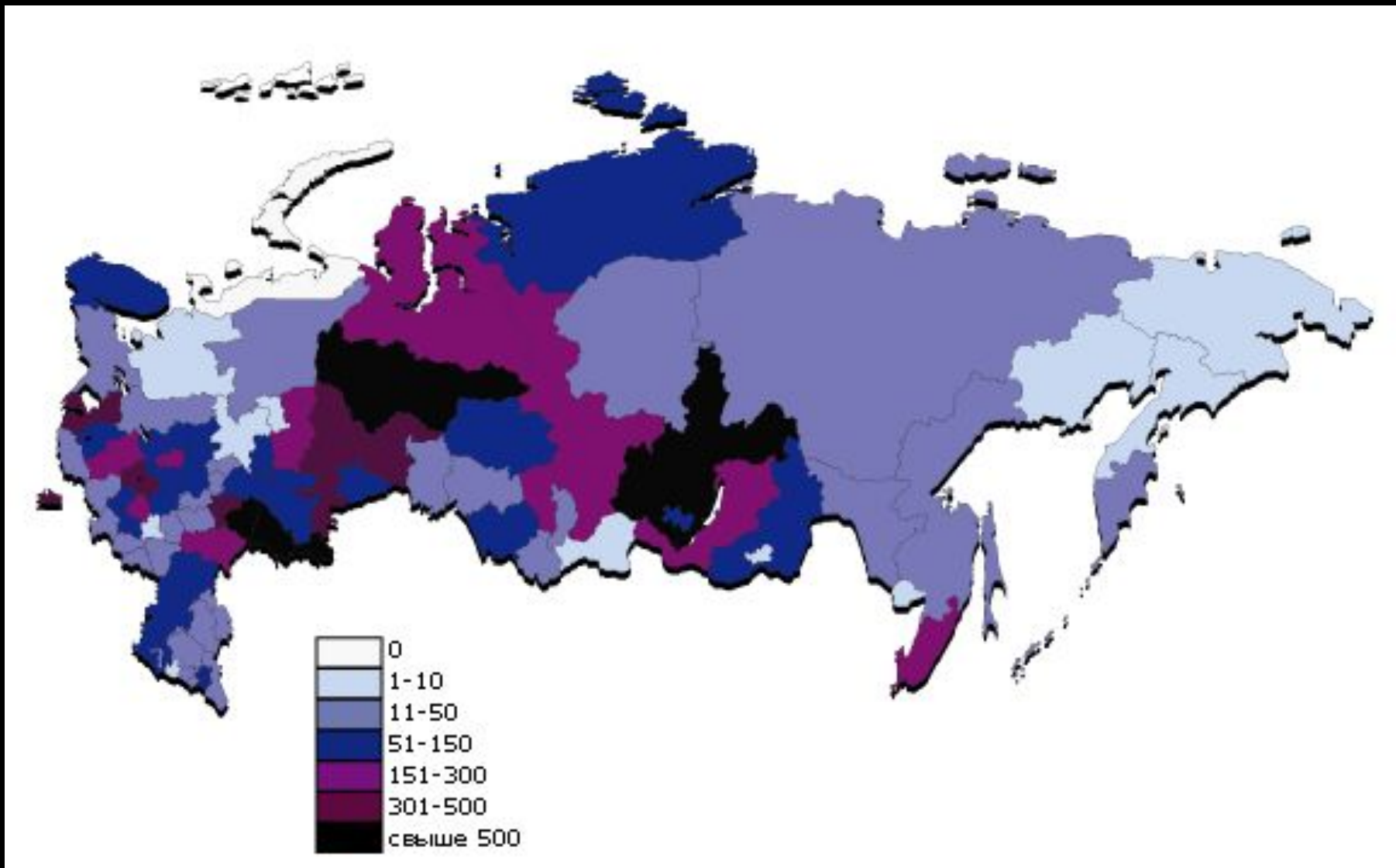




Статистика

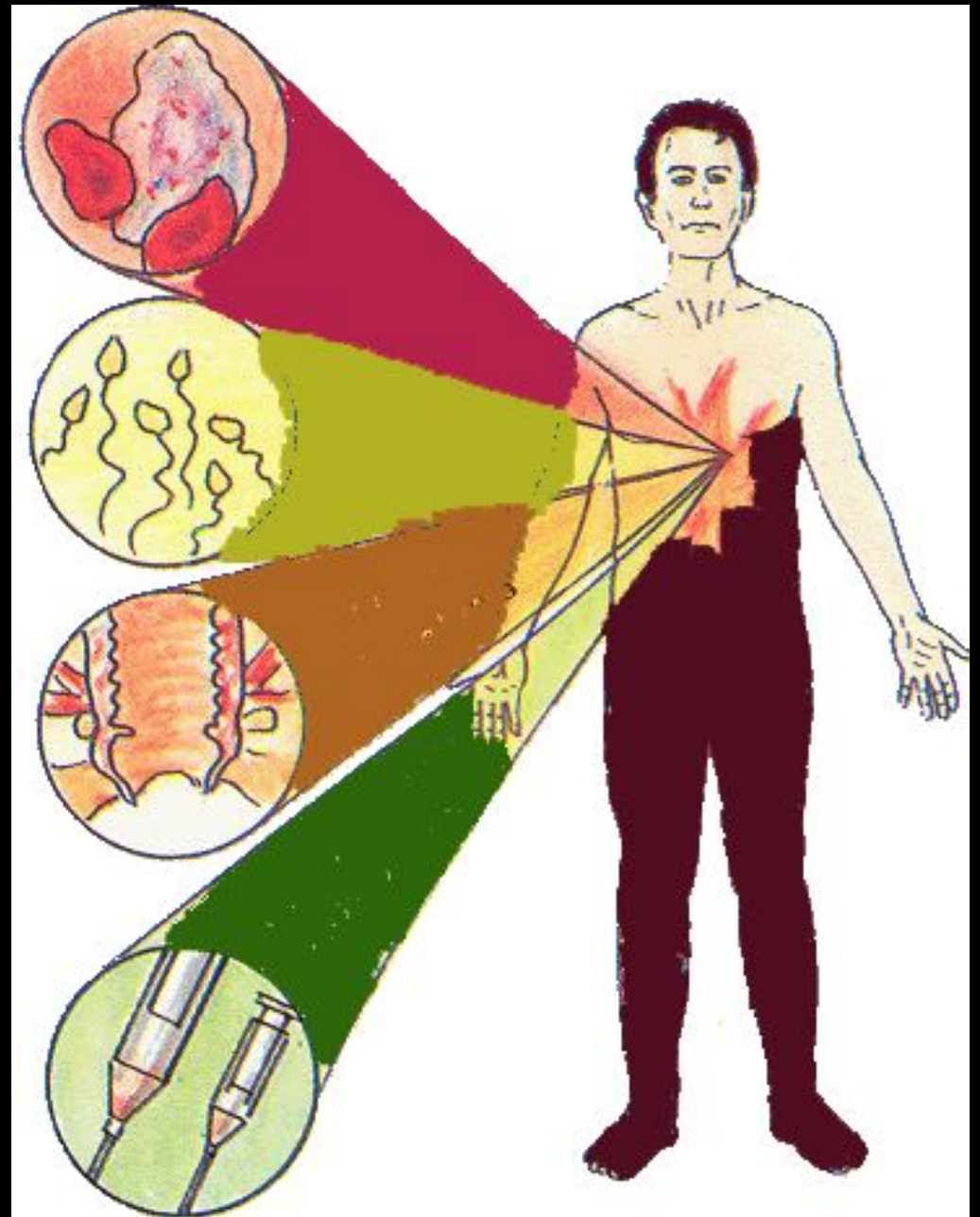
- Количество людей, живущих с ВИЧ, составляет 39,5 миллиона, из них:
 - -взрослых — 37,2 миллиона;
 - -женщин — 17,7 миллиона ;
 - -детей младше 15 лет — 2,3 миллиона.
- Из общего числа инфицированных, две трети (63 % — 24,7 млн.) всех взрослых и детей с ВИЧ в мире живут в странах Африки.
- На Российскую Федерацию и Украину приходится около 90 % всех ВИЧ-инфекций в Восточной Европе и Центральной Азии, где использование зараженного инъекционного инструментария для употребления наркотиков остается основным путем передачи ВИЧ (70%)

Распространенность ВИЧ-инфекции по регионам РФ, январь 2017г



Пути, которыми вирус может передаваться от ВИЧ-инфицированных и больных СПИД:

- при переливании зараженной крови;
- при незащищенных сексуальных контактах;
- через инфицированные шприцы;
- от матери ребенку: во время беременности, во время родов и при кормлении грудью.

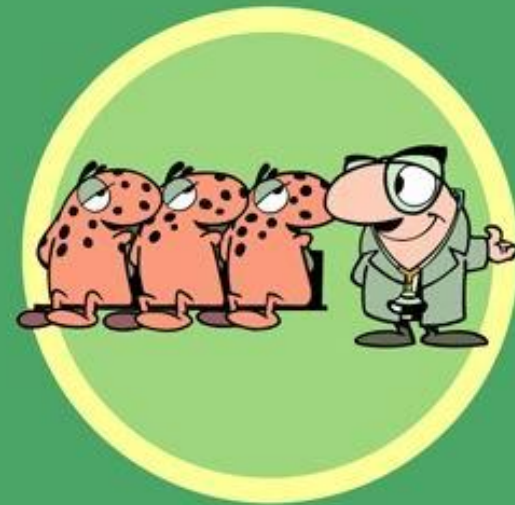


РИСК ЗАРАЖЕНИЯ СПИДОМ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ



ПРИ БЕСПОРЯДОЧНЫХ
ПОЛОВЫХ СВЯЗЯХ

ПРИ СЕКСУАЛЬНЫХ
КОНТАКТАХ
С НЕЗНАКОМЫМИ
ЛЮДЬМИ



ГРУППЫ РИСКА:

НАРКОМАНЫ

БИСЕСУАЛИСТЫ

ГОМОСЕСУАЛИСТЫ

**Передача ВИЧ может происходить при
анальном, вагинальном или оральном сексе,
переливании крови, использовании
зараженных игл и шприцев;
между матерью и ребенком во время
беременности, родов или при грудном
вскармливании через указанные выше
биологические жидкости**



СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ
ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ
ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ СОВМЕСТНОМ
КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

БЕЗОПАСНО:

ДОНОРСТВО,

ПОСЕЩЕНИЕ
ПОЛИКЛИНИК,
БОЛЬНИЦ

ПРИ РУКОПОЖАТИИ

ПРИ ПОЦЕЛУЕ



ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ,
СЛЮНУ И ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ
НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ
ЖИВОТНЫХ



**Нельзя заразиться ВИЧ от укуса комара, -
указывают менее половины опрошенных - 46% (и
22% думают, что заразиться таким образом можно)**



**Здоровый на вид человек может иметь ВИЧ-
инфекцию - полагают 65% респондентов
(не разделяют их точки зрения 11%)**

Развитие заболевания при ВИЧ инфицировании

Заболевание ВИЧ длится в среднем от 1 до 10 лет и включает следующие стадии

→ Инкубационный период: от 2-4 недель до 8 месяцев

→ Первичные проявления болезни, выражающиеся в увеличении лимфатических узлов, лихорадочном состоянии, потливости в ночное время, головной боли, кашле. Они проходят достаточно быстро и как будто бесследно

→ Латентный период. Проявления болезни отсутствуют. Длится чаще 1-3 года. Прежде чем развернуться полной картине заболевания у больного отмечаются еще две следующие стадии

→ Лимфаденопатия - стойкое увеличение лимфатических узлов: шейных, подчелюстных, затылочных, но, как правило, не паховых

→ Ассоциируемый со СПИДом симптомокомплекс, характеризующийся постепенным повышением температуры до 38-39°С, недомоганием, сонливостью, сильной утомляемостью, обильным потоотделением особенно в ночное время, потерей аппетита, расстройством деятельности кишечника, зудом кожных покровов

→ Собственно СПИД, проявляющийся тяжелыми заболеваниями, которыми не страдают люди со здоровой иммунной системой

Ответственность за заражение другого лица ВИЧ-инфекцией предусмотрена Уголовным Кодексом Российской Федерации.

Ответственность за заражение другого лица ВИЧ-инфекцией (Статья 122 УК РФ 1997 г.)

Заведомое поставление другого лица в опасность заражения

Заражение другого лица лицом, знавшим о наличии у него ВИЧ-инфекции

ограничение свободы на срок до трех лет

либо арест на срок от трех до шести месяцев

либо лишение свободы на срок до одного года

лишение свободы на срок до пяти лет

СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА



Профилактика СПИДа – единственный путь борьбы с ним!

④ Основные направления профилактики:

- **тест на ВИЧ**
- **Ведение здорового образа жизни - предупредит Вас от заражения.**
- **Безопасный секс. Использование презервативов.**
- **Пользоваться только стерильным инструментарием, при любых манипуляциях, связанных с нарушением целостности кожного покрова (прокалывание ушей, татуировка).**
- **Иметь индивидуальные маникюрные и педикюрные приборы.**
- **Иметь индивидуальные бритвенные принадлежности**

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ЛИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

1. Поведение человека, адекватное здоровому образу жизни
2. Моногамия, защищенный ПА
3. Тестирование на ВИЧ
4. Доступность медицинской помощи
5. Защитные мероприятия
6. Отказ от наркотиков
7. Соблюдение личной гигиены

ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ



ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ



Уберечься от СПИДа может тот, кто ведет нормальную половую жизнь, соблюдает правила личной гигиены, не употребляет наркотики.

Профилактика ВИЧ

правильное половое поведение, ограничение числа половых партнеров

в медицинских учреждениях:
неукоснительное выполнение правил использования и стерилизации шприцев, игл и других инструментов, а также использование шприцев и систем для переливания крови одноразового пользования





Акция-
Международный
день памяти жертв
СПИДА