



БЕЗУСЛОВНОЕ ПРИНЯТИЕ

Безусловное принятие ребенка это значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, ПРОСТО ЗА ТО, ЧТО ОН ЕСТЬ!



Условное принятие: Выражаем любовь ТОЛЬКО, ЕСЛИ...



Для ребенка разрешить то, что ему хочется и значит любовь родителей.



Отношение родителей определяет
отношение ребенка к самому себе.
Отсюда возникает принятие и
непринятие самого себя.





Папа сказал
Всем улыбаться

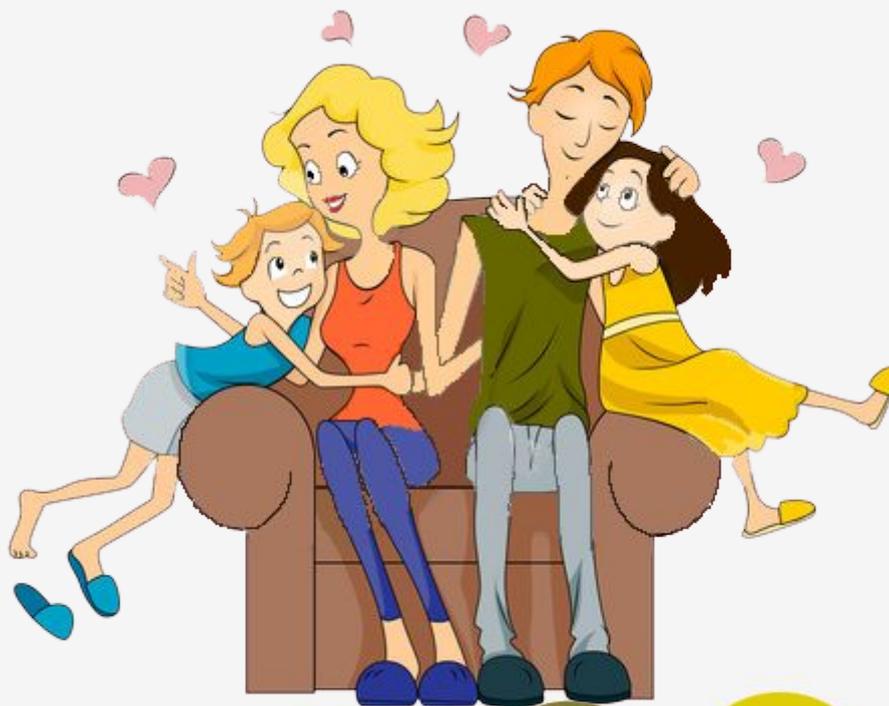
**Воспитание—
это не
дрессировка**



Потребность в любви – это самая значимая потребность человека



**Телесный контакт удовлетворяет
потребность в безопасности.**



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

4 объятия нужны для выживания.

Для хорошего самочувствия нужно не менее 8 объятий в день.



- Раздражение...
- Критика...
- Сердитый тон...
- Строгость...
- Резкость...

ВЫВОД:
меня не любят,
не принимают



Отсутствие безусловной любви:

- Неуверенность
- Зависимость от мнения окружающих
- Инфантильная привязанность к тем. Кто проявляет привязанность
- Неспособность переносить жизненные трудности
- Вранье



Правила:

1. Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
2. Можно осуждать сами действия ребенка, но не его чувства, какими бы они не были...Раз они возникли у него, значит, для этого есть основания.



**3. Недовольство
действиями ребенка
не должно быть
систематическим,
иначе оно
перерастет в его
непримиримость.**



Что мешает родителям принимать ребенка без условий?



Причины:

1. Настрой на воспитание

Приводит к взаимным недовольствам, нарастает напряжение, происходят конфликты...

ОШИБКА: дисциплина не ДО, а ПОСЛЕ установлений хороших отношений.



Причины:

2. Незапланированный ребенок
3. Пол ребенка
4. Влияние прошлого
5. Нарушенные отношения между супругами
6. Желание компенсировать свои жизненные неудачи



Домашнее задание

1. В течении 2 дней проанализируйте: сколько раз к ребенку было проявлено положительное отношение, и сколько раз отрицательное.

Если отрицательного больше – в ваших отношениях не все благополучно.



Домашнее задание

2. Представьте себе, что вы встречаете друга, которого долго не видели...Как вы покажете, что рады встрече? Делайте это своему ребенку.



Домашнее задание

3. Обнимайте своего ребенка не менее 4 раз день (утреннее приветствие и поцелуй на ночь не считается).

Хорошо это делать для всех членов семьи.



Домашнее задание

4. Выполняя предыдущие задание обратите на реакцию ребенка и на свои чувства



Любите и принимайте друг друга!

