



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# ВДОХНОВЕНИЕ РАБОТАТЬ

Развитие системы социально-психологической профилактики и психологической коррекции эмоционального выгорания медперсонала учреждений, оказывающих паллиативную помощь



# ОБЩЕЕ О ПРОЕКТЕ

- Победитель 2-го тура конкурса 2018 года на получение гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов
- Сроки реализации: ноябрь 2018 года-ноябрь 2019 года
- Грантополучатель: АНО «Семейный центр «Вереск»
- Партнеры:

Центр паллиативной медицинской помощи (пилотная организация)

Благотворительный Фонд имени Арины Тубис

АНО «Служба спасения» (СПб)

# УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Сотрудничество некоммерческой организации и государственной медицинской организации в целях

- разработки и апробации программы социально-психологической профилактики и психологической коррекции эмоционального выгорания медицинского персонала пилотного учреждения

# НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПРОЕКТУ:

## Работа с персоналом:

- проведение специально разработанного комплекса групповых просветительско-информационных, обучающих мероприятий и индивидуальных психологических консультаций для всех желающих;
- индивидуальные психологические консультации для персонала;

## Работа с администрацией:

- составление плана мероприятий организации, направленных на снижение организационно-профессиональных факторов риска развития эмоционального выгорания сотрудников;

# РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

- программа сопровождения деятельности медицинского персонала и иного персонала медицинской организации, направленная на предотвращение развития синдрома эмоционального выгорания;
- методические рекомендации для руководителей **всех учреждений здравоохранения Республики Карелия** по профилактике синдрома эмоционального выгорания медперсонала;
- повышение статуса медицинской организации «Центр паллиативной медицинской помощи» г. Петрозаводска и специалистов, работающих в организации

Результаты проекта будут представлены на 2-й межрегиональной конференции «Точки пересечения, как точки роста»

Центр паллиативной медицинской помощи – источник позитивных изменений в сфере здравоохранения в Республике Карелия!



# УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА СМОГУТ:

- Обратиться за психологической помощью (индивидуальные психологические консультации)
- Участвовать в интереснейшей групповой работе (психологические тренинги)
- Посетить творческие встречи, направленные на обучение саморегуляции (регуляции своего эмоционального состояния):
  - мастер-классы по драма-терапии;
  - мастер-классы по арома-терапии (ведущий – специалист в области ароматерапии) и др.

# ЧТО ПОЛУЧАТ УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА?

- Возможность повлиять на позитивные изменения в здравоохранении в плане формирования системы сопровождения профессиональной деятельности персонала медицинских организаций Карелии;
- Широкий спектр знаний в отношении синдрома эмоционального выгорания (СЭВ);
- Умения и навыки самодиагностики своего эмоционального состояния и эмоциональной саморегуляции;
- Возможности влияния на снижение значения воздействия факторов развития СЭВ;
- Ознакомятся с приемами активного слушания и вместе разработают «протокол идеального приема пациента»;
- Обучатся приемам экстренной самопомощи, элементам экстренной психологической помощи коллегам и родственникам пациентов;
- Ознакомятся с возможностями взаимодействия с волонтерами.

# СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА



## Артюхова Ирина Юрьевна – психолог проекта

психолог, арт-терапевт, телесно-ориентированный терапевт, заместитель председателя правления, руководитель направления социальных проектов РОО «Служба спасения» (г. СПб)

Психологический стаж – с 1999 года:  
психологическое консультирование, психотерапия (психологическая модель) взрослых, семей, детей; ведение психотерапевтических групп и арт-терапевтических тренингов; работа с различными категориями граждан в т.ч. в кризисных и предкризисных состояниях, с переживающими посттравматические стрессовые расстройства (ПТСР); работа по подготовке и психологическому сопровождению медицинских волонтеров.

Автор собственных арт-терапевтических и телесно-ориентированных техник по работе с людьми, переживающими трагические события, кризисные состояния, ПТСР и нуждающихся в реабилитации.



# СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА



Бойко Екатерина Вячеславовна – психолог проекта, руководитель проекта

клинический психолог, гештальт-терапевт, директор АНО «Семейный центр «Вереск» (г Петрозаводск)

Психологический стаж в сфере здравоохранения с 2005 года: психологическое консультирование, психотерапия (психологическая модель) взрослых, семей, детей, имеющих различные соматические (в т.ч. incurable) заболевания; ведение психотерапевтических групп; работа с кризисными и предкризисными состояниями; работа с пограничными и психосоматическими расстройствами; эмоциональными нарушениями; работа по подготовке и психологическому сопровождению медицинских волонтеров и пр.

# СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА

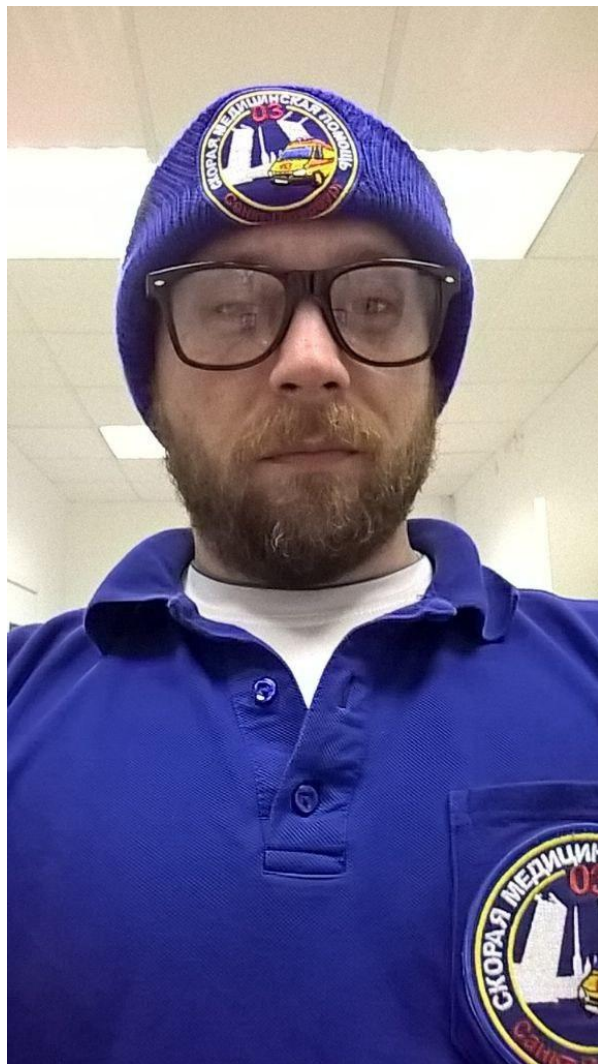


Румянцева Анита Владиславовна – психолог проекта, специалист по психодиагностике

Кандидат психологических наук по специальности: психология развития, акмеология (раздел ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ, исследующий закономерности и механизмы, обеспечивающие возможность достижения высшей степени (акме) индивидуального развития)



# СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА



Князев Николай Геннадьевич –  
соведущий семинаров

Анестезист выездной бригады СМП  
(СПб)

Имеет большой опыт интенсивной профессиональной медицинской нагрузки и наставнического сопровождения молодых специалистов в структуре скорой медицинской помощи.

Один из разработчиков программы наставничества и передачи профессионального опыта, как фактора профилактики эмоционально-профессионального выгорания для медицинских специалистов.

# СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА



Сюгияйнен Ольга Андреевна –  
соведущий семинаров

Психолог (СПб)

Имеет опыт работы в медицинских учреждениях,  
в качестве медицинской сестры, в том числе  
опыт работы с пациентами в терминальных  
стадиях



# СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОЕКТА



Калашникова Ирина –  
координатор групп  
проекта



Специалист БФ им. Арины  
Тубис.

Опытный медицинский  
волонтер (стаж более 5 лет.  
Работа с тяжелобольными  
детьми, детьми с  
онкозаболеваниями)

# КОНТАКТЫ

- **Группа в контакте: Семейный центр «Вереск»**  
<https://vk.com/vereskpsihoterapia>

(вся информация о проекте, общение участников, информационные материалы)

- **Руководитель проекта:** Бойко Екатерина Вячеславовна

телефон: 63-53-92

электронный адрес: [boikatia@mail.ru](mailto:boikatia@mail.ru)