

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ  
КОМПРЕССИОННОГО ПЕРЕЛОМА  
ПОЗВОНОЧНИКА.

---

# ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Компрессионный перелом позвоночника – травма, возникающая под воздействием большой силы. При таком переломе в позвоночный канал смещаются обломки позвонка, что представляет опасность для жизни. Компрессионный перелом может возникнуть в любом отделе позвоночника, наиболее частая его локализация – нижняя часть грудного отдела и поясница. Самым опасным считается компрессионный перелом шейного отдела позвоночника, он может привести к мгновенной смерти.

# ЛЕЧЕНИЕ

- **Вылечить компрессионный перелом позвоночника возможно только в условиях стационара!** Курс лечения длительный, после него больному требуется грамотная реабилитация под наблюдением специалистов.
- При поступлении пациента в стационар врач-хирург совместно с врачом - неврологом выбирают метод лечения. Предпочтение консервативным методам отдается в том случае, если у больного нет ярких неврологических симптомов. Первоочередная задача в начале лечения – максимально освободить позвоночник от нагрузки, т.е. обеспечить неподвижность поврежденному отделу. Для этого применяют различные фиксирующие повязки, всевозможные корсеты для позвоночника. Строгий постельный режим обязателен для таких пациентов. Сращение поврежденных позвонков длится не менее трех месяцев, поэтому больной должен знать, что даже при отсутствии болевого синдрома здоровым его считать нельзя. Если же беспокоят боли, применяется медикаментозное обезболивание – как в таблетках, так и в уколах.
- В случаях тяжелого компрессионного перелома проводится срочная хирургическая операция.
- На весь период лечения физические нагрузки исключаются полностью. Физиотерапевтическое лечение, гимнастика, массаж при компрессионном переломе позвоночника в остром периоде не проводится.

# ВОССТАНОВЛЕНИЕ

- Реабилитация после компрессионного перелома позвоночника начинается только на фоне полного выздоровления, т.е. после сращения позвонков. После снятия корсета реабилитационные мероприятия будут направлены на устранение последствий длительной неподвижности пациента. Активность таких мероприятий напрямую зависит от тяжести повреждения позвоночника и спинного мозга. К числу обязательных лечебных мероприятий в период восстановления можно отнести:
- Физиотерапевтические процедуры (УФО, УВЧ, озокерит - и парафинолечение);
- Лечебную физкультуру (ЛФК);
- Массаж.
- УВЧ-терапия
- УВЧ-терапия
- Они позволяют ускорить регенерацию тканей, улучшить кровообращение, лимфоток. Современные комплексы ЛФК позволяют добиться прекрасных результатов. Очень важно совмещать упражнения для восстановления позвоночника с дыхательной гимнастикой. Особенно важны дыхательные упражнения для пациентов, перенесших компрессионный перелом грудного отдела.
- Заметим, что весь комплекс реабилитационных мероприятий лучше проводить в профильном санатории, в амбулаторных условиях это попросту неудобно.

# ДРУГИЕ МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Именно теперь, в период восстановления, вы можете обратить свои взгляды к народным рецептам и услугам врачей-osteопатов. Мануальная терапия способна творить чудеса, но только в том случае, если проводит ее дипломированный специалист. Не забывайте об этом. Обращайтесь за такой помощью только в клиники, имеющие лицензию, но ни в коем случае не к частникам, какими бы регалиями они не обладали. Народные рецепты в виде растираний, примочек, компрессов применять можно, но тоже после обсуждения с лечащим врачом.

# ЛФК



*Презентацию сделал студент  
группы СП **33-1** Цынкалов  
Сергей Александрович!*