

Первая помощь



Первая помощь при травмах

- **Ожоги и обморожения**
- **Переломы**
- **Солнечный и тепловой удар**
- **Остановка сердца**
- **Остановка дыхания**
- **Кровотечения**
- **Обморок, потеря сознания**

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРОТОКОМ



Важно помнить! Прежде чем приступить к оказанию первой помощи пострадавшему, необходимо убедиться в отсутствии напряжения. Для этого нужно отключить электроэнергию или убедиться в том, что пострадавший не касается проводов. Если пострадавший находится на проводах, необходимо отключить электроэнергию или отрезать провода от пострадавшего. Если пострадавший находится на земле, необходимо убедиться в отсутствии напряжения. Если пострадавший находится на земле, необходимо убедиться в отсутствии напряжения.

СПОСОБЫ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ



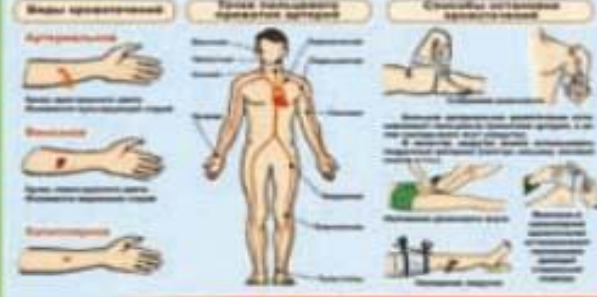
Важно помнить! Прежде чем приступить к оказанию первой помощи пострадавшему, необходимо убедиться в отсутствии дыхания. Если пострадавший не дышит, необходимо приступить к искусственному дыханию. Существует несколько способов искусственного дыхания: "рот в рот", "рот в нос" и "из-за локотка".

НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



Важно помнить! Прежде чем приступить к оказанию первой помощи пострадавшему, необходимо убедиться в отсутствии пульса. Если пострадавший не имеет пульса, необходимо приступить к непрямому массажу сердца. Для этого необходимо положить руки на грудину пострадавшего и надавливать на нее.

ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ



Важно помнить! При кровотечении необходимо немедленно оказать первую помощь. Существует несколько видов кровотечений: артериальное, венозное и капиллярное. Для остановки кровотечения необходимо использовать давящую повязку, жгут или тампон.

ПРИ УТОПЛЕНИИ



Важно помнить! При утоплении необходимо немедленно оказать первую помощь. Для транспортировки утопленника необходимо использовать носилки, одеяло или носилки. После спасения пострадавшего необходимо положить его на спину и согреть.

ПРИ ОЖОГАХ И ОТМОРОЖЕНИЯХ



Важно помнить! При ожогах и отморожениях необходимо немедленно оказать первую помощь. При ожогах необходимо охладить пораженный участок и накрыть его чистой тканью. При отморожениях необходимо согреть пораженный участок и накрыть его чистой тканью.

ПРИ ШОКЕ И ОБМОРОКЕ



Важно помнить! При шоке и обмороке необходимо немедленно оказать первую помощь. При шоке необходимо положить пострадавшего на спину и согреть его. При обмороке необходимо положить пострадавшего на спину и согреть его.

ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЯДОВИТЫМИ ГАЗАМИ



Важно помнить! При отравлении ядовитыми газами необходимо немедленно оказать первую помощь. Для этого необходимо обеспечить приток свежего воздуха, вывести пострадавшего из зоны заражения и оказать первую помощь.

ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ



Важно помнить! При транспортировке пострадавшего необходимо использовать носилки и соблюдать правила транспортировки. Для этого необходимо правильно зафиксировать пострадавшего на носилках и обеспечить его безопасность.

Первая помощь при термических ожогах

Цель- уменьшить боль и предупредить опасные для жизни осложнения.

Оказание помощи при ожогах I и II степени:

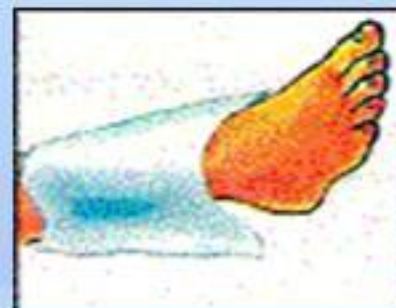


1) Обожженную поверхность поскорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут.



2) Накрыть сухой чистой тканью.

3) Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с холодной водой или снегом).



- Недопустимо смазывать повреждённые участки кремами и жирами, присыпать мукой и крахмалом.
- Вскрывать пузыри и удалять прилипшую ткань.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ И ОТМОРОЖЕНИЯХ

ОЖОГИ



- I степень: Покраснение кожных покровов
- II степень: Образование пузырей на коже
- III степень: Обугливание кожных покровов и подлежащих тканей (до кости)
- IV степень

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПРЕКРАТИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ ТЕПЛА ИЛИ ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА



Погушить горящую одежду на пострадавшем



При попадании химического вещества промыть глаза водой

На обожженную часть тела наложить асептическую повязку



Струей холодной воды при ожогах I и II степени



ОХЛАДИТЬ МЕСТО ОЖОГА



Грелкой с холодной водой (льдом) при ожогах III и IV степени (после наложения повязки!)

ОТМОРОЖЕНИЯ



- I степень: Потеря кожной чувствительности, отёчность
- II степень: Образование пузырей
- III степень: Омертвление отмороженных участков кожи

ПРЕКРАТИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ ХОЛОДА



Тепло укутать пострадавшего



На отмороженную часть тела наложить асептическую повязку



Дать обильное тёплое питье (чай, кофе)

Исключить любое перемещение пострадавшего, если он находится в безопасном месте

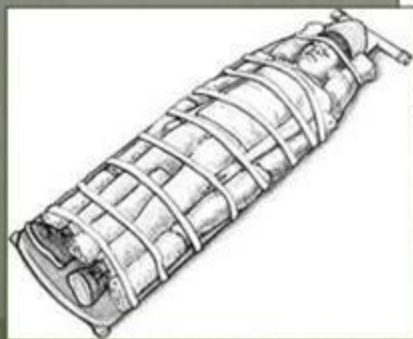
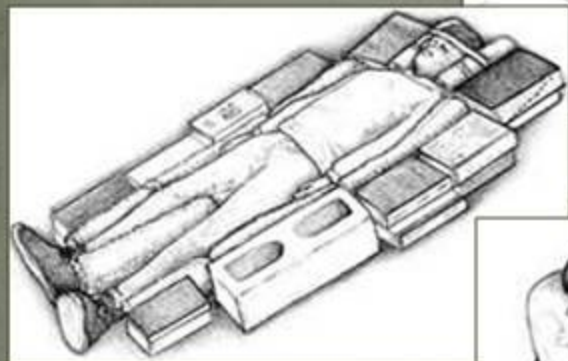
Необходимо немедленно вызвать "скорую помощь"

Действия по оказанию первой помощи при травме позвоночника

Обеспечить пострадавшему полный покой

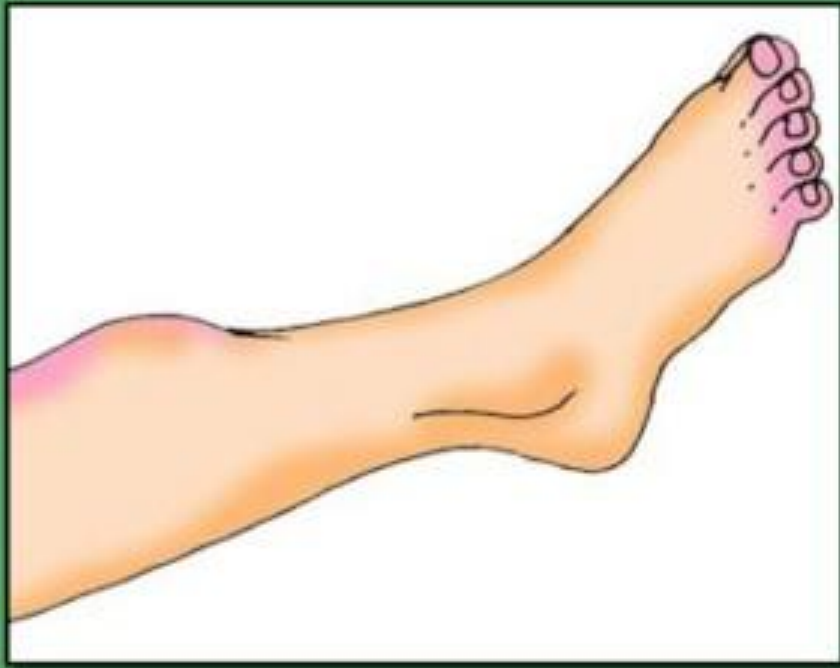
Нельзя оставлять пострадавшего одного, давать ему пить, сажать и изменять его положение

Первая помощь при травме позвоночника

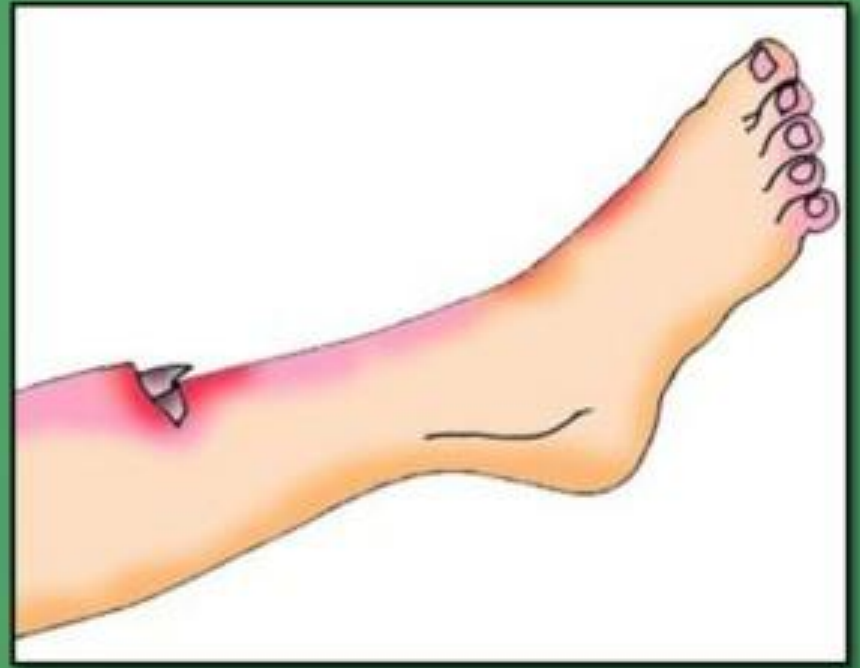


- Если пострадавший потерял сознание, следите за его дыханием.
- Если пострадавший не дышит, приступайте к реанимации.
- Фиксируйте голову и туловище пострадавшего в том положении, в каком они находятся.
- Если вы вынуждены самостоятельно транспортировать пострадавшего, позовите нескольких помощников.
- Фиксируйте голову и туловище пострадавшего в том положении, в каком они находятся.

ПОНЯТИЕ О ПЕРЕЛОМЕ



ЗАКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ



ОТКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ

*Фиксация
конечности с
помощью транс-
портных шин*



ПРИЗНАКИ ЗАКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА

- *сильная боль при движении и при нагрузке на конечность*
- *деформация и отек конечности*
- *синюшный цвет кожи*

ПРИЗНАКИ ОТКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА

- *видны костные отломки*
- *деформация и отек конечности*
- *наличие раны, часто с кровоте-
чением*

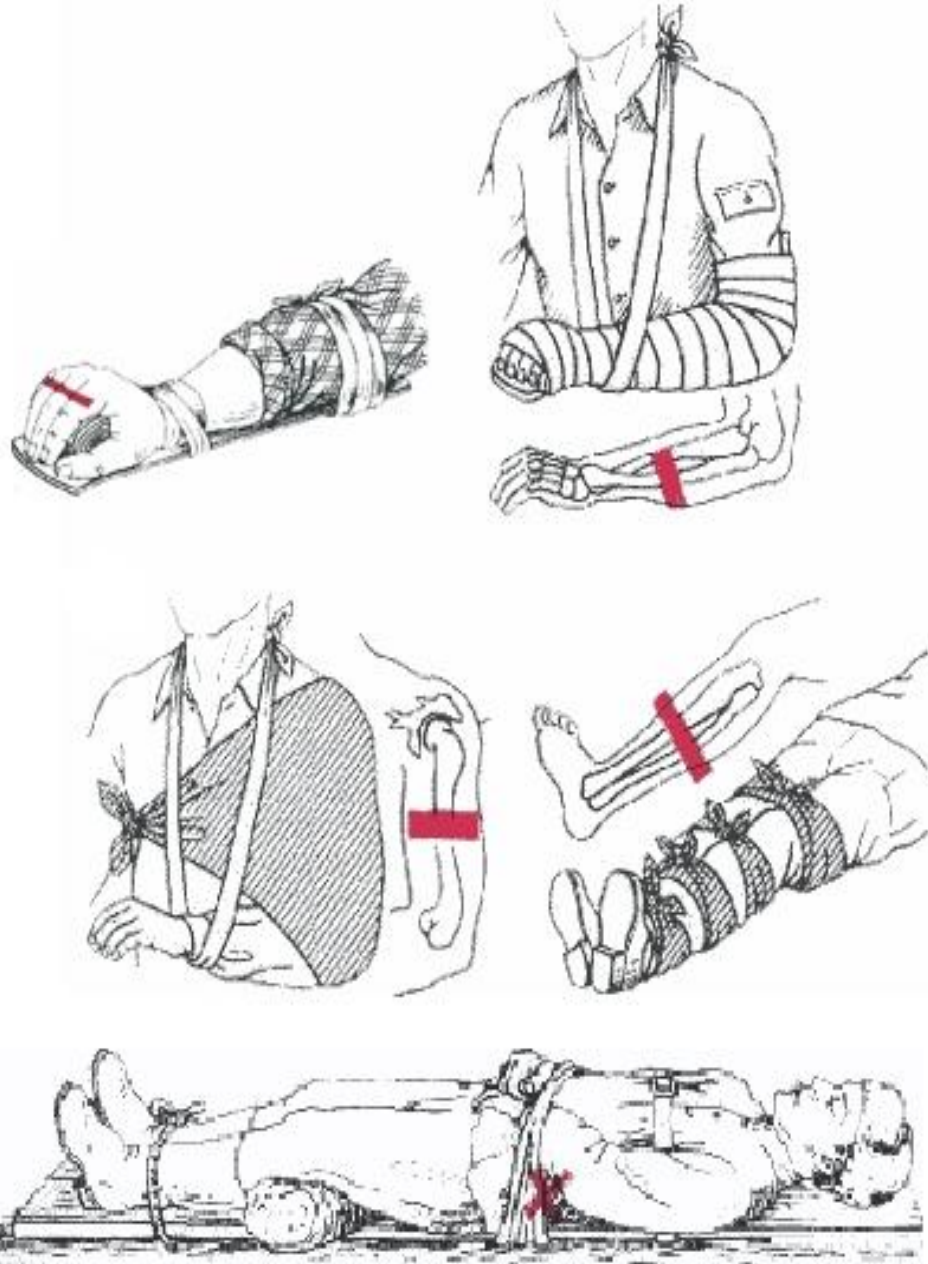
Схема 1. Оказание первой медицинской помощи при открытых переломах

Остановить кровотечение

На рану в области перелома наложить стерильную повязку

Дать обезболивающее средство

Провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения



ВЕНОЗНОЕ

**НАЛОЖИТЬ
ДАВЯЩУЮ
ПОВЯЗКУ**



АРТЕРИАЛЬНОЕ

**ПЕРЕЖАТЬ
АРТЕРИЮ**



НАЛОЖИТЬ ЖГУТ





!! НЕЛЬЗЯ !!



Саму рану нельзя промывать водой, спиртом, йодом, засыпать порошками, смазывать чем-либо, а также накладывать непосредственно на нее вату.

Первая помощь при венозных кровотечениях



- Продезинфицировать кожу вокруг раны.
- Наложить стерильную, давящую повязку.
- Дать обезболивающее
- Доставить в больницу

Первая помощь при артериальных кровотечениях

- Наложить стерильную повязку
- Наложить жгут (Вместо жгута можно использовать любые подручные предметы (ремень, платок))
- Дать обезболивающее
- Доставить в больницу

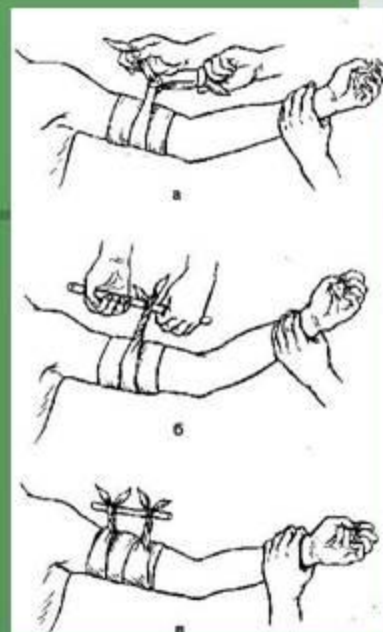
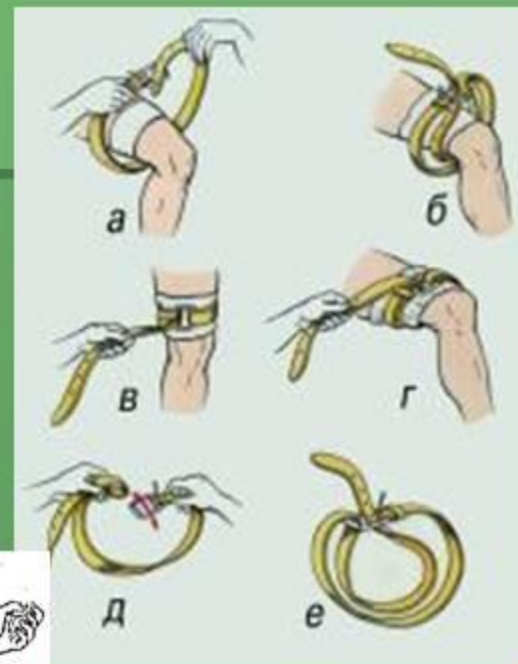


Наложение жгута – выше раны



Правила наложения жгута

2. Под жгут обязательно подкладывается ткань.
3. Жгут накладывается виток на виток.
4. К жгуту прикладывается записка с указанием времени наложения жгута
5. Жгут **нельзя** закрывать. Его должен сразу увидеть врач.



Летом – 1 час
Зимой – 0,5 часа!

ОБМОРОК

В предобморочном состоянии пострадавший жалуется на внезапное головокружение, тошноту, ощущение нехватки кислорода, потемнение в глазах.

Уложите его так, чтобы голова находилась немного ниже туловища, поскольку при обмороке ограничен приток крови к мозгу. Расстегните на пострадавшем воротник, брючный ремень, обеспечьте приток свежего воздуха. Лицо и грудь обрызгайте водой, дайте нюхать нашатырный спирт.

Так же следует действовать, если обморок уже наступил. Он длится от нескольких секунд до нескольких минут, затем сознание восстанавливается. При длительной потере сознания необходимо оказать реанимационную помощь.

*Положение пострадавшего:
голова ниже туловища*





Действия при остановке сердца и отсутствии дыхания

Как известно, даже после остановки дыхания и сердца различные органы человека умирают не сразу, а постепенно. Поэтому есть возможность вернуть человека к жизни, если вовремя (не позднее, чем через 6–8 минут после случившегося) начать делать ему искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

В случае внезапной остановки сердца (если нет сознания и нет пульса):

1. Убедитесь в отсутствии пульса на сонной артерии.
2. Освободите грудную клетку от одежды и расстегните поясной ремень.
3. Прикройте двумя пальцами невидный отросток.
4. Нанесите удар кулаком по груди. Проверьте пульс. Если пульса нет — перейдите к следующему этапу оказания помощи.
5. Начните непрямой массаж сердца. Частота нажатия 50–80 раз в минуту, глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3–4 см.
6. Сделайте «вдох» искусственного дыхания. Зажмите нос пострадавшему, захватите подбородок, запрокиньте ему голову и сделайте максимальный выдох ему в рот (желательно через марлю, салфетку или маску «рот в рот»).
7. Выполняйте комплекс реанимации.

ТЕПЛОВОЙ (СОЛНЕЧНЫЙ) УДАР

Происходит прилив крови к мозгу. Пострадавший чувствует слабость, разбитость, головную боль, тошноту. Температура тела повышается до 40 - 41°C. Возможны потеря сознания, судороги, бред, возбуждение. Вынесите пострадавшего из жаркого помещения в прохладное место или удалите с солнцепека в тень. Уложите так, чтобы голова была выше туловища. Снимите с него верхнюю одежду, оберните простыней и обливайте холодной водой. На голову можно положить холод. Поите пострадавшего холодным чаем или подсоленной водой.

Когда температура тела пострадавшего снизится до 37°C, обливать прекращают и обертывают его сухой простыней.

*Положение пострадавшего:
голова выше туловища*



Первая помощь при солнечном ударе



ВЫПОЛНЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЕГКИХ



