

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
по дисциплине «Информатика»
на тему «Компьютерная зависимость»

Выполнил студент группы 21ИК2т Косолапов Н.О.

Цели и задачи проекта

Цель работы – изучение сведений о компьютерной зависимости, причин возникновения и профилактики компьютерной зависимости.

Задачи работы:

- рассмотреть понятие компьютерной зависимости;
- изучить причины возникновения компьютерной зависимости;
- выделим симптомы компьютерной зависимости;
- узнаем про профилактику компьютерной зависимости.

Понятие компьютерной зависимости



Компьютерная зависимость - пристрастие к занятиям, связанным с использованием компьютера, приводящее к резкому сокращению всех остальных видов деятельности, ограничению общения с другими людьми.

Причины возникновения компьютерной зависимости



- Проблемы с общением и социальной адаптацией.
- Нехватка поддержки и одобрения.
- Иллюзия достижения целей.
- Недостаток эмоций.
- Безопасность

Симптомы психологической зависимости компьютера



- Закомплексованность.
- Дефицит внимания.
- Проблемные семьи.
- Невозможность остановиться.
- Проблемы с работой или учебой.
- Хорошее самочувствие или эйфория за компьютером.

Симптомы физической зависимости компьютера



- сухость в глазах
- боль в спине.
- нерегулярное питание.
- пренебрежение личной гигиеной.
- расстройства сна, изменение режима сна

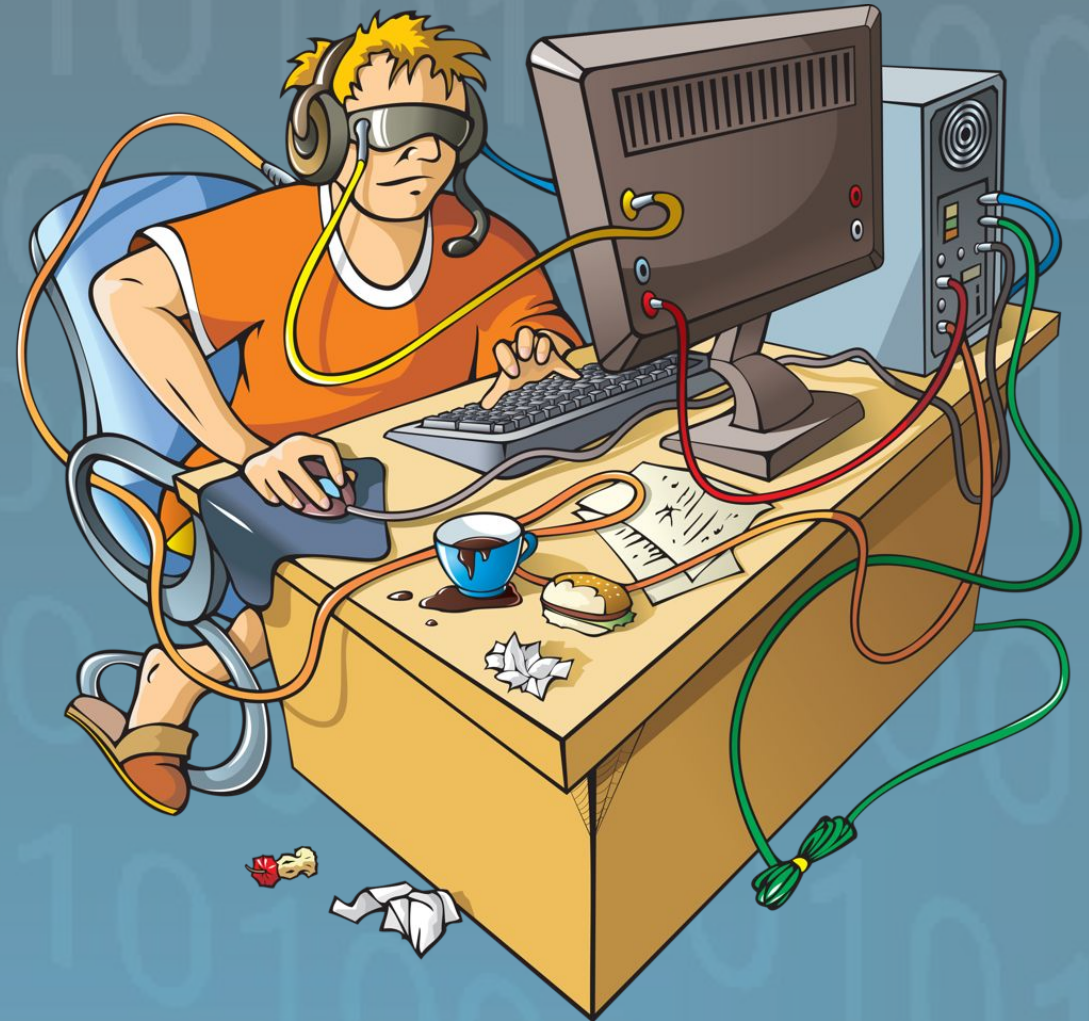
Профилактика компьютерной зависимости

- Установить временные рамки сидения за компьютером
- Иметь теплые и доверительные отношения с ребенком.
- Поощрять интересы и стремления ребенка, не связанные с компьютерными играми.
- Способствовать образованию у ребенка социальных связей.



Стадии развития зависимости от компьютерных игр

1. Стадия легкой увлеченности.
2. Стадия увлеченности.
3. Стадия зависимости
4. Стадия привязанности



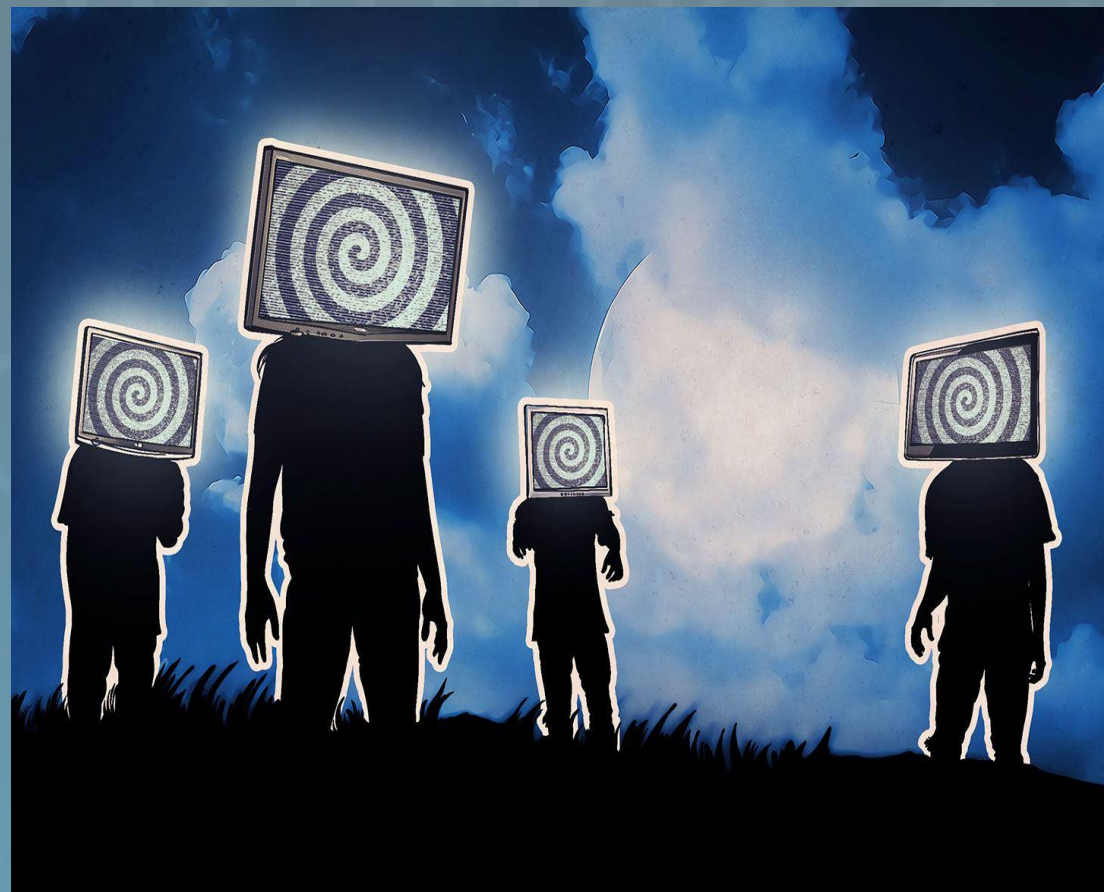
Группа риска

Зависимый ребенок ограничивает свой круг общения компьютером. Компьютер становится бегством от реальности с ее проблемами. И невозможность исправить «ошибки» в жизни с такой же легкостью, как в игре



Выводы

Компьютерные технологии оказывают глубокое воздействие на психику и сознание подростка, приводящие к нарушению их социально-психологической адаптации.



Спасибо за внимание!