

клінічний санаторій «ЖОВТЕНЬ»
спеціалізоване відділення для вагітних
ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО
САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛІКУВАННЯ
ВАГІТНИХ



МЕДИКО-СОЦІАЛЬНІ ЧИННИКИ ПЕРИНАТАЛЬНИХ УСКЛАДНЕНЬ

- стресорні та психоемоційні навантаження
($R = 0,6 \pm 0,21, P < 0,05$)
- негативні екологічні фактори
($R = 0,72 \pm 0,2, P < 0,05$)
- нераціональне харчування
($R = 0,86 \pm 0,22, P < 0,05$)
- низька психологічна та фізична підготовка жінок до материнства
($R = 0,66 \pm 0,14, P < 0,05$)

Концепція безпечного материнства (Розпорядження Кабінету Міністрів України від 29.03.2002г. №161)



– це забезпечення здоров'я матері, в тому числі фізичних, психічних та соціальних факторів благополуччя вагітної жінки до пологів, під час пологів та у післяпологовий період, і дитини для її гармонійного розвитку



В Україні розроблена, організована та впроваджена у практику наукова система санаторно-курортного лікування вагітних, створена модель спеціалізованого відділення для вагітних, розроблені базові та диференційовані програми, стандарти та нові медичні технології з урахуванням впливу лікування санаторними факторами на перебіг вагітності, стан плода та новонародженого.

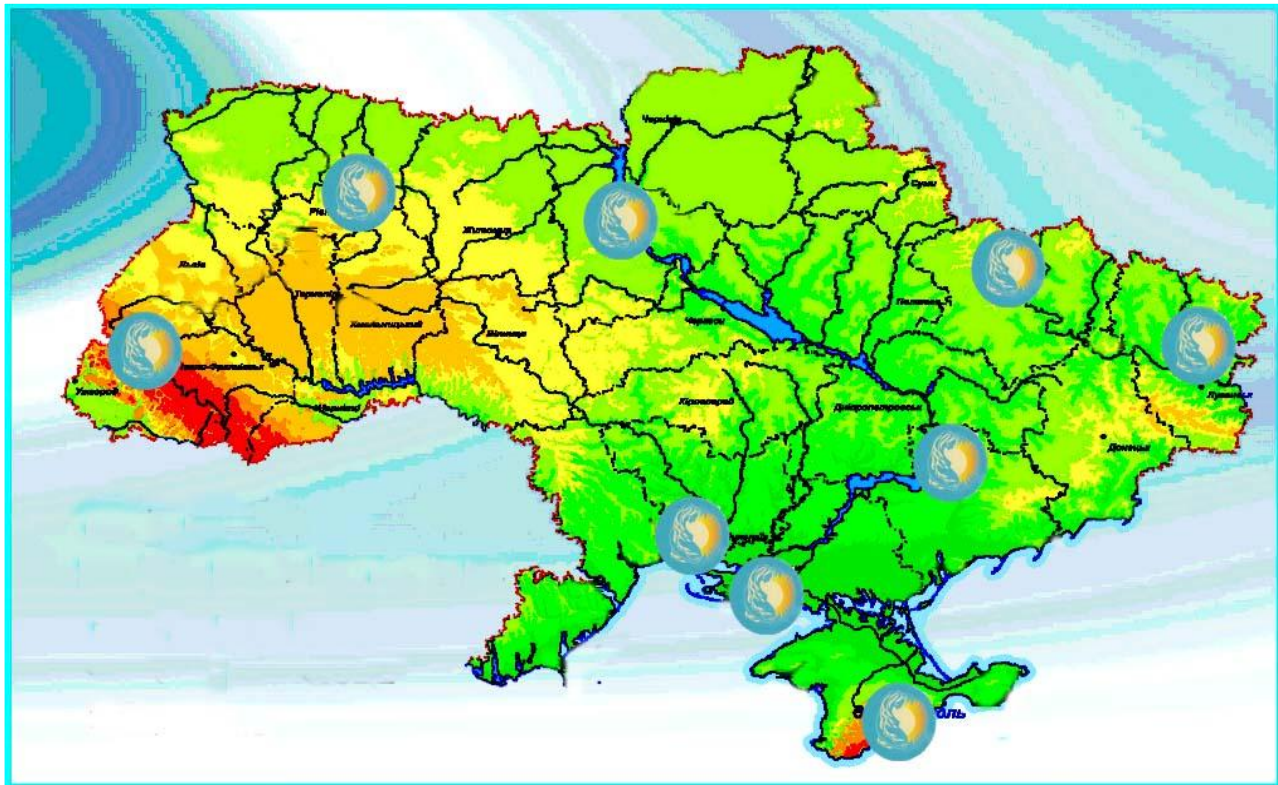


□ жіноча консультація

□ санаторно-курортне лікування

□ пологовий будинок

Мережа санаторних відділень на території України



сан. «Жовтень»	- 60
«Карпати»	- 30
«Гопри»	- 30
«Хорол»	- 60
«Лермонтовський»	30
« Великий луг»	-62
«Перлина Прикарпаття»	- 30
« Донбас»	- 40
«Авангард»	- 30
«Дніпровський»	-17
«Високий»	-60
« Озерний»	-30

**Всього у системі ПрАТ «Укрпрофоздоровниця» - 479 ліжок
За 2014 рік проліковано - 1317 вагітних**

Направлення вагітних із районних жіночих консультацій м. Києва

2014р.

- Солом'янський - 106
- Голосіївський - 54
- Дніпровський - 96
- Дарницький - 67
- Святошинський - 46
- Оболонський - 61
- Шевченківський - 76
- Печерський - 35
- Деснянський - 70
- Подільський - 30

2015 р.

- Солом'янський - 54
- Голосіївський - 19
- Дніпровський - 54
- Дарницький - 35
- Святошинський - 18
- Оболонський - 24
- Шевченківський - 14
- Печерський - 7
- Деснянський - 25
- Подільський - 5

НАПРЯМКИ ПРОФІЛАКТИЧНИХ САНАТОРНО-КУРОРТНИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ

- боротьба з хронічною гіпоксією материнського і плодового організмів, активація антиоксидантної системи захисту;
- нормалізація психоемоційного стану і особистісних рис особистості;
- покращення якості життя;
- корекція порушень фетоплацентарного комплексу і нейроендокринних систем адаптації;
- іммунокорекція;
- покращення стану різних функціональних систем організму: серцево-судинної, бронхолегеневої, шлуноково-кишкового тракту, печінки і жовчних шляхів та нирок.

ЗАГАЛЬНІ ЗАХОДИ (БАЗОВА ТЕРАПІЯ) САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛІКУВАННЯ ВАГІТНИХ

<i>лікувально-охоронний режим</i>	щадливий; щадливо-тренувальний
<i>кліматотерапія</i>	аеротерапія, геліотерапія, таласотерапія, мікрокліматотерапія
<i>фізична реабілітація</i>	ранкова гігієнічна гімнастика, лікувальна гімнастика в залежності від терміну, дозована ходьба, прогулянки, теренкур, нордична ходьба, ближній туризм, гідрокінезотерапія - вправи у воді, дозоване плавання, елементи рухових та спортивних ігор
<i>лікувальне харчування</i>	дієта, збагачена залізом, білком та вітамінами
<i>психотерапія</i>	аутогенне тренування, психологічна корекція з урахуванням особливостей особистості, лекції, бесіди
<i>психологічна підготовка до свідомого материнства</i>	робота із акушер-гінекологом, перинатальним психологом, сімейним психологом, педіатром, арттерапевтом

Електро
магнітофер
апія

світлолікува
ння

Природні
фізичні
фактори

лікувальні
фізичні
фактори
у
вагітності

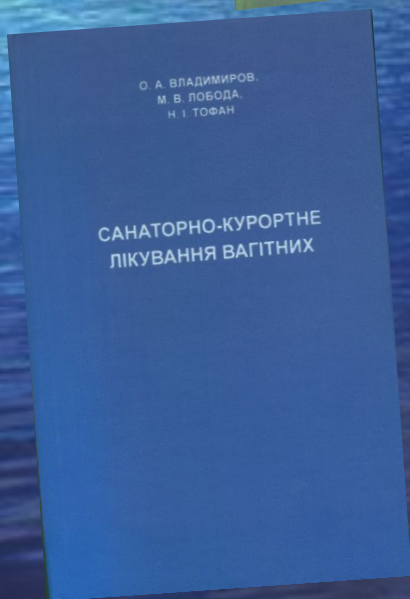
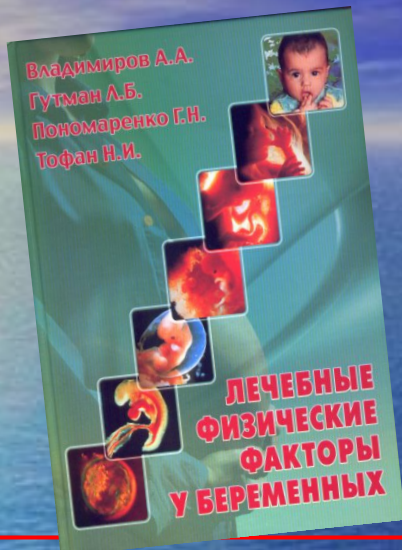
Фактори
механічної
природи

гідротера
пія

Лікувальна
фізкультура



ОСНОВНІ МЕТОДИ ФІЗИОТЕРАПІЇ В АКУШЕРСТВІ



гальванізація, електрофорез лікарських речовин

електросонотерапія, транскраніальна електроаналгезія

низькохвильова магнітотерапія

поляризоване світло (біоптрон)

селективна хромотерапія

ультрафіолетове опромінювання (ДУФ, КУФ, СУФ)

лазеротерапія

спелеотерапія

оксигенобаротерапія

бальнеотерапія

ЗАГАЛЬНІ ПРИНЦИПИ ЗАСТОСУВАННЯ ЛІКУВАЛЬНИХ ФІЗИЧНИХ ФАКТОРІВ У ВАГІТНИХ:

- * ТОЧНІСТЬ І ПОВНОТА ДІАГНОЗУ;
- * МАКСИМАЛЬНО РАННЄ ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗІОТЕРАПІЇ;
- * ЕТІОТРОПНЕ І ПАТОГЕНЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ПРИЗНАЧЕНОГО ЛІКУВАННЯ;
- * ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИЙ ВИБІР МЕТОДУ І МЕТОДИКИ;
- * ПОПЕРЕДЖЕННЯ ПЕРЕНАВАНТАЖЕННЯ ЛІКУВАЛЬНОЇ ДІЇ ФІЗИЧНИХ ЧИННИКІВ;
- * СИСТЕМАТИЧНИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ВІДПОВІДНИМИ РЕАКЦІЯМИ І ЇХ ПРАВИЛЬНА ІНТЕРПРЕТАЦІЯ;
- * ПОЕТАПНА ПОСЛІДОВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗІОТЕРАПІЇ;
- * ОНКОЛОГІЧНА НАСТОРОЖЕННІСТЬ ЛІКАРЯ.

ПРОГРАМА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛІКУВАННЯ ВАГІТНИХ З АНЕМІЄЮ

Загальні заходи (базовая терапія)

Диференційовані програми в залежності від ступеню анемії

Легка ступінь

- *Дощовий душ* низького тиску (30-50 кПа), температура 35-34С, 2-4 хв., через день, курс 10-12 процедур.
- *Хлоридно-натрієві (морські) ванни* концентрація 20-40 гр/л, кисневі 30-40 мг/л . перлинні ванни, температура 35-36 С, 10-15 хв, ч/день, курс 10-12 процедур. -
- *Електросон* за лобно- потиличною методикою, частотою 20-40 Гц, 20-40 хв., щодня, курс 10 процедур
- *„БіОПТРОН“ – ПАЙЛЕР - світло* (довжина хвилі 480-3400 нм), некогерентним електромагнітним лучом низької сили (40 мВт/см²) на груди на протязі 4-8 хв., щодня, курс 10-12 процедур

середня ступінь

- *Кисневі ванни*, 30-40 мг (1-1,2 ммоль), температура 34-36С, 10-15 хв., через день, на курс 10-12 процедур.
- *Нормобарична гіпоксітерапія*, з концентрацією O₂ 13-10% в суміші, 6 циклів по 3-5 хна процедуру, щодня, на курс 15 процедур.
- в. - *Гідролазерний душ*, інтенсивність 10-20 мВт/см², 5 хв., через день, курс 7-10 процедур.
- *Голкорексфлексотерапія* AP 89, 96, 87, 22 постійними кнопками, курс 10 процедур.
- *БАД "Антианемін-флора"* 1 капсула в 3 г. на день курсь. ом 3 тижні.
- *Актиферин* 1 капсула або чайна ложка сиропу 2 рази на ден

Програма санаторно-курортного лікування вагітних з гіпертонічною хворобою

Базовая терапия

Климатотерапия, лечебно-двигательный режим, СУФ - облучение воротниковой зоны, психотерапия, ЛФК.

Дифференцированное лечение

Процедуры	Гиперкинетический тип кровообращения	Нормо- и гипокинетический тип кровообращения
Ванны	Хвойные, иодобромные, углекислые с концентрацией углекислоты 1,2 г/л. Температура ванн 35-36°C. Через день, курс 8-10 процедур.	Кислородные, морские Углекислые с концентрацией CO ₂ до 2г/л. Температура ванн 35-36°C, через день, на курс 8-10 процедур.
Электросонотерапия	Частота 10 Гц, сила тока 0,5 мА, 30 мин., через день, на курс 10 процедур.	Частота 80-100 Гц, сила тока 0,5 А, 30 мин. Через день, на курс 10 процедур
Электрофорез	Сульфата магния, папаверина, бромида натрия, йода калия по Вармелю.	На воротниковую зону
Диадинамические и синусоидальные модулированные точки (СМТ)	СМТ I и IV PP, 10 мин, курс-10 процедур. На область почек в импульсном режиме излучения.	ДДТ-ОВ и ДН, по 3 мин, курс 10 мин. II, III и IV PP, ГМ -50%, 10 мин, курс-10 процедур

Програма санаторно-курортного лікування вагітних з нейроциркуляторною дистонією

Базовая терапия

Климатотерапия, лечебно-двигательный режим, СУФ – облучение, психотерапия, гидрокинезотерапия, аэрофитотерапия, диетическое питание, массаж воротниковой зоны

Дифференцированное лечение

<i>НЦД по гипотониче-скому типу</i>	<i>НЦД по гипертоническому типу</i>	<i>НЦД по кардиальному типу</i>
<p>Хлоридно - натриевые ванны 10 г/л Электрофорез брома кофеина, общий по Вермелю Электросонотерапия 30-40 Гц 30 мин. СМТ-терапия на воротниковую зону</p>	<p>Углекислые ванны 1,2 г/л, температура 35-36°C Электросонотерапия, 5-10 Гц 20-30 мин., через день на курс 10-15 процедур Электрофорез (магния, кальция, эуфиллина, ношпы, папаверина, брома) по общей методике Вермеля; курс – 10-12 процедур.</p>	<p>Иодобромные ванны. Температура 35-36°C Гальванизация воротниковой зоны по Щербаку Магнитотерапия сегментарных зон, 10 мин., ежедневно. На курс 10-12 процедур.</p>
<p><i>НЦД с преобладанием тонуса симпатической нервной системы</i></p>	<p><i>НЦД с преобладанием тонуса парасимпатической нервной системы</i></p>	
<p>Хвойные ванны. Температура 35-36° С, через день, курс 8-10 процедур Электросон 10-20 Гц 20-30 мин. Электрофорез кальция по методике Щербакова</p>	<p>Кислородные или жемчужные ванны, температура 35-36°C, через день, курс 8-10 процедур. Циркулярный душ. Температура 35-36°C. 2-3 мин. Электросон 30-90 Гц. 15-20 мин. Через день</p>	

ФІЗИЧНА
РЕАБІЛІТАЦІЯ
В АКУШЕРСТВІ
навчальний посібник



**програми фізичних
навантажень для
вагітних враховують
вибір вправ в
залежності від
терміну вагітності,
стану вагітної та
внутрішньоутробного
плода**

ЗАВДАННЯ ЛІКУВАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ ДО 16 ТИЖНІВ ВАГІТНОСТІ

- виробити навички ритмічного дихання з акцентом на діафрагмальне
- поступово адаптувати серцево-судинну систему вагітної до фізичних навантажень
- збільшити насичення організму вагітної киснем
- сприяти нормалізації вегетативної нервової системи



ЗАВДАННЯ ЛІКУВАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ ВІД 17-24 ТИЖНІВ ВАГІТНОСТІ

- зміцнити м'язи спини та передньої черевної стінки
- збільшити еластичність та рухливість кульшових суглобів

- попередити застійні явища в венозній системі нижніх кінцівок
- оволодіти навичками розслаблення м'язів



ЗАВДАННЯ ЛІКУВАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ ВІД 25 - 31 ТИЖНІВ ВАГІТНОСТІ

- покращити крово- та лімфоотік в області малого тазу
- збільшити оксигенацію тканин організму вагітної
- вдосконалити навички активного розслаблення м'язів
- підвищити приток крові через плаценту до плоду



ЗАВДАННЯ ЛІКУВАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ ВІД 32 – 36 ТИЖНІВ ВАГІТНОСТІ



- збільшити еластичність м'язів тазового дна і привідних м'язів ніг
- покращити відтік жовчі та перистальтику кишечника

- посилити периферичний кровообіг, зменшити проникнення судинної стінки
- коригувати поставу та ходьбу вагітної



**нордична ходьба – новий популярний у всьому світі
і ефективний вид гімнастичних вправ
в санаторно-курортному лікуванні вагітних дозволяє
зменшити на відміну від звичайної ходьби навантаження на
хребет і суглоби нижніх кінцівок на 20-30%**



Нордична ходьба оптимізує пішохідні прогулянки і теренкур за рахунок використання спеціальних палок при ходьбі, що дозволяє зменшити статичне і динамічне навантаження, поліпшити балансування, що важливо для вагітних



ФІЗИЧНІ ВПРАВИ НА ПРОФІЛАКТОРІ ЕВМІНОВА

УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ **для вагітних**

- Профілактор встановлюється під кутом 10° - 15° .
- 1 заняття 10-20 хв.
Займатися 1раз на день.
- Повтор кожної вправи 3-4 рази.
- Після кожної вправи відпочинок.



Клінічний санаторій «Жовтень»

ЗАТ «Укрпрофоздоровниця»

Національна медична академія
післядипломної освіти ім. П. П. Шупика

Національний університет
фізичного виховання і спорту України



ГІДРОКІНЕЗОТЕРАПІЯ ДЛЯ ВАГІТНИХ

У КОМПЛЕКСІ ІЗ ПСИХОФІЗИЧНИМ
СИТУАТИВНИМ МОДЕЛЮВАННЯМ
(учбово-методичний посібник)

**Розроблені та
систематизовані
методи
психофізичного
ситуативного
моделювання у
басейні, які мають
ряд переваг перед
заняттями у
фізкультурній залі**

базовий лікувальний комплекс у басейні



психофізична підготовка вагітних до пологів



період вагітності



перший період пологів (схватки)



другий період пологів (потуги)



момент народження дитини

- Одним із санагенетичних методів корекції психосоматичного стану у вагітних є краніосакральна терапія (КСТ).



НАША НОВА МЕТОДИКА - АКВАКРАНІОСАКРАЛЬНА ТЕРАПІЯ У ВОДІ

- психоемоційна корекція проводиться нами один раз на тиждень від одного до трьох сеансів за курс



ОТРИМАНИЙ РЕЗУЛЬТАТ КРАНІОСАКРАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ У ВОДІ:

- Релаксаційний характер виконання аквакраніосакральної терапії сприяє покращенню настрою, зняттю втоми та нервових перевантажень у вагітних.



- **Внутрішньоутробний розвиток організму до моменту пологів протікає при низькому PO_2 , що відповідає висоті 5000-6000 м над рівнем моря. Рівень PO_2 в матці та тканих плоду циклічно змінюється. Цей механізм має тренувальну функцію і підвищує неспецифічну резистентність плоду до неблагоприємних впливів в момент пологів та у в післяпологовому періоді.**



Метод керуючої інтервальної гіпоксі-гіпероксичної терапії

RE OXY – перший представник нового класу лікувально-діагностичного обладнання на основі технології зворотнього зв'язку SRT



Основні складові методу:

1. інтервальна гіпоксична терапія (ІГТ)

Суть методу:

циклічне зниження рівня кисню в крові до індивідуального адаптаційного рівня с послідуєчим поверненням до вихідних значень.

2. гіпероксичний стимул (режим «гіпоксія-гіпероксія»)

3. SRT-технологія керування процедурою (Self Regulated Treatment)

Метод керуючої інтервальної гіпоксі-гіпероксичної терапії (ІГГТ)



- Пацієнтка дихає через маску повітрям зі зниженим вмістом кисню при нормальному атмосферному тиску в переривчастому режимі, коли періоди гіпоксії (10-14%) змінюються періодами нормоксії (21%) – концентрація кисню на висоті 4000-5000 тисяч метрів над рівнем моря.

Таким чином, інтервальна гіпоксітерапія – це імітація підйому в гору з наступним швидким зпуском (1 процедура – 6-10 підйомів, тривалість процедури 30-60хв.).



❖ Лікування порушення сну



ШКОЛА ДЛЯ МАЙБУТНІХ БАТЬКІВ



В програмі підготовки: актуальна інформація про вагітність та пологи, правила поведінки на різних етапах пологового процесу, гармонізація стосунків в родині під час вагітності та при народженні дитини. А також все, що необхідно знати про малюків: грудне вигодовування, правила введення прикормів для малюка та основи раціонального харчування для мами, догляд за новонародженим та немовлям з навичками масажу, актуальні питання вакцинації та інша корисна інформація

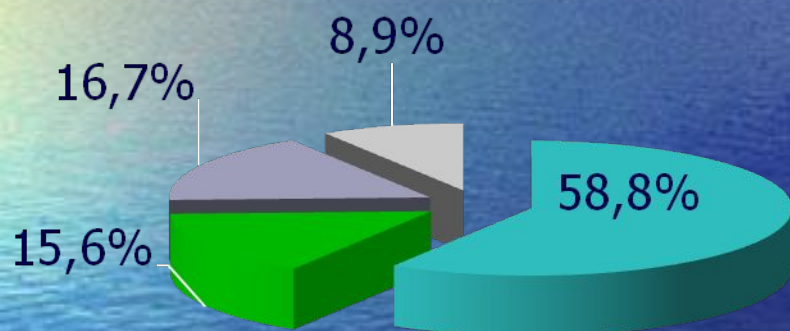
Заняття проводять досвідчені фахівці різного профілю: акушер-гінеколог, педіатр, перинатальний та сімейний психологи, арт-терапевти

ОТЖЕ: санаторно-курортні методи сприяють:

- поліпшенню якості життя
- підвищенню фізичної працездатності й адаптаційно-компенсаторних можливостей матері і плода
- зменшенню кількості структурно-функціональних змін серця і тяжких наслідків несприятливого впливу навколишнього середовища
- оптимізації стрес-реактивності вагітних
- нормалізації матково-плацентарної і плодової гемодинаміки
- у жінок, які пройшли санаторний етап лікування, кращим є стан новонародженого і перебіг періоду його післяпологової адаптації.

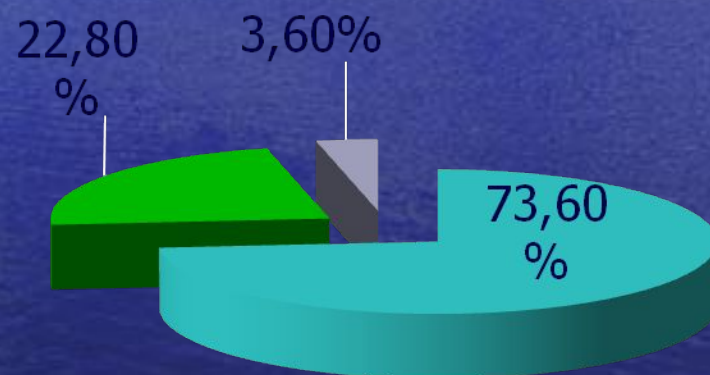
ЕФЕКТИВНІСТЬ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛІКУВАННЯ ВАГІТНИХ

1 група



- Значне покращення
- Покращення
- Без змін
- Погіршення

2 група



Вітаємо!

Колектив Спеціалізованого відділення для вагітних



Дякую за увагу !!!



