

Тема урока

«Информационное
моделирование.

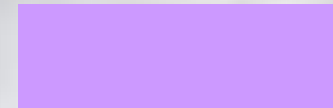
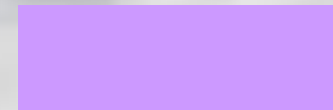
Построение модели
биоритмов человека в
среде табличного
процессора»

Цель урока

В среде табличного процессора
создать компьютерную модель
своих биоритмов, исследовать
её и на основе анализа
индивидуальных биоритмов
спрогнозировать
благоприятные и
неблагоприятные дни для
различного рода деятельности.

Какие пары объектов находятся в отношении "объект – модель"?

- Компьютер – данные
- Компьютер – его функциональная схема
- Компьютер – программа
- Компьютер – алгоритм



Этот ответ неверен !!!

Напоминаем:

Модель – это некоторое упрощенное подобие реального объекта, сохраняющее его существенные характеристики.

Модели

Материальные
(предметные, вещественные)

например, глобус, манекен, макет здания и др.

Информационные
(знаковые, образные)

например, график, таблица, схема, чертеж, словесное описание, программа и др.

Чтобы вернуться к тесту, нажмите эту кнопку



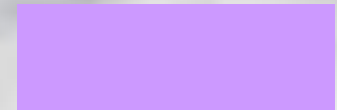
Этот ответ верен!!!

**Чтобы продолжить тест, нажмите эту
кнопку**

далее

Информационной (знаковой) моделью является ...

- Анатомический муляж
- Макет здания
- Модель корабля
- Химическая формула



Этот ответ неверен !!!
Напоминаем:



Чтобы вернуться к тесту, нажмите эту кнопку



Этот ответ верен!!!

**Чтобы продолжить тест, нажмите эту
кнопку**

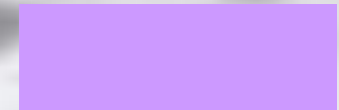
далее

Какие из моделей не относятся к графическим ...

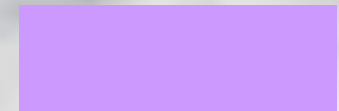
- Схема



- Макет здания



- График



- Карта



Этот ответ неверен !!!
Напоминаем:



- Чтобы вернуться к тесту, нажмите эту кнопку



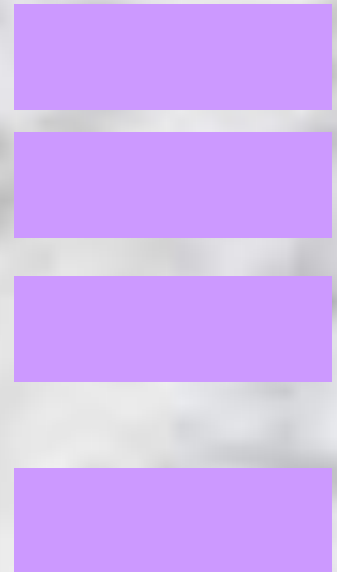
Этот ответ верен!!!

**Чтобы продолжить тест, нажмите эту
кнопку**

далее

Какими свойствами должен обладать манекен для его использования в качестве модели человека?

- Способность мыслить
- Способность ходить
- Умение закручивать болты
- Повторять форму человека и размеры тела человека



Этот ответ неверен !!!
Посмотри:



Этот ответ верен!!!

**Чтобы продолжить тест, нажмите эту
кнопку**

далее

**Самое трудное в
жизни человека**

—

**это познание
самого себя**

Сократ

Описательная модель Биоритмы человека

- Это периодически повторяющиеся изменения характера и интенсивности биологических процессов и явлений в живом организме.
- Это “биологические часы”.



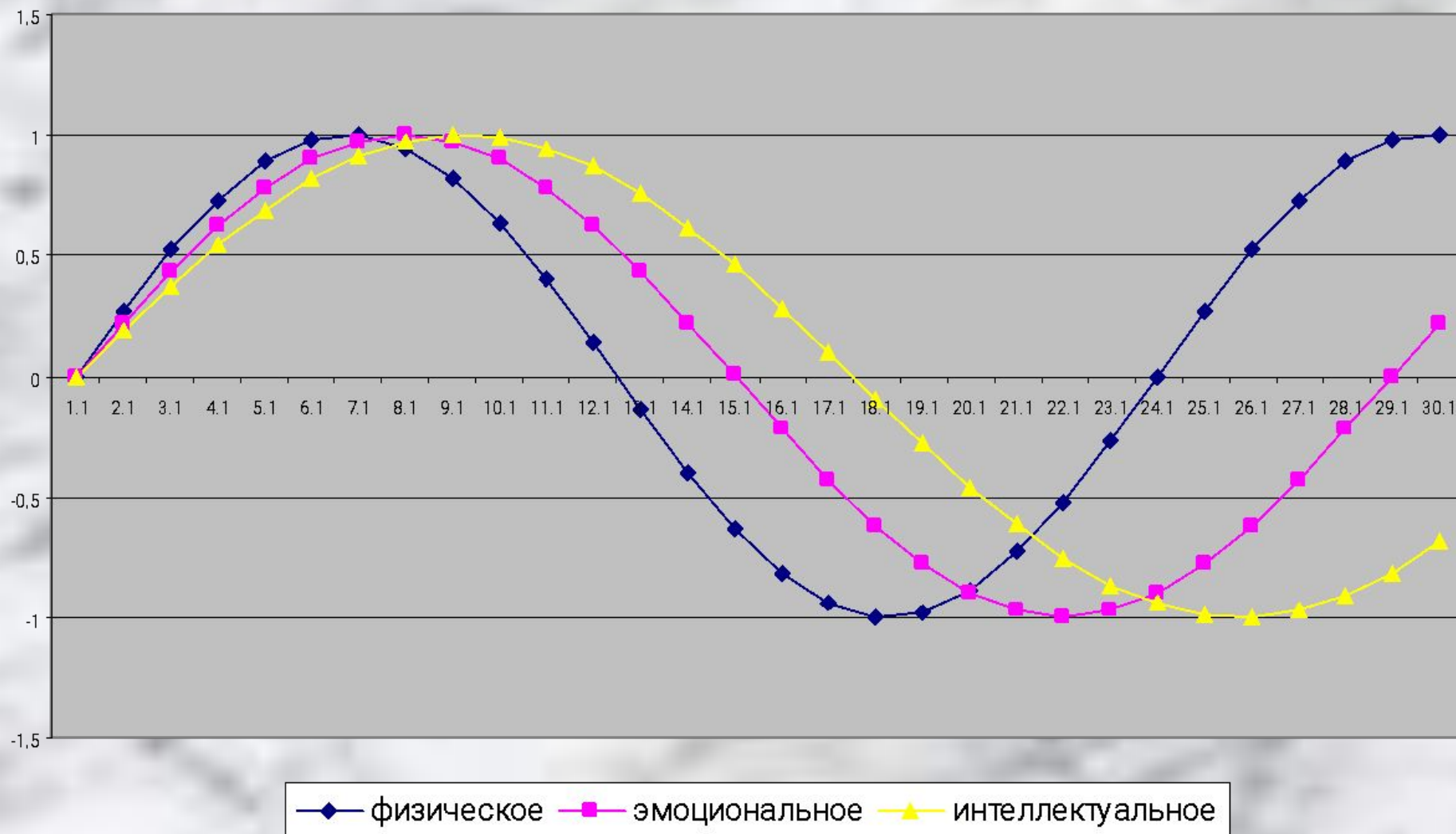
Греческий врач Герофил (за 300 лет до н. э.) обнаружил, что пульс у здорового человека меняется в течение дня. Подсознательно человек выбирает время, когда ему легче работать.

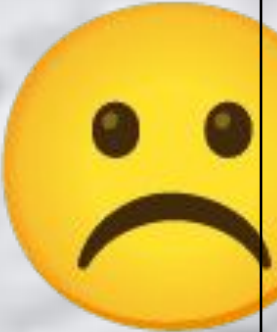
Теории "трех биоритмов" около ста лет. Авторами стали три человека: Герман Свобода, Вильгельм Флисс, открывшие эмоциональный и физический биоритмы, а также Фридрих Тельчер - исследовавший интеллектуальный ритм.



ВОТ ТАК ВЫГЛЯДЯТ БИОРИТМЫ ГРАФИЧЕСКИ:

Биоритмы. Дата рождения 01.01.2000

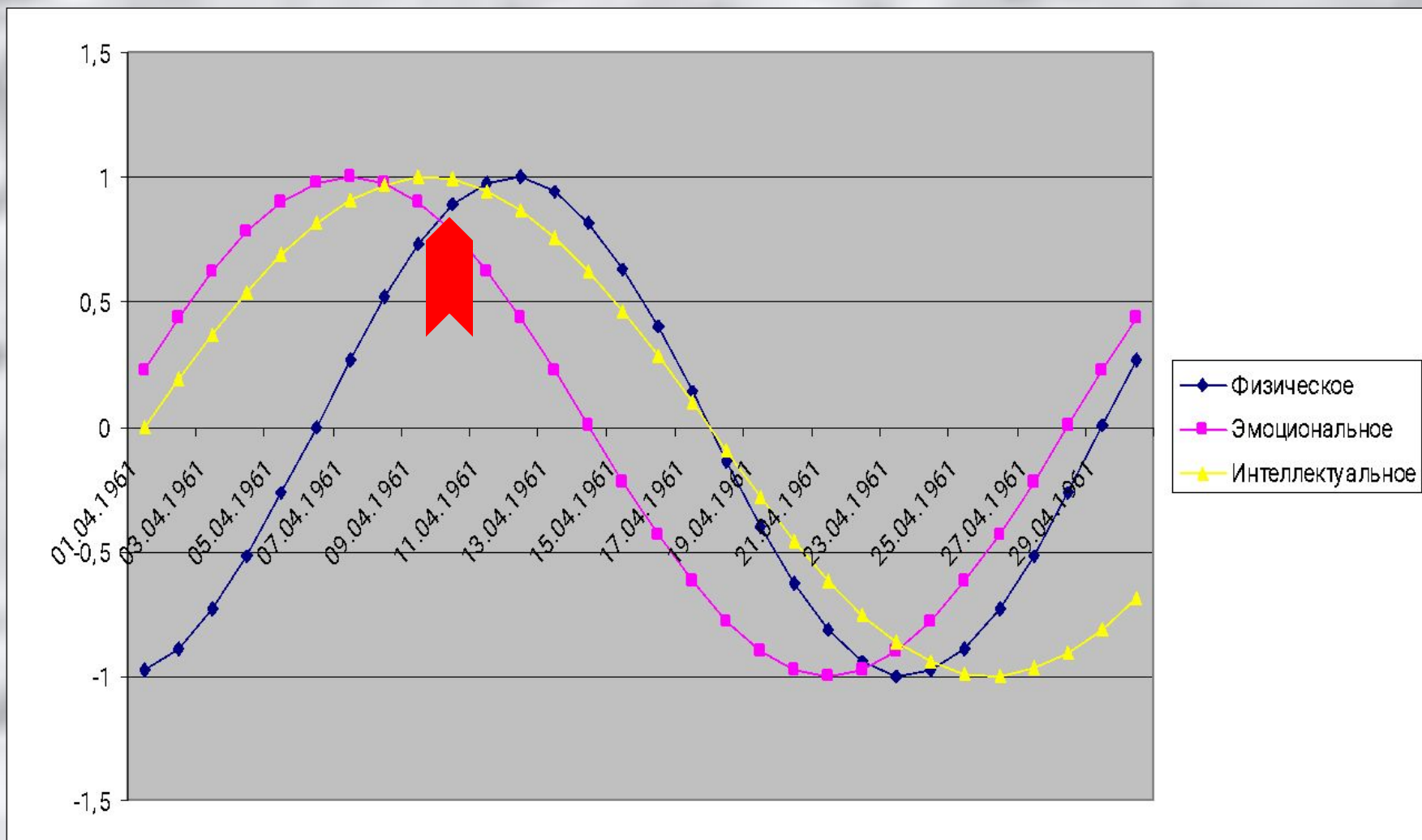


	Физическое	Эмоциональное	Интеллектуальное
	Если ваши физические функции <u>сегодня</u> усилены, вы энергичны, хотите заняться спортом, любыми другими делами, требующие физического напряжения, то на синем смайлике нарисуйте 😊	Если <u>сегодня</u> вы оптимистичны, уверены в своих силах и возможностях, если у вас ну очень хорошее настроение, то на розовом смайлике нарисуйте 😊	Если <u>сегодня</u> у вас повышенный творческий настрой, мозг легко принимает и перерабатывает новую информацию, то на желтом смайлике нарисуйте 😊
	Если вы наблюдаете спад физической активности и выносливости, если тонус организма снижен, если энергичность уступает ленивости, то на синем смайлике нарисуйте 😞	Если у вас апатия, пессимистическое отношение к окружающему миру, вы раздражительны, все критически анализируете, то на розовом смайлике нарисуйте 😞	Если у вас упадок творческого настроения и мыслительных способностей, то нарисуйте на желтом смайлике 😞
	Если ваш физический тонус между подъемом и спадом, то на синем смайлике нарисуйте 😐	Если ваше эмоциональное настроение где-то между подъемом и спадом, то нарисуйте 😐	Если ваше интеллектуальное настроение где-то между, то нарисуйте на желтом смайлике 😐

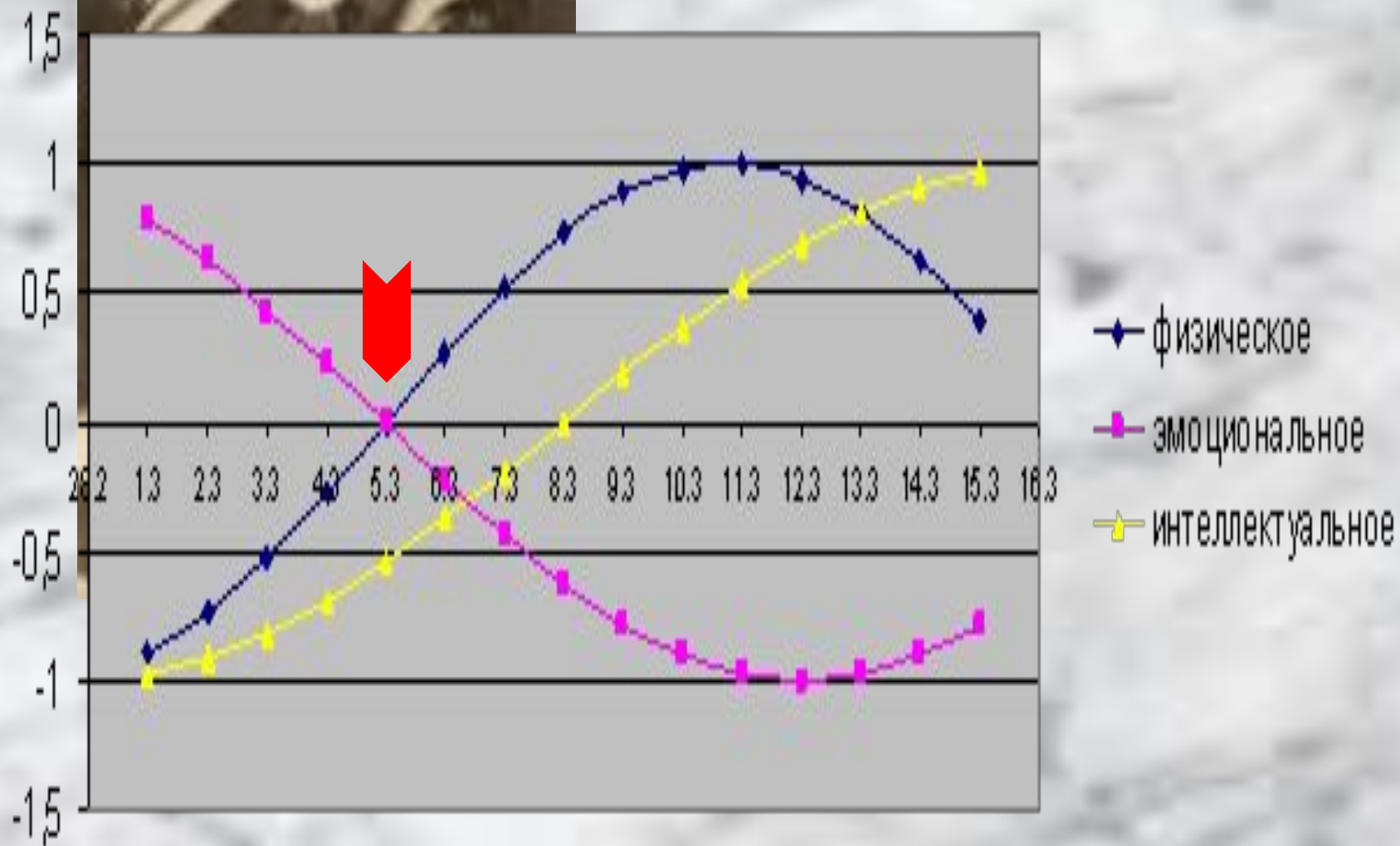


Юрий Алексеевич Гагарин
(1934-1968) - российский
космонавт, летчик-
космонавт СССР (1961),
полковник, Герой
Советского Союза (1961).

12 апреля 1961 года
впервые в истории
человечества Юрий Гагарин
совершил полет в космос
на космическом корабле
«Восток». Гагарин облетел
земной шар за один час 48
минут и благополучно
вернулся на Землю. Этот
полет открыл перед
человечеством новую эру
— эру освоения
космического пространства.
Гагарин погиб 27 марта
1968 в авиационной
катастрофе



Анна Ахматова (05.03.1966)



Этапы построения биоритмов

1. Ввод исходных данных.

Дата рождения	29.02.1995
Дата отсчета	01.04.2012
Длительность прогноза	30

2. Заполнение расчетной области производится по выражениям, описывающим указанные циклы:

Физический цикл: $F_f(x) = \sin(2\pi x/23);$

Эмоциональный цикл: $F_{\varepsilon}(x) = \sin(2\pi x/28);$

Интеллектуальный цикл: $F_{\text{и}}(x) = \sin(2\pi x/33);$

где x – возраст человека в днях.

3. Период исследования 30 дней

Советы

1) Если на спаде физический цикл?

Постарайтесь в это время преодолевать свою лень, не забывайте о прогулках на свежем воздухе и побольше физических занятий

2) Если на спаде эмоциональный цикл?

Учитесь властвовать собою, начните день с улыбки, скажите несколько комплиментов себе, окружающим, радуйтесь теплоте солнечному дню...

3) Сложнее если в это время идет спад интеллектуальный... Что же делать в этом случае?

Но и тогда не стоит огорчаться. Вспомните все то, что вы знаете. Ваши отличные и хорошие отметки соответствуют вашему интеллектуальному развитию. Значит вам нужно только поверить в удачу и успех. А может стоит принимать витамины или поработать с тестами – для развития памяти, внимания.

Домашнее задание

(задание на использование
полученных знаний)

Используя созданную модель
определить состояние на июнь месяц.

**Считаю, что теория «трех
биоритмов»...**

На уроке я научился...

На уроке я понял...