



Западно-Казахстанский государственный
медицинский университет имени Марата Оспанова



Кафедра внутренних болезней - 1

ПСИХОЛОГИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ

Докладчик: Тлекенова Д.

Научные руководители:

к.м.н., доцент Арингазина Р.А.

к.м.н., доцент Жумабаева Т.Н.

ВВЕДЕНИЕ

В последние десятилетия прогрессивно увеличивается количество лиц, имеющих проблемы с нарушением питания. Многие авторы научных публикаций подчеркивают приоритет психологических факторов в генезе формирования нарушений пищевого поведения.

Сегодня широко распространено диагностирование ограничительного, экстернального и эмоциогенного стилей пищевого поведения, но предмет того, какие психологические характеристики пациентов связаны с различными стилями пищевого поведения, остается не изученным. На практике такая ситуация затрудняет переход от диагностики к консультированию и психотерапии пациентов на личностном уровне, что вынуждает медицинских психологов ограничиваться общими поведенческими рекомендациями по правильному питанию.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Определить и типологизировать взаимосвязи между стилями пищевого поведения и психологическими характеристиками подростков и взрослого контингента людей мужского и женского пола

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

-анкетирование группы лиц, состоящей из 100 человек, возрастной категории от 16-55 лет мужского и женского пола:

лица мужского пола - 50 человек;

лица женского пола - 50 человек;

Возрастные группы (в каждой по 25 человек):

1. 16-25 лет

2. 26-35 лет

3. 36-45 лет

4. 46-55 лет

- Нидерландский опросник пищевого поведения (DEBQ)

- опросник общего психологического состояния человека

- статистическая обработка данных

Пищевое поведение

- ценностное отношение к пище и ее приему.

Включает в себя установки, формы поведения, привычки и эмоции, касающиеся еды, которые индивидуальны для каждого человека.

ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЙ ТИП

Избыточные пищевые самоограничения и бессистемные слишком строгие диеты.



ЭМОЦИОНОГЕННЫЙ ТИП

«эмоциогенная еда», как пищевое нарушение проявляется тем, что при психоэмоциональном напряжении, волнении или сразу после окончания действия фактора, вызвавшего стресс, у человека резко усиливается аппетит, и возникает желание поесть.



ЭКСТЕРНАЛЬНЫЙ ТИП

Экстернальное пищевое поведение проявляется повышенной реакцией НЕ на внутренние стимулы к приему пищи (уровень глюкозы и свободных жирных кислот в крови, пустой желудок и т.д.), а на внешние: витрина продуктового магазина, хорошо накрытый стол, принимающий пищу человек, реклама пищевых продуктов и др.



**Высокий уровень удовлетворенностью
жизни (35-40 баллов)**



**Средний уровень удовлетворенности
жизни (25-30 баллов)**



**Минимальный уровень удовлетворенности
жизни (менее 25 баллов)**



РЕЗУЛЬТАТЫ

Определен коэффициент корреляции между следующими признаками: минимальный уровень удовлетворенности жизнью и различными видами пищевого поведения. Критерии связи оцениваются по шкале Чеддока:

- $0.1 < r_{xy} < 0.3$: слабая;
- $0.3 < r_{xy} < 0.5$: умеренная;
- $0.5 < r_{xy} < 0.7$: заметная;
- $0.7 < r_{xy} < 0.9$: высокая;
- $0.9 < r_{xy} < 1$: весьма высокая;

ЛИНЕЙНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ КОРРЕЛЯЦИИ У МУЖЧИН В ЧЕТЫРЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ МЕЖДУ МИНИМАЛЬНЫМ УРОВНЕМ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ И ЭМОЦИОГЕННЫМ ПИЩЕВЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

Эмоциогенный



ЛИНЕЙНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ КОРРЕЛЯЦИИ У МУЖЧИН В ЧЕТЫРЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ МЕЖДУ МИНИМАЛЬНЫМ УРОВНЕМ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ И ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫМ ПИЩЕВЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

Ограничительный



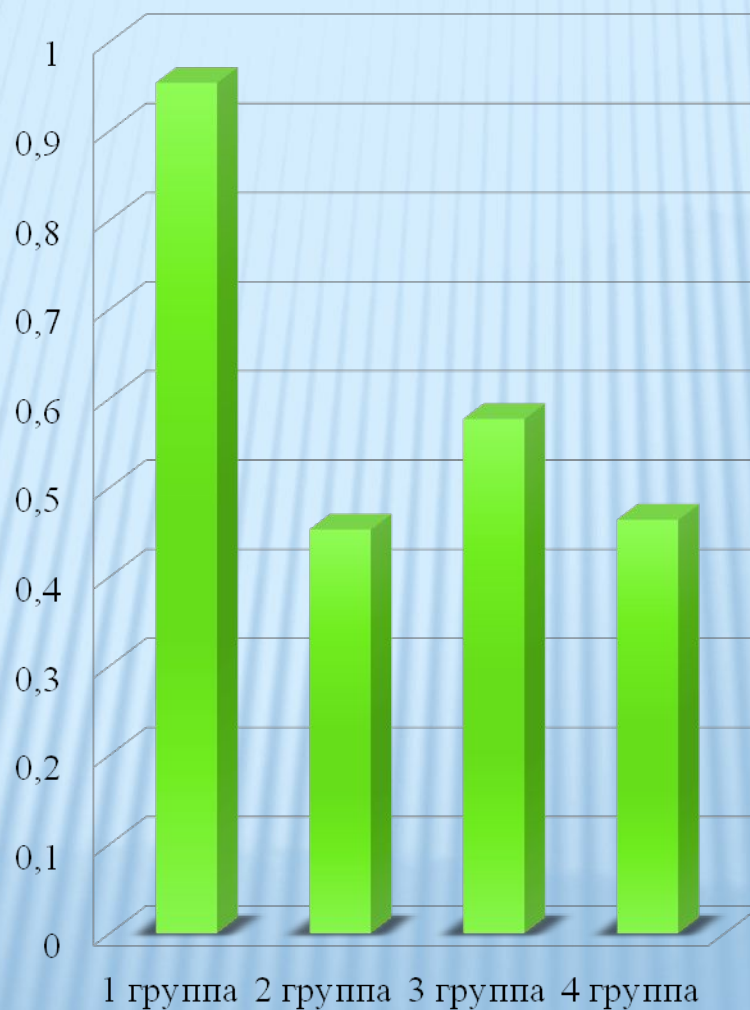
ЛИНЕЙНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ КОРРЕЛЯЦИИ У МУЖЧИН В ЧЕТЫРЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ МЕЖДУ МИНИМАЛЬНЫМ УРОВНЕМ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ И ЭКСТЕРНАЛЬНЫМ ПИЩЕВЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

Экстернальный



ЛИНЕЙНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ КОРРЕЛЯЦИИ У ЖЕНЩИН В ЧЕТЫРЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ МЕЖДУ МИНИМАЛЬНЫМ УРОВНЕМ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ И ЭМОЦИОГЕННЫМ ПИЩЕВЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

Эмоциогенный



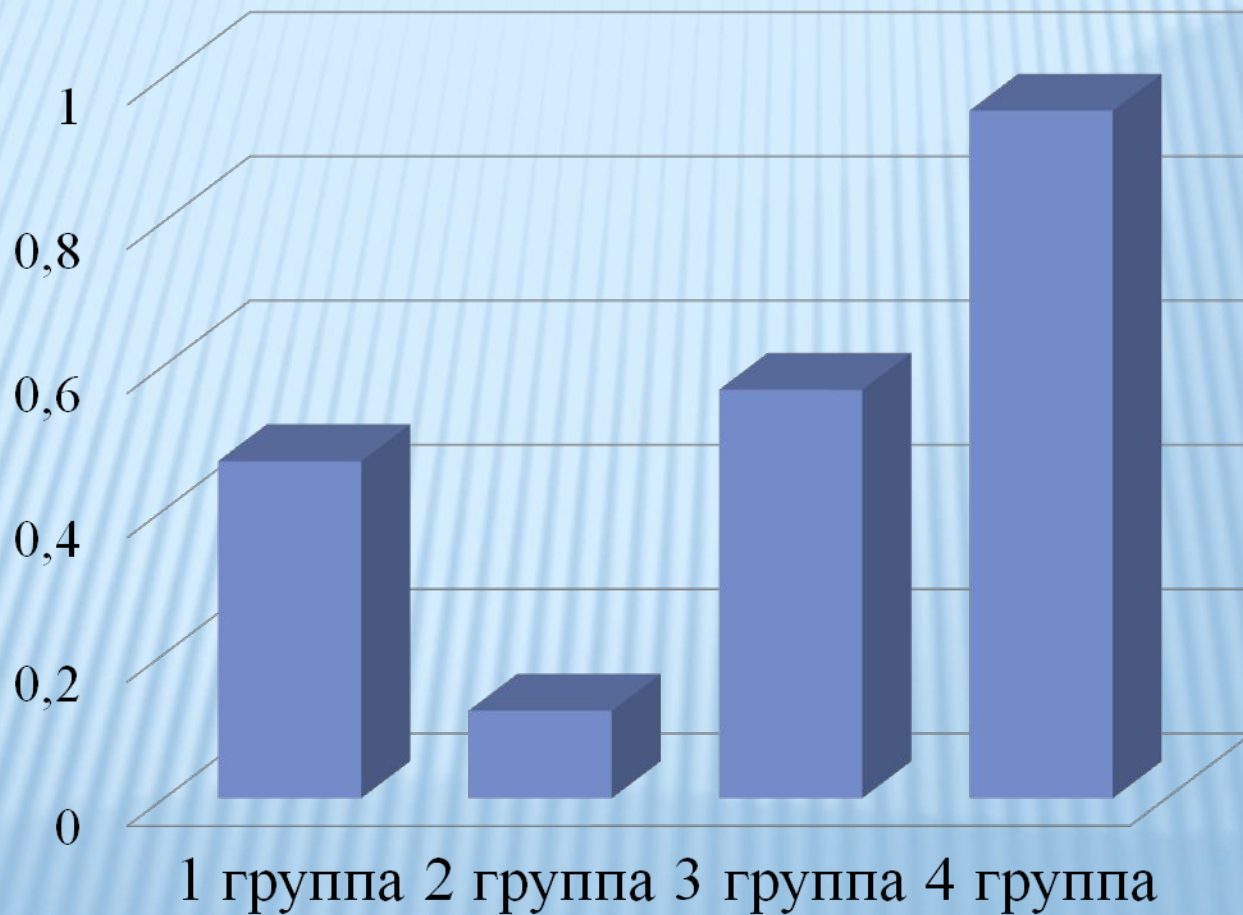
ЛИНЕЙНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ КОРРЕЛЯЦИИ У ЖЕНЩИН В ЧЕТЫРЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ МЕЖДУ МИНИМАЛЬНЫМ УРОВНЕМ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ И ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫМ ПИЩЕВЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

Ограничительный



ЛИНЕЙНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ КОРРЕЛЯЦИИ У ЖЕНЩИН В ЧЕТЫРЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ МЕЖДУ МИНИМАЛЬНЫМ УРОВНЕМ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ И ЭКСТЕРНАЛЬНЫМ ПИЩЕВЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

Экстернальный



ВЫВОДЫ

Определена следующая взаимосвязь между ведущими стилями пищевого поведения и психологическими характеристиками опрошенных:

- а) ограничительный стиль питания коррелирует с доминированием и способностью жесткого контроля желаний;
- б) эмоциогенный тип питания коррелирует с социальной неудовлетворенностью, депрессией, зависимостью;
- в) экстернальный стиль пищевого поведения – с низкой способностью контроля желаний и повышенной податливостью.

ВЫВОДЫ

1 возрастная группа (16-25 лет) – преобладание эмоциогенного типа пищевого поведения

2 и 3 возрастные группы (26-35 лет;36-45 лет) – преобладание ограничительного типа пищевого поведения

4 возрастная группа (46-55 лет) – преобладание экстернального пищевого поведения

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**