

**СПБ ГБПОУ КСИПТ**

**СВОБОДНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ОТ ТАБАЧНОГО ДЫМА (ОДИН  
ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА)**

**АВТОР : ДЕНИС МАТЮШКИН**



## **ЦЕЛИ ПРОЕКТА:**

**ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ ОТ 15  
ДО 18 ЛЕТ**

**ПРОВЕСТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКУЮ РАБОТУ У ВЫБРАННОЙ АУДИТОРИИ**



## **ЗАДАЧИ:**

- ПОКАЗАТЬ ВРЕД, НАНОСИМЫЙ КУРЕНИЕМ ЧЕЛОВЕКУ;**
- ИССЛЕДОВАТЬ ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ ПОДРОСТКОВ, ПРОВЕСТИ ИССЛЕДОВАНИЯ (ИНТЕРВЬЮ И АНКЕТИРОВАНИЕ) И ПОДГОТОВИТЬ ПРЕЗЕНТАЦИЮ С РЕЗУЛЬТАТАМИ ИССЛЕДОВАНИЯ;**
- ПРЕДЛОЖИТЬ СОВМЕСТНЫЕ СПОСОБЫ, КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ, СОЗДАТЬ ЭФФЕКТИВНУЮ СИСТЕМУ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ.**
- ПРИДУМАТЬ СОВМЕСТНО И ВНЕДРИТЬ ФЛАЕР В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ «СВОБОДНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ОТ ТАБАЧНОГО ДЫМА»**





**АУДИТОРИЯ: ПОДРОСТКИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ОТ  
15 ДО 18 ЛЕТ**

**ФОРМА ЗАНЯТИЯ: УРОК-БЕСЕДА С ЭЛЕМЕНТАМИ ВИДЕО**

**ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ: 45-50 МИНУТ**



# **СОДЕРЖАНИЯ ЗАНЯТИЯ:**

## **1 ЭТАП.**

**ПРЕДСТАВЛЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ. ИГРА НА ВЫЯВЛЕНИЕ  
КУРЯЩИХ УЧАСТНИКОВ.**

**ДЕМОНСТРАЦИЯ НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ КУРЕНИЯ НА  
ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА (ИСТОРИИ ЛЮДЕЙ О ТОМ, КАК ВРЕДНАЯ  
ПРИВЫЧКА ПОВЛИЯЛА НА ИХ ЖИЗНЬ И КАК ИМ УДАЛОСЬ  
БРОСИТЬ КУРИТЬ)**

## **2 ЭТАП.**

**ТВОРЧЕСКАЯ ИГРА, ПРИДУМАТЬ И ИЗОБРАЗИТЬ ФЛАЕРЫ О  
ВРЕДЕ КУРЕНИЯ «СВОБОДНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ОТ ТАБАЧНОГО  
ДЫМА» (ПОДАРКИ ЗА КРЕАТИВНЫЙ ПОДХОД).  
ДЕМОНСТРАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ КУРЯЩИХ ПОДРОСТКОВ.  
ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ (ПОКАЗ ИНТЕРВЬЮ И  
СТАТИСТИКИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ).**

## **3 ЭТАП.**

**ИСПОЛЬЗУЕМ МЕТОД МОЗГОВОГО ШТУРМА, СОЗДАЕМ СИСТЕМУ ПО БОРЬБЕ С КУРЕНИЕМ. ОБСУЖДЕНИЕ. ПРЕДЛАГАЕМ АЛЬТЕРНАТИВУ ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКЕ (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРЕДПОЧТЕНИЙ АУДИТОРИИ). ПОКАЗЫВАЕМ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ, КОТОРЫЕ ВЕДУТ АКТИВНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. ПРЕДЛАГАЕМ ВСЕМ КУРЯЩИМ УЧАСТНИКАМ ОТКАЗАТЬСЯ ХОТЯ БЫ СЕГОДНЯ ОТ СИГАРЕТ (НА ОДИН)**



