

- **Тема 4.3.Скрининг – программа, ее содержание и роль в диагностике ранних отклонений в состоянии здоровья детей.**

Базовая программа скрининг - тестирования

- Анкетный тест
- Индивидуальная оценка ФР
- Измерение АД
- Исследование остроты зрения
- Тест Малиновского (выявление предмиопии)
- Тест Рейнике (определение бинокулярного зрения)
- Выявление нарушений слуха с помощью шёпотной речи

- Выявление протеинурии и глюкозурии с помощью тест-полосок
- Оценка уровня физической подготовленности
- Выявление нарушений опорно-двигательного аппарата

- Измерение АД следует проводить в первой половине дня, не ранее, чем через час после урока физкультуры или контрольных работ.
- Мальчики и девочки должны проходить процедуру отдельно.
- Ребенку объясняют цель процедуры, что снижает психоэмоциональное напряжение.
- Присутствие посторонних лиц в кабинете недопустимо.
- АД измеряют после 10 минутного отдыха в положении сидя, на правой руке, 3-хкратно с интервалом 2-3 минуты

Приложение 9

Отрезные точки процентильного распределения уровня артериального давления у подростков 10–18 лет

Отрезные точки процентильного распределения уровня систолического АД (мм рт.ст.) у подростков 10–18 лет

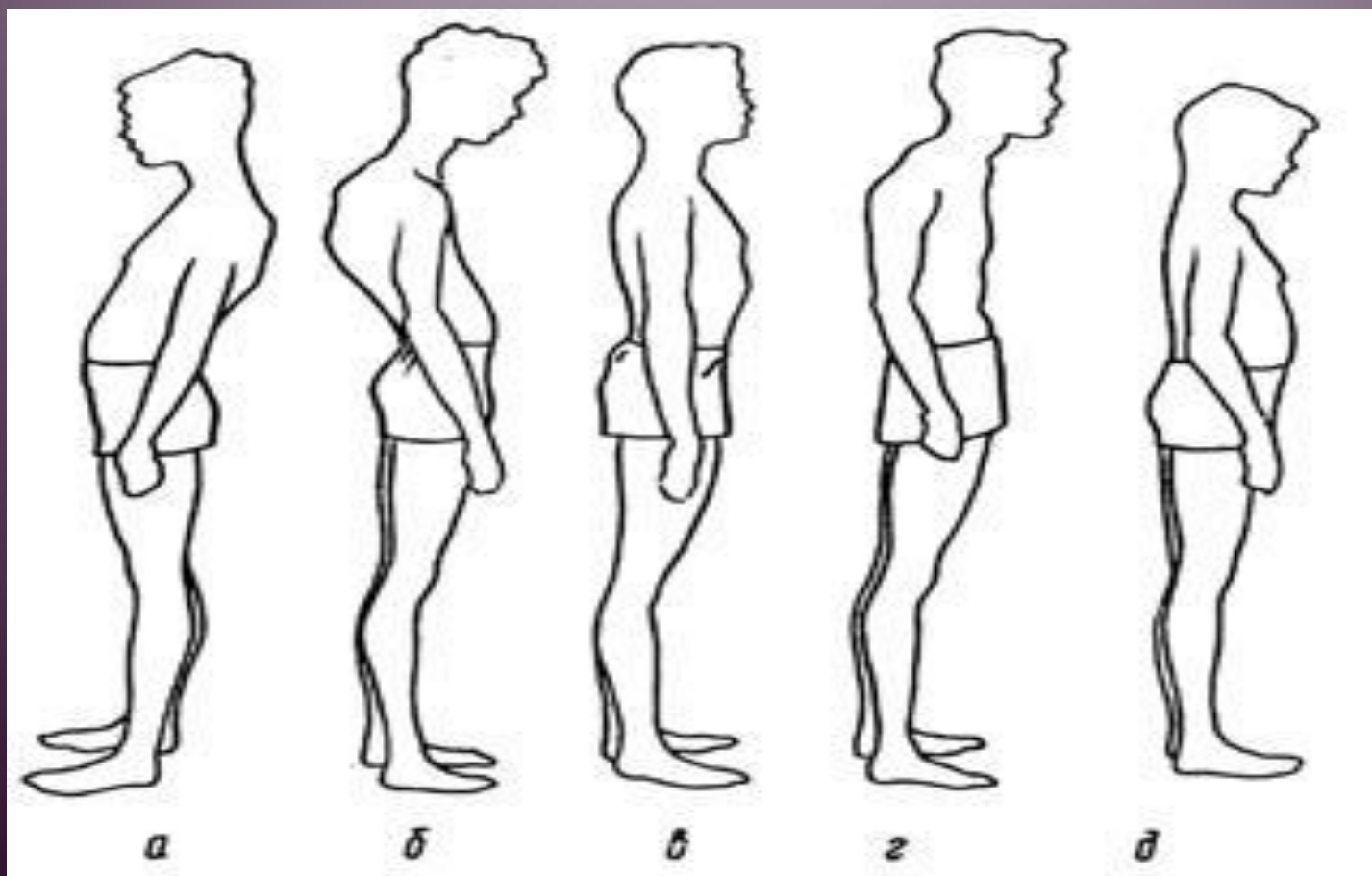
Возраст	Пол	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%
10	м	86	90	94	102	110	114	118
	ж	86	90	96	102	110	120	124
11	м	86	90	96	104	112	120	122
	ж	84	88	96	104	112	120	126
12	м	89	93	100	108	116	122	126
	ж	90	94	100	109	116	124	130
13	м	90	94	102	111	116	124	130
	ж	90	98	104	112	118	130	134
14	м	92	100	108	114	122	130	135
	ж	94	98	108	113	122	129	133
15	м	101	103	111	117	125	135	139
	ж	96	100	104	112	121	126	131
16	м	103	105	114	118	127	135	141
	ж	97	99	106	112	120	127	130
17	м	103	107	116	120	126	133	140
	ж	98	100	106	111	120	127	132
18	м	107	110	119	123	129	140	145
	ж	97	99	105	110	118	125	129

Отрезные точки процентильного распределения

Величины поправок к показателям систолического АД,
полученным при использовании стандартной манжеты,
мм рт. ст.

Возраст, годы	Нормальное физическое развитие	Дефицит массы тела	Избыток массы тела
7	+10	+15	+5
8	+10	+15	+%
9	+10	+15	+5
10	+10	+15	0
11	+5	+10	0

Определение нарушений осанки



Signos de la escoliosis



Произвольная поза
(асимметрия плеч, лопаток,
сглаженность треугольника
талии)

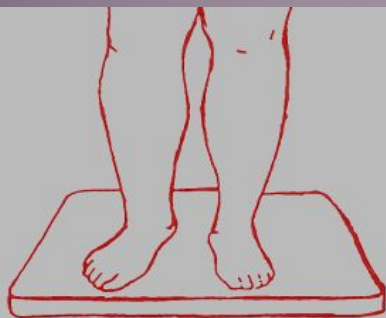


Наклон туловища от себя
(определяется торсия)



Наклон туловища к себе
(определяется торсия)

плантография



Получение отпечатков с помощью плантографа



нормальная
стопа



уплощенная
стопа



плоская стопа

Рисунок 4. Оценка плантограммы





Рисунок 5. Определение предмиопии (тест Малиновского)

