

Проект
“Здоровий спосіб життя”

Автори: Гриценяк В.В.

Павлюк Г.В.

Красій І.Ф.

Чуйко Л. Я.

Духович М. Я.

Костишин О. Ф.

Тип проекту:

За метою проектної діяльності – інформаційно - дослідницький;

За кількістю учасників – груповий;

За характером партнерських взаємодій між учасниками - кооперативний;

За тривалістю виконання – довготривалий;

Учасники – учні 1 – 11 класів, батьки, вчителі школи, жителі села.

Актуальність теми

“Людина, її життя і здоров’я...
визначаються в Україні найвищою соціальною цінністю”

Конституція України, ст. 3

Ми живемо у час великих перетворень у суспільному житті. З кожним днем наше життя стає все більше емоційно насиченим і вимагає великого щоденного фізичного напруження. У зв’язку з цим набуває актуальності і державного значення вирішення проблеми зміцнення здоров’я кожного громадянина.

З вирішення проблем про здоров’я підрастаючого покоління треба розпочинати превентивне виховання в школах. Саме школа дає підґрунтя до розуміння здорового способу життя. Майбутнє людства залежить від ставлення до власного способу життя. “Здорова дитина – здорова родина – здорове суспільство”.

Мета

Формувати поняття здорового способу життя, практично використовувати набуті знання і навички, пропагувати і залучати громадськість села, батьків до формування здорового способу життя підрастаючого покоління

Завдання

- Провести уроки з безпеки дорожнього руху, безпеки в побуті та громадських місцях;
- Організувати екскурсії в м. Івано – Франківськ з метою відвідати пожежну частину (5 – 11 класи);
- Провести гру – подорож “Формуєм здоровий спосіб життя” (5 – 11 класи);
- Провести різноманітні спортивні змагання та ігри для учнівської молоді та молоді села;
- Створити сільську волейбольну команду з метою формування здорового способу життя;
- Залучати громадськість села, батьків до реалізації проекту;
- Провести акції “Ні, алкоголю, курінню, наркотикам”

Опис проекту

Автори проекту передбачають його поетапну реалізацію через систему заходів, зокрема:

- Обговорення з учнями важливості проблеми.
- Підбір питань, на які потрібно знайти відповідь (моніторинг серед учнів, вчителів, батьків з даної проблеми).
- Визначення джерел потрібної інформації.
- Складання плану роботи: формування робочої групи, розподіл доручень, термін виконання завдань, захист проекту.
- Визначення форми представлення.
- Презентація проекту.

Термін – довготривалий – 01.09.2013
р. – 31.10.2018р.

Етапи реалізації проекту:

Підготовчий – 01.09.2013р. – 31.12.2013р.

Моделюючий – 01.01.2014р. – 31.05.2014р.

Практичний – 01.06.2014р. – 31.05.2018р.

Заключний – 01.06.2018р. – 31.10.2018р.

Очікувані результати

- Зміниться ставлення дитини до власного способу життя.
- Підвищиться зацікавленість учнівської молоді, громадськості села у пропагуванні здорового способу життя.
- Сформуються почуття відповідальності за своє здоров'я, цілеспрямованості, вимогливості до себе і оточуючих.
- Зросте імідж школи, як головного осередку пропагування здорового способу життя

Ресурси

Людські (вчителі, учні, батьки, жителі села);

Матеріально – технічні (комп'ютер, мультимедійний проектор);

Фінансові;

Інформаційні (ресурси Інтернету, фотографії, науково – теоретична література, плакати).

Критерії оцінки ефективності проекту

- Актуальність;
- Цілісність;
- Практична спрямованість;
- Відповідність структури і змісту;
- Творчість, оригінальність;
- Результативність (створено проект “Здоровий спосіб життя”, створено презентацію проекту, презентовано таблиці та плакати).

Кошторис

№	Назва	Вартість, грн.	Джерело, що фінансує
1	Канцтовари	200	Меценати
2	Електронні носії	100	Меценати
3	Інформаційна література, таблиці, плакати	450	Вчителі, батьки
4	Спортивно – ігровий інвентар	950	Меценати
5	Фінансові витрати на екскурсії	600	Батьки

Загальна вартість проекту 2300 грн.

Підготовчий

01.09.2013 – 31.12.2013 р.

- Формування групи учасників проекту.
- Проведення першого заняття, повідомлення мети проекту, його користі для учнів, громади.
- Узгодження питань про проектну діяльність з колегами по роботі, з вчителями, які можуть надати допомогу при вирішенні навчальних завдань проекту.
- Планування роботи.
- Вивчення громадської думки про стан навколишнього природного середовища.

Моделюючий

01.01.2014 – 31.05.2014 р.

- Визначення напрямків та змісту діяльності пошукових груп.
- Планування пошуково-дослідницької роботи в групах.

Практичний

01.06.2014 – 31.05.2018 р.

1. Підготовка і проведення конференції «Проблеми формування здорового способу життя підростаючого покоління та шляхи їх вирішення».
2. Пропаганда здорового способу життя серед мешканців села.
3. Виховні години «Я та моє здоров'я».



Я та моє здоров'я





Акція “Ні шкідливим звичкам”

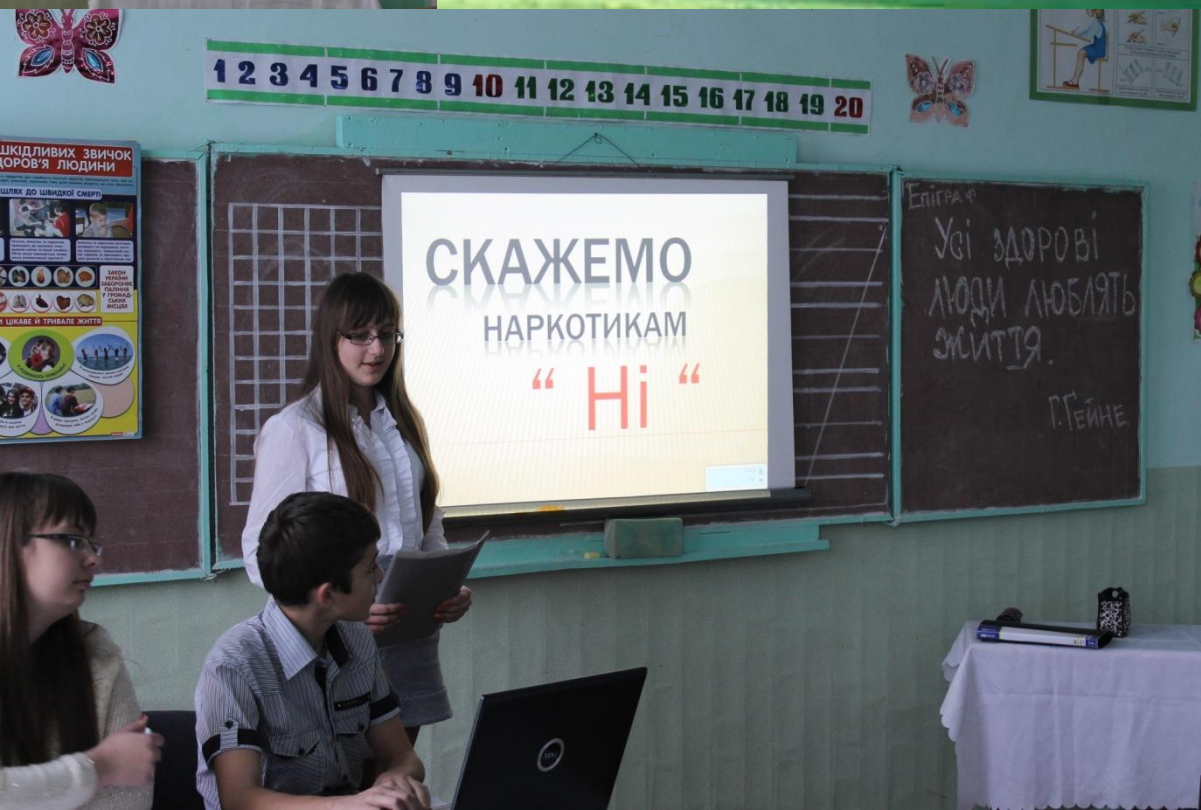




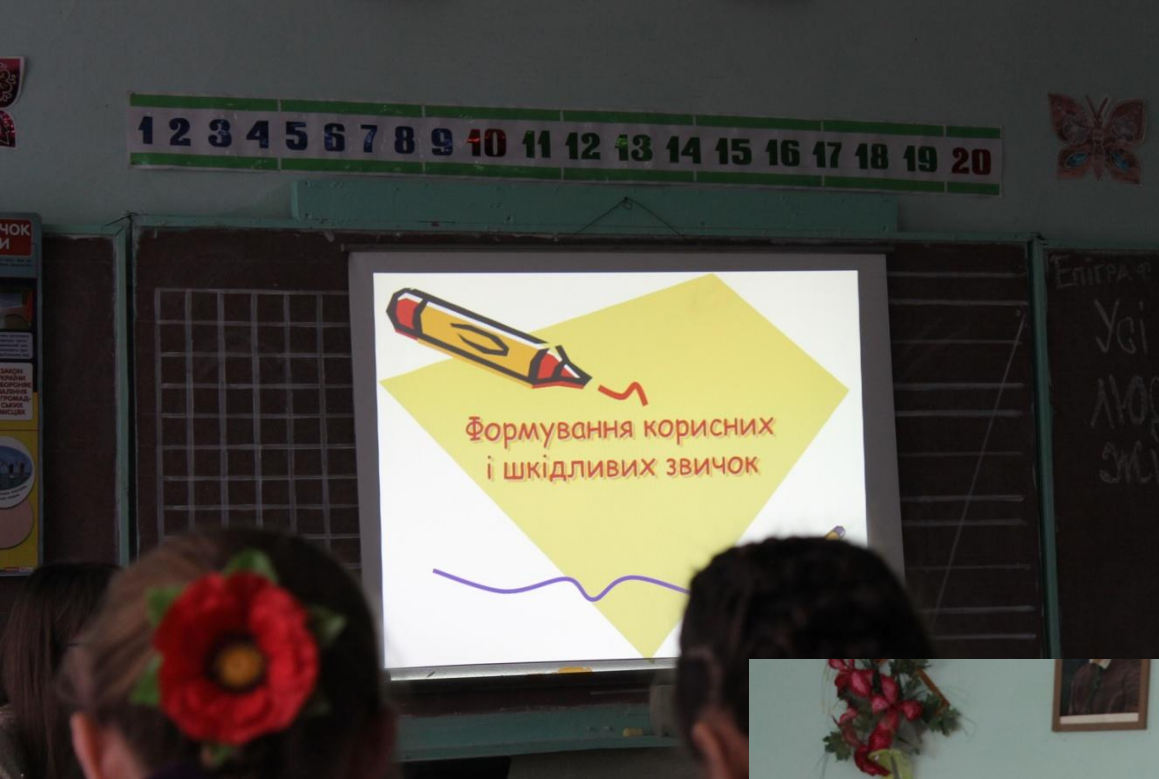
Свято “Подарунки осені”



Тиждень профілактики шкідливих звичок



Проведення уроку “Формування корисних і шкідливих звичок”



Гра “Подорожуємо країною здоров’ я”





Екскурсія в пожежну частину м. Івано - Франківська







Виховний захід
“Мамо,
збережи мені
життя”, хресна
дорога



Здоров'я – це рух. Ігри на перервах



Спортивні змагання серед різних вікових категорій

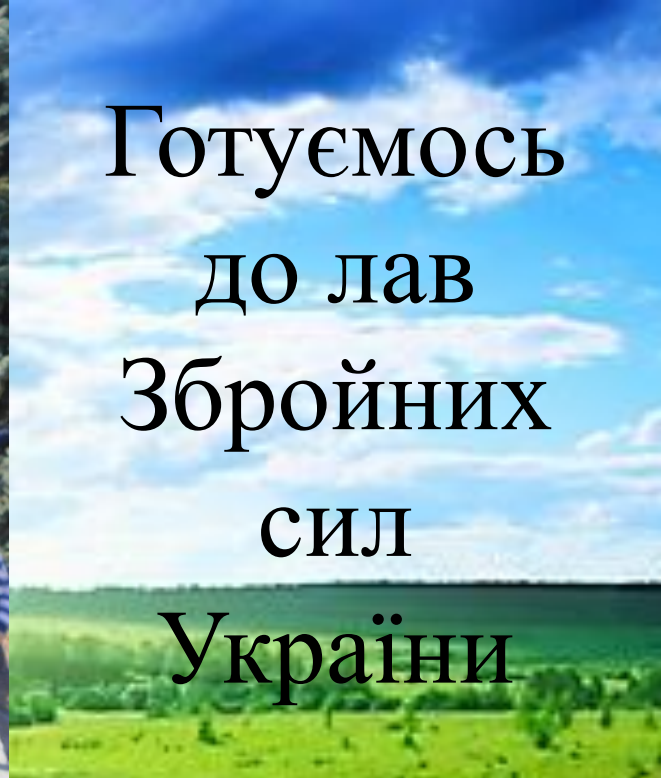






Робота спортивних секцій з волейболу, футболу, настільного тенісу





Готуємось
до лав
Збройних
Сил
України





Оздоровлюемся
подорожуячи







Заключний

01.06.2018 – 31.10.2018

- Впорядкування матеріалів.
- Представлення матеріалів роботи групи на учнівських та батьківських зборах.
- Створення мультимедійної презентації

A vibrant landscape featuring a bright blue sky with scattered white clouds. Below the sky is a vast, green field of grass and wildflowers. In the foreground, several large white daisies with yellow centers are prominently displayed. The overall scene is bright and cheerful, suggesting a sunny day in a rural setting.

Дякуємо за увагу!