



Клиника 1^{ого} и 2^{ого} периода родов



Роды разделяют на три периода:

период раскрытия

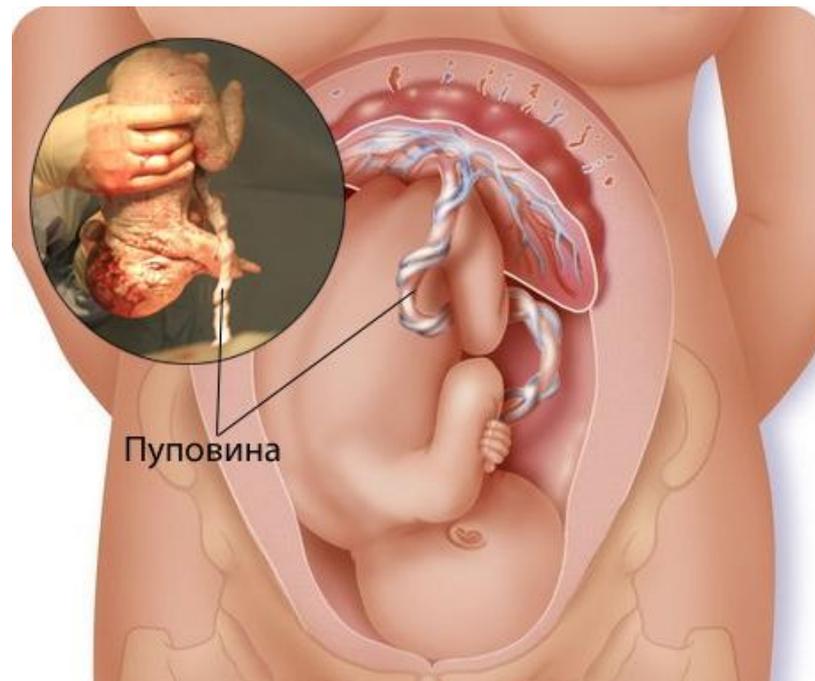
8—11 часов у первородящей; 6—7 часов у повторнородящей

период изгнания

первородящие — 45—60 мин; повторнородящие — 20—30 мин

последовый период

5—15 мин, максимум 30 мин



Первая стадия

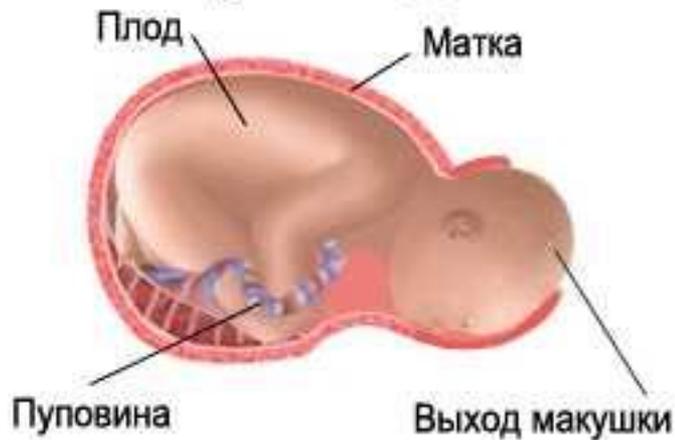
Латентная (скрытая) фаза



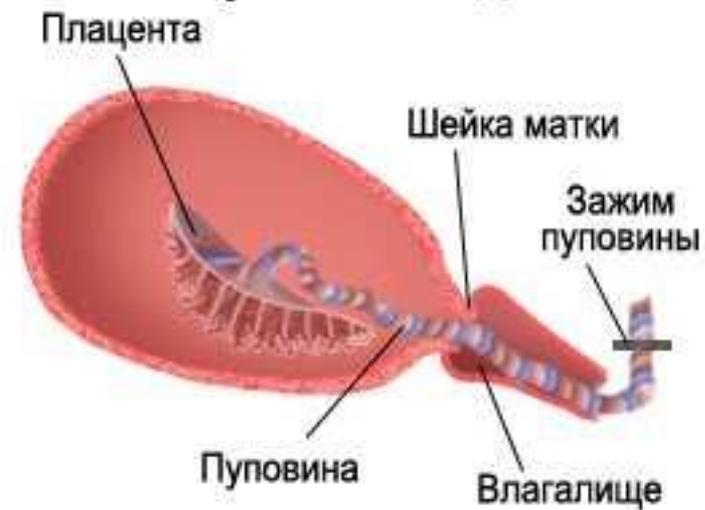
Активная фаза



Вторая стадия



Третья стадия



Началом родов считается появление **регулярной родовой деятельности** (родовых схваток).

Схватки ведут к раскрытию шейки матки.

Схватка начинается в одном из маточных углов, распространяется на тело матки, потом на нижний сегмент.

В связи с разными требованиями к мышечному аппарату матки во время беременности в клетках мышцы матки (миоцитах) очень мало актомиозина. Перед родами, примерно за сутки до них, под воздействием гормонов начинается бурный синтез актомиозина в миоцитах. При нарушении синтеза актомиозина и его пространственной ориентации в родах возникают осложнения — слабость родовых сил и дискоординация родовых сил.

Период раскрытия подразделяют на две фазы (по скорости раскрытия): **латентную** (до открытия 4 см) и **активную**. Скорость раскрытия шейки матки в латентную фазу первого периода родов составляет приблизительно 0,35—0,5 см в час, а в активную — 1-2 см в час. В конце активной фазы I периода скорость раскрытия несколько уменьшается — матка перестраивается для изгнания плода во II периоде. *Об этом важно помнить, чтобы не торопиться с постановкой диагноза «слабость родовой деятельности» и назначением утеротонических средств.*

Вначале интервалы между схватками составляют около получаса (иногда и больше), **постепенно их частота, интенсивность и длительность нарастают**. Последние схватки происходят с интервалом 5—7 минут и переходят в потуги. В среднем весь процесс ощущения схваток продолжается 12 часов у рожаящих впервые, и 8—10 часов при повторных родах.



Стадии периода раскрытия

Начальная (скрытая, латентная) фаза

Продолжительность — 7—8 часов

Длительность схватки — 20с

Промежуток между схватками — 15 минут

Раскрытие шейки — 0—3 см

Активная фаза

Продолжительность — 3—5 часов

Длительность схватки — 20-60 с

Промежуток между схватками — 2—4 минуты

Раскрытие шейки — 3—7 см

Переходная фаза (фаза замедления)

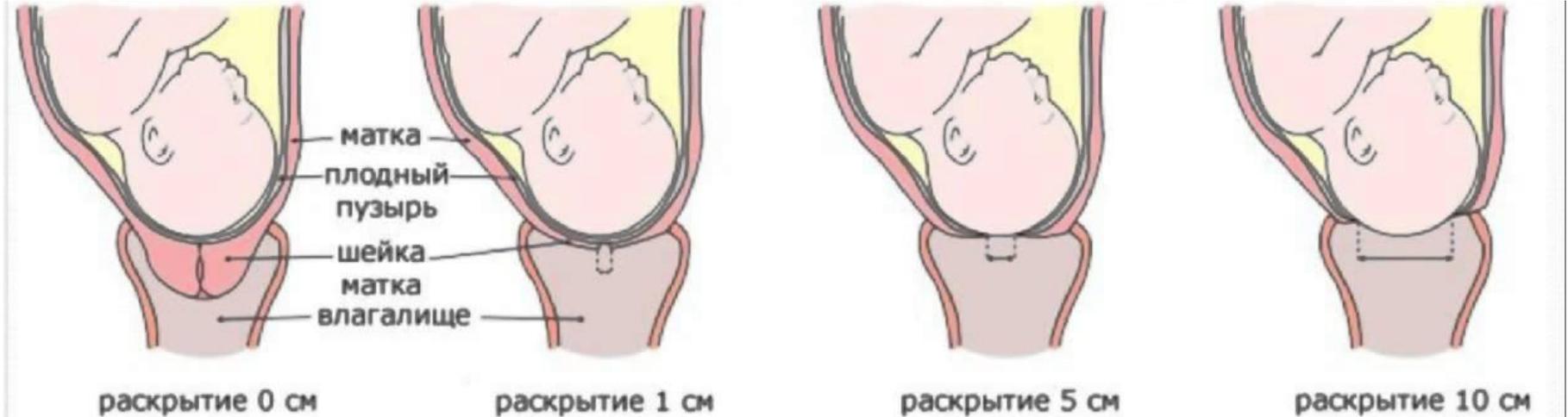
Продолжительность — 0,5—1,5 часа

Длительность схватки — 60 с

Промежуток между схватками — 2-3 минуты

Раскрытие шейки — 7—10 см

Раскрытие шейки матки происходит по-разному у первородящих и повторнородящих женщин. У первородящих женщин сначала раскрывается внутренний зев, а потом уже наружный, у повторнородящих женщин внутренний и наружный зев открываются одновременно. Другими словами, у первородящей женщины сначала идет укорочение и сглаживание шейки, а уже потом раскрытие наружного зева. У повторнородящей женщины идет одновременно и укорочение, и сглаживание, и раскрытие шейки.



Когда головка опускается и прижимается ко входу в малый таз, она со всех сторон соприкасается с областью нижнего сегмента. Место охвата головки плода стенками нижнего сегмента матки называется поясом соприкосновения, который делит околоплодные воды на передние и задние. Под напором околоплодных вод нижний полюс плодного яйца (плодный пузырь) отслаивается от стенок матки и внедряется во внутренний зев канала шейки.

Во время схваток плодный пузырь наливается водой и напрягается, способствуя раскрытию шейки. Разрыв плодного пузыря происходит при максимальном растяжении нижнего полюса во время схватки. Оптимальным считается спонтанное вскрытие плодного пузыря при раскрытии шейки матки на 7—8 см у первородящей женщины, а у повторнородящей женщины достаточно раскрытия 5—6 см.

Большему напряжению околоплодного пузыря способствует продвижение головки по родовому каналу. Если воды не отходят, проводится их искусственное вскрытие, которое называется амниотомия. При несостоятельности плодных оболочек воды отходят раньше. Преждевременным считается отхождение вод до начала родовой деятельности, ранним — в первом периоде родов, но до оптимального раскрытия. При спонтанном или искусственном вскрытии плодного пузыря отходят передние околоплодные воды, а задние воды изливаются вместе с ребенком.

- **II период родов** — *период изгнания* начинается после полного раскрытия зева и заканчивается рождением ребенка. Воды к этому периоду должны отойти. Схватки приобретают потужной характер и наступают каждые 3 мин продолжительностью почти минуту. Все виды схваток достигают максимума: и контрактильная активность, и ретракции, и дистракции. Головка в полости малого таза или на тазовом дне. Возрастает внутри-маточное давление, а затем и внутрибрюшное давление. Стенки матки становятся толще и теснее обхватывают плод. Развернутый нижний сегмент и сглаженная шейка матки с раскрытым зевом образуют вместе с влагалищем родовой канал, который соответствует размерам головки и туловища плода.

Акушеры внутри этого периода выделяют *потужной период* — когда подключаются произвольные со стороны женщины сокращения диафрагмы и мышц передней брюшной стенки.

Потуги желательно «подключать» к схваткам, когда предлежащая часть завершит внутренний поворот, а ещё лучше при «опускании» предлежащей части на тазовое дно.