

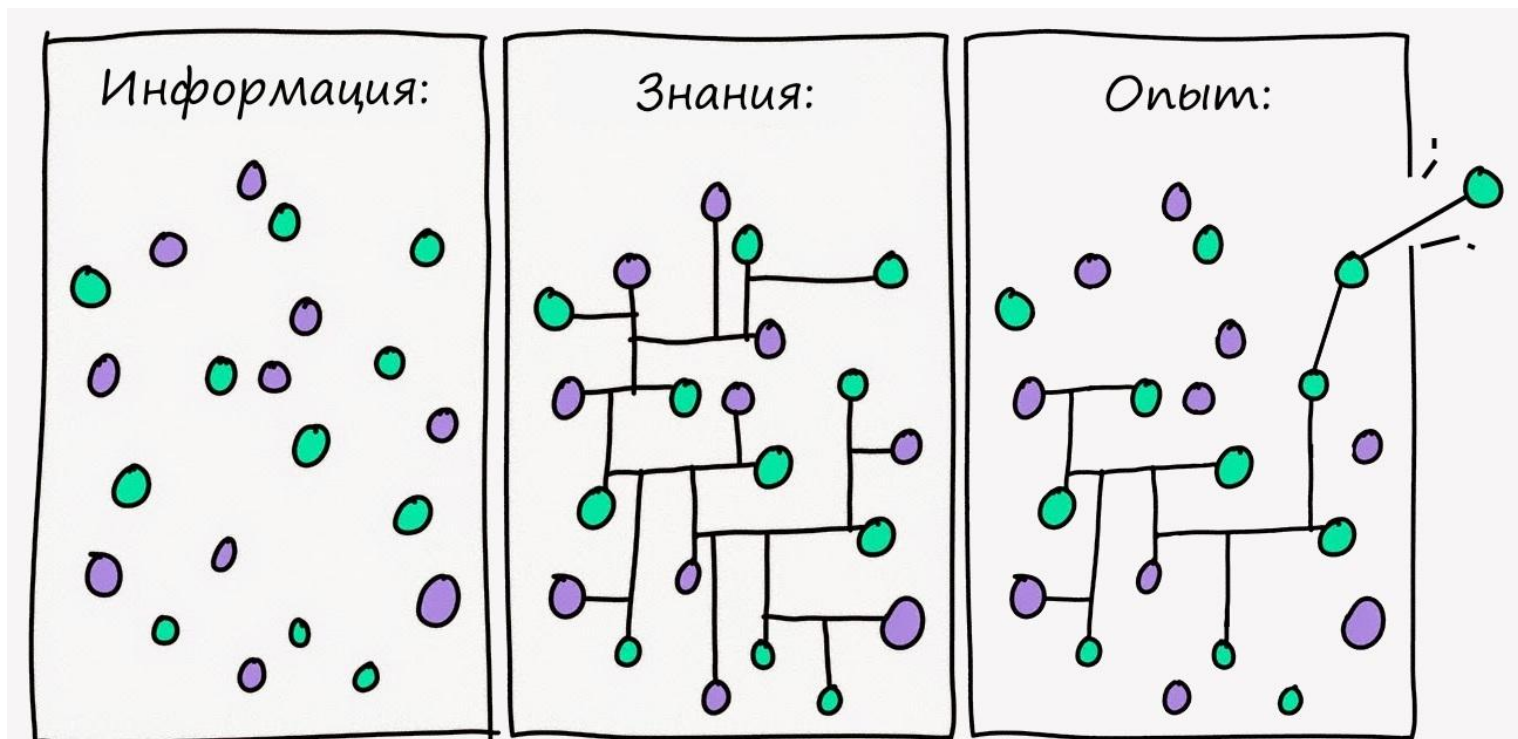
НУТРИЦИОЛОГИЯ КАК ЭЛЕМЕНТ СОЗДАНИЯ КЛИНИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ БУДУЩЕГО ВРАЧА

ТЕРУШКИН Р.А.

РУДН, ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО

ЧТО ТАКОЕ «КЛИНИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ»

Это умение выстраивать целостную клиническую картину из известных фактов и на её основе находить новые факты.



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Доказать значимость нутрициологии в фундаментальном медицинском образовании.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- **Оценить место нутрициологии в системе медицинского образования**
- **Изучить литературу, посвящённую связи нутрициологии с другими фундаментальными и клиническими дисциплинами**
- **Побудить студентов и молодых врачей-исследователей уделять больше внимания нутрициологии и включать её в клиническую практику**

НУТРИЦИОЛОГИЯ КАК НАУКА

Нутрициология имеет три направления:

- Рост и создание пищи в природе, то есть производство пищи и организация потребления.
- Процессы метаболизма, усвоения и перераспределения пищевых веществ, а также их действие на организм.
- Пища, как фактор профилактического и целебного действия на организм человека.

На сегодняшний день можно сказать, что нутрициология – одна из самых древних наук. И, несмотря на прогресс и новейшие технологии, остается востребованной и актуальной.

ПИТАНИЕ, ПИЩА, ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА

Макронутриенты (от греч. *makros* - большой), или **основные пищевые вещества**, - белки, жиры и углеводы – нужны человеку в количествах, измеряемых несколькими десятками граммов.

ПИТАНИЕ, ПИЩА,
ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА

Микронутриенты (витамины и минеральные вещества) находятся в пище в очень малых количествах – в миллиграммах или микрограммах.

ПИТАНИЕ, ПИЩА,
ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА

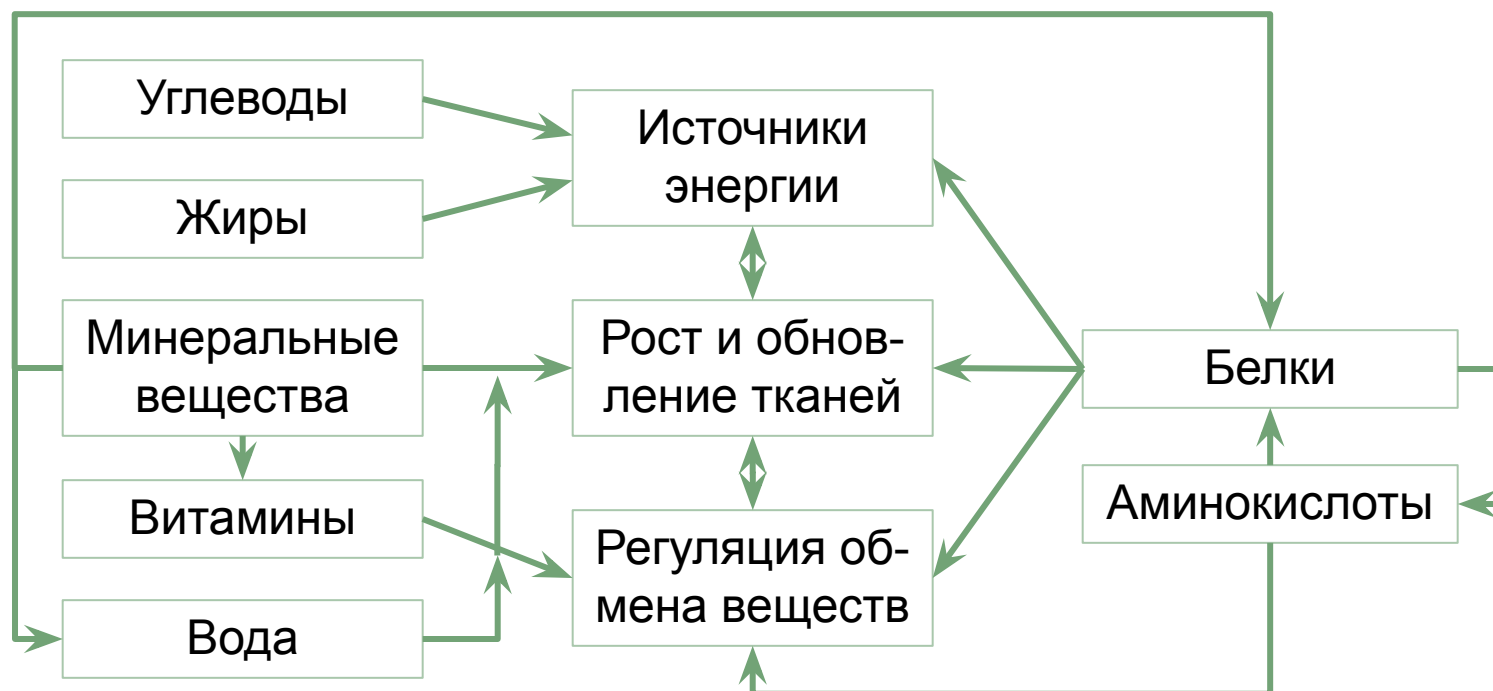
**Незаменимые или
эссенциальные - пищевые
вещества, которые не
образуются в организме и
должны обязательно
поступать с пищей.**

ПИТАНИЕ, ПИЩА, ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА

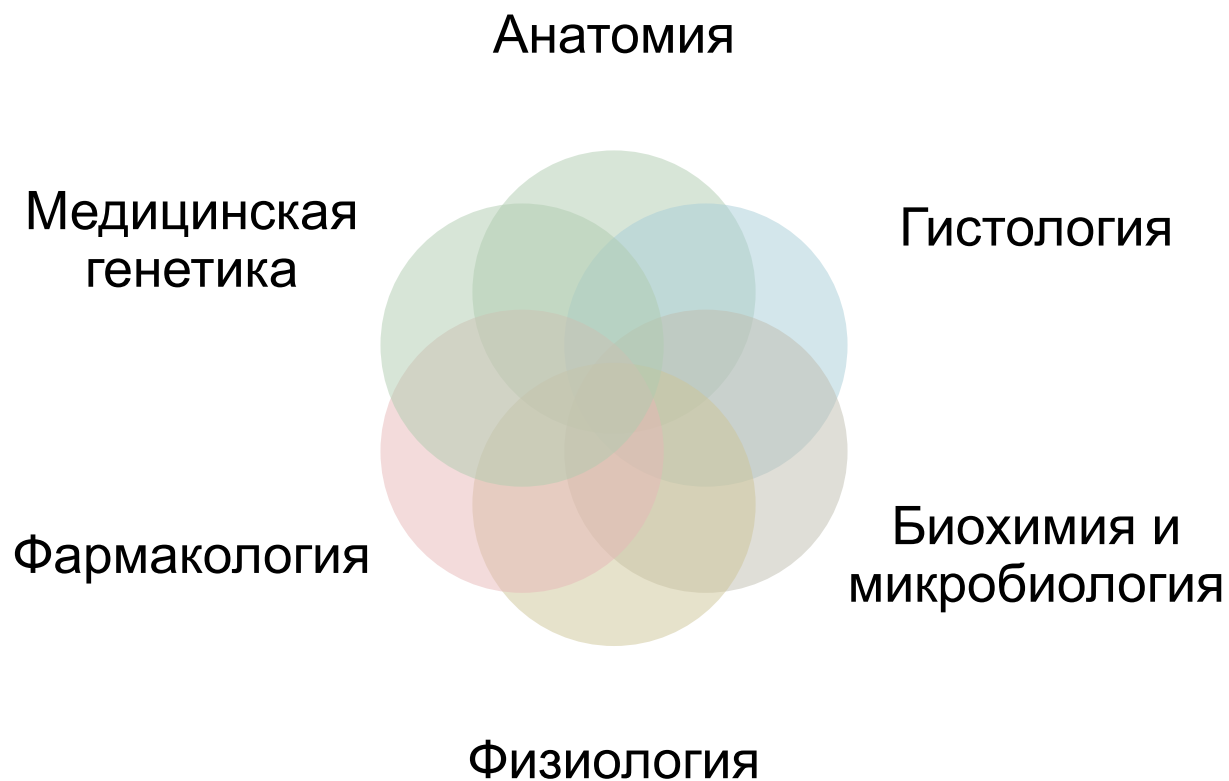
Заменяемые пищевые вещества – это вещества, которые образуются в организме человека из незаменимых пищевых веществ.

Однако заменяемые пищевые вещества также должны поступать с пищей в определенных количествах, так как они служат источниками энергии.

РОЛЬ МАКРО- И МИКРОНУТРИЕНТОВ В ОБМЕНЕ ВЕЩЕСТВ



ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ – СТАРЫЙ ВЗГЛЯД



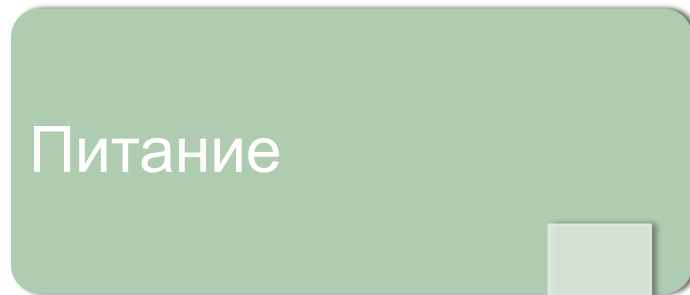
НУТРИЦИОЛОГИЯ КАК НАУКА

В западных странах важность нутрициологии осознали в конце 1990-х годов. Например, в США во многих университетах существует отдельная магистерская специальность Nutritiology со специализациями в биохимии, токсикологии и геномике питания, а исследованиями в этих областях занимаются отдельные департаменты в составе университета.


В России первый учебный курс нутрициологии появился в Саратовском ГМУ, но затем от преподавания этой дисциплины отказались. В настоящее время нутрициология в качестве самостоятельной учебной дисциплины есть только в одном медицинском институте – РУДН.

СВЯЗЬ НУТРИЦИОЛОГИИ С ДРУГИМИ ДИСЦИПЛИНАМИ

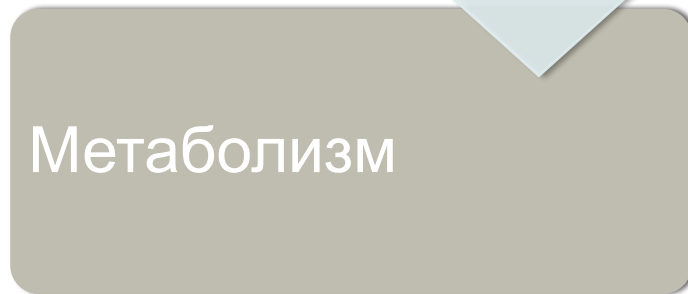
Питание



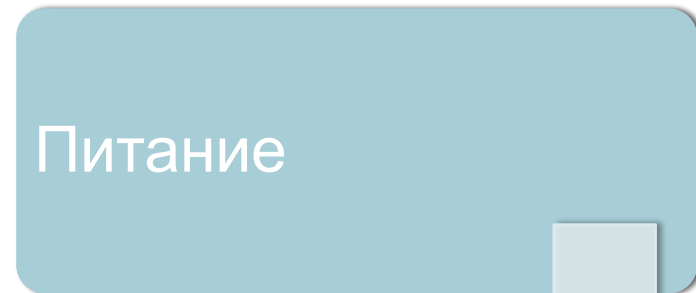
Микробное
сообщество



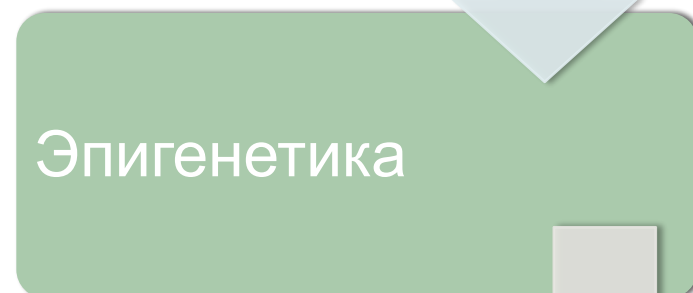
Метаболизм



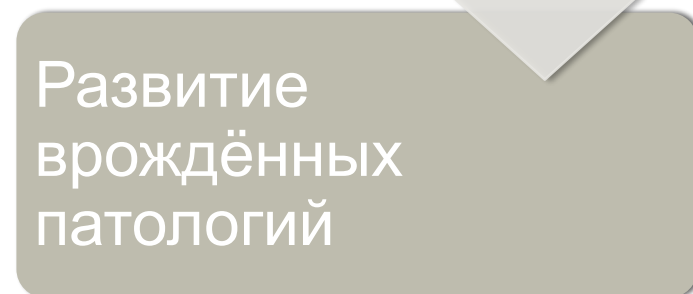
Питание



Эпигенетика



Развитие
врождённых
патологий



МИКРОБНОЕ СООБЩЕСТВО

Представители всех царств

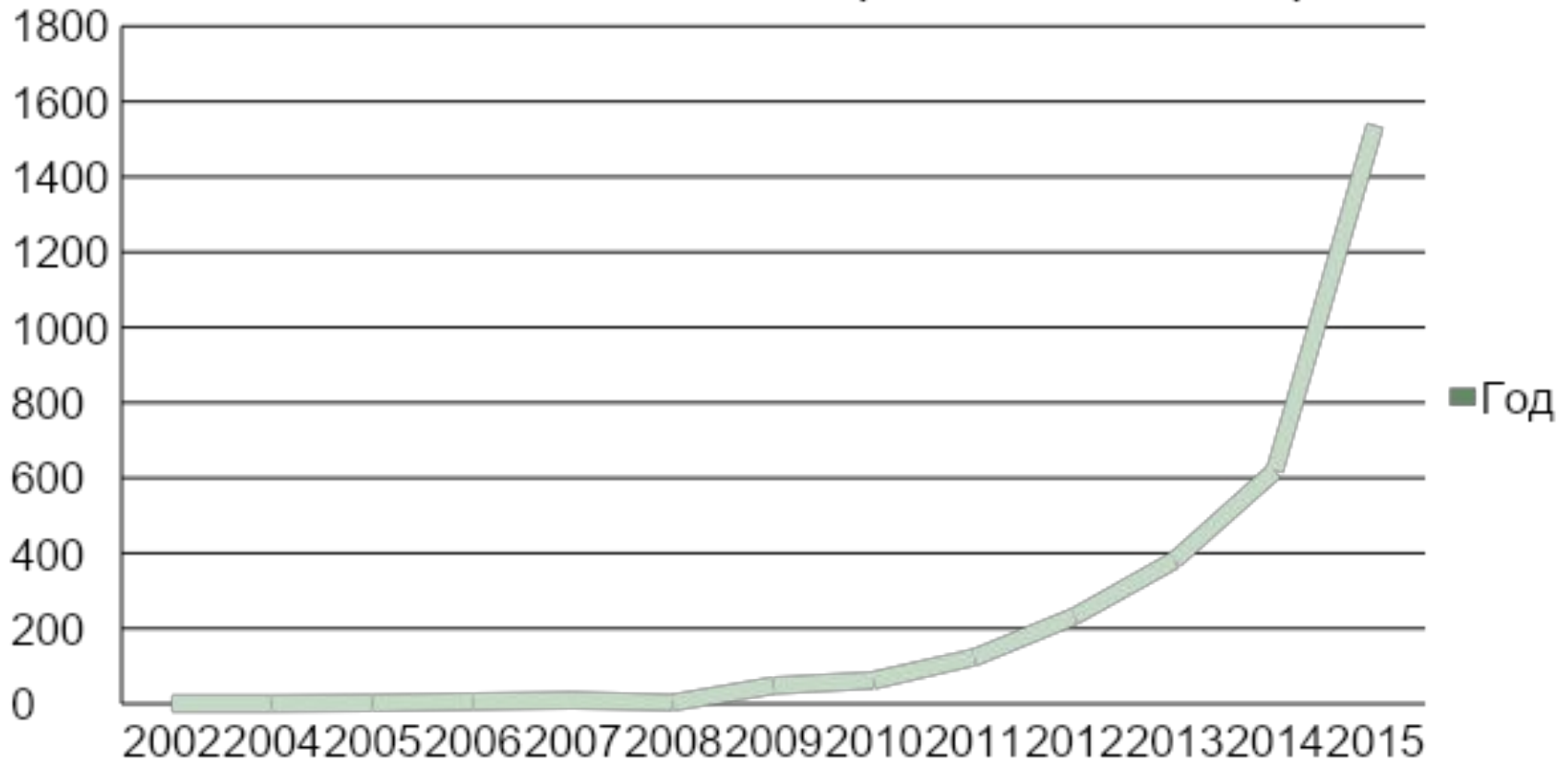
Более 1000 видов

Влияют на >25% метаболитов крови

Испытывают влияние как питания, так и человека

ВАЖНОСТЬ МИКРОБНОГО СООБЩЕСТВА

Количество публикаций о микробном сообществе человека (данные PubMed)

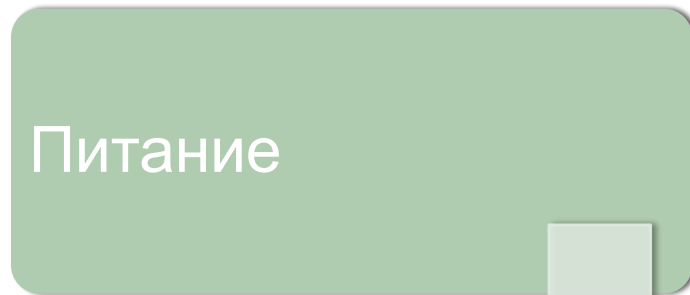


ПИТАНИЕ – МИКРОБНОЕ СООБЩЕСТВО - МЕТАБОЛИЗМ

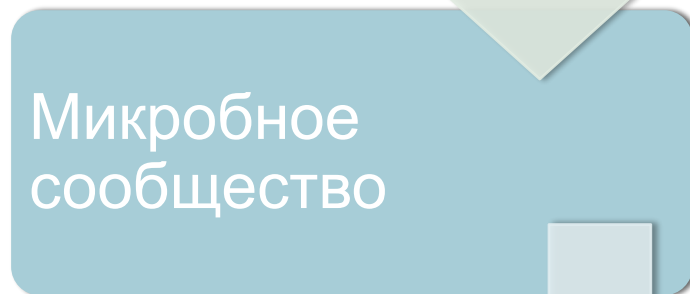


СВЯЗЬ НУТРИЦИОЛОГИИ С ДРУГИМИ ДИСЦИПЛИНАМИ

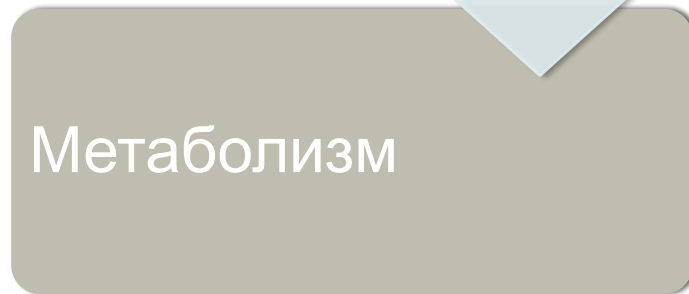
Питание



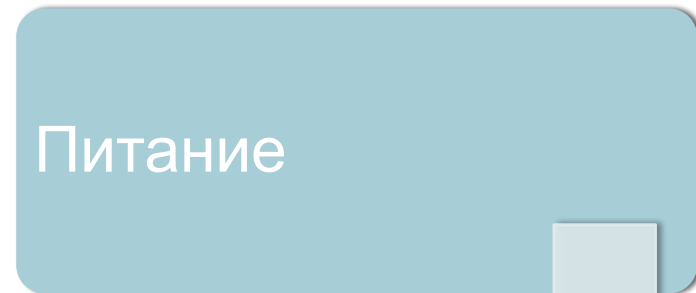
Микробное
сообщество



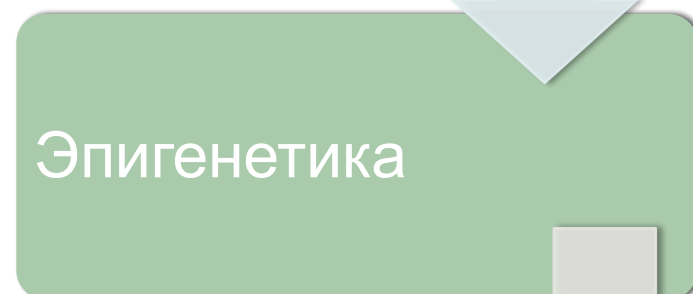
Метаболизм



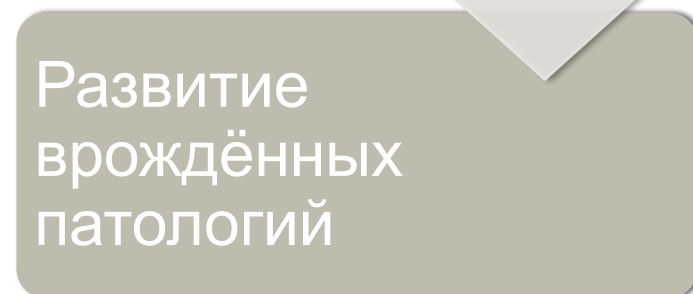
Питание



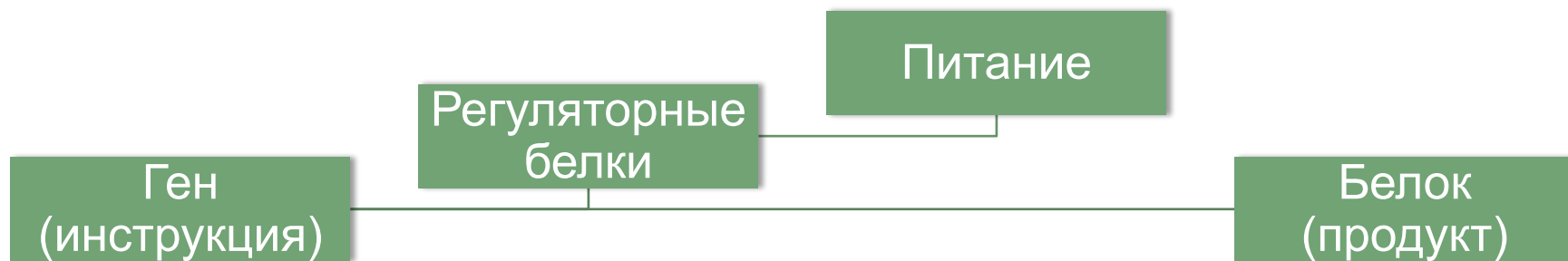
Эпигенетика



Развитие
врождённых
патологий



ЭПИГЕНЕТИКА



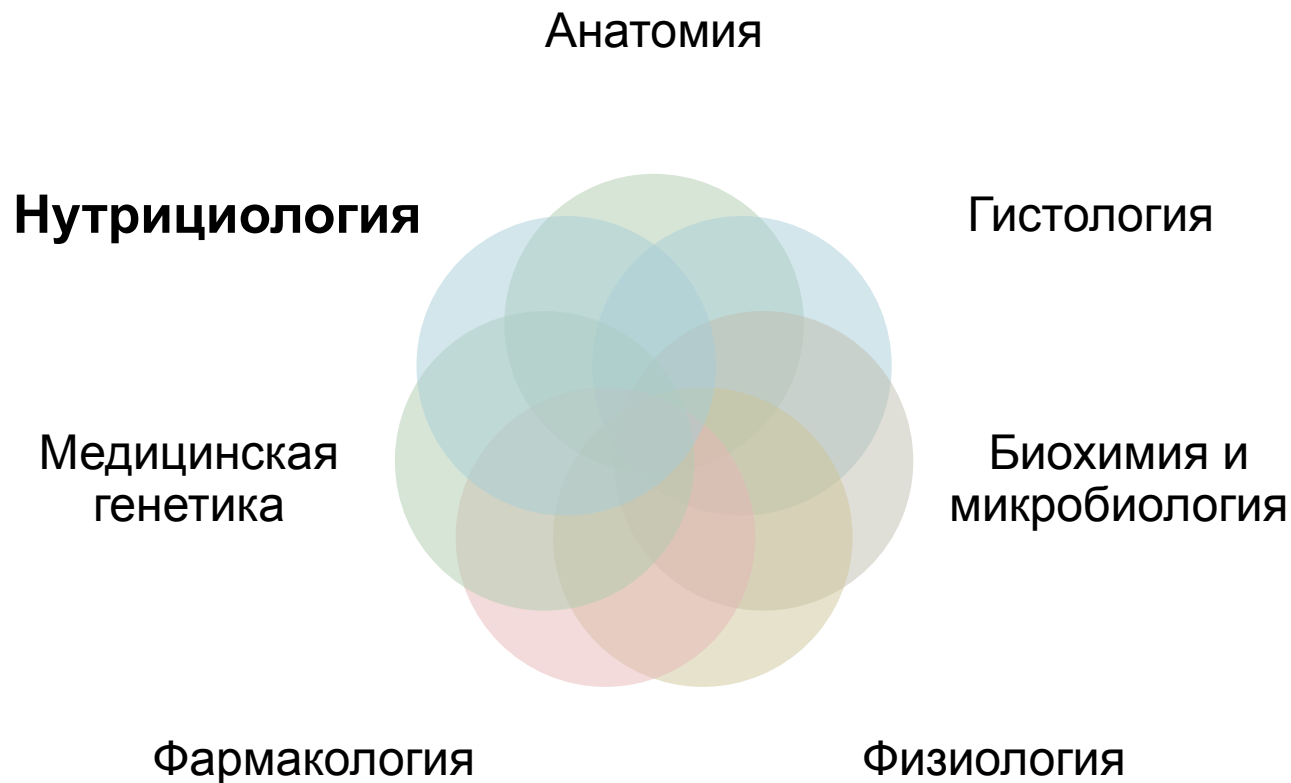
ПИТАНИЕ – ВРОЖДЁННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ВЫВОД

- Мы сравнили место нутрициологии в системах отечественного и зарубежного медицинского образования
- Мы показали влияние питания на развитие широкого спектра заболеваний
- Мы доказали, что знание и понимание нутрициологии важны для врача любой клинической специальности и настаиваем на том, что нутрициология должна занять своё законное место среди фундаментальных наук, жизненно важных для формирования клинического мышления будущего специалиста.

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ – НОВЫЙ ВЗГЛЯД



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!