

О пищевых добавках

В мире существуют десятки тысяч различных продуктов питания. Кроме искусственных, созданных человеком из натуральных продуктов (вино, хлеб, кисломолочные продукты и пр.), в естественном виде в природе не встречающихся: в последнее столетие появилось много синтетических продуктов, которые изготовлены на основе органических веществ.





Цель исследования

- *Изучение осведомленности старшеклассников о применении пищевых добавок в продуктах питания.*



Актуальность нашего исследования

- *заключается в том, что знание состава продуктов питания помогло бы избежать отравления или заболевания, вызванных чрезмерным содержанием красителей, загустителей и т.п., содержащихся в том или ином продукте.*



Задачи

- 1) собрать информацию о пищевых добавках;
- 2) провести исследование среди учащихся 9-11 классов;
- 3) сделать выводы и предложить рекомендации.



Методы исследования

- *Сравнительный анализ*
- *Наблюдение*
- *Анкетирование*
- *Тестирование*



Результаты опроса

- Всего было опрошено 102 ученика 9-11-х классов. Полученные данные свидетельствуют, что подавляющее большинство знает о наличии пищевых добавок в продуктах.
- 55% учащихся заинтересованы данной проблемой.
- Более 84% знакомы с публикациями по данной проблеме.
- 88% обращают на срок годности продукта при его покупке.
- Подавляющее большинство (66%) не купят продукты питания, если будут знать, что в них содержатся опасные добавки.
- 77% хотели бы больше узнать о добавках.



Рекомендации

- 1. При покупке фруктовой газированной воды надо обращать внимание на использование фирмой – производителем добавок.
- 2. Практически вся шоколадная продукция как российских, так и зарубежных фирм содержит пищевые добавки, которые не всегда безопасны для здоровья. И всё же лучше покупать российский шоколад.
- 3. Из жевательных резинок далеко не все отвечают рекламируемым качествам. Но желательнее предпочитать с ксилитом и с сорбитом – они безопаснее.
- 4. Лучше покупать натуральные фруктовые соки, либо самим их выжимать, так как, к сожалению, нам приходится покупать вместо них ароматизированные и искусственно окрашенные напитки.
- 5. Потребление консервированных продуктов, особенно мясных, должно быть сведено к минимуму

