

Школы здоровья для пациентов.
Концепция, цели, направления работы.

Медицинский колледж №1
Преподаватель: Лебедева О.Д.

Актуальность темы

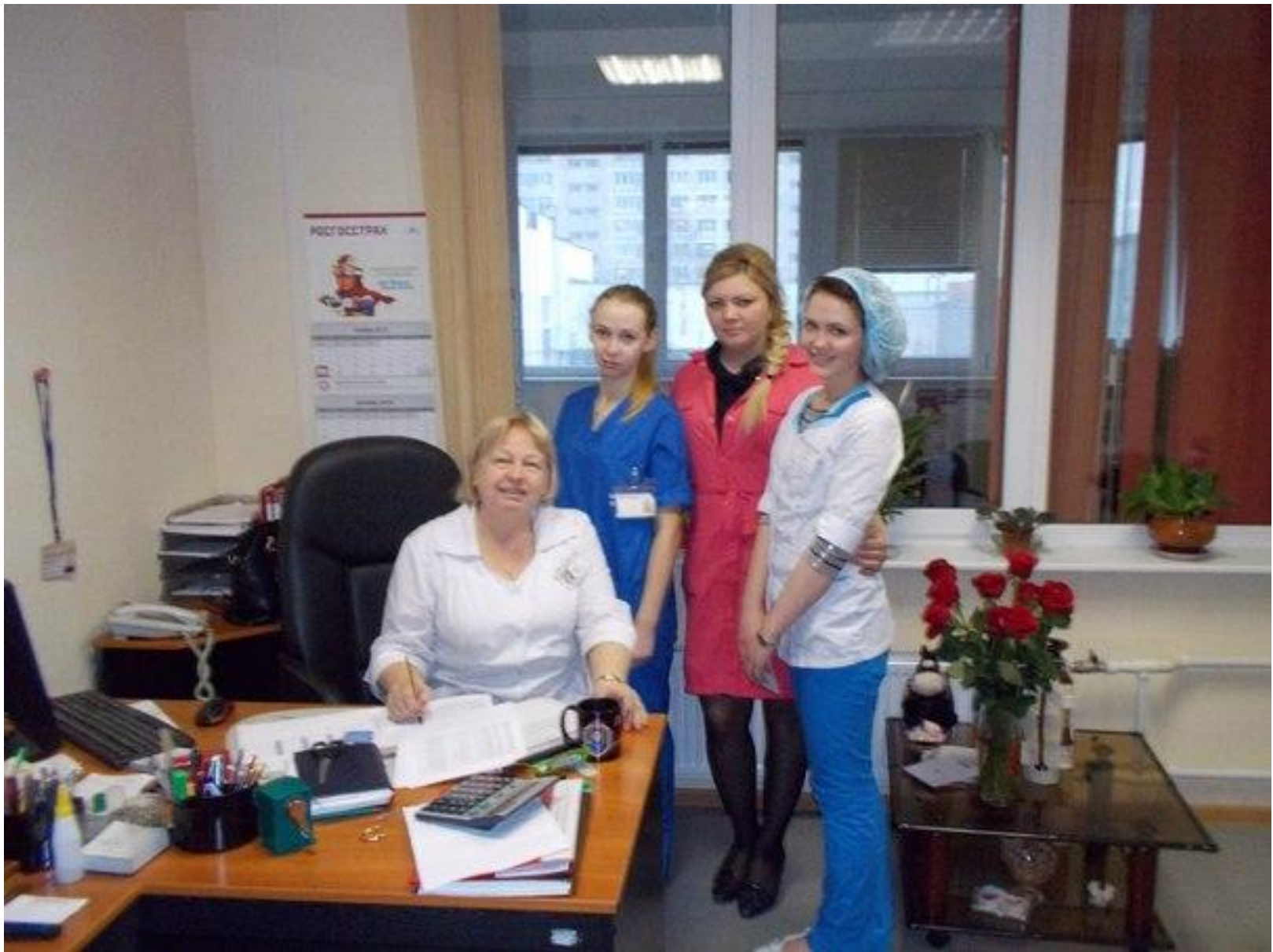
- Онкологические, хронические легочные заболевания, заболевания ССС, сахарный диабет в России являются причиной 75% всех смертей взрослого населения. Эти заболевания тесно связаны с образом жизни и факторами риска (курение, неправильное питание, низкая физическая активность, артериальная гипертензия, стресс и др.). В этих условиях возрастает роль профилактики заболеваний и их осложнений, что может существенно продлить жизнь пациента и повысить ее качество.
- Решению указанных задач способствует создание в системе первичного звена здравоохранения Школ здоровья для пациентов



Школа здоровья для пациентов

- Основная цель Школы – оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской профилактической помощи населению.
- «Школа здоровья для пациентов» была организована на базе СПб ГБУЗ НИИ СП им. И.И. Джанелидзе совместно с СПб ГБОУ СПО «Медицинский колледж №1» в 2012 году на отделении неотложной кардиологии.





Школа здоровья – форма обучения студентов

- Подготовка медицинских сестёр в Российской Федерации основана на освоении общих и профессиональных компетенций. Основное направление развития здравоохранения – профилактическое.
 - Важная роль в профилактической работе принадлежит медицинской сестре.
 - Проведение диспансеризации, участие в организации и проведении профилактических осмотров, участие в работе школ здоровья для пациентов и их родственников.
 - Принимая участие в проведении занятий школ здоровья, студенты медицинского колледжа учатся понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии. Проявлять к ней устойчивый интерес, организовывать собственную деятельность, работать в коллективе и команде, общаться с пациентами и их родственниками. Организовывать своё рабочее место, соблюдать требования охраны труда, техники безопасности и инфекционной безопасности на рабочем месте.
-





Положение о «Школе здоровья»

I. Общие положения

- I.1. Школа создается на базе медицинской организации приказом главного врача (для каждого вида Школ). В приказе утверждается руководитель Школы, порядок и формы направления пациентов на обучение в Школе, график проведения Школы на год.
- I.2. Руководство Школой осуществляет врач или медицинская сестра.
- I.3. Занятия в Школе имеют право проводить медицинские работники, в т.ч. врач, фельдшер, инструктор по гигиеническому воспитанию, медицинская сестра, студенты медицинского училища и колледжа.
- I.4. Обучение проводится по унифицированной программе, разработанной Министерством здравоохранения Российской Федерации или главным внештатным специалистом министерства здравоохранения.
- I.5. Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в Школе осуществляется руководителем Школы.





2. Цели и задачи школы

- 2.1. Повышение информированности пациентов о заболевании и его фактах риска.
- 2.2. Повышение ответственности пациента за сохранение его здоровья.
- 2.3. Формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача.
- 2.4. Формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострений и кризисов.
- 2.5. Формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек).





3. Организация занятий в «Школе здоровья»

- 3.1 . численность обучающихся в школе 3-8 человек.
- 3.2. продолжительность занятия 1-1,5 часа.
- 3.3. структура занятия:
 - теоретическая часть
 - практическая часть
 - ответы на вопросы, обсуждение, дискуссия
- -индивидуальное консультирование
- 3.4. обучаемым выдаются образцы дневников для проведения самоконтроля за состоянием.





4. Оборудование помещения для проведения занятий.

□ 4.1. Оборудование Школы:

- • помещение для занятий площадью
- • столы и стулья
- • бумага, фломастеры, ручки, карандаши;
- • информационные материалы для пациентов (муляжи, дневники, брошюры, памятки, буклеты, плакаты и пр.)

□ 4.2. Дополнительное (желательное) оборудование Школы:

- • компьютер
 - • принтер, ксерокс, программное обеспечение для создания и обновления базы данных на прошедших обучение пациентов;
 - • аудио- и видеоаппаратура, аудио- и видеоматериалы, тонометры.
-



Участие студентов медицинского колледжа №1 в работе «Школы здоровья»

- Работа студентов в школе здоровья для пациентов проходит под руководством преподавателя медицинского колледжа по программе профессионального модуля ПМ 01.» Проведение профилактических мероприятий» МДК 01.03 «Сестринское дело в системе медико-санитарной помощи населению» совместно с медицинским персоналом отделения.





Работа студентов в «Школе здоровья для пациентов»

- - Планирование занятий
- - составление плана работы
- - составление планов – конспектов бесед по соблюдению здорового образа жизни
- - составление рекомендаций по здоровому образу жизни
- - подготовка и проведение занятий для пациентов
- - выпуск санитарных листов по теме занятий
- - составление презентаций для проведения занятий
- - выпуск дневников для пациентов по контролю состояния





Темы занятий

- Диета при заболеваниях сердечно – сосудистой системы
- Рекомендации пациентам по образу жизни при заболеваниях сердечно – сосудистой системы
- Правила контроля артериального давления
- Правила контроля веса
- Методы выявления задержки жидкости в организме
- Правила приёма лекарственных препаратов
- Здоровый образ жизни
- Борьба с вредными привычками



Работа студентов в «Школе здоровья»

- В ходе занятия студенты вступают в дискуссии с пациентами, отвечают на наиболее актуальные вопросы.
- После окончания занятия пациенты заполняют предложенные анкеты.
- Студенты обеспечивают пациентов пособиями по здоровому питанию при заболеваниях органов сердечно – сосудистой системы.
- В ходе занятия студенты демонстрируют пациентам правила измерения артериального давления, измерения пульса.





Результат деятельности студентов

- Результатом работы Школы здоровья является освоение в процессе подготовки и проведения занятий, общения с пациентами освоение студентами профессиональных компетенций и применение их на практике.
- Студенты в процессе обучения формируют умения вербального общения. Повышается ответственность студентов при подготовке к практической деятельности.
- Растёт мастерство общения с пациентами и персоналом.
- Тренируются навыки работы в команде.
- Студенты повышают уровень умения планировать свою работу.





Источники литературы для проведения занятий

- В работе с пациентами студенты демонстрируют свои умения использовать новые информационно – коммуникационные технологии в своей работе.
- В подготовке к проведению занятий Школы студенты осуществляют поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
- Для подготовки занятий студенты используют различные источники : учебная литература, конспекты лекций, специальная литература по профессии, данные из медицинской документации.



Совместная деятельность студентов и персонала НИИ СП им. И.И. Джанелидзе

- Руководитель школы для пациентов Заместитель главного врача по работе со средним медицинским персоналом – Лаврова Елена Андреевна
- В процессе подготовки медицинский персонал отделения оказывает консультативную помощь и предоставляет необходимую документацию.
- Медицинские сёстры помогают в подборе пациентов для проведения занятия и выделяют необходимое время в работе отделения.





Работа Школы для пациента в 2015 году

- С 2015 года старшая сестра отделения неотложной кардиологии - Гончарова Людмила Васильевна
- Ответственной за сектор по работе Школ здоровья от «Совета сестёр» ГБУ СПб НИИ СП им. И.И. Джанелидзе Горячева Марина Анатольевна
- Координатор по Школе здоровья – преподаватель СПб ГБОУ СПО «Медицинский колледж №1» Лебедева Ольга Дмитриевна





Итоги работы школы здоровья за 2013-2015

	2013	2014	2015
Количество занятий	23	6	4
Количество пациентов, посетивших занятия	50	26	15
Количество студентов. Проводивших занятия	50	27	18
Средний возраст пациентов	63 года	63 года	63 года





Пожелания пациентов по источнику получения информации

	2013	2014	2015
Из индивидуальной беседы	23	6	5
Из групповых занятий	17	15	5
Из выпущенных листовок или рекомендаций	21	7	6
С тематического стенда	6	7	3



