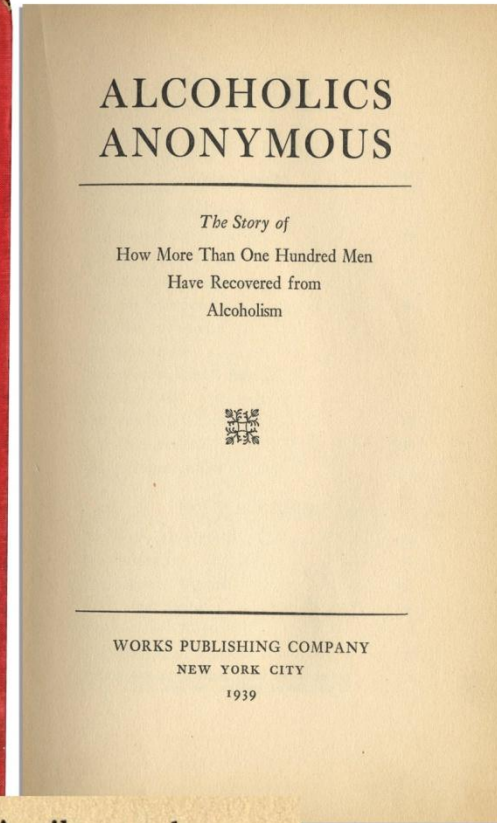
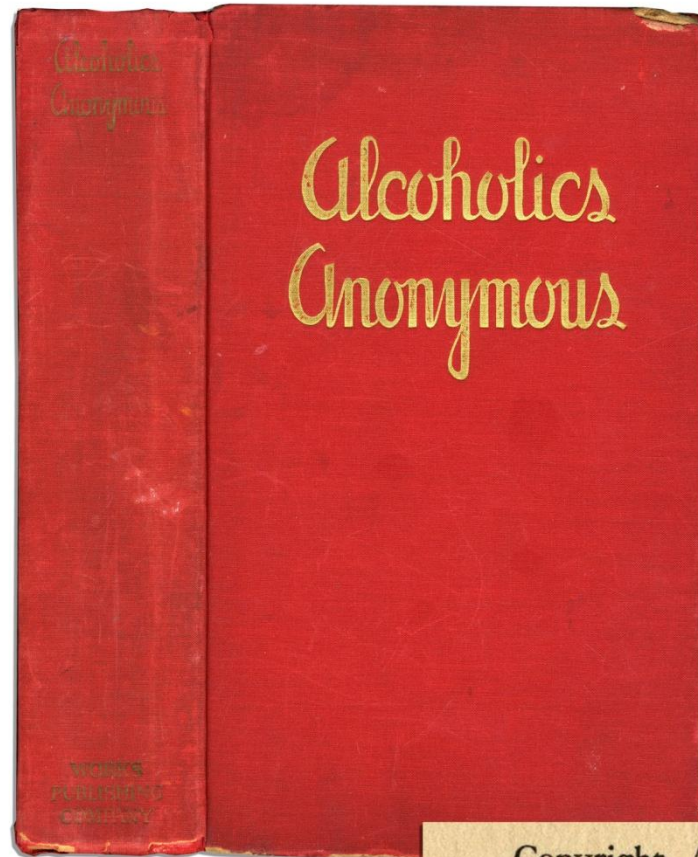


**Особенности  
обретения трезвости  
и опыт переживания  
аддиктивного  
влечения у отцов  
основателей  
сообщества «А.А.»**

**Автономов Д.А.  
Клинический  
психолог**

- ❖ Сообщество «Анонимные алкоголики» («АА») было основано в 1935 году в городе Акрон (штат Огайо) биржевым маклером Уильямом Гриффитом Уилсоном (1895-1971), также известным как «Билл У.» или «Билл Уилсон» и врачом-хирургом Робертом Холбруком Смитом (1879-1950), также известным как «Доктор Боб».
- ❖ Билл Уилсон был №1, а Доктор Боб, соответственно, был №2 в сообществе «АА».
- ❖ В 1939 году выходит в свет книга «Анонимные алкоголики: Рассказ о том, как многие тысячи мужчин и женщин вылечились от алкоголизма», в которой представлена концепция алкогольной зависимости, как хронической и прогрессирующей болезни и метод выздоровления через признание бессилия и обретение духовного опыта.



Copyright, April, 1939 by  
WORKS PUBLISHING COMPANY  
CHURCH STREET ANNEX POST BOX 657  
NEW YORK CITY

- ❖ Билл Уилсон родился в провинциальном городке Восточный Дорсет (штат Вермонт).
- ❖ Его родители были несчастны в браке.
- ❖ Его отец злоупотреблял алкоголем. Он уехал в деловую поездку, из которой так и не вернулся.
- ❖ Вскоре его мать фактически бросила юного Билла на попечение родственников.
- ❖ В 11 лет Билл пережил свою первую депрессию.
- ❖ В 17 лет второй серьезный депрессивный эпизод.
- ❖ Билл влюбляется в дочку пастора и завоевывает её внимание.
- ❖ Вскоре эта девушка скоропостижно умирает.
- ❖ Билл погрузился в депрессию на целых три года.

- ❖ «Я погрузился в депрессию на целых три года. Я так и не закончил школу. Я просто не мог этого сделать, поскольку никак не мог примириться с потерей какой-то моей части, которая, как я думал, принадлежала мне».
- ❖ 3. Фрейд рассматривал любовь – как инвестицию либидо субъекта. Чем больше человек вкладывает в объект тем больше и сильнее он его любит.
- ❖ В каком-то смысле субъект любит не сам объект как таковой, а свои собственные в этот объект вложения.
- ❖ Потеря объекта (особенно острая и неожиданная) воспринимается индивидуумом не как внешняя, объективная потеря, а как потеря внутренняя.
- ❖ Потеря своего собственного «Я» ранее

- ❖ В этом суть меланхолии. Меланхолик потерял собственное «Я».
- ❖ Он чувствует, что он потерял не нечто реальное и материальное во внешнем мире, он потерял вместе с потерянным объектом самого себя (часть себя).
- ❖ Человек в депрессии переживает, что не мир стал меньше, а напротив, что он стал меньше.
- ❖ Билл поступает на учебу в Военный колледж, однако вскоре покидает его из-за депрессии и приступов паники.
- ❖ Билл восстанавливается в колледже и встречает Лоис – свою будущую жену.

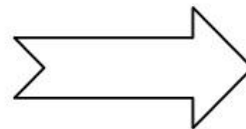
- ❖ Неуверенность и тревога вновь возвращается к нему.
- ❖ 1917 год. Чудо - он открыл для себя алкоголь как лекарство.
- ❖ «...Ко мне вернулось ужасное чувство неполноценности, застенчивости, из-за которых я мог произнести только одно-два слова. Я ничего не мог поделать с этим. Но вот однажды на вечеринке кто-то предложил мне коктейль... Я все же выпил этот напиток, а потом еще и еще и еще. Это было чудо! Я нашел эликсир жизни! ... Наконец, я стал частью жизни. Я свободно разговаривал, общался. Это было недостающим звеном».
- ❖ 17-летняя алкогольная карьера Билла Уилсона началась с этого момента.

- ❖ После демобилизации и возвращения из Европы, он со своей женой переезжает в Нью-Йорк.
- ❖ В конце 1923 года на Рождество, Билл дает свою первую торжественную клятву на Библии не пить один год. Через 2 месяца он клянется снова.
- ❖ Его привлекает биржевая торговля на Уолл-Стрит.
- ❖ На фоне подъема экономики США он быстро зарабатывает на спекуляциях.
- ❖ Начало биржевого краха 1929 года, наступление эры Великой депрессии еще больше потенцируют его проблемы с выпивкой.
- ❖ Билл Уилсон полностью разорен, должен кредиторам 60 тыс. долларов пьет ежедневно у него выраженный синдром отмены.



- ❖ В начале 1930-х годов он так описывал свою зависимость:
- ❖ «Алкоголь перестал быть для меня чем-то особенным. Я просто не мог обходиться без него. Две, а иногда три бутылки скверного джина стали моей ежедневной нормой. Это продолжалось беспрерывно, я начал просыпаться по утрам от яростной дрожи в теле. Прежде чем позавтракать, я должен был выпить стакан джина и запить его несколькими бутылками

Падение  
концентрации  
алкоголя в крови

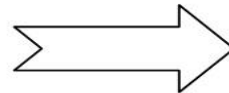


Тяга к алкоголю

- ❖ Билл Уилсон свидетельствовал о своих попытках бросить пить так:
- ❖ «Надо покончить с этим. Я понял, что не должен больше пить ни одного глотка. Нужно навсегда отказаться от спиртного. До этого я много раз давал обещания бросить пить, но тут жена поняла, что это серьезно. И так оно и было на самом деле. Вскоре после этого я снова пришел домой пьяный. Не было никакой борьбы, никакого стремления удержаться. Где же моя решимость? Я не понимал, как это случилось. Мне даже не пришло в голову, что происходит. Кто-то протянул мне рюмку, и я выпил. Был ли я в своем уме? Я начал обдумывать, не сродни ли сумасшествию такое полное отсутствие способности предвидеть последствия.
- ❖ С новой решимостью я предпринял еще одну попытку. Прошло какое-то время, и моя уверенность сменилась самоуверенностью. Ликеро-водочные заводы больше не существовали для меня. Теперь я знал, как с этим справиться. Но в один прекрасный день я зашел в кафе, чтобы позвонить; и через минуту я стучал по стойке, заказывая спиртное и не понимая, как это могло случиться

- ❖ Согласно классификации аддиктивного влечения Исбелла Хариса описанная тут тяга к спиртному у Билла Уилсона возникшая после временного воздержания от выпивки носит уже символический (опосредованный) характер.
- ❖ Тягу активировало напоминание об алкоголе: внешний вид спиртного, предложение выпить, само место, где он раньше пил (кафе, стойка бара). Это напоминание привело к активации «спящего» аддиктивного влечения и положило конец его трезвости

Напоминание об  
алкоголе



Тяга к алкоголю