

Л  
Ы  
Ж  
Н  
Ы  
Й  
С  
П  
О  
Р  
Т



# ПЛАН РАБОТЫ:

- I. Что такое лыжи?
- II. Как появились лыжи?
- III. Виды лыж в древности.
- IV. Развитие лыжного спорта.
- V. Виды лыжного спорта.
- VI. Соревнования на лыжах
- VII. Правила безопасности







