

Л
Ы
Ж
Н
Ы
Й
С
П
О
Р
Т



ПЛАН РАБОТЫ:

- I. Что такое лыжи?
- II. Как появились лыжи?
- III. Виды лыж в древности.
- IV. Развитие лыжного спорта.
- V. Виды лыжного спорта.
- VI. Соревнования на лыжах
- VII. Правила безопасности







