



*ЗАГОТОВКА, СУШКА И  
ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ  
РАСТЕНИЙ.*

# ПРАВИЛА ЗАГОТОВКИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

1. **Почки** собирайте только на вырубках, не обрывайте их с растущих деревьев и кустарников.
2. **Кору** снимайте только со спеленных или срубленных деревьев и кустарников или срезанных веток.
3. Если вы собираете **листья**, срезайте, а не обрывайте их. Не оголяйте куст полностью, оставьте на нем по крайней мере три четверти листьев.
4. **Многолетние травы** аккуратно срезайте и ни в коем случае не вырывайте с **корнем**.
5. При сборе **цветков** оставляйте часть их нетронутыми, чтобы они могли дать семена. Это особенно важно для однолетних и двухлетних растений, таких как **ромашка лекарственная, тмин обыкновенный**.
6. Если вы собираете **цветки и соцветия** с **деревьев и кустарников**, например с липы, боярышника или бузины, не срезайте и не обламывайте целиком ветки.
7. **Корни и корневища** выкапывайте после того, как созреют и осыпятся семена и плоды. Молодые экземпляры не трогайте. Оставшиеся ямки засыпьте землей и на этом месте посейте семена тех же растений.
8. Не собирайте на одном и том же месте в течение двух лет подряд такие **травы**, как душица обыкновенная **душица обыкновенная**, зверобой продырявленный **душица обыкновенная**, зверобой продырявленный и чабрец (тимьян обыкновенный). Сделайте перерыв на 3–4 года, чтобы растения восстановились.



## ЗАГОТОВКА

- ✓ Известно, что целебные вещества накапливаются в растении в определенный период его развития, причем в различных его частях, поэтому в конкретное время собирают лишь те части (почки, кора, листья, цветки и соцветия, плоды и семена, корни и корневища), которые в данный момент содержат наибольшее количество лечебных веществ. Их содержание в растениях меняется даже в течение суток.
- ✓ Все заготавливаемые части растений собирают в дневное время (с 8–9 до 16–17 часов) и в сухую погоду. Сырье сразу складывают в мешки или другую подходящую тару, но туго не набивают.
- ✓ Не берите загрязненные или поврежденные болезнью растения. Помните, что лекарственные растения нельзя собирать на участках, подвергнутых обработке гербицидами и ядохимикатами, вблизи промышленных объектов, электростанций, автомобильных дорог



- ✓ Почки (березы, тополя, сосны) надо собирать ранней весной, в марте – апреле, когда они уже набухли, но еще не тронулись в рост. Почки собирают руками, а у сосны их срезают острым ножом. Березовые почки обмолачивают после сушки ветвей (длиной 50–60 см). Все почки сушат пучками в прохладном помещении, поскольку в тепле они начинают распускаться.



- ✓ Кору заготавливают, как правило, ранней весной, когда начинается интенсивное движение сока, но листья еще не распустились. В это время кора хорошо отделяется от древесины. Выбирают молодые спиленные или срубленные стволы и ветви, острым ножом делают кольцевые надрезы на расстоянии 25 – 50 см один от другого и соединяют их несколькими продольными надрезами. Кору отделяют в виде желобов или трубочек.



- ✓ Листья заготавливают в период созревания бутонов и цветения растений, причем выбирают только нижние листья, чтобы не нарушить процесс цветения и плодоношения. Листья собирают обычно руками, берут только развитые и не пораженные грибами листья. Толстые черешки листьев замедляют сушку, содержат мало биологически активных веществ, поэтому их после сбора удаляют.



- ✓ Цветки и соцветия собирают в начале цветения, когда они содержат больше всего лечебных веществ и меньше осыпаются при хранении. Собирают цветки вручную, цветоножки обрывают. Высушенные цветки не должны быть очень толстыми – это снижает их качество или делает вообще непригодными к употреблению. Поэтому их лучше собирать в корзину, но плотно не укладывать.





- ✓ **Травы** собирают в начале цветения, а в отдельных случаях и при полном их цветении. Ножом (секатором) срезают верхушки растения длиной 15–30 см без грубых приземных частей.





- ✓ Плоды и семена заготавливают постепенно, по мере созревания. Помните, что наиболее богаты лекарственными веществами зрелые плоды и семена, но, если они перезрели, брать их не следует: сырье сильно мнется и быстро загнивает. Плодоножки отделяют сразу после сбора, а у плодов рябины, тмина и укропа – после подсушивания.



- ✓ Корни и корневища выкапывают лопатой ранней весной или в период отмирания надземных частей (конец лета—осень). Их очищают от земли, стеблей, мертвых частей и промывают холодной водой. Толстые и длинные корни и корневища разрезают



# СУШКА

- ✓ Лекарственное сырье сразу после сбора необходимо как можно быстрее сушить, т.к. в нем содержится большое количество влаги. Так, листья, трава и цветы содержат до 80-85%, сочные плоды до 96%, а корни и корневища до 46-65% влаги. Для сушки растительное сырье сразу же после сбора, рассыпают тонким слоем так, чтобы на один квадратный метр приходилось не более 1-2 кг сырья. Чтобы оно сохло быстрее и не согревалось, его чаще переворачивают. Рассыпать растения необходимо на какой-нибудь чистой подстилке. Лучше всего лекарственное сырье сушить в хорошо проветриваемых помещениях, под навесами, на чердаках.
- ✓ Характер сушки зависит от вида сырья и содержания в нем действующих веществ. Сырье, содержащее эфирные масла (мята, тимьян, душица, аир и др.) сушат медленно, при температуре около 30-35°C, т.к. при более высокой температуре эти масла улетучиваются, и ценность сырья понижается. Наоборот, сырье, имеющее в своем составе гликозиды (горичвет, ландыш, полынь, наперстянка и другие), необходимо сушить при температуре 50-60°C, при которой быстро прекращается деятельность ферментов, разрушающих гликозиды. Сырье, богатое содержанием витамина С - аскорбиновой кислоты (плоды шиповника, смородины, облепихи), сушат при температуре 80-90°C во избежание его разрушения при окислении.
- ✓ На воздухе в хорошую погоду (летом и в начале осени) сушат сырье (корневища аира, корневища с корнями валерианы, корень алтея и другие), в котором действующие вещества под влиянием солнечной энергии не разлагаются. Сырьё раскладывают на подстилке вдали от дорог, а на ночь закрывают от росы.
- ✓ Все виды лекарственного сырья лучше сушить под открытым навесом, где имеется хорошая вентиляция и на сырье не падают прямые солнечные лучи, а также в закрытых помещениях с вентиляцией, например на чердаке под железной или шиферной крышей. В жаркие солнечные дни на таких чердаках температура воздуха достигает 40-50°C, в этих условиях сырье высыхает быстро, биологически активные вещества не разрушаются, сохраняя цвет и запах.
- ✓ Сырье считается высушенным, если листья и цветки легко растираются в руках; корни, корневища, кора и стебли ломаются, а не гнутся; плоды и семена при пересыхании издают шелестящий звук; ягоды распадаются, не образуя слипшихся комков и не пачкая рук. Выход сухого сырья у различных растений и их частей неодинаков.



# ХРАНЕНИЕ

- ✓ Высушенное сырье требует определенных условий хранения. Необходимо, чтобы места хранения были совершенно сухими, темными, не содержали пыли, сора, насекомых.
- ✓ Хранят лекарственное сырье в плотных упаковках, холщовых мешочках, в картонных или деревянных ящиках в сухом прохладном месте.
- ✓ Подземные части растений рекомендуется хранить в подвале, засыпав их слоем сухого песка. Корни одуванчика, корневища ревеня, богатые питательными веществами и подверженные порче насекомыми, хранят в холщовых мешках в хорошо проветриваемом помещении.
- ✓ Ягоды рекомендуется хранить в двойных холщовых мешочках.
- ✓ Цветки ландыша, сосновые почки следует укладывать в ящики, выстланные плотной оберточной бумагой.
- ✓ Лекарственное сырье, особенно цветки, можно хранить в стеклянной посуде, для чего используют обыкновенные банки со стеклянной крышкой или с бумажной прослойкой под крышкой.
- ✓ Цветки, которые не содержат эфирных масел, укладывают в деревянную тару.
- ✓ Плоды боярышника, шиповника, черники нередко при хранении портятся. Хранить их следует в холщовых мешках на сквозняке, так как это препятствует появлению червей. Ни в коем случае нельзя помещать ягоды в теплое место.
- ✓ Семена следует хранить в ящиках или холщовых мешочках. Перед укладкой на хранение их следует рассортировать. Один из наиболее простых способов сортировки – замачивание семян в воде. Всплывшие семена надо выбросить, так как они пустые, а осевшие на дно – высушить.
- ✓ Нужно иметь в виду, что ядовитые растения хранят отдельно от неядовитых, растения с сильным ароматом – отдельно от других.
- ✓ Например, валериану, чабрец, мяту, душицу необходимо хранить отдельно от других видов лекарственных растений.



# ПРИМЕНЕНИЯ В МЕДИЦИНЕ

- ✓ *Корни. Служат сырьем для получения препарата "Сапарал". Настойка - средство, стимулирующее центральную нервную систему, при гипотензии и астении, предложена в клинике при начальных стадиях атеросклероза, физическом и умственном переутомлении, импотенции, при астенодепрессивных состояниях после черепно-мозговых травм, при постгриппозном арахноидите и шизофрении. В народной медицине отвар - при желудочно-кишечных заболеваниях, диабете, простуде, воспалении ротовой полости, ночном недержании мочи, при заболеваниях печени и почек (с целью увеличения отделения мочи), а также как общеукрепляющее средство. В японской медицине отвар - при желудочно-кишечных заболеваниях и сахарном диабете. В китайской медицине - диуретическое. На Дальнем Востоке - как жаропонижающее и укрепляющее при гриппе, простудных заболеваниях, энурезе; у нанайцев - при зубной боли, стоматитах, болезнях печени, как тонизирующее.*
- ✓ *Кора (корней), листья. Отвар - при сахарном диабете, болезнях почек и органов желудочно-кишечного тракта.*

