

# Фитнес-тур в курортный посёлок Нарочь



# Туристы: любая возрастная категория



# Продолжительность фитнес-тура:



7  
дней



# Место проживания: Санаторий «Приозерный»





# Тип питания: завтрак и ужин (НВ)





# Трансфер: комфортабельный автобус







**09:30** - сбор на Дружной;

**10:00** - отъезд;

**12:00** - заселение в апартаменты выбранной категории;

**13:00 – 14:00** - знакомство с группой;

**15:00 – 17:00** - прогулка по местным окрестностям;

**19.00** - ужин;

**20.00** - свободное время.







**2 и 5 день:** 09:00 - сбор группы (на месте проката велосипедов);  
09.15 - 10.30 велопрогулка по набережной озера;  
11:00 - завтрак;  
11.30 - 15.30 - свободное время;  
16.00 - 16.45 - стрейчинг;  
17.00 - 18.00 - посещение SPA-комплекса;  
19.00 - 19.45 - вечерняя пробежка;  
20.00 - Ужин  
20.30 – 22.00 - свободное время.  
22.00 – Дискотека











Стрейчинг



SPA









### 3 и 6 день:

**7.30 - 8.00** - пробежка по хвойному лесу;

**8.15 - 9.30** - занятия с обручем и силовые упражнения;

**10:00** - завтрак;

**11.00 - 15.30** - свободное время;

**16.00 - 17.00** - занятия с мячом для фитнеса;

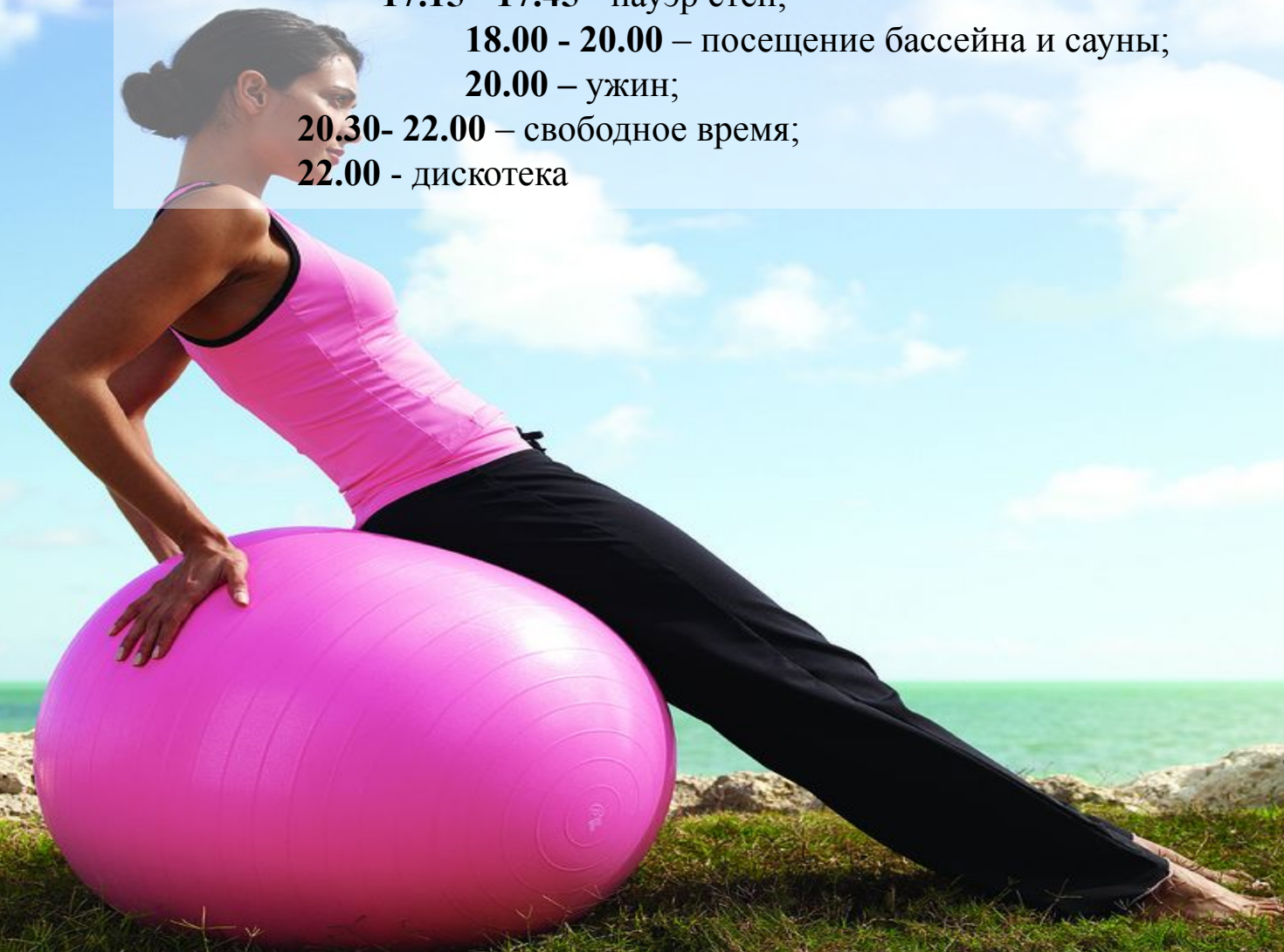
**17.15 - 17.45** - пауэр степ;

**18.00 - 20.00** – посещение бассейна и сауны;

**20.00** – ужин;

**20.30- 22.00** – свободное время;

**22.00** - дискотека







# Занятия с обручем и силовые упражнения





# ФИТНЕС С МЯЧОМ



# *ПАУЭР СТЕП*





# БАССЕЙН





**CAYHA**







DAY

4

**4 день :**

**7.30 - 8.20** - велотренировка;

**8.30 - 9.45** - скиппинг (занятия со скакалкой);

**9.45 - 10.30** - посещение костела св. апостола

Андрея;

**11.00** - завтрак;

**12.00 - 14.00** - волейбол;

**14.00 - 15.30** – свободное время.

**15.30 - 16.15** – посещение тренажерного зала;

**17.00-17.45** - стрейчинг;

**18.00-19.00** – свободное время;

**19.30** – ужин;

**21.00** - дискотека







**СКИПИНГ**

















**DAY**

**7**

**09.00 - 10.00** – утренняя гимнастика на берегу озера Нарочь;  
**10.00** - завтрак;  
**10.30 -12.00** свободное время;  
**13.00 - 14.00** – посещение тренажерного зала;  
**15:00 - 17:00** – прогулка по Нарочи;  
**17.00 -19.00** – свободное время  
**19.00** - ужин;  
**20.00** - выселение из санатория;  
**20.15** - Отъезд;  
**22.30** - прибытие в город Минск (Дружная).





**Отправляемся на "кассу"  
подсчитывать цены :)**



*Проживание – 1 960 000 тыс.*





*Питание* – 700 000 тыс.



*Трансфер* – 140 000 тыс.

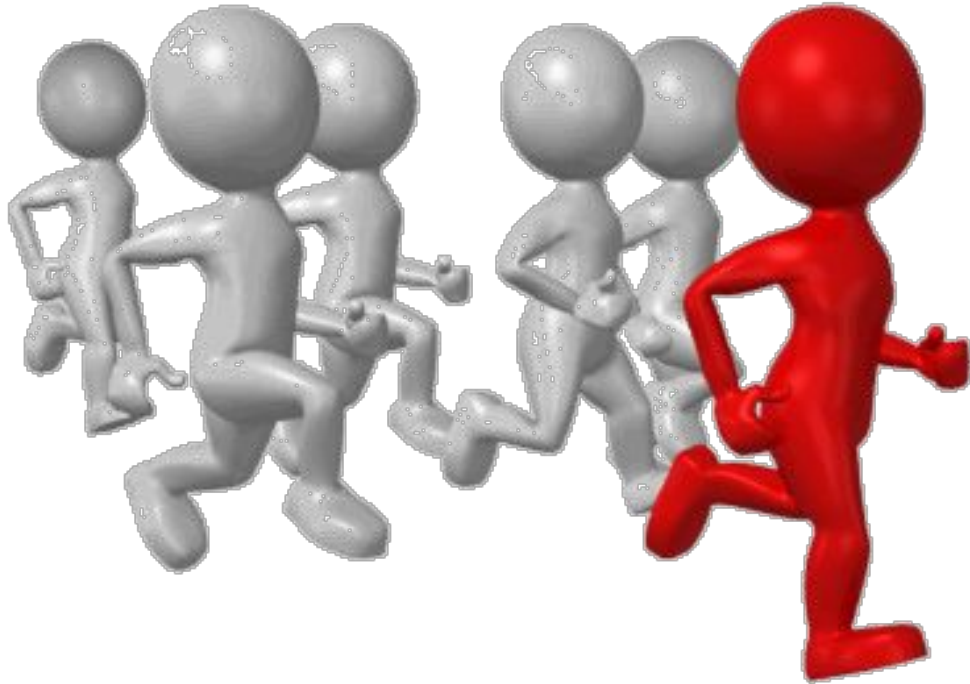




*Дополнительные платные услуги:  
посещения бассейна, сауны, спа, прокат  
инвентаря, тренажерный зал и прочее  
и пр.- 450 000 тыс.*



*Услуги фитнес-инструктора –*  
**350 000 тыс.**





**Прибыль фирме –  
900 000 тыс.**







**4 550 000 ТЫС.**



245



455 руб.





*Спасибо за внимание!*

