

Здоров'я людини

Здоров'я — стан живого організму, за якого всі органи здатні виконувати свої життєві функції. Охорона здоров'я громадян — одна з функцій держави. В Україні державним органом, що опікується здоров'ям громадян, є Міністерство охорони здоров'я України. У світовому масштабі охороною здоров'я займається Всесвітня організація охорони здоров'я

Здоров'я людини



Здоров'я є необхідною умовою і не від'ємною характеристикою життя

Ступені здоров'я

- Досконале здоров'я, відмінний настрій, сильний імунітет.
- Здоровий, але присутні незначні вади, що майже не заважають життєдіяльності і не мають потреби в лікуванні. Наприклад — шрами, пломби.
- **Нормальний стан.** Здоровий, але присутні захворювання, що не розвиваються, але іноді можуть обмежувати життєдіяльність, підвищувати втомлюваність.
- Наприклад: короткозорість і далекозорість, дупа, плоскостопість, сутулість. Рекомендовано лікувати по можливості.
- Здоровий, але наявні поганий настрій, стрес, ослаблення імунітету. Рекомендовано лікувати, щоб перейти до нормального стану.

- Хворий. Наявність легкого захворювання, що піддається лікуванню. Немає загрози життю. Необхідно швидке лікування або припинення розвитку захворювання. Наприклад: застуда, нежить (риніт), грип, викривлення хребта.
 - Хронічне захворювання або інвалідність.
- Травма. Тимчасова втрата деякої здатності. Можлива загроза здоров'ю. Наприклад, забите місце, поріз, вивих, опік, відмороження, шок, втрата свідомості. Необхідна перша медична допомога. Кожна людина повинна вміти надавати першу медичну допомогу. Легкі травми можна цілкомвилікувати.

Важка травма може привести до ампутації органу (гангрена).
- **Загроза життю**. Наприклад: важке поранення, температура тіла вище 42 °С, значна крововтрата, зупинка серця, дихання. Необхідна термінова інтенсивна перша медична допомога.
- Клінічна смерть. Припинення дихання або кровообігу. Реанімація можлива протягом 5 хвилин
 - Біологічна смерть

Піклування про власне здоров'я

- Кожна людина повинна дбати про своє здоров'я. Краще запобігти захворюванню, ніж лікуватися. Першим важливим елементом піклування про здоров'я є відстежування власного самопочуття. Важливе місце займають особиста гігієна, активне й здорове спілкування з іншими людьми, комфортні умови праці, раціональне харчування і здоровий спосіб життя.

Складові здоров'я

Показниками фізичного здоров'я є індивідуальні особливості анатомічної будови тіла, досконале (за нормою) фізіологічне функціонування організму в різних умовах спокою, руху, довкілля, генетичної спадщини, рівень фізичного розвитку органів і систем організму.

Показниками психічного здоров'я є індивідуальні особливості психічних процесів і властивостей людини, наприклад, збудженість, емоційність, чутливість. Психічне життя індивіда складається з цілей, потреб, інтересів, мотивів, стимулів, настанов, уяви, почуттів тощо. Психічне здоров'я пов'язане з особливостями мислення, характеру, здібностей людини.

Показниками духовного здоров'я є духовний світ особистості, сприйняття духовної культури людства, освіти, науки, мистецтва, релігії, моралі, етики. Свідомість людини, її ментальність, життєва самоідентифікація, ставлення до сенсу життя, оцінка реалізації власних здібностей і можливостей у контексті власних ідеалів і світогляду — все це обумовлює стан духовного здоров'я.

Показники соціального здоров'я пов'язані з економічними чинниками, стосунками індивіда з структурними одиницями соціуму (сім'єю, організаціями), з якими створюються соціальні зв'язки: праця, відпочинок, побут, соціальний захист, охорона здоров'я, безпека існування тощо. В загальному вигляді соціальне здоров'я детерміноване характером і рівнем розвитку, які притаманні головним сферам суспільного життя в певному середовищі — економічній, політичній, соціальній, духовній. Ці складові тісно взаємопов'язані, вони в сукупності визначають стан здоров'я людини. В реальному житті майже завжди спостерігається інтегрований вплив цих складових.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!!!