

ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ТЮТЮНОВОГО ДИМУ

Тип уроку – узагальнення і
систематизація знань

Хід уроку

- Організація класу
- Оголошення теми і мети уроку
- Мотивація навчальної діяльності
- Узагальнення і систематизація знань.
- Підсумок уроку
- Домашнє завдання
- Виставлення оцінок.



Мета

- узагальнити та систематизувати знання учнів про вплив на організм нікотину,
- сформуванати вміння категорично відмовлятися від тютюнопаління,
- викликати в учнів негативне ставлення до паління , яке завдає шкоди здоров'ю людини,
- виховувати свідоме ставлення до свого організму та організму оточуючих людей



терміни

- Тютюнопаління
- Здоров'я
- Звичка
- Нікотин
- Паління



Очікувані результати

- Вміти порівнювати та аналізувати корисні та шкідливі звички
- Викликати негативне ставлення до тютюнопаління
- Давати власну оцінку негативним звичкам
- Самостійно працювати з додатковою літературою

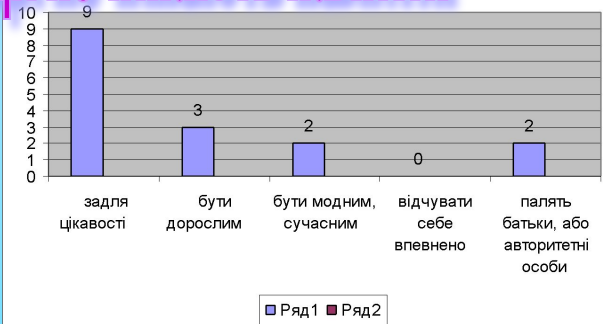


Мотивація навчальної діяльності

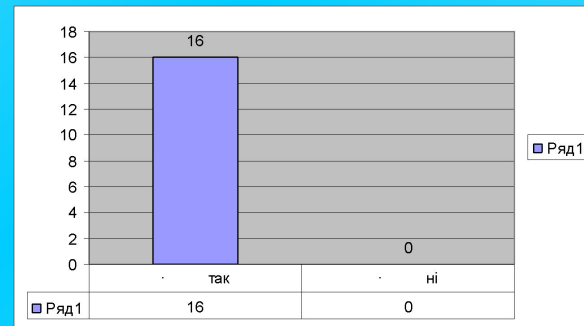
- ми розглянули формування корисних та шкідливих звичок , на жаль шкідливі звички формуються набагато швидше ніж корисні , а позбутися їх зазвичай дуже тяжко.
- Як показав аналіз опитування діти починають палити задля цікавості , а також щоб бути модним та дорослим.



Чому люди починають палити?



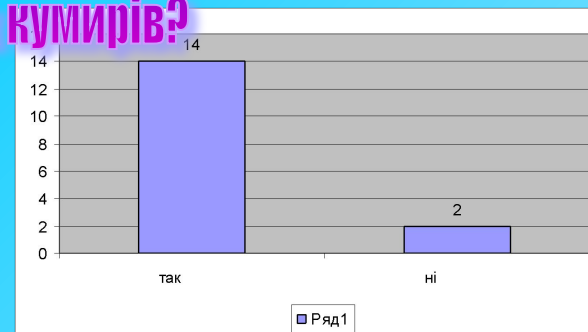
Чи впливають засоби масової інформації на поширення і престиж куріння



Які наслідки можуть бути від куріння цигарок?



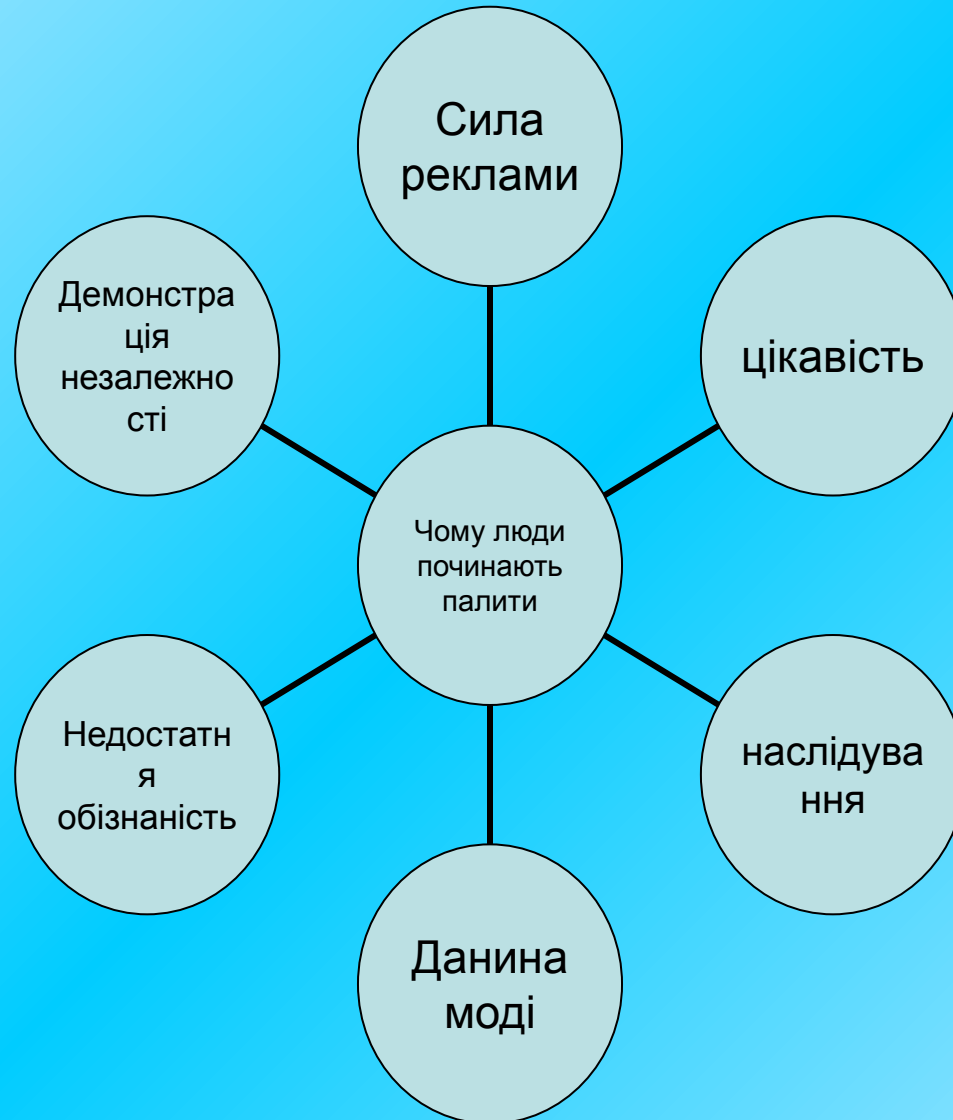
Чи впливає на вас поведінка молодіжних кумирів?



Які стандарти „дорослої” поведінки в вашому оточенні?



ЧОМУ ЛЮДИ ПОЧИНАЮТЬ ПАЛИТИ



ЛИСТОК САМООЦІНКИ

П.І.Б.		
Тема пректа " Вплив тютюнопаління на здоров*я людини		
Ключеве питання: Чому люди палять?		
	Максимальна кількість балів	Отримані бали
Критерії оцінювання:		
Зміст	5	
<i>знання теми</i>	1	
<i>використання різних джерел інформацій</i>	1	
<i>пояснення термінів</i>	1	
<i>чіткість висловлювань</i>	1	
<i>відображення ключових питань</i>	1	
Оформлення	5	
<i>назва, заголовки</i>	1	
<i>іллюстрації до тексту, пояснення</i>	1	
<i>використання оформлень</i>	1	
<i>використання цитат</i>	1	
<i>використання діаграм та таблиць</i>	1	
грамотність	1	
загальна привабливість	1	
загальна сума балів	12	

План повідомлень

- Історія завезення тютюну.
- Статистичні дані
- Лікарі радять.
- Відгуки курців



Завдання



- **1. ГРУПА- НЕГАЙНІ КОРОТКОСТРОКОВІ НЕГАТИВНІ НАСЛІДКИ ПАЛІННЯ** впродовж кількох хвилин після першої затяжки:
- **2. ГРУПА- ІНШІ КОРОТКОСТРОКОВІ НЕГАТИВНІ НАСЛІДКИ ПАЛІННЯ**
- **3. ГРУПА- ДОВГОСТРОКОВІ НЕГАТИВНІ НАСЛІДКИ ПАЛІННЯ**
- **4. ГРУПА -ПОЗИТИВНІ НАСЛІДКИ ПАЛІННЯ**

Ставлення підлітків до проблеми паління



Виконали:
Учні 6 класу
Новоолександрівської
ЗОШ I-III ступенів

Мета проекту

- Дослідити, як люди відносяться до паління та людей, що палять.
- Виявити психологічну залежність від паління; ставлення до цієї проблеми підлітків.



Ще треба знати

- Першим до Європи тютюн завіз Х.Колумб.
- 1 грам нікотину вбиває коня.
- В середньому людина, що палить, за тиждень втрачає один день свого життя.
- Першим у Росії дозволив палити Петро I.



Планета паліїв

*До чого ж паління людей
довело???*

*Планета - брудна,
неохайна, жахлива!!!*

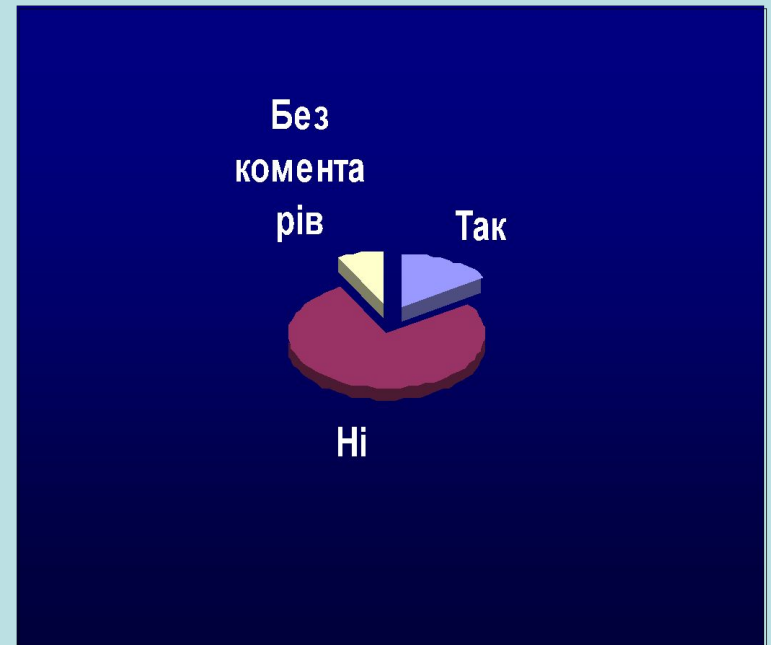
*Що ж ми отримали з
паління цього?*

*Життя на Землі для
людей
НЕМОЖЛИВЕ!!!!*



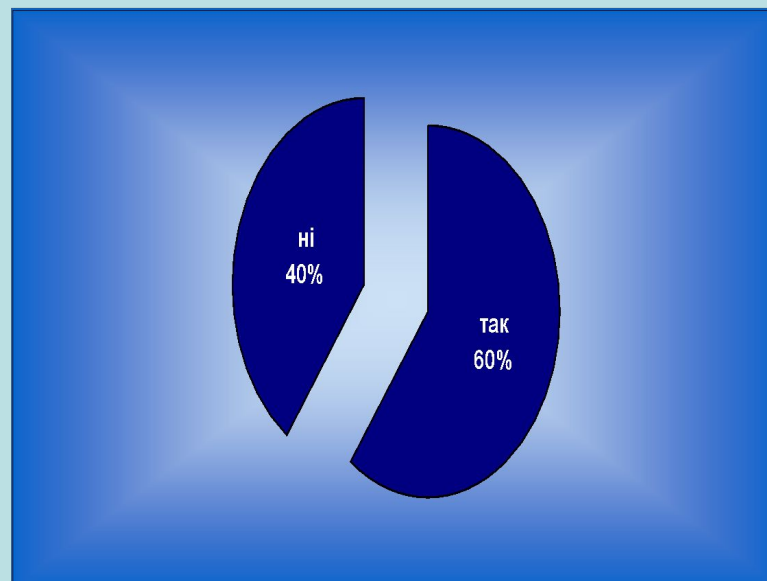
Ви палите?

Більшість з нашої школи не палять. Але все ж таки є учні, що палять і наносять шкоду своєму здоров'ю!

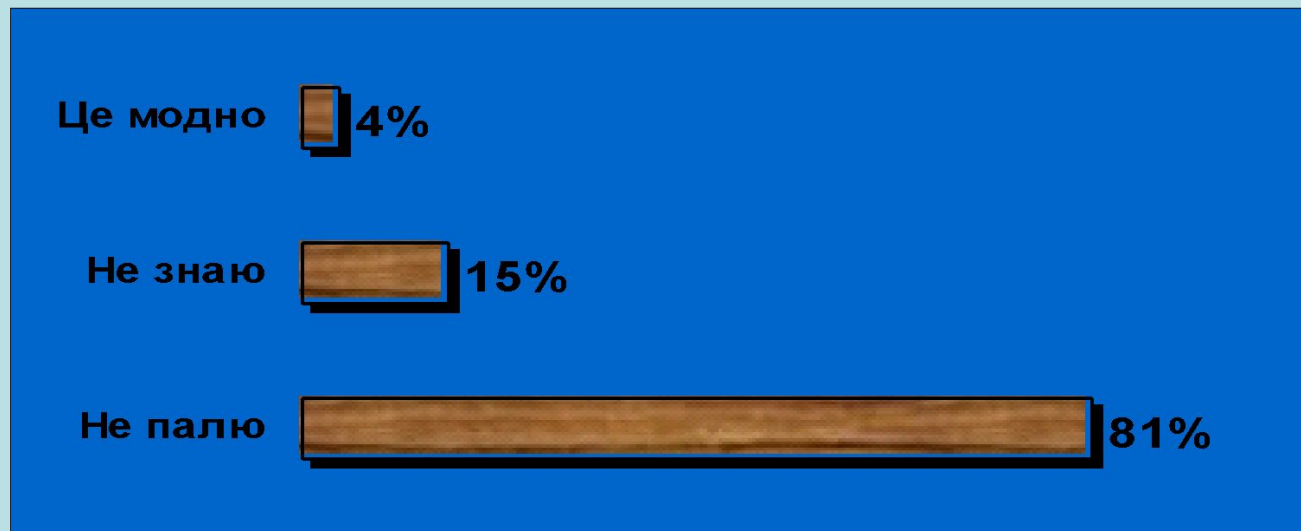


Ви спілкуєтесь з людьми, що палять?

**У більшість учнів
спілкуються з людьми, що
палять. І це погано, бо
через деякий час людина
може почати палити!**



Для чого ви палите?



Деякі люди, що палять, навіть не знають для чого вони це роблять.

ОЧИСТИМО ПЛАНЕТУ

Очистимо Землю від звички шкідливої!!!

Паління ми виженем з свого життя!

І добра мета для нас стане важливою!

Цю боротьбу доведемо до пуття!!!



**Отже, більшість з нас не палять –
це свідчить про те, що підлітки
розуміють шкідливість цієї звички.**



**Але все ж таки є люди, які
потрапили під вплив реклами та
оточуючих. На нашу думку, не треба
вірити у міфи про паління! Будьте
розумнішими!**



Курити не можна!!!

Паління – шкідливе!!!

Хай знає з нас кожний!

Для всіх це важливо!!!



**Планета
паліїв**



**Планета без
паління**

Вам вирішувати, де жити!

Паління



Виконали учні 6 класу
Новоолександрівської
ЗОШ I-III ступенів

2008р.

Паління сьогодні – одна з найсерйозніших проблем



- Паління сьогодні – одна з найсерйозніших проблем, з якою борються в усьому світі.
- Безліч усіляких захворювань, що виникають у сучасної людини, прямо пов'язані з палінням.
- Найстрашніше з них рак!!!

Чому ми обрали саме цю тему

Нажаль, у наш час проблема підліткового паління стоїть дуже гостро. Школярі часто починають палити “за компанію” або ж “на зло” батькам. У підлітковому віці не часто замислюються про майбутнє і тому не розуміють тієї небезпеки, що чекає на них прямо у них у кармані, якщо там лежать сигарети та запальничка...

Отже нам стало цікаво, чи багато з наших однолітків нівечить своє здоров'я та здоров'я близьких людей, адже дим сигарет погано впливає не тільки на ку
а й на оточуючих!



СТАТИСТИКА

- **Смертність від раку легенів на 100 тис. чоловік :**
- **У тих, хто не палить – 3,4%**
- **У тих, хто палить сигарети – 11,4%**
- **У тих, хто палить люльку – 28,1%**
- **У тих, хто палить сигари – 78,6%**

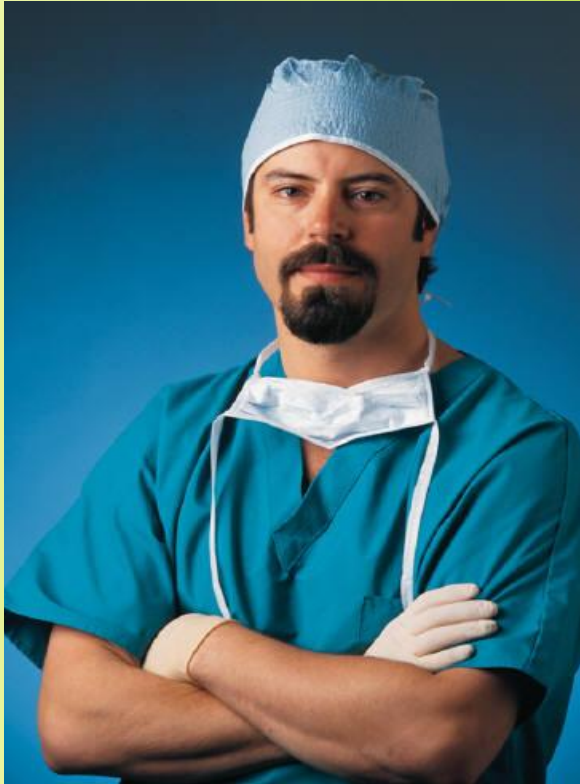


Головна проблема людства



- Але найголовніше, що запеклі курці теж добре знайомі з цифрами і багато чого знають про шкodu сигарет. От тільки кидати палити вони не хочуть.
- Чому?

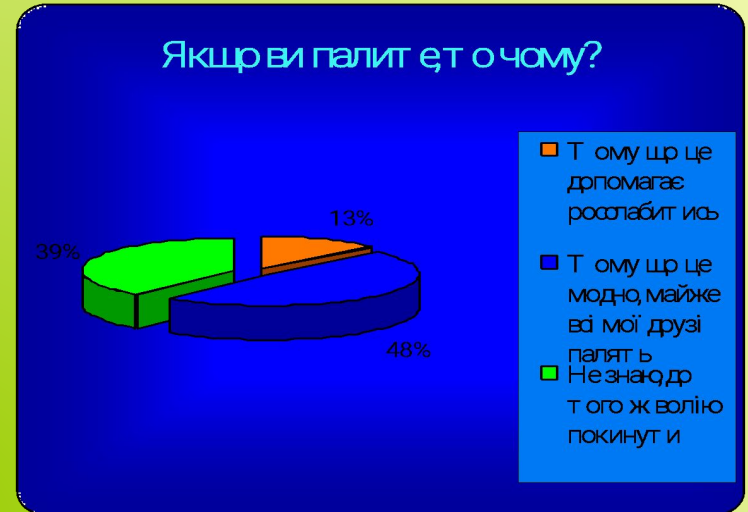
Лікарі радять



- Як казав Бернардіно Рамазіні, італійський лікар, у 1713 році
- “Цей порок завжди будуть засуджувати і завжди до нього будуть тягнутися”



Результати опитування



- Якщо ми звернемо увагу на цю діаграму, то зрозуміємо, що:
- Більшість (48%) Почалши палити, через те що вважають це модним, або через те, що палять багато з друзів;
- Трохи менше (39%) не знають причин, через які почали палити і хочуть зупинитися;
- І меншості (13%) це насправді подобається.

ВИСНОВКИ

Результати проведеного досліджу нам не дуже сподобались, хоча позитивна тенденція все ж таки простежується! Багато з підлітків пробували палити і те, що їм це не сподобалось вже каже про те, що це покоління не таке вже й пропаще! навіть більшість із тих, хто на цей час палять, воліють припинити це!

Так, не всі підлітки ще розуміють, на скільки шкідливе паління, але ж більшість вже зрозуміла! Ми маємо серйозні сподівання, що із часом підліток із сигаретою стане такою ж не звичною картиною як жирафа взимку в центрі міста!



Органи в організмі людини які найбільше вражає нікотин

ГОЛОВНИЙ МОЗОК

ротова порожнина

органи дихання

серце

I'M SENDING CHESTERFIELDS to all my friends.
That's the merriest Christmas any smoker can have —
Chesterfield mildness plus no unpleasant after-taste

Ronald Reagan

see RONALD REAGAN
starring in "HONG KONG" a Fine
Thomas Paramount Production
Color by Technicolor



CHESTERFIELD Buy the beautiful
Christmas-cards

HOSTED ON
ELF HOUSE

Scientific tests prove Lucky Strike milder
than any other principal brand!

These scientific tests, confirmed by independent consulting
laboratory, prove Lucky Strike mildest of 6 major brands tested!

MARLENE DIETRICH says:

"I smoke a smooth cigarette—Lucky Strike!"



Let your own taste and throat be the judge! For the rich taste
of fine tobacco — for smoothness and mildness ...

THERE'S NEVER A ROUGH PUFF IN A LUCKY!

"Believe me, when you'll want to read this important new evidence on the effects of smoking. Then you'll say, as I do... **MUCH MILDER**"

CHESTERFIELD IS BEST FOR ME!"

Winston Churchill



SMOKING REPORT



You, that's what reported after in
kiss of the throat
from coast to coast
and only Camels.



30-DAY TEST REVEALED
NOT ONE SINGLE CASE
IRRITATION
Smoking

НЕГАЙНІ КОРОТКОСТРОКОВІ НЕГАТИВНІ НАСЛІДКИ ПАЛІННЯ:

- посилення серцевого ритму;
- підвищення кров'яного тиску;
- подразнення тканин гортані;
- негайне попадання канцерогенів до легенів;
- забруднення повітря;
- подразнення очей





КОРОТКОСТРОКОВІ

НЕГАТИВНІ НАСЛІДКИ ПАЛІННЯ

- можливе пошкодження слизової оболонки губів, язика, піднебіння, гортані
- зміна сприйняття смаку їжі;
- можливе виникнення кашлю, поганого запаху із рота і захворювань ротової порожнини;
- можливе послаблення здатності відчувати запахи;
- можливе прискорення виникнення зморшків на обличчі;
- виникнення жовтих плям на зубах;
- можливе перешкоджання нормальному диханню та зниження фізичної витривалості.



ДОВГОСТРОКОВІ НЕГАТИВНІ НАСЛІДКИ ПАЛІННЯ

- рак легенів, ротової порожнини, стравоходу, гортані, підшлункової залози та жовчного міхуру;
- захворювання серця;
- судинні захворювання;
- хронічний бронхіт.



ПОЗИТИВНІ НАСЛІДКИ ПАЛІННЯ

- “шикарний вигляд”.
- паління сигарет розслабляє
- почуття задоволеності



ВИСНОВОК



- Ми живемо у складному світі ,що випробує нас на міцність.
- Причини, з яких людина починає палити численні і різноманітні.
- Кожна викурена сигарета – це скорочення нашого життя і здоров*я.



ЛИСТОК САМООЦІНКИ

П.І.Б.		
Тема пректа " Вплив тютюнопаління на здоров'я людини		
Ключеве питання: Чому люди палять?		
	Максимальна кількість балів	Отримані бали
Критерії оцінювання:		
Зміст	5	
<i>знання теми</i>	<i>1</i>	
<i>використання різних джерел інформацій</i>	<i>1</i>	
<i>пояснення термінів</i>	<i>1</i>	
<i>чіткість висловлювань</i>	<i>1</i>	
<i>відображення ключових питань</i>	<i>1</i>	
Оформлення	5	
<i>назва, заголовки</i>	<i>1</i>	
<i>іллюстрації до тексту, пояснення</i>	<i>1</i>	
<i>використання оформлень</i>	<i>1</i>	
<i>використання цитат</i>	<i>1</i>	
<i>використання діаграм та таблиць</i>	<i>1</i>	
грамотність	1	
загальна привабливість	1	

Домашнє завдання

- відобразіть свої погляди на дану проблему
- 1 група-лист до курця
- 2 група-наукова стаття до журналу «Здоров*я»
- 3 група-вірш чи проза про куріння
- 4 група-казка «Мандрівка цигарки»



Зупинись!

Поки є ще можливість!

