



ФИЗКУЛЬТ-

МИНУТКА



Упражнение для глаз





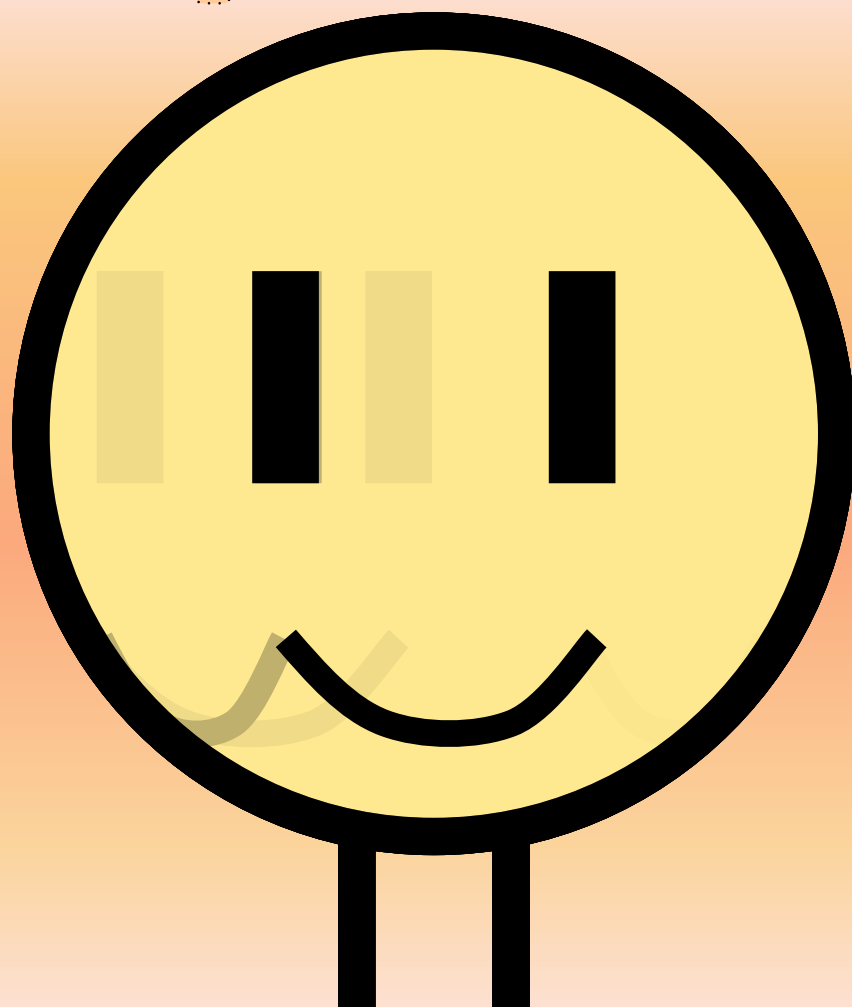
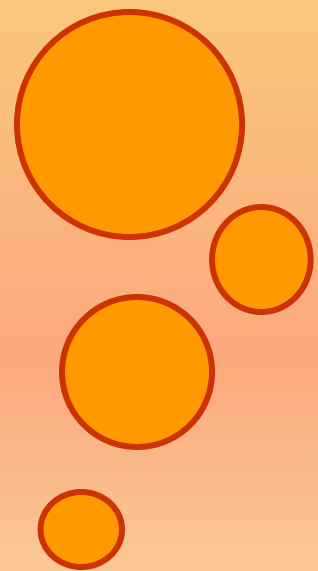
СОСТРОИЛИ



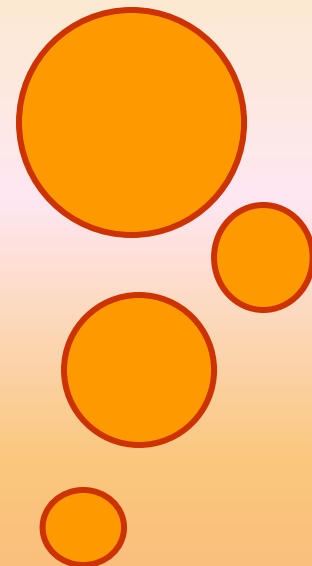
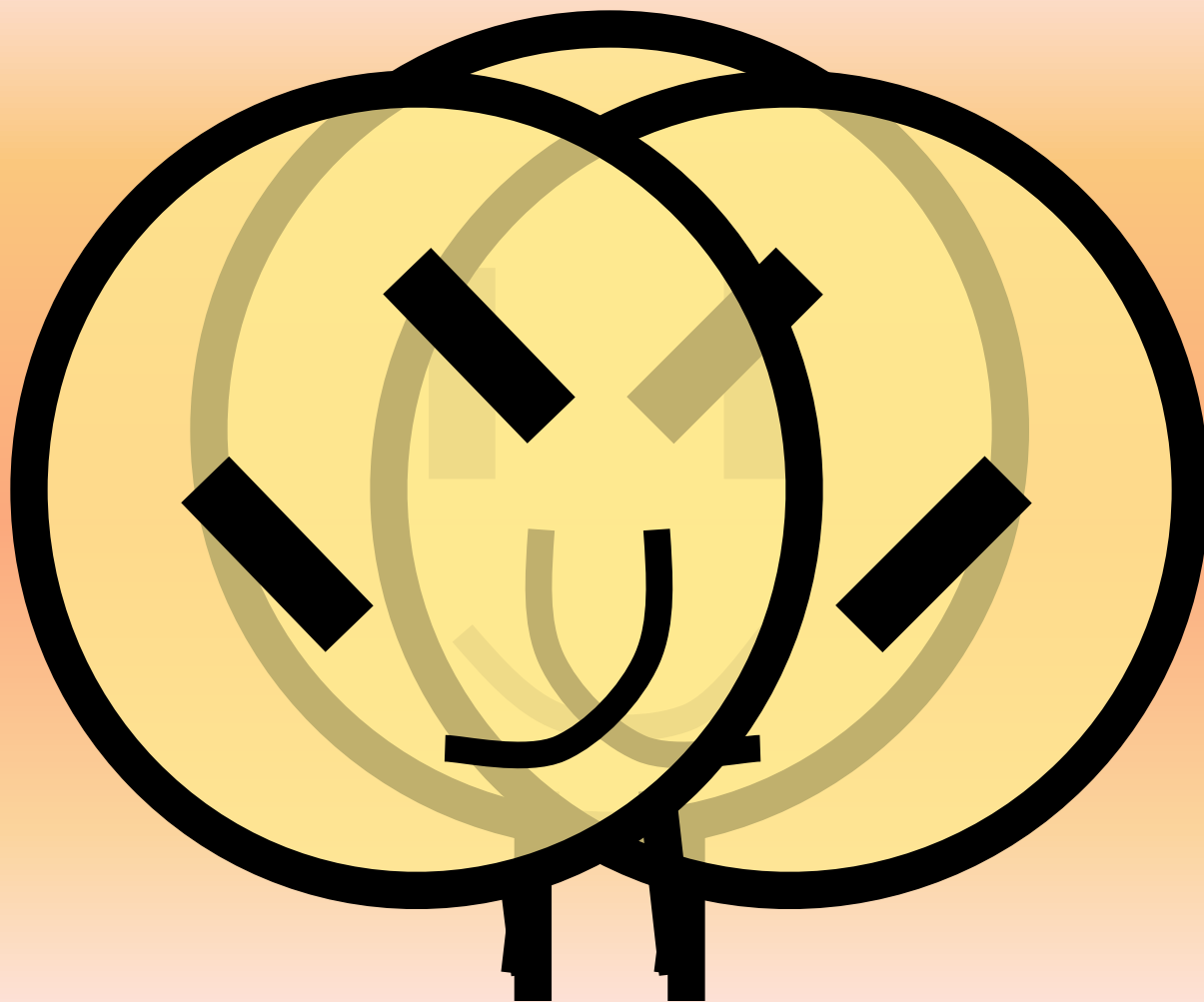
ГЛАЗКИ!



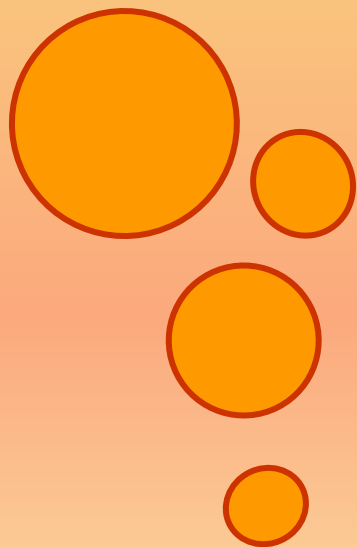
ПОВОРОТЫ ГОЛОВЫ



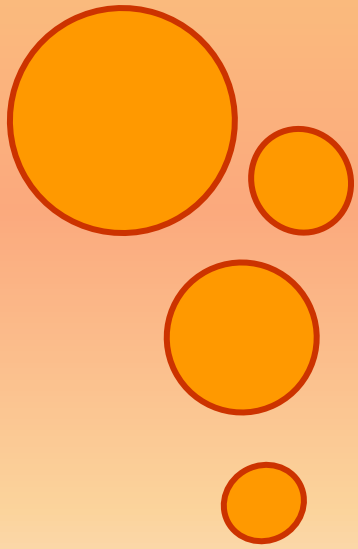
Наклоны головы



Наклоны



А ТЕПЕРЬ ПОТЯНУТСЯ, ПОТЯНУТСЯ,



Отдохнули?!

**А теперь,
заниматься!**

