

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

# Правила поведения на воде

- Самые простые правила безопасного поведения на воде:
- не нырять в незнакомых местах;
- не заплывать за буйки;
- не выплывать на судовой ход, и не приближаться к судам;
- не устраивать игр на воде, связанных с захватами;
- не купаться в нетрезвом виде.

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ!

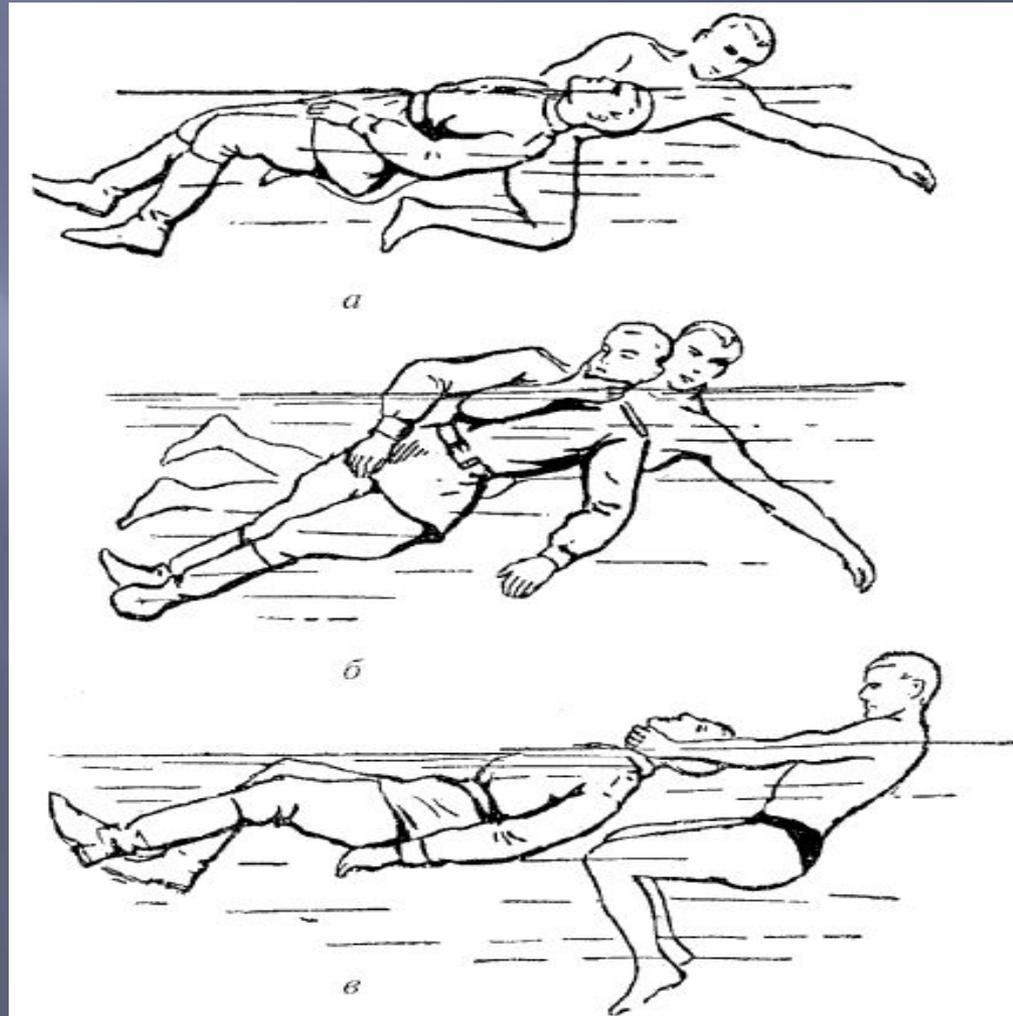
- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!
- нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;
- не ныряй в незнакомых местах;
- не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений;
- не заплывай за буйки;
- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрасах или камерах если плохо плаваешь;
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило;
- не играй рядом с каналами. Не гуляй вдоль берегов или краев каналов – там может быть очень скользко;
- не прыгай в каналы, чтобы спасти животных, забрать оттуда игрушки или другие предметы;
- в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»

# Температурный режим воды

- Температурный режим. Отличается в воде, во-первых, меньшим притоком тепла, во-вторых, большей стабильностью, чем на суше. Часть тепловой энергии, поступающей на поверхность воды, отражается, часть расходуется на испарение. Испарение воды с поверхности водоемов, при котором затрачивается около  $2263 \times 8$  Дж/г, препятствует перегреванию нижних слоев, а образование льда, при котором выделяется теплота плавления (333,48 Дж/г), замедляет их охлаждение.

# Оказание первой медицинской помощи утопающему

- Оказание первой помощи пострадавшему начинается с вытаскивания его на сушу. Данный процесс является особенным, поскольку именно он определяет дальнейшее состояние утопленного.



**Рис.76.** Транспортировка пострадавшего:  
*а* — первый способ на боку; *б* — второй способ на боку;  
*в* — на спине

# 1. Действия в воде

- ▣ Приблизиться к утопающему сзади, после чего обхватить его безопасным для себя способом, чтобы тонущий был не способен вцепиться в одежду или за какие-либо части тела. Наиболее приемлемым и универсальным вариантом является » буксировка » пострадавшего за волосы. Безусловно, такой способ оправдан при достаточной длине волос. Таким образом можно быстро и беспрепятственно добраться до берега.
- ▣ Если тонущий все же успел вцепиться, необходимо нырнуть в воду вместе с ним. В водном пространстве пострадавший инстинктивно разожмет руки.

## 2. Действия на суше

После того, как утопающий успешным образом доставлен на берег, начинается второй этап оказания первой помощи, последовательность действий которого сводится к следующему:

- ▣ Верхние пути дыхания освобождаются от посторонних и инородных предметов и веществ, которые могут быть представлены тиной, зубными протезами, рвотными массами.
- ▣ Пострадавший кладётся животом на колено, при этом лицо должно быть опущено вниз. Таким образом избыточное количество жидкости стекает наружу.
- ▣ В ротовую полость пострадавшего засовывается два пальца, которыми надавливаются на корень языка. Благодаря данным действиям провоцируется рвотный рефлекс, вместе с которым выводятся излишки воды, а также восстанавливается процесс дыхания. Далее появляется кашель.
- ▣ В случае отсутствия рвотного рефлекса пострадавший переворачивается на спину, и делается искусственный

# 3. Действия после оказания мер первой помощи

- После успешного запуска процесса дыхания следует выполнить не менее важный ряд мероприятий, направленных на дальнейшее восстановление состояния пострадавшего:
- уложить его набок;
- укрыть сухим полотенцем;
- вызвать бригаду скорой помощи;
- в постоянном режиме следить за состоянием спасенного. В случае очередной остановки дыхания реанимационные действия должны быть возобновлены.



# Правила поведения на сплаве по реке.

1. При сборе на сплав ответственно отнеситесь к подбору оборудования и экипировки. Продумайте список вещей, которые возьмете с собой.
2. Ознакомьтесь с запланированным маршрутом заранее по карте, продумайте заброску-выброску.
3. Особое внимание уделите аптечке.
4. Если вы не умеете плавать, то во время нахождения на лодке или катамаране необходимо пользоваться спасательным жилетом. Спасжилет для детей – обязателен.
5. Во время движения по воде следует отказаться от употребления алкоголя. Я бы рекомендовала вообще не брать с собой алкоголь, но если все же он присутствует, то желательно небольшое его количество, и в пластиковой таре. Следует заранее передить его в пластик из стекла

6. Во время движения мусор необходимо собирать в пакеты, с тем, чтобы затем сжечь на костре во время стоянки.
7. Костер разводить следует в определенных местах, в отдалении от деревьев, кустарников, сухой травы. Лучше воспользоваться тем местом, где уже горел костер, то есть в старом костровище.
8. Мусор сжигаем.
9. Рубка леса нежелательна, необходимо для костра пользоваться валежником, топляками.
10. Перед тем, как покинуть место стоянки, внимательно осмотрите его, чтобы ничего не забыть. Обязательно убедитесь в том, что ваш костер потушен.
11. Во время сплава одежда должна соответствовать погоде. При солнечной погоде необходимо надеть длинные легкие брюки и футболку или рубашку с длинным рукавом, а также головной убор. Это убережет вас от ожогов и солнечного удара.
12. Обувь – кеды или сандалии, которые не жалко намочить.
13. Если лодка или катамаран сели на мель, необходимо встать и провести облегченный катамаран вручную.
14. В зонах затопления рек обычно не бывает клещей. Но визиты в лес возможны. Следует внимательно осматривать друг друга на предмет наличия клещей на одежде. И пользуйтесь репеллентами от клещей.
15. Будьте вежливы с окружающими. Не создавайте ситуации, ведущие к конфликтам

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

Безопасность на замёрзших водоёмах

Не менее важно знать и правила безопасного поведения на замёрзших водоёмах. Переходить водоём рекомендуется только в проверенных местах, обозначенных специальными предупредительными знаками. Если безопасные места не обозначены, необходимо внимательно осмотреть лёд.

Для одиночных пешеходов лёд считается прочным, если его толщина не менее 7 см, для группы людей – 12 см.

Прочность льда можно определить по ряду признаков:

- наиболее прочен чистый прозрачный лёд, мутный лёд ненадёжен;
- на участках, запорошенных снегом лёд тонкий и некрепкий;
- в местах впадения в озеро (реку) ручьёв, речек обычно образуется наиболее тонкий лёд.

Не рекомендуется передвигаться по льду при плохой видимости (в туман, метель, сильный снегопад).

# Если вы провалились под лёд:

- - Не следует барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда.
- - Постарайтесь опереться локтем на лёд и переместить тело в горизонтальное положение (учитывайте, что выбираться нужно в ту сторону, откуда вы шли, т. е. возвращаться на уже пройденную и проверенную дорогу).
- - Осторожно вытащите на лёд одну ногу, затем другую.
- - Постарайтесь выкатиться на лёд и без резких движений, не вставая, переместитесь подальше от опасного места (ползите в сторону, откуда вы шли).
- - На твёрдом льду встаньте и постарайтесь быстро добраться до жилища.

# Правила перехода по льду:

1. Переходить водоем по льду только при хорошей видимости.
2. Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок.
3. Взять длинную палку ( шест ), веревку длиной не менее 5 метров.
4. Спускаться там, где нет промоин и вмерзших в лед кустов ли тростника.
5. Идти осторожно, проверяя палкой лед.
6. Не открывать подошв ото льда.

# Как выбраться из полыньи:

1. Старайтесь не погружаться в воду с головой.
2. Не паниковать, зовите на помощь.
3. Выбираться в ту же сторону откуда шли.
4. Наползать на лед, раскинув руки в стороны.
5. Забросить ногу на лед и откатиться от полыньи.
6. Проползти 3-4 метра по своим следам.
7. Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью.

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

## При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Устраивать игры с захватом частей тела.

## При пользовании лодкой недопустимо:

1. Убедитесь в исправности лодки и наличии спасательных средств.
2. Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борта.
3. Заплывать в места прохода судов, массового купания.
4. Хвататься на ходу за ветки деревьев и других предметов

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ВЕСНОЙ

Примерную толщину, а значит, и прочность льда можно определить на глаз. Помни: лед голубоватого или зеленоватого отлива — прочный. Белесый лед примерно в два раза тоньше. Серым, матово-белым или желтоватым оттенком льда лучше любоваться со стороны, не рискуя на него наступать.

Если оставить цветовую романтику и перейти на сухой язык цифр, то безопасная толщина льда зависит от количества оказавшихся на нем людей:

- для отдельно идущего человека — 10-12 см;
- для нескольких людей — 15-20 см;
- если ты решил не просто пройтись по льду, а покататься на коньках, увеличив тем самым давление на единицу площади, под тобой должно быть не меньше 25 см замерзшей воды.

Особенно внимательно нужно отнестись ко льду, покрытому снегом. Во-первых, разглядеть цвет затруднительно, а во-вторых, под снегом могут притаиться полыньи, так и ждущие, чтобы ты в них провалился. И не рассчитывай на мороз: снег перекроет доступ холодного

## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Если ты уже оказался на льду, следуй ряду правил:

1. Не проверяй прочность льда ударом ноги.
2. При переходе водоема безопаснее идти по уже протоптанным тропинкам. Если ты не один — держи расстояние между впереди и сзади идущими метров в 10. Так уменьшается общее давление на единицу площади.
3. Если несешь рюкзак, повесь его на одно плечо или возьми в руку — в случае чего его будет проще сбросить.

## САМОСПАСЕНИЕ

Переходим к самому драматическому пункту нашего сценария. Итак, ты провалился. Что делать?

1. Попробуй не паниковать. Но и лениво позевывать тоже не стоит, думай быстро — пребывание в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни.
2. Некоторое время держаться на воде поможет воздушная подушка, образовавшаяся под одеждой. Но когда одежда промокнет, она потянет тебя вниз.
3. Раскинь руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей. Даже если это набитый деньгами чемодан! Ведь на кону твоя жизнь.
4. Если в пределах видимости кто-то есть, пусть и далеко — зови на помощь. По поверхности льда звук распространяется достаточно далеко.
5. Постарайся не погружаться с головой под воду. Это вызовет сильное переохлаждение, а еще спазм сосудов и, как следствие, потерю сознания.

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ОСЕНЬЮ

В соответствии с погодными условиями и температурой воды, жизнь в осенней воде можно разделить на три периода. До тех пор, пока вода не станет холоднее 12 С, сохраняется ее летнее состояние. Затем наступает переходный, но самый длительный период остывания воды до температуры + 4-6 С, после чего наступает заключительный предзимний период. С похолоданием воды перестают развиваться водные растения. Однолетние выбрасывают семена и отмирают, многолетние сбрасывают часть листвы, плавающие опускаются на дно. Вода быстро становится прозрачной из-за отмирания микроводорослей. С прекращением роста растений меняют свое поведение насекомые, их личинки, черви и моллюски. Личинки покидают прибрежную

Вода в реке глубокой осенью тёмная до черноты. Кажется, будто и не вода вовсе, а какая-то плотная, вязкая жидкость течёт. Это вода, отражая хмурые, мрачные тучи, и сама приняла неприветливый вид. Вдоль берега на мелких местах стал образовываться тонкий неподвижный лёд. Он как бы зацепился за берег. Этот лёд так и называли — забереги. Появились забереги — начался ледостав на реке. Осенью отдых у водоёмов и на воде не так активен, как летом, однако, чтобы исключить несчастные случаи, о безопасности забывать нельзя. Государственная инспекция по маломерным судам напоминает, что если вы отдыхаете у водоёма с детьми – будьте особо бдительны, не оставляйте их без присмотра.

Перед выходом на водоём тщательно проверьте состояние лодки, убедитесь, не протекает ли она, исправны ли вёсла. Не выходите на водоём в ветреную погоду, на неисправном плавсредстве, в состоянии алкогольного опьянения, без спасательных средств (жилет, нагрудник, емкость для откачивания воды и тд.), в тёмное время суток, не перегружайте плавсредство. Всегда берите с собой мобильный телефон, сообщайте близким людям куда и на сколько времени вы отправляетесь, в случае чрезвычайного происшествия звоните по телефону «112».

В осенне-зимний период температура воды значительно ниже, и если лодка перевернётся, рыбак окажется в воде, намокшая одежда тут же потянет его в низ, а холодная вода будет сковывать движения. Спасти человека в такой ситуации бывает довольно трудно.

Помните, пренебрежение мерами предосторожности может привести к несчастному случаю, заканчивающимся порой трагедией.