

АЛКОГОЛИЗМ



Алкоголизм – это заболевание,
вызванное частым употреблением
спиртных напитков и характеризующееся
появлением сильного пристрастия к
алкоголю





Многие люди начинают «прикладываться» к бутылке от безысходности, другие считают, что алкоголь дает им возможность отдохнуть после рабочего дня, это в будущем приведет к возникновению зависимости.

Три стадии алкоголизма:

Первая стадия



характеризуется сильным желанием принять алкоголь.

Теряется контроль к количеству спиртного, он пьет, пока не наступит опьянение. Человек часто агрессивен и раздражителен.



- В трезвом состоянии вначале влечение к алкогольным напиткам не очень сильное, возникают сомнения, употреблять спиртное или отказаться. Перед предстоящим застольем наступает оживление. Несостоявшееся застолье вызывает раздражение, недовольство. Пропадает рвотный рефлекс и чувство насыщения алкоголем. В результате возникают состояния глубокого опьянения. Пьянство может стать многодневным. После прекращения пьянства возникает утомление.



- *Первая стадия алкоголизма* колеблется от 2—3 до 15 лет и более.

Три стадии алкоголизма:



Вторая стадия характеризуется тем, что необходимо больше спиртного, чтобы появилось опьянение.

За сутки больные выпивают от 500 до 1200 мл. водки или соответствующее количество других алкогольных напитков.



Организм требует следующую порцию алкоголя. Появляется абстинентный синдром (похмельный синдром): ухудшаются физическое и психическое состояние человека –появляется вялость, утомляемость, беспричинная суетливость, раздражительность, недовольство, гневливость, депрессия, повышение артериального давления, дрожание рук, век, учащение сердцебиения, бессонница .





- Может начаться психоз с галлюцинациями (белая горячка). После выпивки пьющие обычно не могут вспомнить, с кем выпивали и как попали домой.
- Чтобы не допустить таких тяжелых симптомов, алкоголик продолжает принимать спиртное, что приводит к запою. Больные полностью утрачивают способность контролировать потребление алкоголя в любой ситуации.

Третья стадия.

Характеризуется тем, что требуется маленькое количество спиртного для того, чтобы опьянеть.

Абстинентный синдром становится более тяжелым, более длительным.

- Опьянение протекает с агрессивностью или пассивностью, снижением настроения, преобладают тоска или тревога с немотивированным страхом, подозрительностью, что приводит к ежедневному употреблению алкоголя.



Вред алкоголя очевиден. Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения.



- Средний возраст жизни больных алкоголизмом сокращается на 10-15 лет. Это происходит за счет возникновения различных заболеваний, учащения сосудистых заболеваний, возникновения инфарктов миокарда, мозговых инсультов, насильственной смерти в результате травм, отравлений, а также суицидов.



- Личность человека изменяется в худшую сторону, так как интеллект и способность к мышлению полностью пропадают (нарушения памяти, внимания, бестолковость).
- Хронический алкоголизм ведет к необратимым изменениям во внутренних органах, у 80% пьющих обнаруживается алкогольная деградация личности обнаруживается патология печени, сердца, поджелудочной железы, возникают эпилептиформные припадки.



Не пей, добрый молодец!



Свинёночком станешь!

АЛКОГОЛЬНЫЕ МИФЫ

- Миф первый: алкоголики — это те, кто пьет каждый день дешевые напитки.
- Миф второй: пьянство неприятно для окружающих, но в целом не очень опасно для здоровья.
- Миф третий: алкоголиками становятся только те, кто имеет к этому врожденную склонность.
- Миф четвертый: без алкоголя невозможно отмечать никакие события человеческой жизни.



Причины алкоголизма:

- **биологические:**
в 30-40 % случаев
алкоголизм
развивается
вследствие
наследственной
предрасположеннос
ти.



Причины алкоголизма

- **психологические:**

алкоголизму подвержены люди слабовольные, безынициативные.

К алкоголизму часто приводят психогенные травмы, когда человек не может справиться с бедой и находит утешение в уходе к пьянству от реальности.



Причины алкоголизма

- **социальные:**

следования традициям, сложившимся в семье и окружающем обществе, низкий культурный уровень, отсутствие досуга, сознание безысходности своего социального положения, невозможность изменить что-либо в своей жизни.



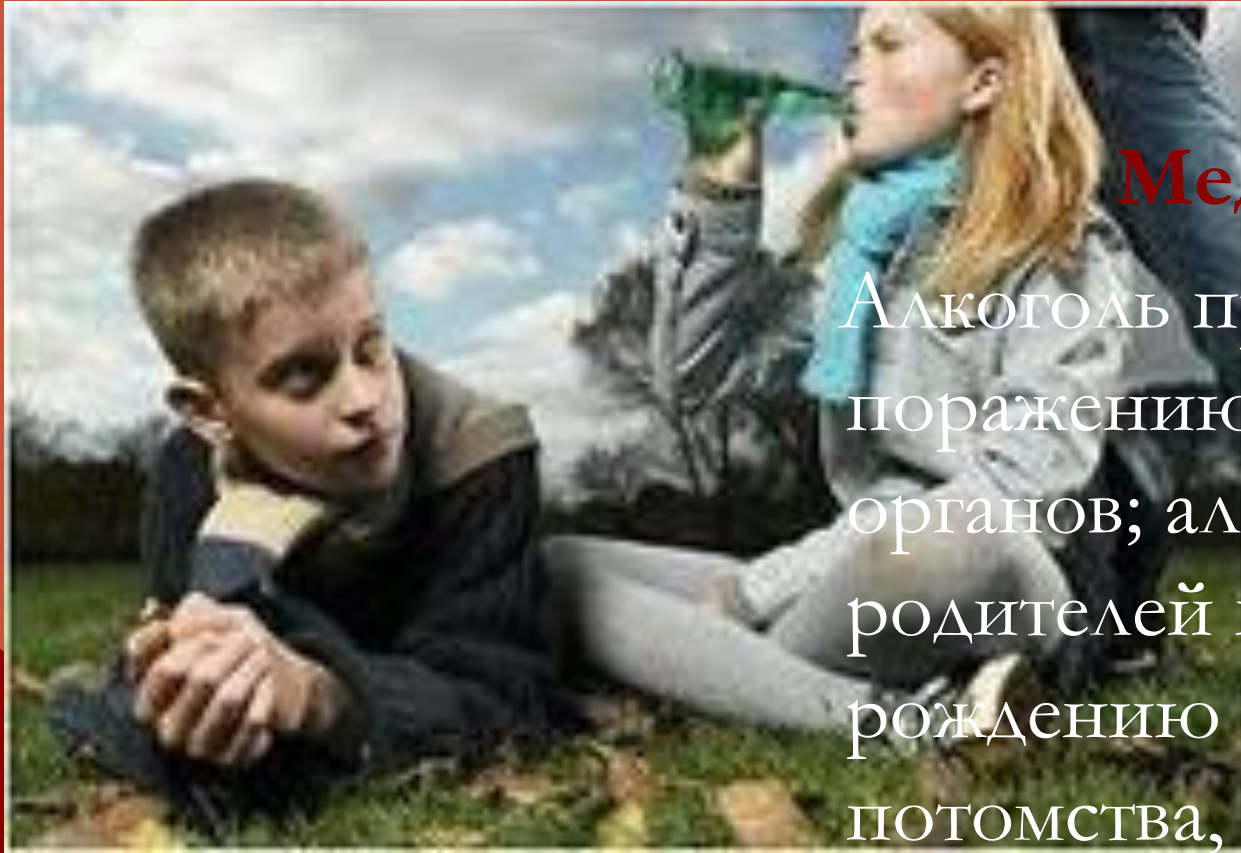
Причины алкоголизма

- **социально-экономические:**

продажа алкогольных напитков приносит во всех странах многомиллиардные доходы.



Последствия алкоголизма



Медицинские:

Алкоголь приводит к поражению внутренних органов; алкоголизм родителей приводит к рождению нездорового потомства, росту детской смертности.

- Может наступить внезапная сердечная смерть вследствие остановки сердца.
 - Тяжелая форма опьянения (алкогольное отравление) нередко является причиной смерти в молодом возрасте.
- Пьянство снижает работоспособность, сообразительность, меняется поведение от бестактной забывчивости до угрюмой замкнутости, появляется злобность, грубость. Он рабски стремится к алкоголю, пренебрегая потребностями других людей.





• ограді свого ребенка от алкоголя!



Последствия алкоголизма

Социальные:

Алкоголизм приводит к увеличению преступности, росту заболеваемости, инвалидности, смертности;



Социально-

экономические:

Алкоголики в большей степени подвержены травматизму, подвергая опасности не только свою жизнь, но и окружающих, чаще замерзают и погибают в пожарах.

Большинство преступлений и убийств совершаются также в состоянии опьянения.

Количество самоубийств среди больных алкоголизмом очень велико



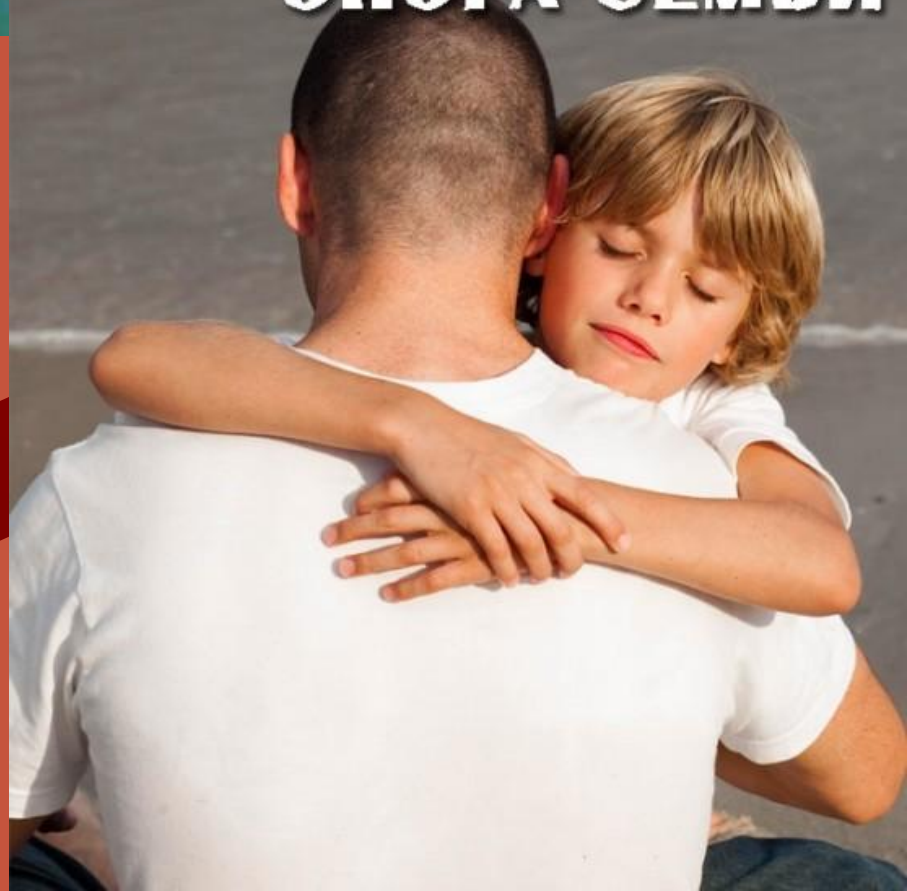


РЕШАЙ СЕГОДНЯ, КАКИМ
ТЫ БУДЕШЬ ЗАВТРА

НЕ ПЕЙ!



**ТРЕЗВЫЙ ОТЕЦ -
ОПОРА СЕМЬИ**





АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ

- **Легкая степень -**

Характеризуется приподнятостью настроения, снижением критики, утратой точности движений, запахом алкоголя изо рта. Человек доволен собой и окружающими, дружит со всеми, самоуверен, говорлив. Появляется ощущение мышечного расслабления и физического комфорта.



АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ

- **Среднетяжелое отравление** - усиливается

двигательное возбуждение, появляются расстройства равновесия, координации движений, смазанность речи, возникает раздражительность, агрессивность (ты меня не уважаешь).



Совершаются немотивированные поступки. После опьянения остаются симптомы интоксикации: тяжесть и боль в голове, жажда, слабость, апатия, разбитость.

Алкогольное опьянение

- Тяжелая степень
алкогольного
опьянения

характеризуется

нарушением сознания, возникают
эпилептические припадки, возможно
непроизвольное мочеиспускание и
дефекация.

Подобное состояние выпадает из памяти
человека.





Подростковый алкоголизм



Статистика подросткового алкоголизма.



- Родители приобщают детей к алкоголю в 60,5% случаев;
- Девочки пробуют спиртное в раннем возрасте в 4 раза реже, в сравнении с мальчиками;
- 76,9% подростков, систематически принимающих алкоголь, учатся плохо;
- 50% подростков, употребляющих алкогольные напитки, мало читают;
- 53% детей, принимающих спиртное, не имеют контроля и внимания со стороны родителей;
- 51,7% семей подростков, часто употребляющих алкоголь, характеризуются напряженным психологическим климатом.

Причины первого употребления алкоголя

"Река начинается с ручейка, а пьянство с рюмочки".

- приобщение к алкоголю в семье (Дети, наблюдая за взрослыми на праздниках, начинают думать, что употребление алкоголя является нормой).
- телевидение, реклама и другие средства массовой информации.
- обилие алкогольной продукции в продуктовых магазинах и относительная ее дешевизна.
- пропаганда образа жизни - «удовольствие — деньги — удовольствие».
- взаимоотношения в семье ребенка.



Мотивы употребления спиртного подростками делятся на две группы.

- В основе мотивов первой группы лежит желание следовать традициям, испытать новые ощущения, любопытство :
желание быть как все, стремление подражать старшим, употребление спиртных напитков «для храбрости», снятия застенчивости.



Но первое знакомство с алкоголем оказывается не таким, каким оно подростку: «горький вкус» водки, жжение во рту, головокружение, тошнота, рвота от приема небольших доз. После такого неприятного знакомства большинство подростков некоторое время избегает алкоголя.

Вторая группа мотивов — пьянство, как тип поведения правонарушителей и стремление избавиться от скуки.



Подростки, не занимаютсЯ никакой работой, для них характерно примитивное, бесцельное времяпрепровождение: компьютерные игры, в том числе на деньги, многочасовое прокручивание музыкальных дисков, праздное гуляние по улицам. Скука приводит к потреблению **спиртного**, чтобы снять с себя напряжение, освободиться от неприятных переживаний.

Подростковый алкоголизм и поведение

Для алкоголика что рюмка, что стакан, что бутылка вина — все едино.

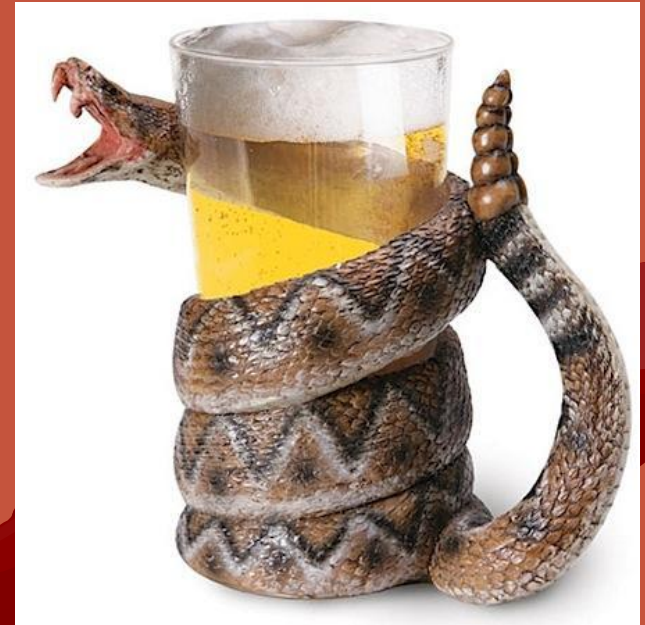
Уже от рюмки спиртного подросток приходит в возбужденное состояние, которое только усиливает его стремление выпить: «вне очереди», начинает буйствовать или дурачиться.



Но выпив больше, чем может, подросток «отключается» от внешнего мира, впадая в забытье.

Подростковый алкоголизм и стадии опьянения

1. Подросток отмечает, какое-то торжественное или значительное событие, а утром он встает с опухшим лицом и больной головой. Такое праздничное застолье бывает эпизодическим.
2. Подросток пьет по любому случаю, выискивая любой повод, чтобы напиться, это называется бытовым пьянством, самыми близкими людьми становятся его собутыльники.



- Место и обстановка, в которой они пьют, теряют значение подворотня или грязная лестница — пьянице все равно.

- Если вовремя удержать подростка от пьянства, это предупреждает его дальнейшее падение и развитие алкоголизма.

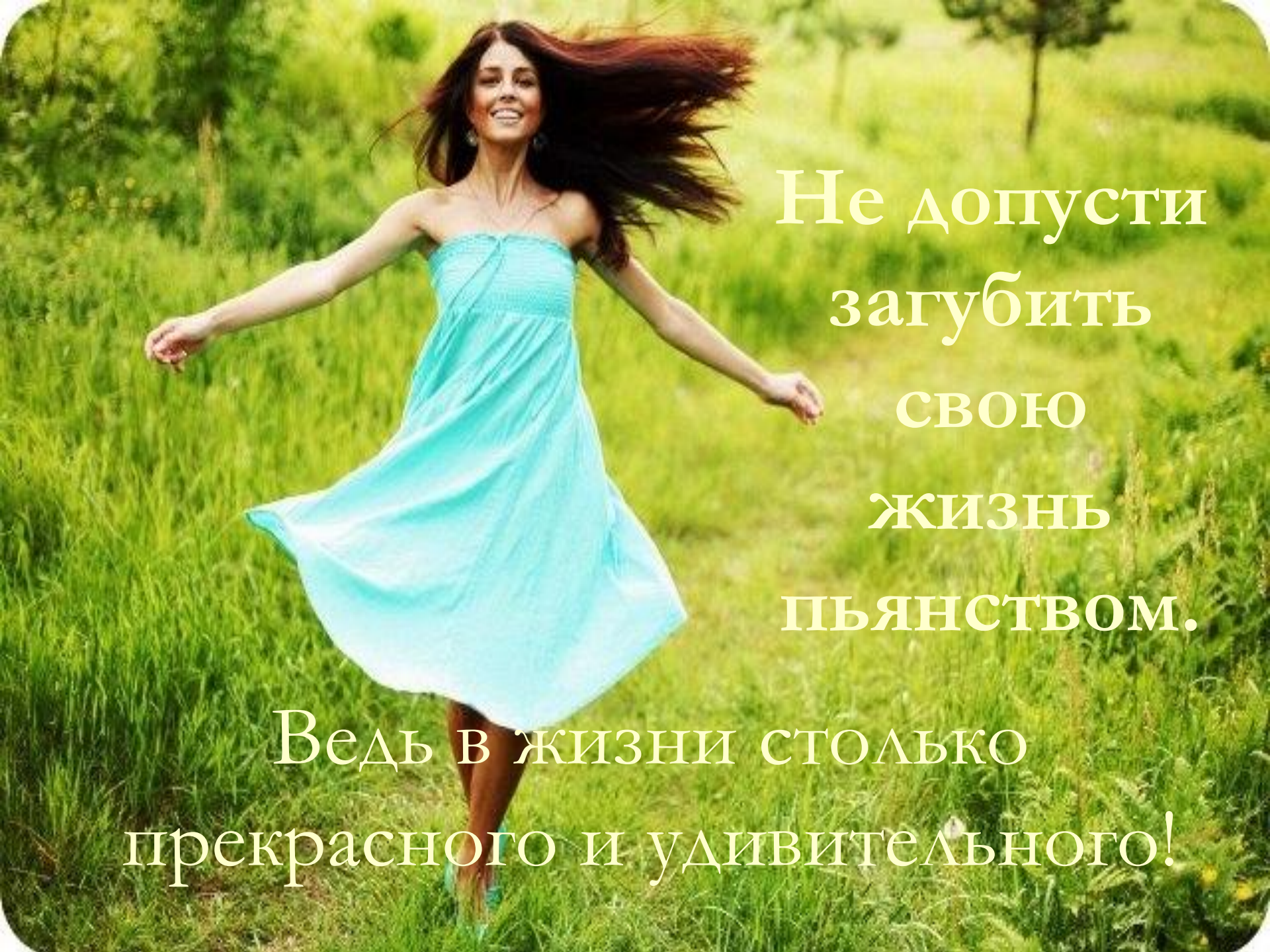


Помните, как веселый доктор Ливси говорил пирату Билли Бонсу в "Острове сокровищ": "Еще одна капля рома, и вы умрете! "

И вовсе не потому, что был циником. Лить слезы над человеком, вырвавшем себе могилу выпивкой и табаком, он считал занятием глупым.

Прекратить курение могут самостоятельно 90% курильщиков, сознательно желающих этого.



A woman with long dark hair, wearing a light blue strapless dress, is running joyfully through a lush green field. Her hair and dress are blowing in the wind, conveying a sense of freedom and happiness. The background is a soft-focus landscape of green grass and trees.

Не допусти
загубить
СВОЮ
ЖИЗНЬ
ПЬЯНСТВОМ.

Ведь в жизни столько
прекрасного и удивительного!

Сохрани здоровье детей!



Задание по алкоголизму: разукрась



Вопросы по теме

- Несколько глотков алкоголя могут вызвать у ребёнка сильное (отравление).

