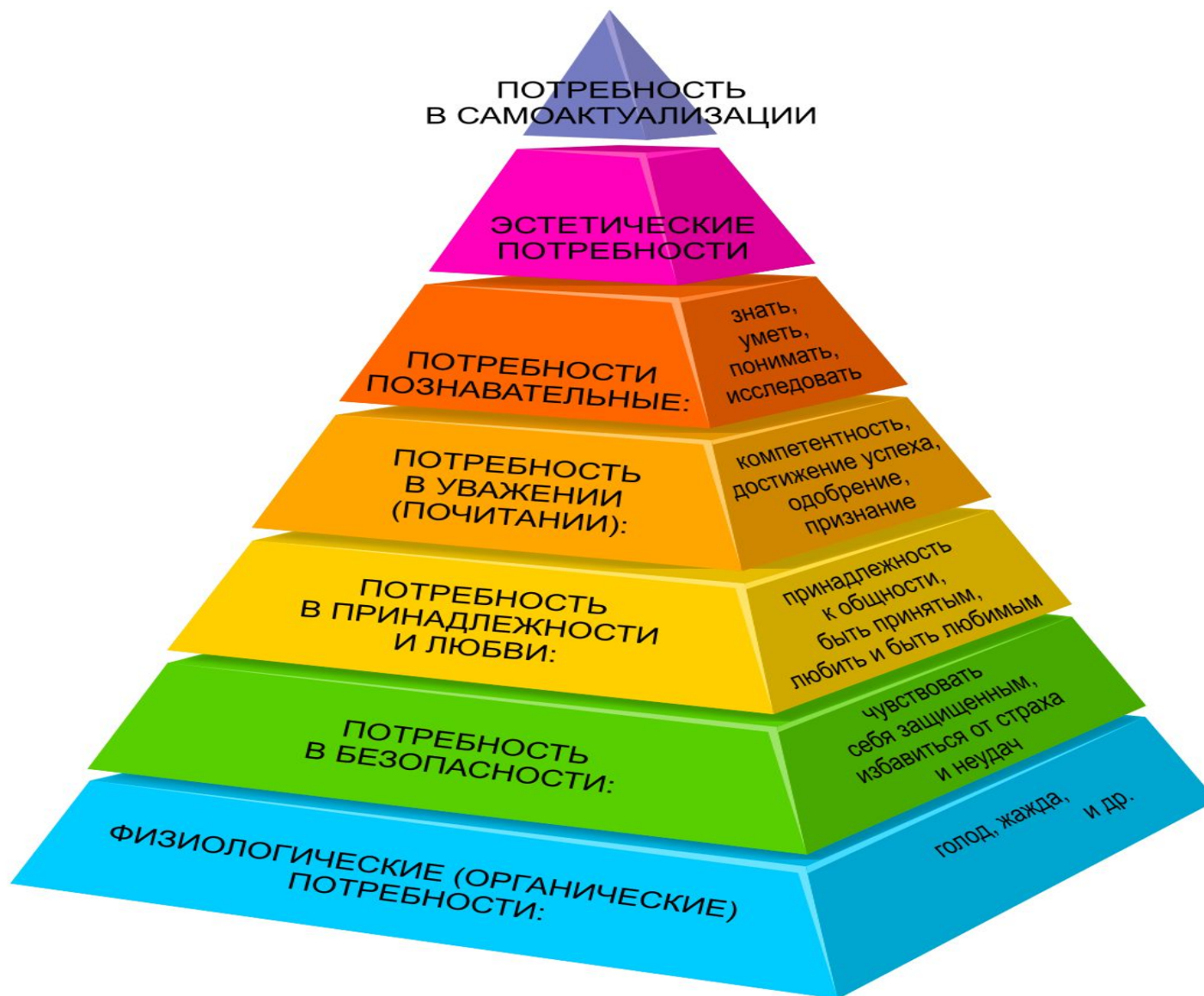


ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ КАК ВАЖНЫЙ ФАКТОР КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ

ЛОМЫГА ИНГА ВЯЧЕСЛАВОВНА,
руководитель психологической службы
ФГКОУ «Петрозаводское ПКУ»





Получиться ли у человека развиваться и быть успешным в ситуации, когда в отношении него систематически используют упрёки, брань, высмеивание, тотальный контроль (деятельности, распорядка дня, круга общения), игнорирование, обесценивание и др.?

Психологическое насилие – психологическое, духовное (социально-организованное) воздействие на человека, которое намеренно понижает его статус (нравственный, моральный, коммуникативный, профессиональный, правовой, причиняя душевные и духовные страдания (либо угроза такого воздействия).

Цель – подавление личности, стирание индивидуальности, власть.

.....психологическое насилие принимает разные формы....



Переживание положительных эмоций, принятия, дружеской оценки и поддержки создаёт оптимальный уровень психологической безопасности среды (образовательной, профессиональной), что является основой для успешной и продуктивной деятельности человека на работе и дома.

К сожалению тема психологической безопасности становится всё более актуальной в современном мире...



Психологическая безопасность:

- состояние образовательной среды, свободное от проявлений психологического насилия во взаимодействии, способствующее удовлетворению потребностей в личности-доверительном общении, создающее референтную значимость среды и обеспечивающее психическое здоровье включенных в неё участников.

Это важное условие, придающее образовательной среде *развивающий характер.*



Психологическая безопасность ощущается как:

- Эмоциональный комфорт;
- Возможность высказывать свою точку зрения;
- Уважительное отношение к себе;
- Сохранение личного достоинства;
- Возможность обратиться за помощью;
- Учёт личных проблем и затруднений;
- Внимание к просьбам и предложениям;
- Помощь в выборе собственного решения;

**....ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ предполагает развитую
психологическую культуру!**



Психологическая культура – это особый менталитет человека или группы людей, способ восприятия мира и отношения к нему, который зафиксирован в традициях и способах общения.



3 уровня формирования феномена:

- Психологическая грамотность (минимум психологических знаний и умений);
- Психологическая компетентность (определяет достаточно высокую эффективность социального взаимодействия с людьми);
- Зрелая психологическая культура (механизм личностной саморегуляции, который проявляется в эффективном, гуманном взаимодействии с окружающими).



Что делать тем, кто заинтересован в формировании и поддержании психологически безопасной среды?

- Введение нормы взаимной ответственности преподавателей и обучающихся за результаты занятий;
- Создание установки на саморазвитие и самосовершенствование (совместные творческие проекты);
- Развитие навыков установления дружественных отношений друг с другом;
- Развивать спортивную культуру коллектива;
- Объединяться в команды для ведения совместных творческих проектов, интеллектуальных игр;



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПЕТРОЗАВОДСКОЕ
ПРЕЗИДЕНТСКОЕ КАДЕТСКОЕ УЧИЛИЩЕ



До новых встреч!