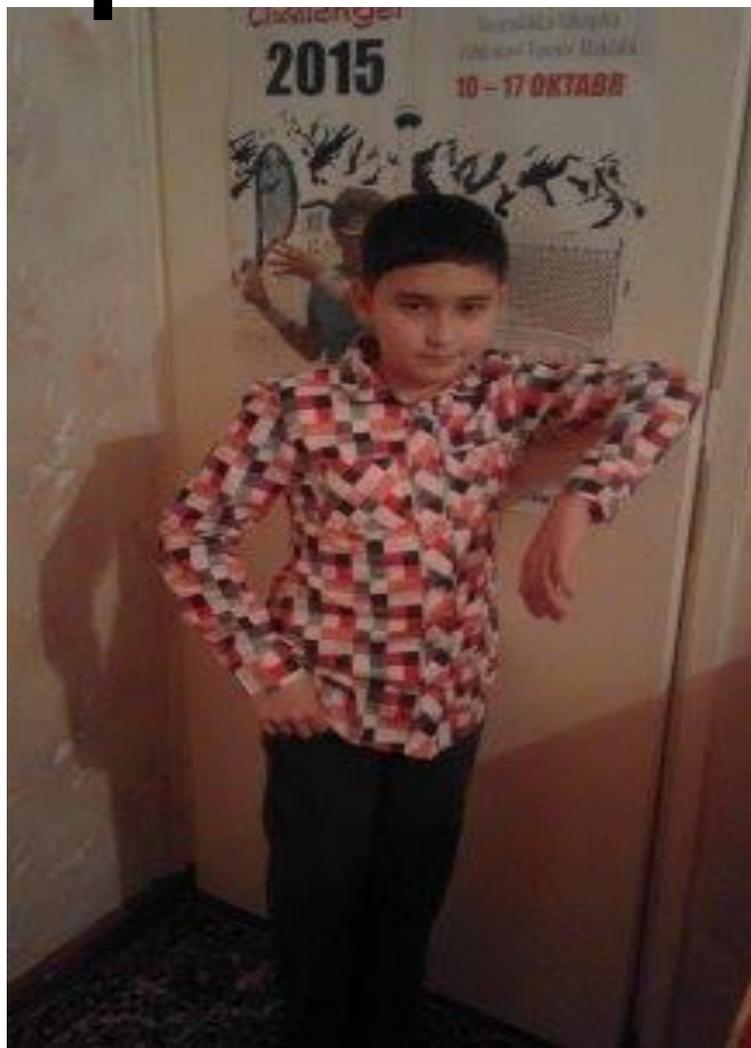
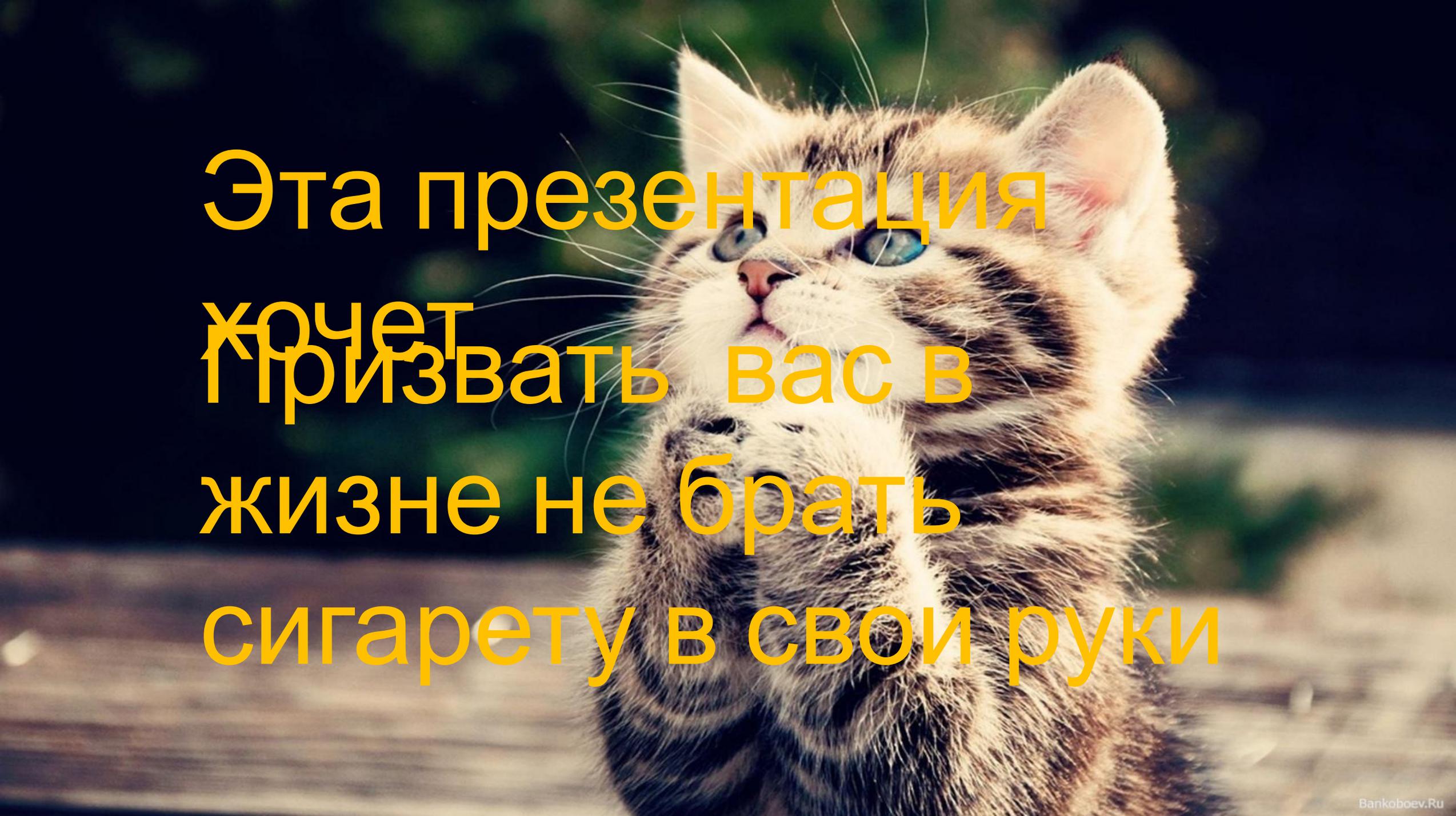


A photograph showing two people in a snowy environment. In the foreground, a woman with dark hair is looking towards the camera. In the background, a man with blonde hair is looking down. The scene is outdoors with snow on the ground and trees in the background.

Малика

# Фирдавс





Эта презентация  
хочет  
призвать вас в  
жизне не брать  
сигарету в свои руки

# опасность сигарет

- А вы знали сколько погибают людей из—за этих сигарет. Молодые ребята становятся наркоманами, они заболевают серьёзными болезнями

# КОМАНДА

- Наша команда: Оптимисты наш девиз: не унывать всё пройти и всё узнать.

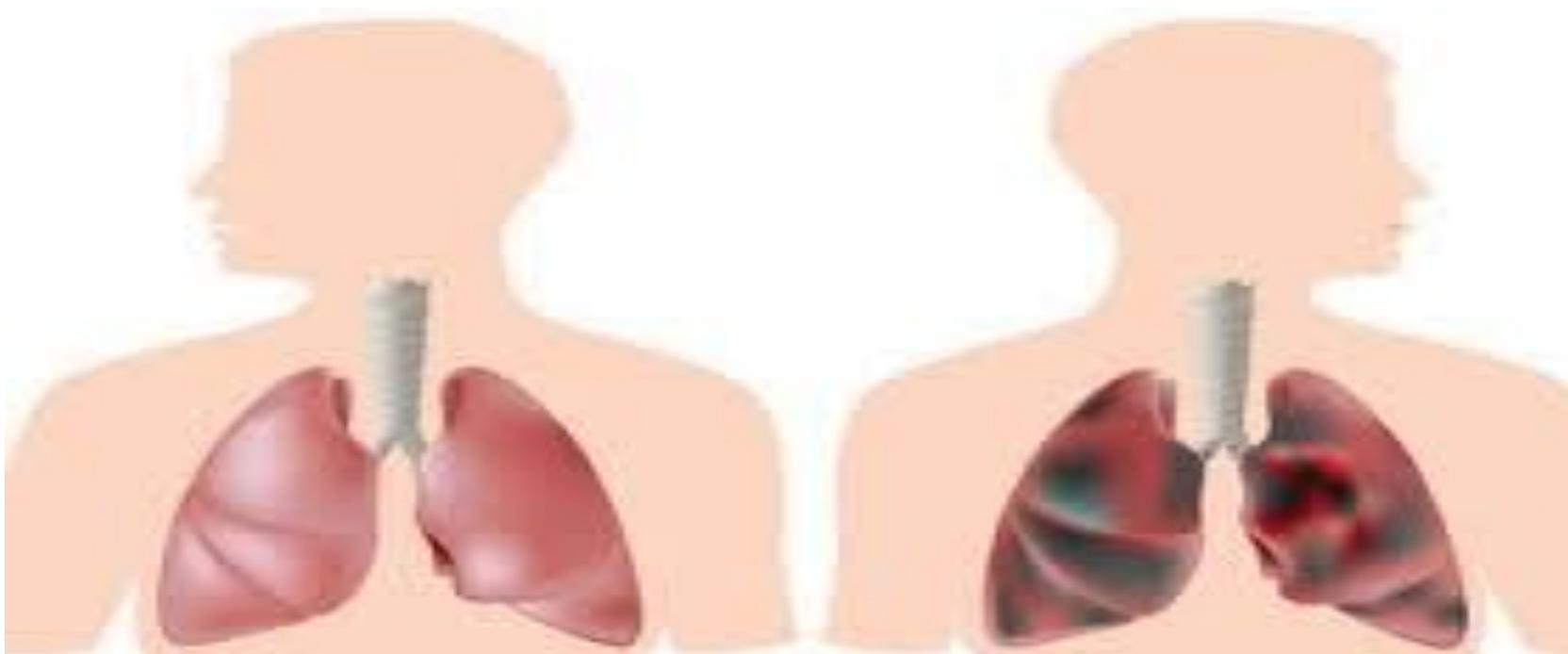






**Здоровый  
человек**

**курильщик**



К сожалению курят даже дети



- Курение табака вызывает развитие сердечнососудистых заболеваний:
  - Риск смерти от коронарной болезни сердца у курящих людей увеличивается в 4 раза.
  - Несмотря на лечение, 25 процентов мужчин и 38 процентов женщин умирают в течение года после инфаркта миокарда, если продолжают курить.
  - Курение табака приводит к развитию атеросклероза, сужению артерий.
  - Курение табака приводит к развитию коронарной болезни сердца.
  - Курение сигарет со сниженным содержанием смолы и никотина не снижает риска развития коронарной болезни сердца.
  - Курение табака является причиной развития инсульта.
  - Курение табака вызывает развитие аневризмы аорты (утончение и раздутие аорты в области желудка).



**Радость порока —  
иллюзия жизни**



# Курение у

## подростка

- При курении у подростка очень сильно страдает память. Эксперименты показали, что курение снижает скорость заучивания и объём памяти. Также замедляется реакция в движении, снижается мышечная сила, под влиянием никотина ухудшается острота зрения.
- Установлено, что смертность людей, *начавших курить в подростковом возрасте (до 20 лет)*, значительно выше, чем среди тех, кто впервые закурил после 25 лет. Частое и систематическое **курение у подростков истощает нервные клетки**, вызывая преждевременное утомление и снижение активирующей способности мозга при решении задач логико-информационного типа.

- Школьники в силу того, что мало заботятся о своем здоровье, не могут в силу незрелости оценить всю тяжесть последствий от курения. Для школьника срок в 10 – 15 лет (когда появятся симптомы заболеваний) кажется чем-то очень далеким, и он живет сегодняшним днем, будучи уверенным, что бросит курить в любой момент. Однако бросить курить не так легко, об этом можете спросить любого курильщика.
- Анкетирование [курящих девочек-подростков](#). На вопрос почему Вы курите? Ответы распределились следующим образом:
  - 60% девочек курильщиц ответили, что это модно и красиво.
  - 20% девочек курильщиц ответили, что таким образом хотят нравиться мальчикам
  - 15% девочек курильщиц ответили, что таким образом хотят привлечь к себе внимание
  - 5% девочек курильщиц ответили, что так лучше смотрятся.

Запомните курение некогда не  
будет приносить вам радость или  
красоту





Так давайте же некогда не будем  
курить



ведь в мире столько всего  
интересного





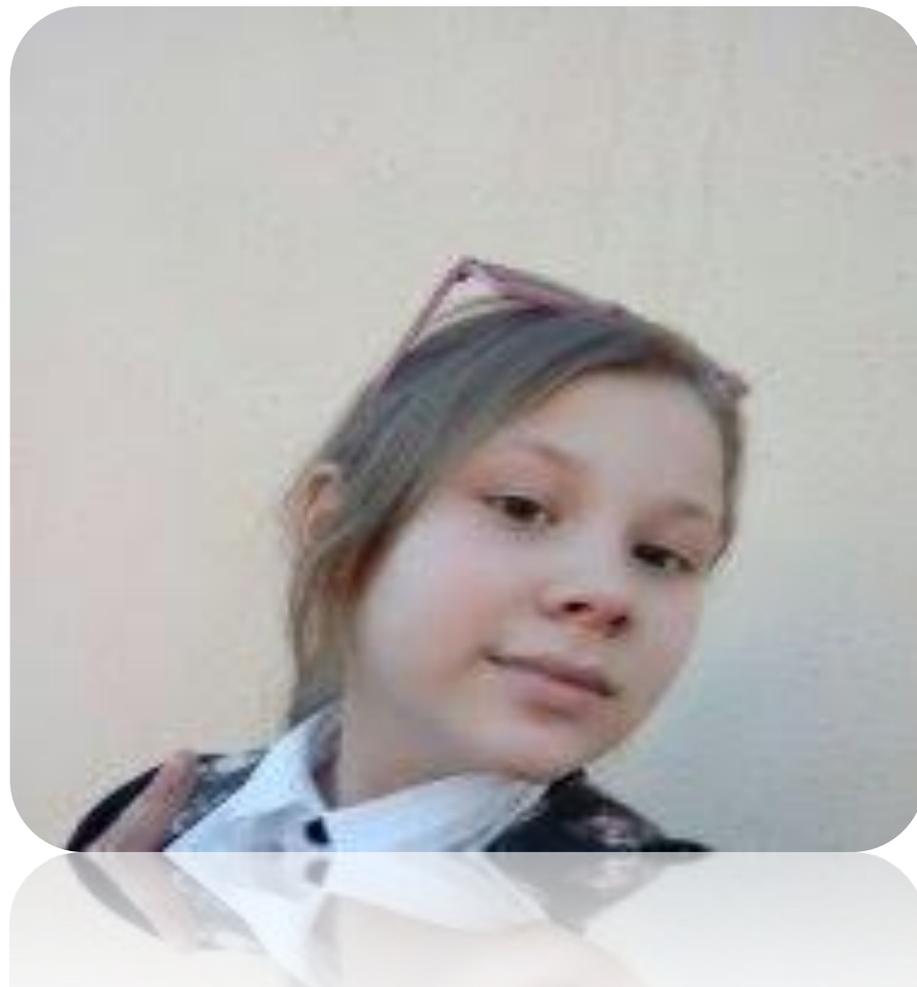
# Мы за здоровый образ жизни



# Кирил



Диана



Диляра



