

« Расскажите детям.  
Безопасность детей в летний период»  
(памятка для родителей )



**Летний** период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и **высокие риски для детей**. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, все это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы.

**Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей**. Даже если Вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за Вашим ребенком.

**Внушите своим детям семь «НЕ»:**

**НЕ** открывай дверь незнакомым людям.

**НЕ** ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.

**НЕ** разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.

**НЕ** садись в машину с незнакомыми людьми.

**НЕ** играй на улице с наступлением темноты.

**НЕ** входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

**НЕ** сиди на подоконнике.

# В жаркий день нужно находиться в тени.



- Долго находиться на солнце в жаркий день очень вредно для здоровья человека.
- Может случиться **солнечный удар** – это головокружение и тошнота.
  - Кожа, не защищена одеждой, от длительного пребывания на солнце сильно краснеет и получается очень болезненный солнечный ожог. Поэтому летом
  - Обязательно нужно носить головной убор – панамку, кепку, косынку- он предохраняет голову от перегрева.
  - Обязательно нужно смазывать открытые участки кожи солнечно защитным кремом.

Не все, что привлекательно является съедобным.

## Ядовитые ягоды



Вороний глаз



Волчья ягода



Бузина

Осторожно с насекомыми.

## Их укусы опасны



пчела



оса



комар

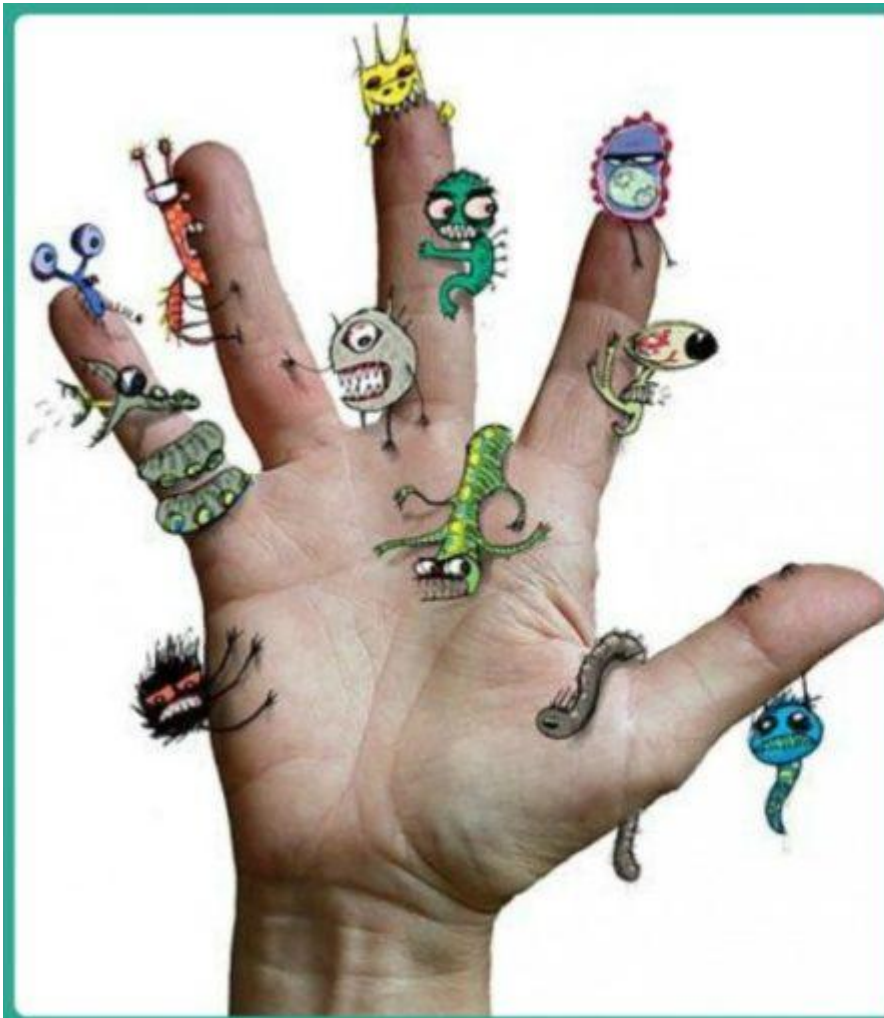


клещ

Купаться под присмотром взрослого.



Мыть руки перед едой.



Чистые руки -  
залог  
здоровья!



Лето ! Лето ! Лето! Лето!  
Праздник солнца и тепла, и воды и света!

