

# Переходный возраст



- Возраст- период времени от момента рождения до настоящего или другого определенного момента времени.



**Подростковый возраст – период развития детей от 11 до 15 лет, переходный период от детства к взрослой жизни (юности), от незрелости к зрелости.**





- ***Из психологического словаря:***
- «Подростковый возраст — стадия онтогенетического развития между детством и взрослостью (от 11–12 до 16–17 лет), которая характеризуется качественными изменениями, связанными с половым созреванием и вхождением во взрослую жизнь».

# *Особенности подросткового периода*

1. Конфликтность
2. Переход из детства в юность
3. Стремление к самостоятельности и независимости
4. Недовольство собственным телом
5. Физические изменения

# подростковая психики

- Подросток хочет вырваться из-под опеки взрослых, получить свободу, при этом не зная, что с ней делать.
- Интересно все сразу и ничего.
- Хочется всего, сразу и если позже-«то вообще тогда зачем».
- При всей своей самоуверенности подросток очень неуверен в себе.

- Подросток объективно не может включиться во взрослую жизнь, но стремиться к ней и претендует на равные со взрослыми права. Изменить он пока ничего не может, но внешне подражает взрослым.
- Отсюда и появляются атрибуты **"псевдовзрослости"**: курение сигарет, употребление алкоголя, тусовки , (внешнее проявление "я тоже имею свою личную жизнь"). Копирует любые взрослые отношения.

# ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА.

ТАКИМ ОБРАЗОМ- ПОДРОСТКОВЫЙ ПЕРИОД- ЭТО ОТРЕЗОК ЖИЗНИ  
МЕЖДУ ДЕТСТВОМ И ЗРЕЛОСТЬЮ.

ПОДРОСТКОВЫЙ ПЕРИОД- ЭТО ИСПЫТАНИЕ, ЭТО ЮНОШЕСКИЕ  
ОШИБКИ, КОТОРЫХ НЕЛЬЗЯ ИЗБЕЖАТЬ. ЭТО ПОИСК СОБСТВЕННЫХ  
ОТВЕТОВ НА ВОПРОСЫ ЖИЗНИ

ЭТО РАЗВИТИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО МЫШЛЕНИЯ, АНАЛИЗ  
ПОСТУПКОВ ЛЮДЕЙ.



- Возрастная периодизация – выделение периодов жизни человека по анатомо-физиологическим и социально-психологическим признакам.

# Возрастные периоды

- Младенчество – от момента рождения до 1 года
- Преддошкольный возраст – от 1 года до 3 лет
- Дошкольный возраст – от 3 до 6 лет
- Младший школьный – от 6 до 10 лет
- Подростковый – от 11 до 15 лет
- Юношеский – от 15 до 21 года
- Зрелый – от 21 года до 60 лет
- Пожилой – от 60 лет до 75 лет
- Старческий – от 75 до 90 лет
- Долгожители – свыше 90 лет

Домашнее задание: § 1, практикум № 1.