

Гуманистическая психология Абрахама Маслоу

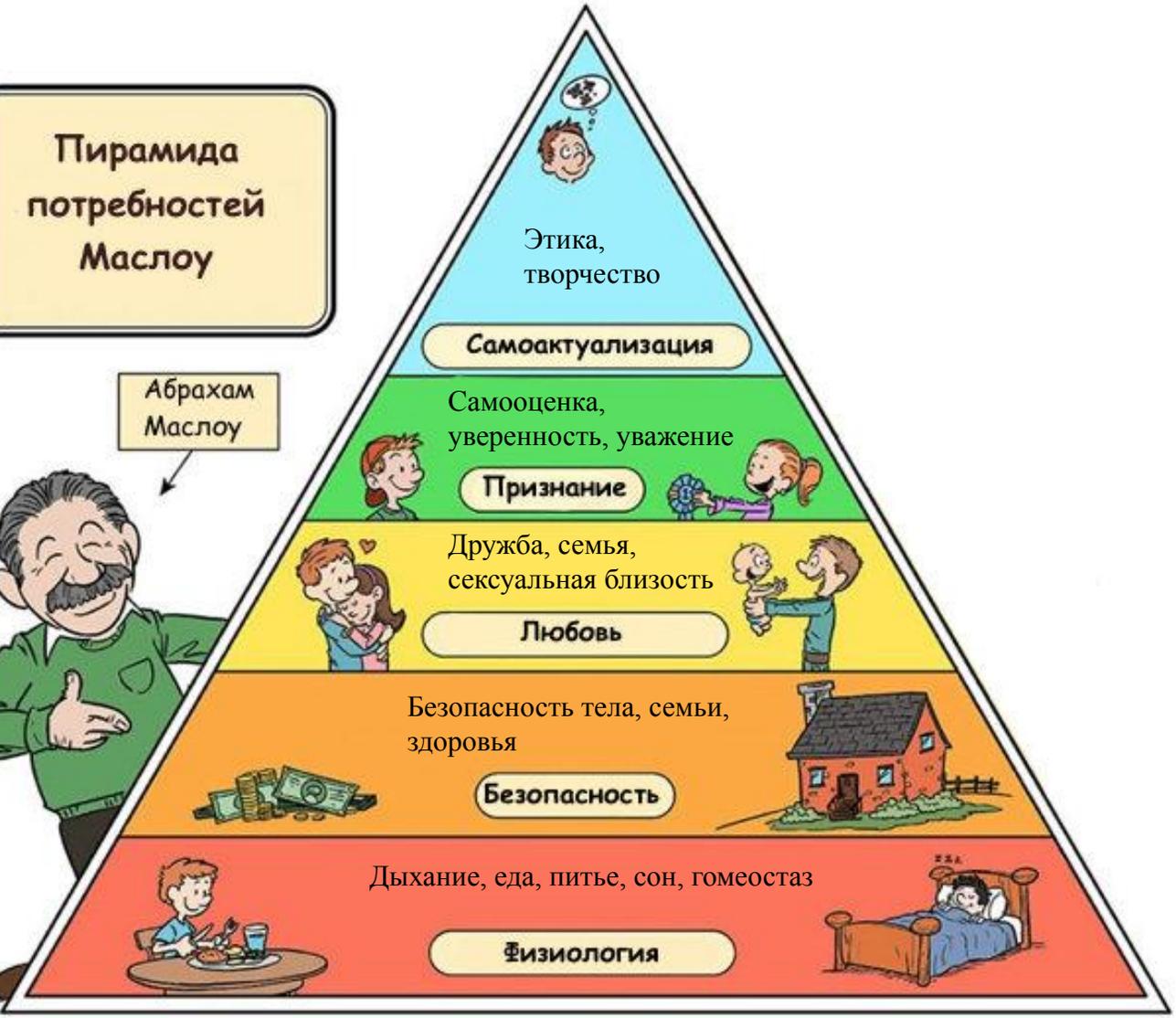


Абрахам Гарольд Маслоу (1908-1970) - американский психолог, один из основоположников гуманистической психологии.

Выполнила студентка 4 курса
ФП Приблудина Анастасия

Пирамида
потребностей
Маслоу

Абрахам
Маслоу



Потребности одного типа должны быть удовлетворены полностью прежде, чем другая, расположенная выше, потребность проявится и станет действующей.

Маслоу говорил: «Музыканты должны играть музыку, художники должны рисовать, поэты должны сочинять стихи, если они, в конце концов, хотят быть в мире с самими собой. Люди должны быть тем, кем они могут быть. Они должны быть верны своей природе» .

Маслоу сделал предположение, что средний человек удовлетворяет свои потребности примерно в следующей степени: 85 % — физиологические, 70 % — безопасность и защита, 50 % — любовь и принадлежность, 40 % — самоуважение и 10 % — самоактуализация.





Основные положения Маслоу относительно природы человека точно сформулированы. **Его гуманистическая теория отражает:**

- сильную приверженность положениям свободы, рациональности, холизма, изменемости, субъективности, гетеростаза и непознаваемости;
- промежуточную позицию по положению проактивность — реактивность;
- слабую приверженность положению конституционализма.

Характеристики самоактуализирующихся людей:

- 1) Более эффективное восприятие реальности;
- 2) Принятие себя, других и природы;
- 3) Непосредственность, простота и естественность;
- 4) Целенаправленность на проблеме;
- 5) Независимость: потребность в уединении;
- 6) Автономия: независимость от культуры и окружения;
- 7) Свежесть восприятия;
- 8) Вершинные переживания;
- 9) Общественный интерес;
- 10) Глубокие межличностные переживания;
- 11) Демократичный характер;
- 12) Разграничение средств и целей;
- 13) Философское чувство юмора;
- 14) Креативность;
- 15) Сопротивление окультуриванию.



Список литературы:

Рыжов Б.Н. — «История психологической мысли»

А. Маслоу – «Мотивация и личность» 11-13 гл. -

Самоактуализированные люди: исследование
психологического здоровья.

Марцинковская Т. Д. «История психологии»