

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ АСОЦИАЛЬНЫХ ЛИЧНОСТЕЙ

Выполнила: магистрант
группы Мв-Пс-Пк 11
Спиридонова И.А.

Асоциальность - это одно из самых сложных и прогностически неблагоприятных личностных расстройств, которые проявляются не столько различными симптомами, сколько нарушением поведения. Прежде это нарушение диагностировалось как "психопатическая личность" или "социопатическая личность" (термины, еще и теперь встречающиеся в литературе).

Социопаты плохо социализированы, они живут во имя удовлетворения своих инстинктивных потребностей, не обращая внимания на нормы морали, требования общества, по-этому склонны постоянно нарушать правила и законы общежития, не считаясь с возможным наказанием.

Асоциальную личность не следует смешивать с лицом, ведущим себя асоциально вследствие внутренних невротических конфликтов. Невротик переживает вину из-за своего поведения, что абсолютно чуждо асоциальной личности.

Хотя признаки асоциального поведения могут проявиться задолго до отроческих лет, именно **в юности асоциальность особенно заметна и выражается в агрессивности,** беспорядочном сексуальном поведении и механическом взгляде на секс, в склонности к употреблению алкоголя и наркотиков.

Характеристики асоциальной личности

- Поведение почти полностью определяется собственными потребностями человека. Болезненные реакции, фрустрации на состояние собственного неудовольствия.
- Стремление к немедленному избавлению (и избавлению любой ценой) от неприятных ощущений.
- Импульсивность, склонность жить моментом.
- Необычайная лёгкость лжи.
- Часто очень умело играют роли.
- Нестабильная самооценка.
- Потребность будоражить себя (приводить в возбуждение для получения сиюминутного удовольствия).
- Неспособность изменять свое поведение в результате наказания.
- Окружающими часто воспринимаются, как привлекательные, интеллигентные, обаятельные люди.
- Легко входят в контакт, особенно легко сходятся на почве развлечений.
- Отсутствие искреннего сочувствия к другим.
- Отсутствие чувства стыда или вины за свои поступки.

Способ поведения в процессе консультирования.

Асоциальные личности редко попадают к консультанту по собственному желанию.

Их направляет школа или другие организации, поэтому консультанту сначала следует выяснить причины прихода клиента на консультирование. Устанавливать контакт с асоциальными клиентами очень трудно, потому что они привносят свой повседневный стиль жизни и общения в консультирование.

С самого начала консультирования такие клиенты имеют склонность обманывать консультантов, особенно неопытных, своим внешним обаянием и мнимой доброжелательностью, умением подольститься. Консультант в стремлении помочь может перестараться и сделаться объектом манипуляции клиента.

Способ поведения в процессе консультирования.

Асоциальная личность нетерпелива, ориентирована на сиюминутное удовольствие, руководствуется непосредственными побуждениями и не в состоянии терпеть задержку в удовлетворении потребностей.

Асоциальная личность имеет склонность избегать ответственности за неприемлемое поведение за счет рационализации и перекладывать вину на других (проекция). Продолжительное общение с таким человеком всегда начинает вызывать неудовлетворенность, напряжение и раздражение.

Особенности консультирования асоциальной личности.

Сам психолог должен профессионально владеть всеми средствами воздействия, которыми располагает обычная беседа. Сформулировать общее сведения при консультировании:

- предположительный вывод о личности клиента - следует делать только на основании совокупности всех доступных и разнообразных факторов;
 - поза и тон голоса;
 - положение в семье;
 - конкретная проблема клиента;
 - отношение к другим людям;
 - успех и неуспех на работе, учебе и т.д.
- все эти и многие другие факторы указывают на наличие тенденции асоциальности в личности.

Отличие консультирования такой личности от обычного задается объективной возможностью для консультанта сохранять «внезаходимость» (целостный образ) по отношению к клиенту и его состоянию.

Психологическое обследование является попыткой получить целостное представление об асоциальной личности, чтобы предоставить ей значимую обратную связь.

Особенности консультирования асоциальной личности.

Психологическое обследование здесь является средством, с помощью которого психолог пытается уловить логику развития того, кто перед ним и дальнейшей работы.

При работе психологу очень важно в любой момент идентифицировать свои чувства и полагаться на них, потому что это единственное средство избежать манипуляций со стороны клиента и выполнять работу, не обращая внимания на большие трудности.

Психолог должен учитывать, что асоциальность - это одно из самых сложных и прогностически неблагоприятных личностных расстройств, которое проявляется не только различными симптомами, но и нарушением поведения.