

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ №34» Г. МОСКВЫ

Дисциплина: «SPA-технологии»

Тема: «Парения в разные времена»

Преподаватель: Филимонова В.А.

Работу выполнила:

Студентка 04-2ПЭ, Каткова А.С.

Москва, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

- Введение
- Греческие и римские бани
- Средневековые и восточные бани
- История русских бань
- Заключение

ВВЕДЕНИЕ

Важное гигиеническое и терапевтическое значение купаний и обмываний было известно уже в глубокой древности. Величайшие законодатели Востока возводили телесную чистоту в подвиг добродетели и предписывали своим последователям ежедневные омовения.

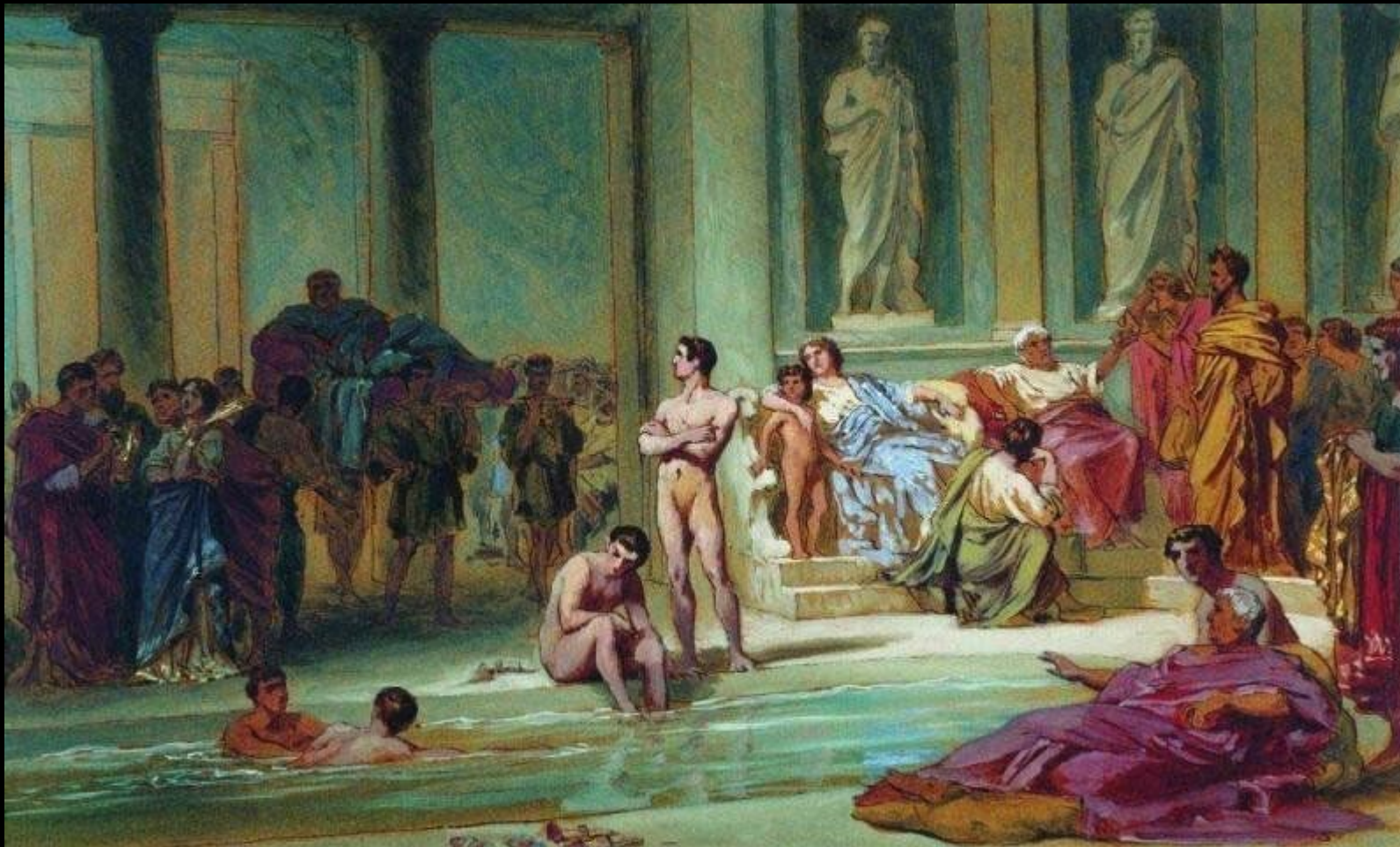


ГРЕЧЕСКИЕ И РИМСКИЕ БАНИ

Классический древний мир (Греция и Рим) в отношении общественной гигиены и учреждения бань стоял очень высоко: гораздо выше, чем народы новых, а особенно средних веков. Жители Греции и Рима не довольствовались купанием в публичных банях; они устраивали в каждом доме частные бани, где купались после сна, после трудов и вообще отдыхали, нежились и проводили здесь приятно время.



Общественные бани устраивались с большой роскошью; при них находились площадки, обширные сады и аллеи, портики для игры в мяч, террасы, множество зданий, служб и коридоров, библиотеки и так далее. Самыми обширными и роскошными банями считались бани Агриппины, Адриана, Каракаллы, а особенно Деоклециана.



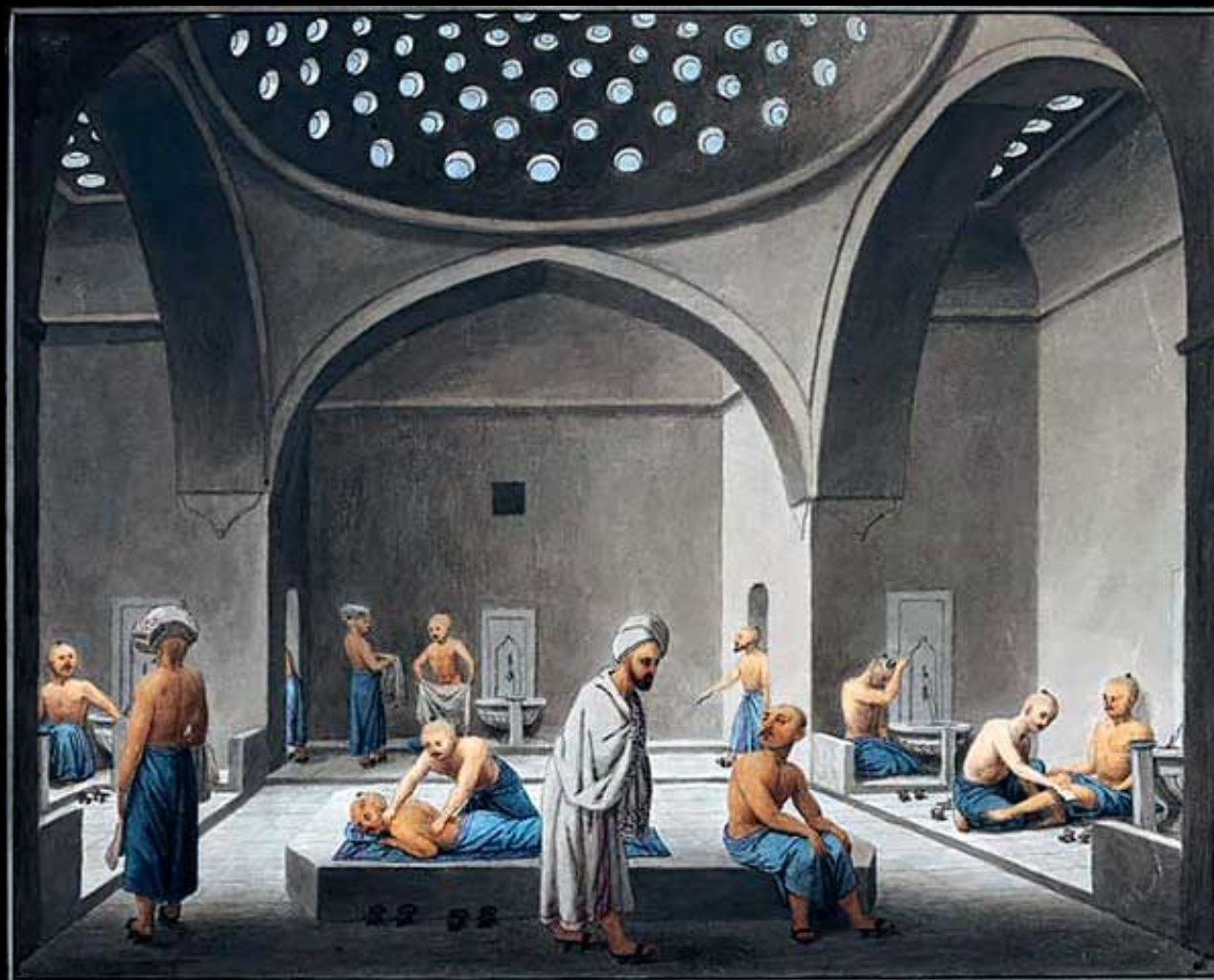
Все европейцы, которым приходилось купаться в банях на Востоке, где искусство — тщательно обмывать тело — доведено до высшей степени совершенства, утверждают, что чувствовали себя в это время невыразимо хорошо. Наконец, терапевтическое значение бань признавалось уже со времен Гиппократов, так что бани применялись древнегреческими врачами при лечении многих болезней.



СРЕДНЕВЕКОВЫЕ И ВОСТОЧНЫЕ БАНИ

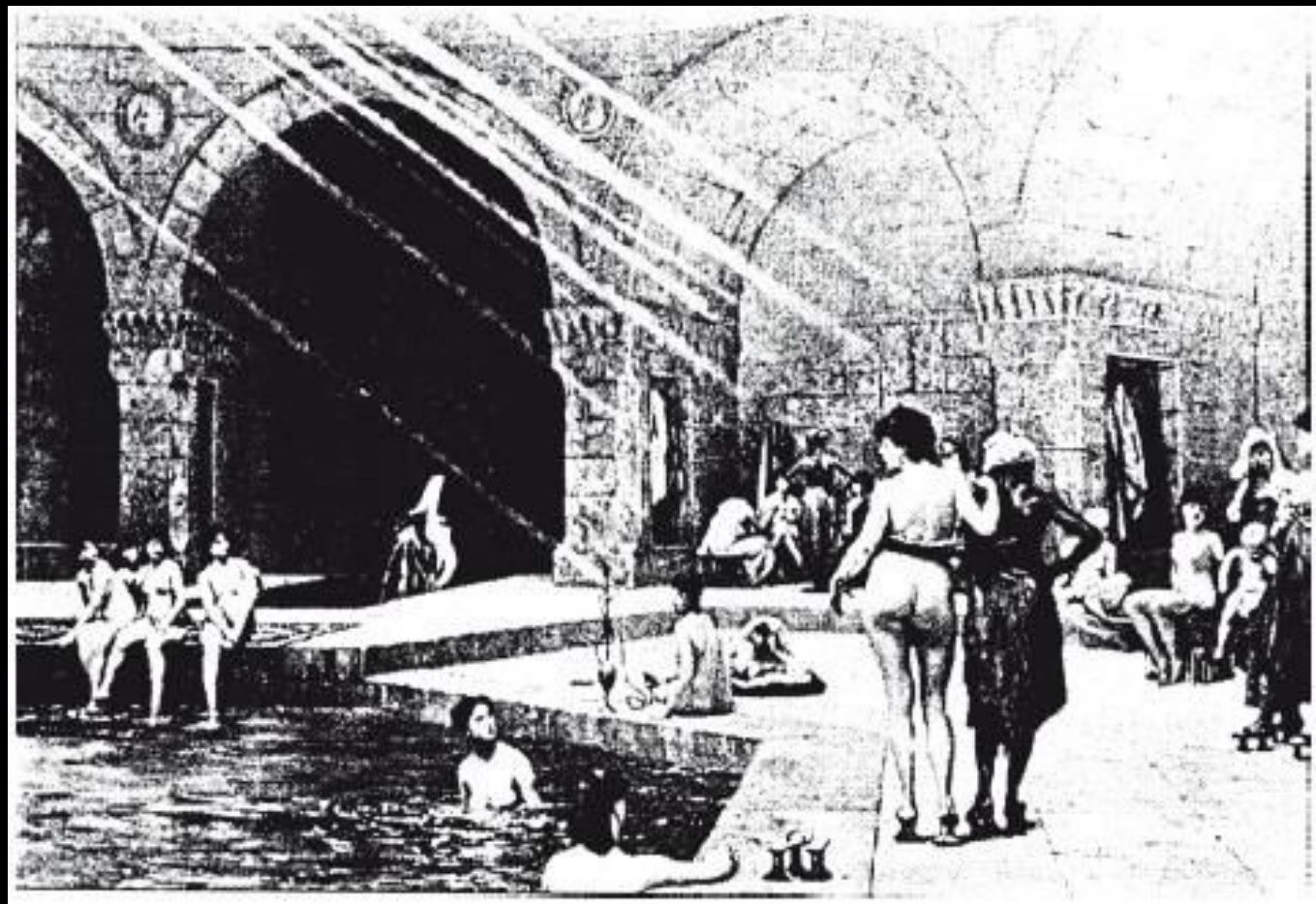
Наступило господство аравитян; Абубекр устроил общественные бани в Испании, Омар — в Леванте, а Абдеррам — во Франции.

Между тем начались крестовые походы. Толпы крестоносцев устремились на восток и здесь получили возможность ближе ознакомиться с благодетельным влиянием бань. Мусульманские бани отличались такою же роскошью, как и римские.



Восточные бани отличались замечательной чистотой и опрятностью; стены их были тщательно выбелены и содержались необыкновенно чисто.

По предписанию Корана мужчины должны были ходить в баню раз в неделю, а женщины два раза в месяц; но мусульмане так любили баниться, что пользовались купаниями гораздо чаще.



Едва изгнали из Европы мусульман, как со стороны католического духовенства снова начались гонения на бани. Для духовенства до статочно было уже того, что мусульмане пользовались банями по предписанию Корана, следовательно для христиан, по мнению патеров, одно уже это служило источником безнравственности и растления. Таким образом, христианам снова закрыт был доступ в общественные бани, и новые бани не строились.

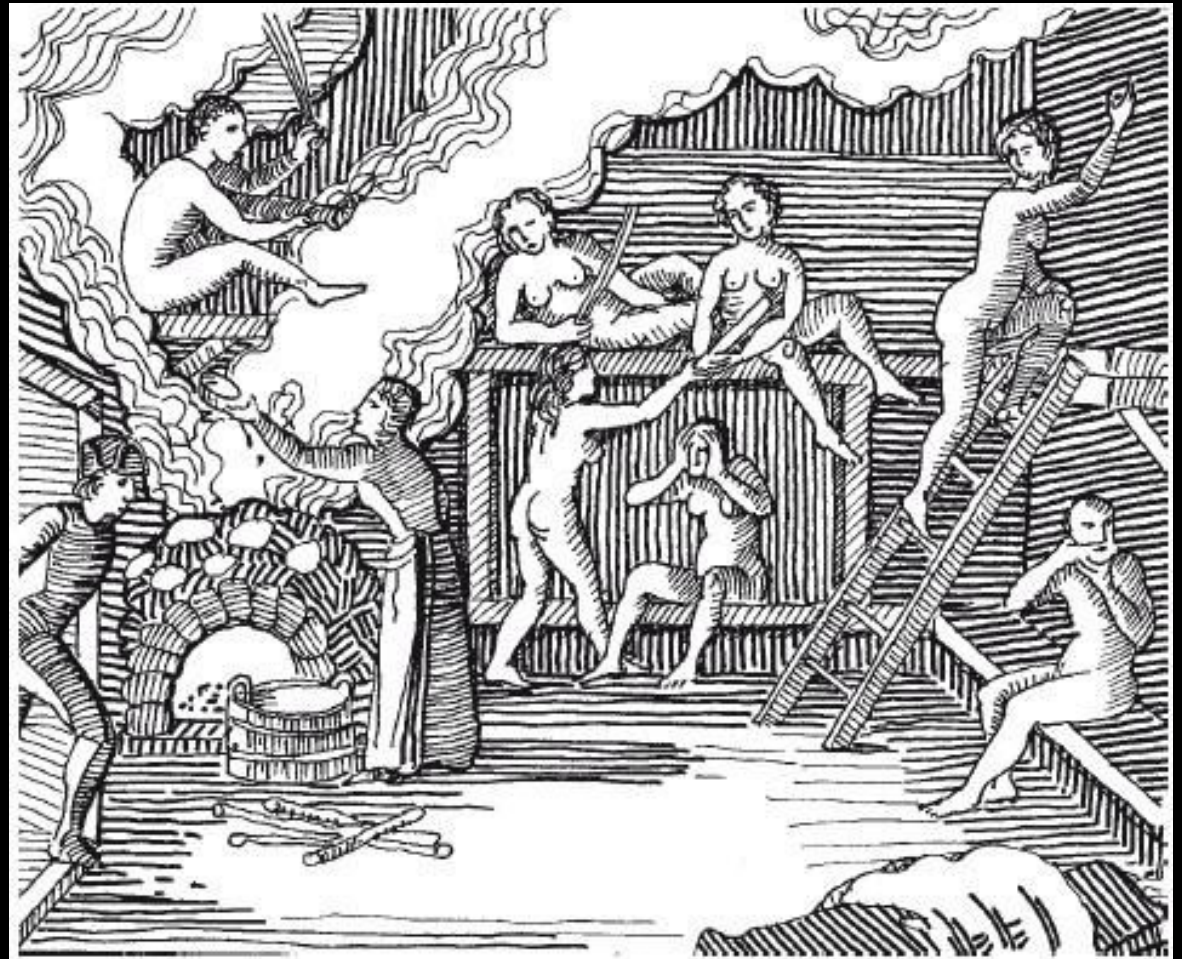




Однако, присмотревшись к восточным баням и испытавши на себе их благотворное влияние, крестоносцы постарались устроить публичные бани и в своем отечестве. Древние римские теплицы были возобновлены, новые вырастали как грибы. В XV и XVI столетиях бани для многих европейцев стали существенной необходимостью жизни.

Посмотрим теперь на историю бань в России. Русская баня есть нечто оригинальное, свойственное только русским славянам, она такая же древняя, как и сами славяне. Русские бани всегда преследовали только гигиенические цели: о неге и проведении времени славяне не заботились и потому устраивали свои бани просто и незатейливо. Этим, вероятно, объясняется и то обстоятельство, что русские бани никогда не преследовались ни гражданскими, ни духовными законами

ИСТОРИЯ РУССКИХ БАНЬ



Исторические факты показывают, что во время удельно-вечевого периода и периода московских царей баня пользовалась при дворе большим уважением. Великие князья и цари ходили в баню каждую неделю; но особенно необходимою баня считалась при свадьбах. В последнем случае банились накануне свадьбы и на другой день после нее.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Россия в настоящее время вообще занимает выдающееся место и относительно распространения общественных бань, и относительно доступности их для бедного класса населения, но, к сожалению, все эти заведения представляют частную предприимчивость и потому устраиваются плохо и содержатся крайне нечисто.