

МАОУ гимназия №9

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

г.Березники, 2017

ЗОЖ

1

2

3

4

5

Анаграмм
ы

1

2

3

4

5

Загадки

1

2

3

4

5

Ребусы

1

2

3

4

5

ЗОЖ: Вопрос1

Заяц, воспитанный в клетке, умирает при первом быстром беге. Может ли такое приключиться с человеком?



**ОТВ
ЕТ**

ЗОЖ: Вопрос1. Ответ.

Безусловно, если нетренированный человек будет участвовать в соревнованиях по бегу.



НАЗ

АД

ЗОЖ: Вопрос2

В семье два сына. Один из них каждое утро умывается холодной водой, другой – теплой. Кто из них реже болеет простудными заболеваниями? Почему?



**ОТВ
ЕТ**

ЗОЖ: Вопрос2. Ответ.

Холодная вода – средство закаливания, поэтому реже простужается первый мальчик.



НАЗ

АД

ЗОЖ: Вопрос3

**Почему, поиграв с животными,
необходимо вымыть руки,
даже не дожидаясь еды?**



**ОТВ
ЕТ**

ЗОЖ: Вопрос3. Ответ.

На шерсти животного могут находиться яйца глистов и множество микробов.

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

НАЗ

АД

ЗОЖ: Вопрос 4

Почему нельзя самостоятельно голодать ради красивой фигуры?



**ОТВ
ЕТ**

ЗОЖ: Вопрос 4. Ответ.

При голодании изменяется обмен веществ, поэтому обязательно нужно наблюдение врача. А красивой фигуры можно добиться занимаясь физкультурой, правильно организовав питание и соблюдая правила гигиены.



НАЗ

АД

ЗОЖ: Вопрос 5

В весенние месяцы повышается утомляемость, вялость, раздражительность.

Кровоточат десны. На коже могут появиться синяки. Отчего это бывает? Как с этим бороться?



**ОТВ
ЕТ**

ЗОЖ: Вопрос 5. Ответ.

**Весной организм испытывает
недостаток витаминов**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

НАЗ

АД

Анаграммы: Вопрос1

Нужно собрать слово, связанное со здоровьем.

ЗКУЛЬФИТРАУ



**ОТВ
ЕТ**

Анаграммы: Вопрос1.

Ответ

ФИЗКУЛЬТУРА



НАЗ

АД

Анаграммы: Вопрос2

Нужно собрать слово, связанное со здоровьем.

ДКАЗАРЯ



**ОТВ
ЕТ**

Анаграммы: Вопрос2.

Ответ

ЗАРЯДКА



НАЗ

АД

Анаграммы: Вопрос 3

Нужно собрать слово, связанное со здоровьем.

ЛКАЗАКА



**ОТВ
ЕТ**

Анаграммы: Вопрос3.

Ответ

ЗАКАЛКА



НАЗ

АД

Анаграммы: Вопрос 4

Нужно собрать слово, связанное со здоровьем.

ЕНГИАГИ



ОТВ

ЕТ

Анаграммы: Вопрос4.

Ответ

ГИГИЕНА



НАЗ

АД

Анаграммы: Вопрос 5

Нужно собрать слово, связанное со здоровьем.

ЛКАПРОГУ



**ОТВ
ЕТ**

Анаграммы: Вопрос5.

Ответ

ПРОГУЛКА



НАЗ

АД

Загадки: Вопрос 1

Есть лужайка в нашей школе

А на ней козлы и кони

Кувырваемся мы тут

Ровно 45 минут

В школе кони и лужайка,

Что за чудо угадай-ка!

ОТВ

ЕТ

Загадки: Вопрос1. Ответ

Спортзал

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

НАЗ

АД

Загадки: Вопрос 2

Двухметровая детина

Мяч к мячу, за ним второй

Ведь корзина – то с дырой!

Вид спорта?



**ОТВ
ЕТ**

Загадки: Вопрос2. Ответ

Баскетбол

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

НАЗ

АД

Загадки: Вопрос 3

Лёд вокруг прозрачный,
плоский

Две железные полоски

А над ними кто-то пляшет

Прыгает, руками машет.

Кто это?

**ОТВ
ЕТ**

Загадки: Вопрос3. Ответ

Фигурист



НАЗ

АД

Загадки: Вопрос 4

**Зелёный луг,
100 скамеек лишь вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегают народ
На воротах этих
Рыбацкие сети.**



**ОТВ
ЕТ**

Загадки: Вопрос4. Ответ

Стадион



НАЗ

АД

Загадки: Вопрос 5

Только ей судья кивнёт

По бревну скакать начнёт!

С длинной ленточкой попляшет

С брусьев ножками помашет

А потом попьёт воды

И ждёт оценок за труды

Вид спорта?



**ОТВ
ЕТ**

Загадки: Вопрос5. Ответ

Гимнастика

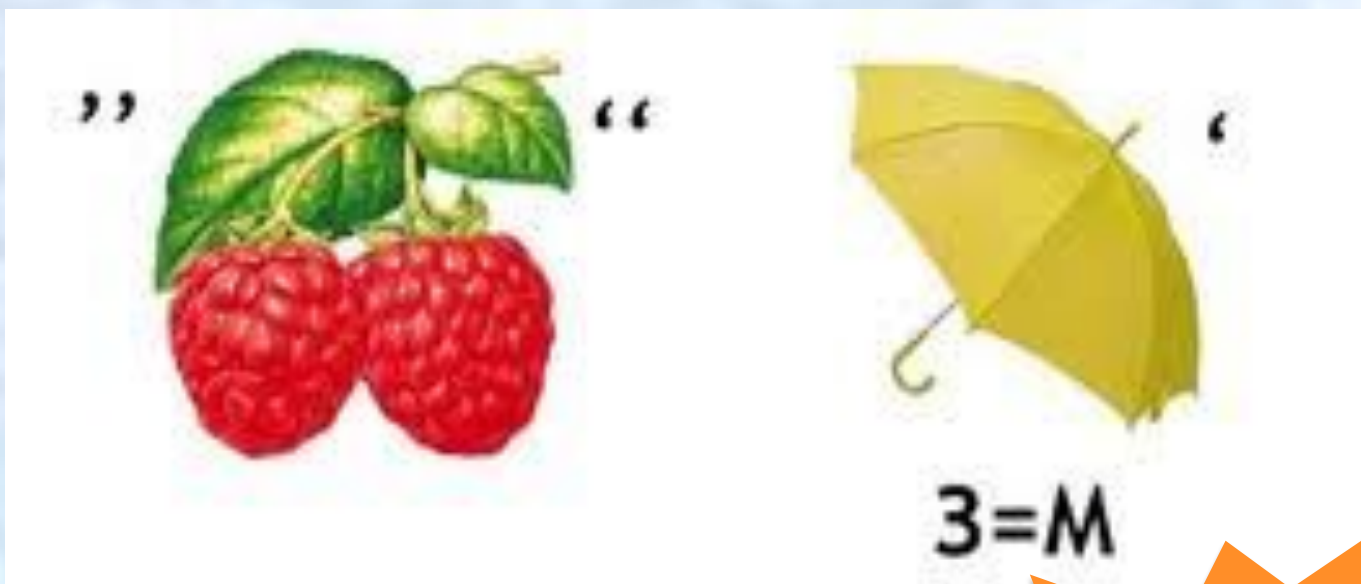
An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

НАЗ

АД

Ребусы: Вопрос 1

Этот продукт содержит большое количество витамина С



**ОТВ
ЕТ**

Ребусы: Вопрос1. Ответ

Лимон

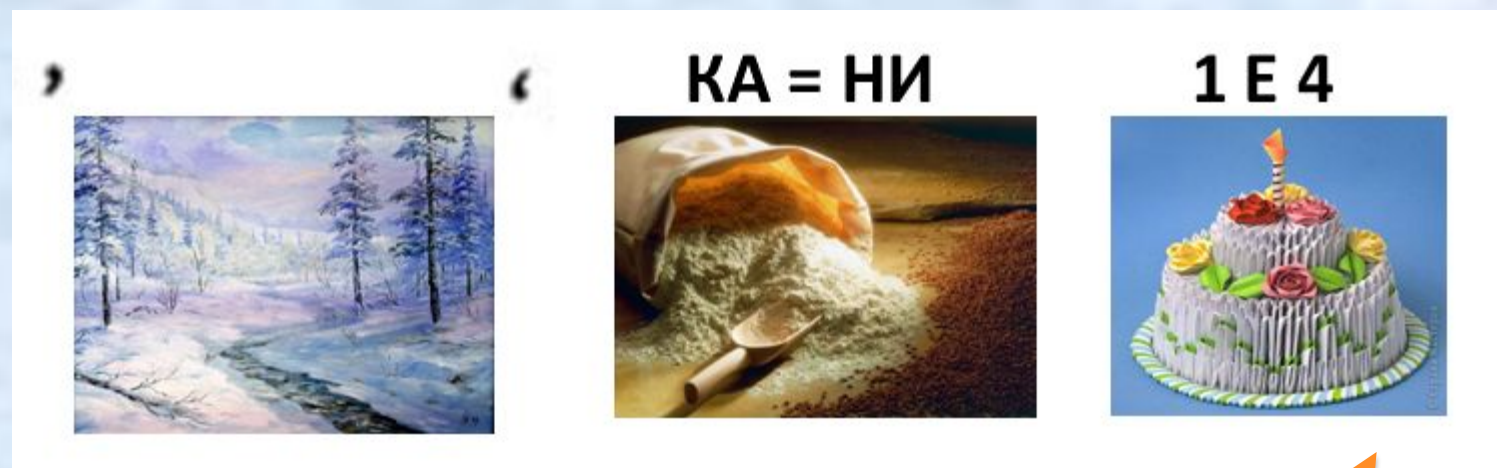


НАЗ

АД

Ребусы: Вопрос 2

Устойчивость организма к заболеваниям



ОТВ
ЕТ

Ребусы: Вопрос2. Ответ

Иммунитет



НАЗ

АД

Ребусы: Вопрос 3

Без этого невозможно полноценно жить

А = И

2



‘

ИЕ

ОТВ

ЕТ

Ребусы: Вопрос3. Ответ

Движение

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

НАЗ

АД

Ребусы: Вопрос 4

Вещества, которые способствуют
укреплению здоровья



ОТВ
ЕТ

Ребусы: Вопрос4. Ответ

Витамины



НАЗ

АД

Ребусы: Вопрос 5

Что необходимо организму после работы



**ОТВ
ЕТ**

Ребусы: Вопрос5. Ответ

ОТДЫХ



НАЗ

АД