

Сәбиді омыраумен емізу ережесі



Орындаған: Тоқсабай А.

Тексерген: Бекмағанбетова А.

Жоспар:

1. Омыраумен емізудің ережелері
2. Емшекпен емізу алдындағы ережелер
3. Емшекке баланы салудың техникасы
4. Омыраумен емізудің артықшылықтары
5. Сәбиді емізу барысында кездесетін қиындықтар



Омыраумен емізудің ережелері



Мұнда
тамақ
мүмкін
омиқ
ойла
бола

меді.
өтсіз
емуі
уттан
деп
уден

5-10 минуттан кейін, кейбіреулері 20-30 минуттан кейін қанығады. Мысалы, егер «жалқау сорғыштан» ерте омырауды алып қойса, ол қанықпайды және қалыпты дамуы үшін қажетті сүтті қабылдай алмайды.

Сәбиді дұрыс емізу ережесі

Правильное
прикладывание



Неправильное
прикладывание



л

болады
мес, үстіне көрініп тұру



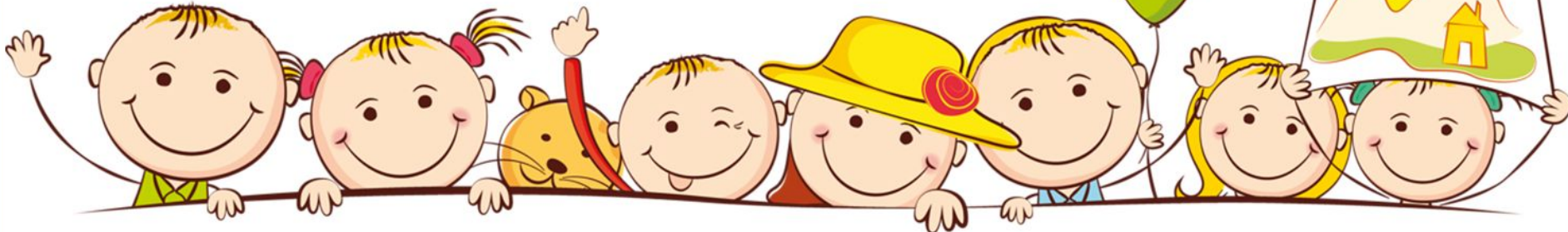
Емізу тәртібі

- ❑ Сәбиді алғашқы 3 айлығында түнде бсағат үзіліс жасап, әр 3сағат сайын, небәрі 7 рет емізеді (6, 9, 12, 15, 18, 21, 24 сағатта)
- ❑ 3 айлығынан 5 айлығына дейін 6,5 сағат түнгі үзіліс жасап, 3,5 сағат сайын, не бәрі 6 рет емізеді 6.00, 9.30, 13.00, 16.30, 20.00, 23.30
- ❑ Ал 5 айлығынан 1 жасқа дейін түнде 8 сағат үзіліс жасап, 4 сағат сайын, не бәрі 5 рет емізеді
6.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00 сағатта.

дұрыс. келесі емізгенде сол екінші емшектен емізу керек

- Лактация қалыпты болса сауудың қажеті жоқ
- Емшекті бергенде сәби емшекті бірден алмаса, емшектің ұшын баланың ерніне тигізіп, 1-2 тамшы сүтті аузына сауу қажет

Баланың алғашқы күннен бастап белгілі бір уақытта емізіп үйрету керек. Өйткені баланың тамақ қорытуға қажетті шартты рефлексі қалыптасады; режимсіз емізген баланың көп жағдайларды тамақ қорыту мен ұйқысы бұзылады.



Омыраумен емізудің артықшылықтары

Бала үшін:

- Ана мен бала арасындағы байланыс(анасымен тығыз байланыстағы балаға қорғаныш сезімін беріп, тыныштандырады; тамақтандыру кезіндегі баланың анасымен қарым-қатынасы баланың эмоционалды, әлеуметтік және физикалық дамуына көіегін тигізеді.)
- Толыққанды тағамдық заттар, микроэлементтер, витаминдер, ферменттердің бала организмiне түсуін қамтамасыз етеді.
- Асқазан-ішек жолдарының функциясын реттейді
- Иммунологиялық қорғаныс пайда болады(омырау сүтімен тамақтанатын балалар 2,5 есе аз ауырады және алғашқы 6 айда диареедан қайтыс болатын балалар санынан 25ке кем болып келеді)
- IQ шкаласы бойынша интеллект дамуының көрсеткішін жоғарылатады
- Стереотип қалыптастырады: еңбек-тамақ
- Дұрыс тістеуді қалыптастырады.

Отбасы үшін:

- Қаражат(сүт қоспасы, тағам дайындау мен оны жылытуға энергия, құтылар, емізік, дәрі т.б.) пен уақыт үнемдейді
 - Дені сау бала
 - Дені сау ана



Сәбиін емізгенде сәбидің еріндерін тек емшек ұшына ғана тигізетін әйелдерде қиындық пайда



Емшек ұшына күтім жасау үшін емшектен аздап сүт сығып алып, ұшына жағыңыз. Күтім жасау мақсатында арнайы кремдер мен майларды пайдалануға болады. Мысалы, құрамында ланолині бар майлар(мазь).

Кеңес: сәби туылғаннан соң алғашқы уақыттарды емшекпен емізу емшек ұшына ауырсынулар тудырады. Бұл аса қауіпті жағдай емес. Мұндай уақытта қатты қиналмас үшін жүктіліктің соңғы апталарында емшек ұшын сүлгімен аздап мыжғылап қоюға болады.



Сұрақ - Жауап

Жалғастыра беруге болады. Ескеретін жайттар: **1.**жүктілік кезінде емізу – бұл ағзаға түсетін қосымша жүк. Өзіңіздің тамақтану әдісіңіз құнарлы, жеткілікті(белгілі мөлшерде) болу керек, көп демалуыңыз қажет. **2.** еңмаңыздысы – жүктіліктің қалай өтіп жатқандығында. Жүктілігіңізге байланысты туындаған токсикоз балаңыздың жүрегін айнытып, құсуы мүмкін. Сонымен қоса, түсік тастау қаупі туындаса, емізуді тоқтату керек. **3.**жүкті әйелдің бойындағы гормональды өзгерістер ана сүтінің дәмін өзгертуі мүмкін, сондықтан бала кейде өздігінен емшектен бас тартады. Ол қышқыл болып, балаға дәмі ұнамай қалуы мүмкін.

10 айлық сәбидің тек емшек емгені дұрыс па?

10 айлық сәбидің тек емшек емгені
дұрыс **ЕМЕС**

Ана сүтінің бала үшін ең маңызды және ең пайдалы екенін әр ана жақсы біледі. Бірақ ана қанша қаласа да, емшектен шығару кезі келеді. Ол ананың денсаулығына, жұмысқа шығу кезіне байланысты болуы мүмкін.

Қазір мамандардың көбісі *баланы 6 айға дейін міндетті түрде емізу керек, 1 жасқа толғанша ананың мүмкіншілігіне қарап емізу керек* деп айтады.

Назарларыңызға
РАХМЕТ!)

