

Седативные лекарственные препараты



Седативные или успокаивающие

препараты (от лат. sedatio – успокоение)

- устраняют повышенную возбудимость, раздражительность.
- усиливают процессы торможения в коре головного мозга.



- В отличие от транквилизаторов они не устраняют чувство страха, тревоги, не обладает миорелаксирующим действием, не вызывают лекарственной зависимости. Снотворного действия они не оказывают, но облегчают наступление естественного сна, нормализуют и углубляют его и потенцируют действие типичных снотворных препаратов.



Классификация седативных препаратов

- Бромиды
- Растительные
- Комбинированные



Бромиды

- Натрия бромид
- Калия бромид.
- Восстанавливают равновесие между процессами торможения и возбуждения, особенно при повышенной возбудимости ЦНС.
- Комбинированные препараты, содержащие бром: «Бромкамфора», «Адонис бром», Микстура Павлова



- При длительном применении способны кумулировать и вызывать явление хронического отравления – «бромизма»:
- ослабление памяти,
- апатию, общую заторможенность,
- воспаление слизистых оболочек (кашель, насморк, конъюнктивит),
- кожную сыпь.



Помощь при «бромизме»

- Препараты брома немедленно отменяют
- назначают обильное питье,
- солевую диету (большие количества натрия хлорида),
- диуретики.
- С целью профилактики «бромизма» необходимо ежедневно принимать душ, полоскать рот.



Растительные седативные препараты

- Препараты валерианы лекарственной, пиона, пустырника и др.
- Наиболее широко применяют препараты валерианы лекарственной: настой корневища с корнями валерианы, настойку валерианы, экстракт валерианы густой. Препараты валерианы оказывают выраженное седативное действие, усиливают действие снотворных средств, оказывают спазмолитическое действие. Применяют препараты валерианы при неврозах, спазмах гладких мышц внутренних органов.
- Настойку пустырника, Настойку пиона





Состав «Ново-пассита»

- Комплекс экстрактов лекарственных растений (боярышник обыкновенный, хмель обыкновенный, зверобой продырявленный, мелисса лекарственная, страстоцвет (пассифлора инкарната), бузина черная, валериана лекарственная) гвайфенезин.



Валемидин

Обладает **седативным**
и **спазмолитическим**
действием.

Состав:

настойка валерианы,
настойка боярышника,
настойка мяты перечной,
настойка пустырника,
димедрол
(дефингидрамин).



Показания к применению

- назначают при лечении стрессовых состояний и тревожности. Также отмечено снижение болевых ощущений в области сердца и нормализации АД.
- Основными показаниями к применению Валемидина являются:
- повышенная нервная **возбудимость**;
- сердечнососудистые неврозы;
- нарушение сна;
- вегето-сосудистая дистония.



- Комбинированный седативный и анксиолитический препарат, состоящий из комплекса экстрактов лекарственных растений и гвайфенезина. Седативное действие экстрактов лекарственных растений дополнено анксиолитическим действием гвайфенезина. Ново-пассит уменьшает проявления тревоги и психического напряжения, расслабляет гладкую мускулатуру.



Показания

- неврастения (легкие формы),
- расстройств сна, бессонница (легкие формы);
- нейроциркуляторная и вегетососудистая дистония;
- невротические расстройства в пожилом возрасте;
- "синдром менеджера»;
- головные боли, обусловленные нервным перенапряжением;
- мигрень;
- предменструальный и климактерический синдром;
- функциональные заболевания ЖКТ (диспептический синдром, синдром раздраженного кишечника, гастропатия);
- зудящие дерматозы.



Способ применения

- Ново-Пассит назначают взрослым и детям старше 12 лет по 1 таблетке или по 5 мл (1 чайная ложка) раствора для приема внутрь 3 раза в день. Интервал между приемами разовой дозы - 8 часов. При необходимости суточную дозу Ново-Пассита можно увеличить вдвое. В случаях расстройства пищеварения (например, тошноты) рекомендуют принимать Ново-Пассит во время еды. Перед предполагаемой эмоциональной нагрузкой (за 20-30 минут) - однократно по 5-10 мл.



«Персен»

- **Состав** : валерианы (сухой) экстракт; мелиссы (сухой); экстракт мяты перечной (сухой).



- Оказывает седативное и спазмолитическое действие.
- Экстракт корневищ с корнями валерианы вызывает умеренно выраженный седативный эффект.
- Экстракт мелиссы и экстракт мяты перечной оказывают седативное и спазмолитическое действие.



Состав:

валерианы лекарственной
экстракт густой,
хмеля экстракт жидкий,
чабреца экстракт жидкий,
боярышника настойка,
мяты перечной настойка

Препарат обладает
седативным действием.

Показания к применению

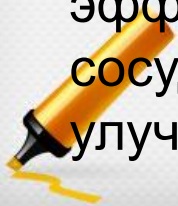
Применяется у взрослых и
детей старше 12 лет при
повышенной нервной
возбудимости, нарушениях
сна.



Комбинированный препарат растительного происхождения, оказывает седативное, снотворное действие, обладает анксиолитической и антистрессовой активностью.

Экстракты финика китайского, лотоса, эуфории лонга, туй и эритрины обладают седативным действием, снижают раздражение и напряженность, проявляющиеся при психическом переутомлении и неврастении; при бессоннице способствуют восстановлению нормального сна.

Экстракты диоскореи, шелковицы и эуфории лонганы наряду с седативным эффектом оказывают также сосудорасширяющее действие, улучшают обменные процессы.



Комбинированные седативные препараты

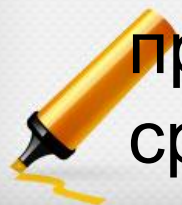
- Препараты, содержащие фенобарбитал.
- «Валокордин», «Карвалол», «Валосердин»
- Состав «Карвалол»:
 - фенобарбитал,
 - этиловый эфир α -бромизовалериановой кислоты,
 - масло мяты перечной,
 - масло хмеля,
 - этиловый спирт.



- Препараты оказывают седативное, умеренное сосудорасширяющее и спазмолитическое действие.



- Корвалол назначают в качестве симптоматического (успокаивающего и сосудорасширяющего) средства при функциональных расстройствах сердечно-сосудистой системы, невротоподобных состояниях, сопровождающихся повышенной раздражительностью, при нарушении засыпания, тахикардии, состоянии возбуждения с выраженными вегетативными проявлениями; в качестве спазмолитического средства - при спазмах кишечника.



Содержит антитела к мозгоспецифическому белку. Препарат оказывает успокаивающее, противотревожное (анксиолитическое) действие, не вызывая нежелательных гипногенного и миорелаксантного эффектов. Улучшает переносимость психоэмоциональных нагрузок. Обладает стресс- протекторным, ноотропным, антиамнестическим, противогипоксическим, нейропротекторным, антиастеническим, антидепрессивным действием.





- **Способ применения и дозы**
- *Внутрь*, по 1–2 табл. на один прием (держатъ во рту до полного растворения). Принимать 2 раза в день; при необходимости — до 4 приемов в сутки. Курс лечения — 1–3 мес; при необходимости курс лечения можно продлить до 6 мес или повторить через 1–2 мес.

