



**БУДДДИЗМ**

Основателя буддизма звали **Сиддхартха Гаутама**. Он родился около 560 лет до н.э. на севере Индии. Мудрецы предсказали его отцу, что ребёнок будет наделён огромной властью. Он может стать великим государем или мудрецом, которому не будет равных на свете.



- Ребёнок жил в роскошном дворце, который окружали райские сады. Наследного принца оберегали от зла и насилия. Он не знал, что в мире существуют болезни и старость.

Но однажды во время прогулки юноша увидел больного нищего старика и умершего человека, которого несли хоронить. Увиденное так потрясло молодого человека, что он решил отказаться от всех благ мирской жизни и посвятил себя поискам истины или просветления, чтобы найти ответы на вопросы, почему люди несчастны и, главное, где находится «источник» человеческих страданий.



Много лет Сиддхартха скитался среди людей, но однажды во время медитации ему открылась истина, что страдания это результат действий самого человека. А человеческие желания это источник всех бед.

- Желания отягощают душу человека. Если человек избавится от желаний, тогда он не только перестанет страдать, но и возвыситься. Только люди, ведущие жизнь полную лишений смогут достичь внутренней гармонии. Душа должна направлять тело и разум, потому что она вечна. Перерождаясь, душа приносит новому обладателю все прошлые грехи, которые нужно искупить в будущем.



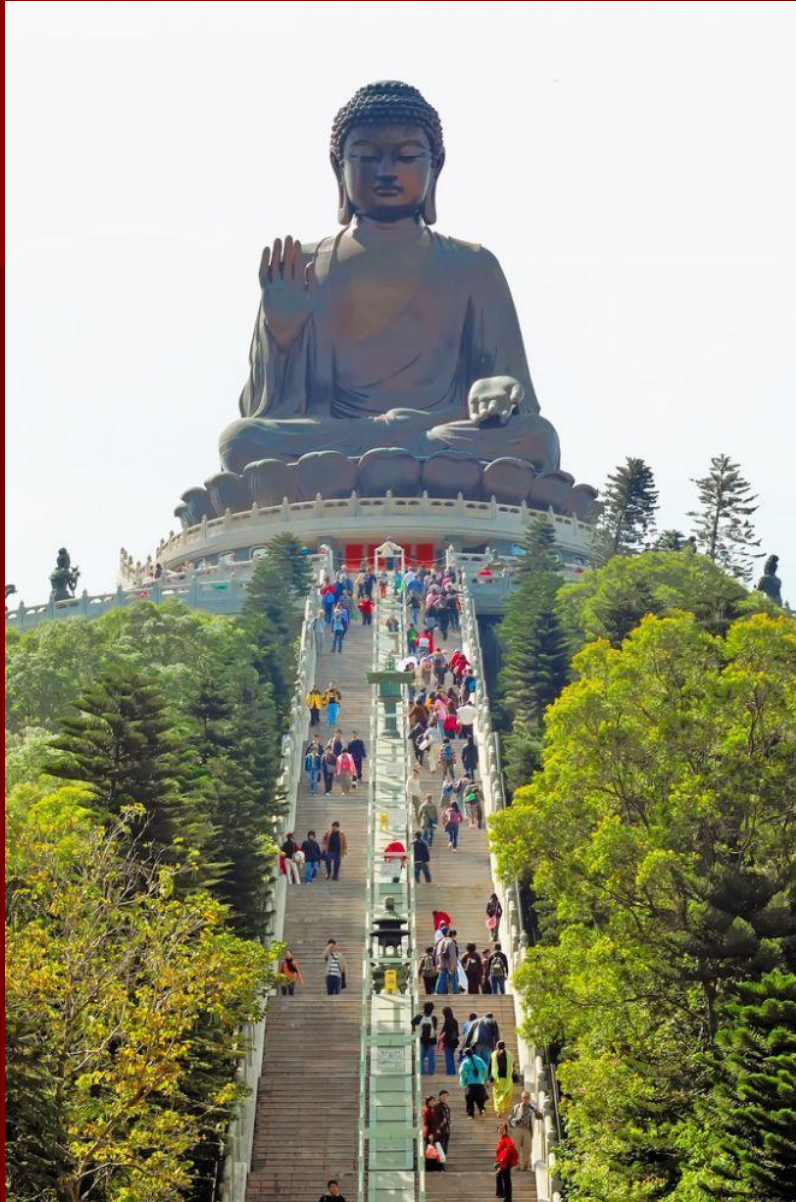
# Буддизм – это не религия

Буддизму приписали религиозный статус, однако он не претендует на то, чтобы люди поклонялись какому-то богу по имени Будда, не заставляет отказываться от других религий.



- Настоящему Будде не нужны служители культа, без которых не может существовать ни одна мировая религия.

**Буддизм - это духовная практика, одно из философских учений**



- Буддисты не молятся Будде. Сиддхартха Гаутама, впоследствии названный Буддой, сам не задумывался о существовании Бога. Слово «Будда» означает «пробуждение». Сиддхартха - это духовный лидер, у него не было каких-то сверхспособностей, он никогда не требовал к себе особого отношения. Любой человек может верить в бога, но при этом оставаться буддистом.

Считается, что высшая цель буддизма - уход в нирвану, то есть достижение такого состояния, когда просветленный разум освобождается от цикла земных воплощений, выйдя таким образом из круга рождений и смертей.

Главная цель буддизма - освободиться от желаний.

Один из способов - это медитация.

В буддизме, как ни в одной другой мировой религии, выражена идея множества путей к единой цели.

- Учение и практика буддизма это "Пути из восьми благородных этапов". Вот они:

1. Правильная речь.
2. Правильные действия.
3. Правильный образ жизни.
4. Правильные взгляды.
5. Правильные намерения.
6. Правильная концентрация.
7. Правильные усилия.
8. Правильное мышление.



# Буддисты и пацифисты

И буддисты, и пацифисты объединены одной идеей – не причинять зла окружающим.



- Разница в том, что пацифисты воспринимают «философию ненасилия» безоговорочно, а буддисты могут принять меры, чтобы предотвратить зло, если оно будет направлено против них.



# Буддизм и медитация

- Еще один стереотип, связанный с буддизмом. Многие думают, что все буддисты только и делают, что сидят и медитируют.



- На практике среди поклонников буддизма лишь не многие делают это регулярно.
- **Далай-лама** для буддистов – то же, что Папа Римский для католиков.



# Буддизм и язычество

- С точки зрения общепринятых религий буддисты являются язычниками, так как язычеством можно назвать все существующие конфессии, которые отличаются от ислама, иудаизма и христианства.



Буддистов не интересуют религиозные споры и разные аспекты веры.

Известный афоризм Далай-ламы: «Религия – это то, без чего можно жить».

# Фальшивый Будда

- Самая популярная статуэтка восточного бога, которую успешно продают доверчивым туристам - это забавный человечек с большим животом, которого ошибочно или сознательно, назвали Буддой.
- Настоящий Будда жил в лишениях, скудная пища не позволяла ему обзавестись лишними килограммами, он не был похож на беззаботного весельчака.
- А смеющийся человечек — это герой китайского фольклора, монах Хотэй, или Будаи.
- Он на шестнадцать веков моложе Будды.



■ Спасибо за внимание!