

ТЕМА:
«ПСИХИЧЕСКИЕ
СОСТОЯНИЯ»

ПОНЯТИЕ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ

Психическое состояние - это временное своеобразие психической деятельности, определяемое ее содержанием и отношением человека к этому содержанию.

ВИДЫ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ

1. Эмоциональные

- Настроение; Стресс;
- Аффект;
- Фрустрация

2. Мотивационные

- Установки; Желания;
- Интересы; Влечения;
- Страсть

3. Состояния организованности сознания

- Внимательность;
- Работоспособность

4. Волевые

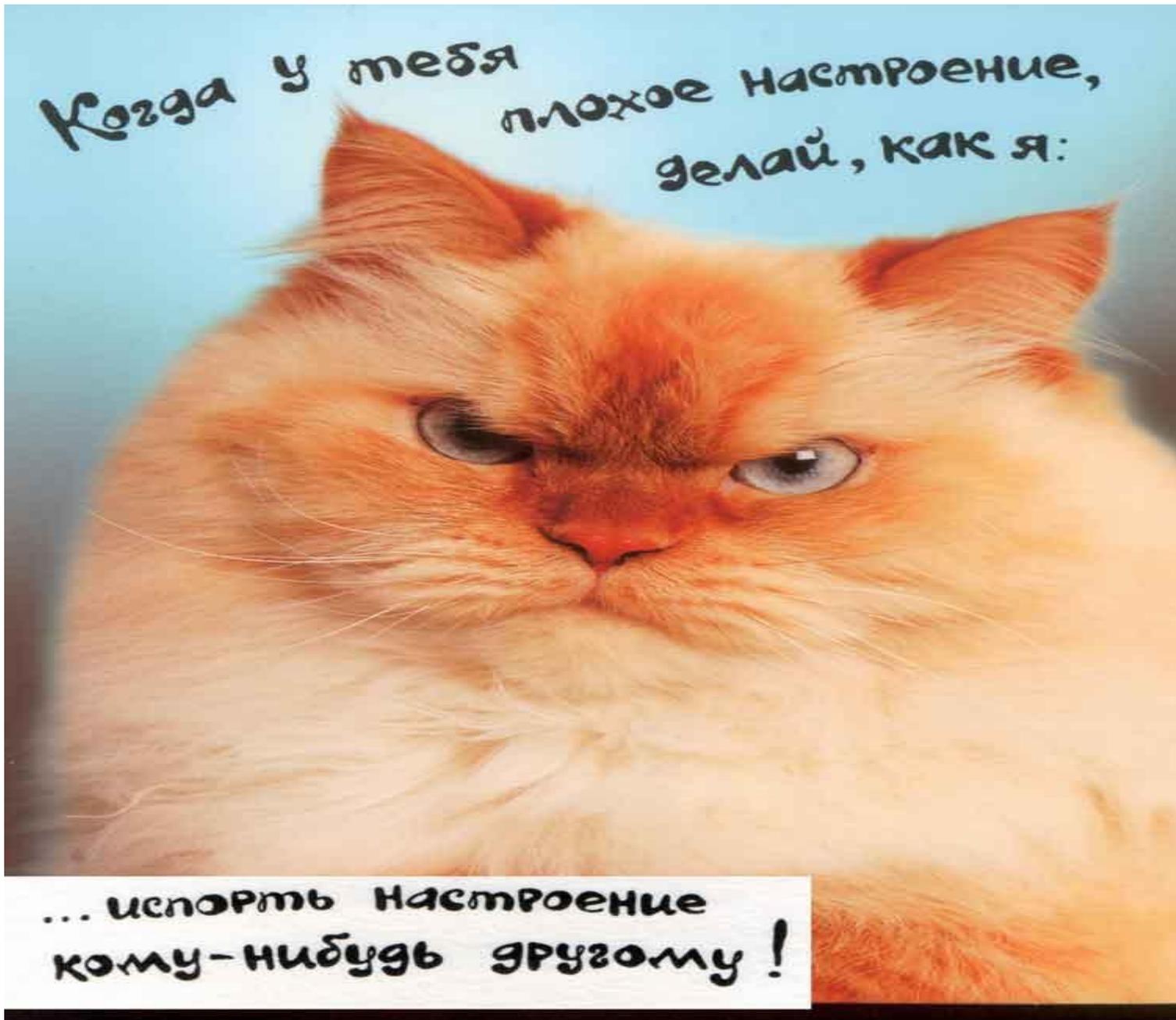
- Инициативность;
- Настойчивость
- Целеустремленность и др.

1.1 НАСТРОЕНИЕ

Настроение - это сравнительно продолжительные, устойчивые эмоциональные состояния умеренной или слабой интенсивности, проявляющиеся в качестве общего фона психической жизни индивида и обеспечивающие преобладание в ней эмоций определенной модальности.

Когда у тебя
плохое настроение,
делай, как я:

... испортить настроение
кому-нибудь другому!



1.2 АФФЕКТ

Аффект - это сильное и относительно кратковременное эмоциональное состояние, связанное с резким изменением важных для индивида жизненных обстоятельств и сопровождаемое резко выраженными двигательными проявлениями и изменениями в функциях внутренних органов.



1.3. СТРЕСС

Стресс - это функциональное состояние напряжения, реактивности организма, возникающее в ответ на любое предъявляемое ему требование.



1.4. ФРУСТРАЦИЯ

Фрустрация - это психическое состояние, выражающееся в характерных особенностях переживаний и поведения, вызываемых объективно непреодолимыми трудностями, возникающими на пути к достижению цели или решению задачи.



2.1 ИНТЕРЕС

Интерес - это форма проявления познавательной потребности, обеспечивающая направленность личности на осознание целей деятельности и тем самым способствующая ориентировке, ознакомлению с новыми фактами, более полному и глубокому отображению действительности.
Основа: осознание потребности



2.2 УСТАНОВКИ

Установка - это готовность, предрасположенность субъекта, возникающая при предвосхищении им появления определенного объекта и обеспечивающая устойчивый целенаправленный характер протекания деятельности по отношению к этому объекту.

2.2 ЖЕЛАНИЯ

Желание - это отражающее потребность переживание, перешедшее в действительную мысль о возможности чем-либо обладать или что-либо осуществить.

Основа: потребности и средства их удовлетворения

2.4 ВЛЕЧЕНИЯ

Влечение - это психическое состояние, выражающее недифференцированную и неосознанную (или недостаточно осознанную) потребность субъекта.
При осознании потребности влечение переходит в желание.

2.5 СТРАСТИ

Страсть - это сильное, стойкое всеохватывающее чувство, доминирующее над другими побуждениями человека и приводящее к сосредоточению на предмете страсти всех его устремлений и сил.

3.1 РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

Работоспособность - это потенциальная возможность индивида выполнять целесообразную деятельность на заданном уровне эффективности в течение определенного времени.