



Гигиена труда медицинских работников

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ - это заболевание, развивающееся только в связи с воздействием специфических для данной работы факторов условий труда

- Термин "Профессиональное заболевание" имеет законодательное страховое значение
- Список профессиональных заболеваний утверждается в законодательном порядке Министерством здравоохранения

Профессиональные заболевания :

- **1. Специфические** — в возникновении которых производственный фактор сыграл основную роль (этиологическую). Например: силикоз, антракоз, отравления различными ядами
- **2. Неспецифические** – которые могут возникнуть от различных причин вне зависимости от производственных условий, но в данной профессии, под влиянием данного профессионального фактора они встречаются гораздо чаще, чем в других профессиях

Классификация факторов условий труда:

- *Физические*
- *Химические*
- *Биологические факторы*
- *Психофизиологические факторы*

Физические:

- - микроклимат,
- - барометрическое давление,
- - шум,
- - вибрация,
- - инфра- и ультразвуковые колебания,
- - электромагнитные колебания и волны, в которые входят статическое электричество, напряженность магнитного поля, неионизирующие излучения радиоволнового диапазона, оптического диапазона и лазерное излучение,
- - ионизирующее излучение.

Химические:

- а) по происхождению:
 - - минеральной природы
 - - органической природы
- б) по путям проникновения:
 - - через дыхательные пути
 - - через пищеварительную систему
 - - через кожные покровы
- в) по характеру действия на организм:
 - - общетоксические (накапливаясь в организме вызывают его отравление)
 - - раздражающие (действуют на верхние дыхательные пути)
 - - сенсibiliзирующие (вызывают аллергические реакции)
 - - канцерогенные (вызывают злокачественные новообразования)
 - - мутагенные (вызывают аномалии в развитии потомства)
 - - влияющие на репродуктивную функцию

Биологические факторы (включает в себя биологические объекты, воздействие которых на работающих вызывает травмы или заболевания):

- микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, спирохеты, грибы, простейшие, а также продукты их жизнедеятельности)
- макроорганизмы (растения и животные)

Психофизиологические факторы:

- а) физические нагрузки:
 - статические
 - динамические
- б) нервно-психические нагрузки:
 - умственное напряжение
 - напряжение анализаторов
 - эмоциональные нагрузки

Факторы, опасные для здоровья медицинских работников

Физические:

- дискомфортный микроклимат с повышенными или пониженными уровнями температуры и влажности воздуха;
- ионизирующее излучение;
- электрические и электромагнитные поля;
- ультразвук;
- лазерное излучение;
- шум и вибрация;
- повышенное атмосферное давление;
- нерациональное освещение

■ **2. Химические** - анестетики, антибиотики, вещества раздражающего, токсического, аллергического характера, их комбинированное действие.

■ **3. Биологические** - микроорганизмы, вирусы, простейшие, грибки, паразиты и продукты их жизнедеятельности, выделения больных и секционный материал.

Химические факторы в работе медицинских работников

- Ингаляционные анестетики
- Пары эфира, этилового спирта, йода, углекислого газа превышающие ПДК
- Эфиры акриловой кислоты – протезы, цемент
- Пыль, содержащая хром, кобальт, молибден, бериллий – металлические протезы
- Пенициллин, стрептомицин

4. Нервно-эмоциональные:

- интеллектуальное и эмоциональное напряжение, напряжение памяти и внимания,
- необходимость принимать решения в экстремальных ситуациях,
- сохранять высокую работоспособность при сменной работе,
- частый контакт с неадекватными, вынужденно неопрятными больными.

5. Эргономические:

- работа, часто длительная, в вынужденной позе;
- эксплуатация эргономически неадекватного оборудования.

ОСОБЕННОСТИ УСЛОВИЙ ТРУДА МЕДРАБОТНИКОВ

Заболеваемость медицинского персонала

46% - болезни органов дыхания

14% - сердечно-сосудистые
заболевания

5-6% - болезни органов
пищеварения, нервной, костно-
мышечной и мочеполовой систем

Основными факторами производственной среды, которые приводят к возникновению профессиональных заболеваний среди медработников в России

- биологический фактор 73% (ВИЧ-инфекция, микоплазмозы, кампилобактериоз, легионеллез, туберкулез, сифилис, малярия, дифтерия)
- высокоактивные лекарственные препараты – 16%
- химические вещества -11%

СТРУКТУРА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Туберкулез органов дыхания (до 70%)
- Парентеральные вирусные гепатиты (до 19%),
- Астма бронхиальная (до 5%)

ОСОБЕННОСТИ УСЛОВИЙ ВРАЧЕЙ-СТОМАТОЛОГОВ

- повышенной нервно-эмоциональной напряженностью
- Зрительное напряжение
- вынужденная рабочая поза
- нерациональное освещение
- опасность передачи инфекций
- контакт с аллергенами и токсичными веществами
- шум, вибрация

ОСОБЕННОСТИ УСЛОВИЙ ТРУДА ВРАЧЕЙ ЛАЗЕРНОЙ И УЗИ- ДИАГНОСТИКИ

- диффузно-отраженное и рассеянное лазерное излучение;
- недостаточная освещенность объектов воздействия, манипуляционные технологии, требующие повышенной нагрузки на зрение;
- стабильный и импульсный шум, сопровождающий работу установок;
- значительное нервно-эмоциональное напряжение, обусловленное большой ответственностью медицинского персонала

ОСОБЕННОСТИ УСЛОВИЙ ВРАЧЕЙ-ХИРУРГОВ

- Вероятность заражения крови (сифилис, ВИЧ, гепатит). Кровь пациента может попасть на кожу во время операций при проколе перчаток, на открытую слизистую.
- Варикозное расширение вен, так как в основном операции проводятся стоя. Иногда длительность на ногах за 1 операцию составляет от 5 часов на одном месте
- Длительное нахождение в вынужденной позе (статическое напряжение обширных групп мышц)
- Болезнь суставов, артриты и артрозы пальц рук
- Ежедневное воздействие дезинфицирующих средств (аллергические реакции, дерматит)
- Эмоциональные перегрузки (хроническая усталость) приводят к сердечно-сосудистым заболеваниям (инфаркт, гипертония)
- Нарушение сна (ночной труд, нарушение режима труда и отдыха)

ОСОБЕННОСТИ УСЛОВИЙ ВРАЧЕЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

- высокие производственные нагрузки
- неудовлетворенность материальным положением
- низкие уровни медицинской активности и мотивации к здоровьесберегающему поведению
- ненормированный рабочий день, отсутствие питания на рабочем месте
- Хронические заболевания выявлены более чем у половины специалистов. Первые три места в структуре заболеваемости занимали болезни системы дыхания, кровообращения и пищеварения

ОСОБЕННОСТИ УСЛОВИЙ ВРАЧЕЙ-РЕНТГЕНОЛОГОВ

- При контакте с рентгенодиагностической терапевтической аппаратурой вероятность патологического действия рентгеновского и гамма-излучения повышается в случаях плохой защиты трубки, пренебрежения средствами индивидуальной защиты, их изношенности или отсутствия, недостаточной изоляции персонала
- Возможно появление отдельных признаков лучевого воздействия: астенические проявления, нестойкая лейкоцитопения, неустойчивость артериального давления
- Выявляются признаки геморрагического синдрома, некротические процессы в полости рта (лучевой стоматит), расшатывание и выпадение зубов.
- Со стороны ССС определяются миокардиодистрофия, гипотония, аритмии, сердечная недостаточность.
- Изменения нервной системы проявляются в виде синдромов энцефалопатии или токсического энцефалита, атаксии, вестибулярных расстройств.

ОСОБЕННОСТИ УСЛОВИЙ ВРАЧЕЙ-ВЕТЕРИНАРОВ

- повышенная ответственность за жизнь и здоровье животных и людей;
- • физические нагрузки (ходьба, работа в неудобном положении);
- • вероятность опасности для жизни и здоровья животных, людей, своей собственной;
- • наличие специфических условий труда (открытый воздух, грязь, запахи);
- • нарушение социальной потребности в эстетических ощущениях .

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ

- - оздоровление производственной среды;
- - совершенствование производственных процессов;
- - профилактика утомления;
- - разработка вопросов профессионального отбора;
- - организация медицинского обслуживания