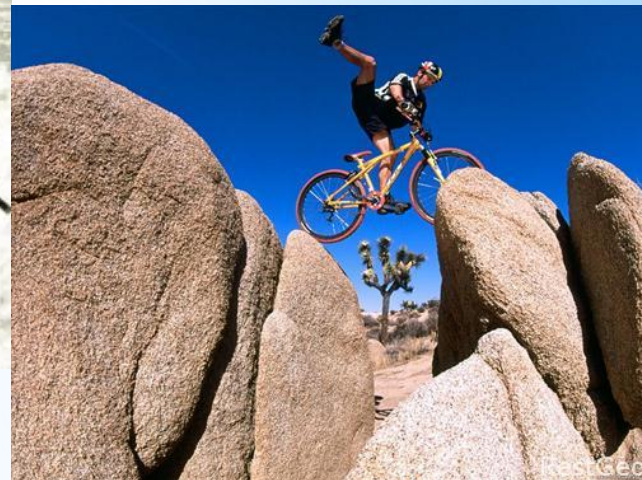


# \* Екстремальний туризм

Підготував  
студент групи Т-31  
Попович Мирослав



- \* Активні види відпочинку завойовують усе більшу популярність серед простих туристів. Цей вид туризму відкриває найпрекрасніші куточки світу, пропонує неймовірні можливості, але завжди пов'язаний з небезпекою, тому вимагає хорошої фізичної та психологічної підготовки.

# \* Парашутний спорт

Стрибки з парашутом - незвичайний активний відпочинок і екстремальний спорт. Перший стрибок з парашутом - це можливість відчути упевненість у своїх силах і довести оточенню свою сміливість.

Парашутний спорт багатоликий і різноманітний: деякі види парашутизму небезпечні для життя і вимагають величезного досвіду і тривалих тренувань, а звичайні стрибки з парашутом під контролем інструктора вилікують Вас від депресії і навіть позбавлять від зайвої ваги. Досить просто стрибнути з парашутом, і 2-3 кг Вашого тіла випаруються в повітрі! Стрибок з парашутом - це шанс для парашутиста не лише випробувати почуття вільного падіння і планування під куполом парашута, але і спробувати виконати акробатичні трюки. Стрибати з парашутом можна з різних літальних об'єктів (найпоширеніший варіант - з літака), але в заздалегідь позначених або спеціально відведених для парашаютизма місцях (дроп-зонах). Стрибки з парашутом мають свої різновиди, наприклад, BASE джампінг - стрибки із статичних об'єктів (мостів, висотних будівель і ін.). Найскладнішими вважаються високогірні стрибки.



## \*Цікаві факти

1. За один стрибок з парашутом людина втрачає 2-3 кілограми ваги.
2. Вільне падіння парашутиста триває зовсім недовго. Наприклад, при стрибку з 4000 м увесь політ займе у людини близько 60 секунд. При цьому швидкість падіння парашутиста складає 50-60 м/сек (чи 180-200 км/год), завдяки чому екстремал може за допомогою рук і ніг вільно переміщатися в повітрі.
3. Площа найменшого безпечно приземленого парашута-крила у світі (JVX - 37) – трохи більше 3 кв. м.
4. Перший Кубок по парабалунингу пройшов в 2003 році в Криму. Спорядження для стрибків з парашутом: основний парашут, запасний парашут (на випадок відмови роботи основного парашута), спеціальний одяг для парашутного спорту (скайдайверський костюм або спортивний комбінезон проти холоду і вітру), спеціальні черевики для парашутистів (міцно утримують гомілкоstop, захищають від вивихів і розтягувань), парашутно-мотоциклетний шолом.



## \* Види пашутного спорту:

1. Стрибки на точність приземлення - найстаріший вид парашутного спорту, що припускає стрибки з парашутом точно в середину спеціально позначеного на землі круга діаметром в 100 м. Для стрибків на точність приземлення використовуються спеціальні парашути, що вимагають особливого вміння управляти куполом.

2. Індивідуальна акробатика - виконання акробатичних трюків в повітрі під час вільного падіння.

Вправи на уміння управляти власним тілом у польоті називаються «класичний парашутизм».

3. Групова акробатика - побудова в повітрі максимальної кількості фігур з декількох парашутистів. Класичний варіант групової акробатики - це команди від 4 до 8 чоловік, але може бути і рекордно велике число парашутистів.



4. Фрістайл (FreeStyle) - виконання набору різних фігур у вільному падінні в повітрі. Як правило оператор знімає усі трюки на камеру. Різновиди фристайлу: Sit Flying («Польоти сидячи») і Vertical Relative Work (VRW).

5. Фріфлай (Free Fly) - виконання командою в повітрі різних фігур у вільному падінні - сама видовищна артистична дисципліна парашутного спорту. Команда з двох спортсменів (перфомерів) виконує під час вільного падіння різних фігури, а повітряний відеооператор їх знімає. Звичайний виступ команди по фріфлаю триває близько 45 секунд, а швидкість падіння перформерів може досягати 250-300 км/год за рахунок прийняття вертикальних поз.



# \* Скайсерфінг

За короткий термін набув бурхливого розвитку. Людина, що виробляє різні фігури в повітрі з дошкою (широкою закругленою лижею, схожою на сноуборт), називається *лижником*. Аеродинаміка *лижника* дуже відрізняється від простого вільного падіння при стрибку з парашутом, тому стрибки із лижею вважаються своєрідним видом спорту. Скайсерфінг — дуже видовищний вид спорту і природно він не міг тривалий час залишатися відомим лише у вузьких колах парашутного спорту. Все частіше цей вид спорту можна побачити в телевізійних заставках, рекламних роликах і у художніх фільмах.м спорту.



## \* Історична довідка

Скайсерфінг, всупереч своїй англомовній назві ( «sky», небо + «surfing», серфінг), один з небагатьох екстремальних видів спорту, що зародилися за межами США. Його батьківщиною є Франція. Засновником скайсерфінгу вважається парашутист Жоель Крусіані. У 1987 він вперше здійснив парашутний стрибок на дошці, стоячи на ній ногами (тобто в класичній позиції скайсерфера). Так, ще в середині 1960-х років американець Гері Петмор кілька разів стрибав на дошці для серфінгу. Він виконував розвороти і нескладні трюки в положенні лежачи, але всі спроби спортсмена утриматися на дошці в положенні стоячи виявилися безрезультатними. У 1980 кілька стрибків з дошками в положенні лежачи зробили парашутисти з Каліфорнії, які придумали навіть для цього спеціальну назву: ейрсерфінг (від англ. «Air», повітря).





# \* Цікаві факти

Епоха експериментів в скайсерфінг не закінчилася. Іноді замість звичної дошки спортсмени використовують незвичайні снаряди і пристосування, наприклад, велосипеди, звичайні лижі та ін., Сtribають в регіонах з суворими кліматичними умовами або намагаються поєднати скайсерфінг з іншими видами екстремального спорту. Так, відомо кілька випадків, коли скайсерфінгісти здійснювали стрибки з літака над чилійськими Андами, після серії трюків в повітрі приземлялася на засніжені вершини вулканів і спускалася на дошках до їх підніжжя. Не раз уже виконувалися спільні стрибки на одній лижі двох і навіть трьох скайсерфер. Були спроби стрибати на лижі без кріплень: встояти на ній вдається лише кілька секунд. Принципове технічне нововведення останнього часу - так звані крилаті костюми (wingsuits), з якими, крім скайсерфер, експериментують і любителі бейс-джампінгу.



 **Дякую за увагу!**