



Тест «Есть ли у вас чувство юмора»?



1. Любите ли вы смеяться?
2. Умеете ли с юмором выходить из неприятных ситуаций?
3. Смеётесь ли вы наедине, когда читаете книгу или смотрите телевизор?
4. Задевает ли вас, если кто-то над вами подсмеивается?
5. Есть ли у вас любимые шутки, которые вы частенько используете в разговоре?
6. Нападает ли на вас иногда такой смех, что трудно остановиться?
7. Когда вы в плохом настроении, не раздражает ли вас смех окружающих?
8. Считаете ли вы себя человеком с чувством юмора?

ПОДСЧИТАЙТЕ СУММУ «+»

Если вы получили **6 и более "+"**, то у вас с чувством юмора всё в порядке. И это помогает вам в самые трудные периоды жизни.



Если вы получили **5 "+" и менее**, то с чувством юмора у вас плоховато и самое смешное у вас еще впереди.

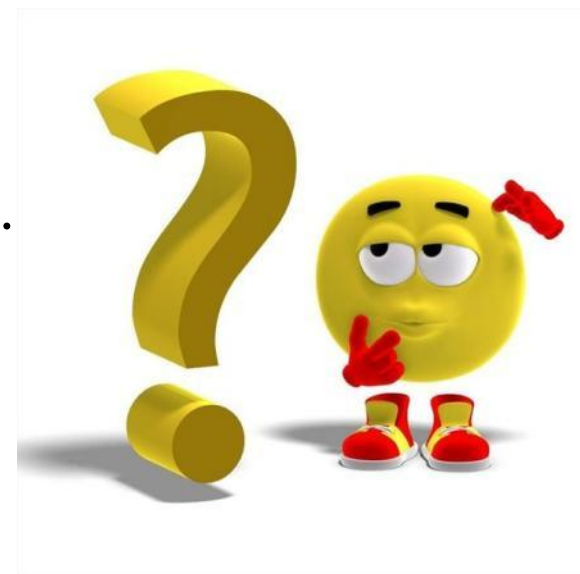


Классный час на тему «Юмор в жизни человека»



ЗАЧЕМ НАМ НУЖЕН ЮМОР?

1. Помогает выйти из неприятных ситуаций.
2. Показывает образовательный уровень, развивает мыслительный процесс.
3. Повышает самооценку.
4. Воспитывает вкус, любовь к русскому языку.
5. Развлекает себя и собеседника,
6. Позволяет приобретать друзей.
7. С оптимизмом смотреть в будущее.



Людей с чувством юмора с удовольствием приглашают в любую компанию, к их мнению прислушиваются, на них смотрят с восторгом.



Современному человеку юмор служит
развлечением.













Чувство юмора помогает в любой нестандартной и неожиданной ситуации. Так что если хочется жить легко – нужно приучить себя находить смешное в любой неприятности.





Выяснилось, что «смехотерапия» неплохо помогает людям. Смех высвобождает **эндорфины** – **гормоны счастья**, которые помогают избавиться от раздражения и грусти и существенно ускорить поправку пациентов, поднимая им настроение.



КАК ВОСПИТЫВАТЬ В СЕБЕ ЧУВСТВО ЮМОРА?

1. Улыбайтесь чаще.
2. Общайтесь с умными людьми.
3. Читайте веселые книги.
4. Смотрите комедийные фильмы.
5. Пойте веселые песни.



Спасибо за внимание!

Всего доброго!

