

The physiology of childbirth



Childbirth - a physiological process during which there is the expulsion of the fetus from the uterus, placenta and amniotic fluid membranes.

Physiological childbirth - these are the families with spontaneous onset and progression of labor in a pregnant woman, in a low-risk gestational age 37-42 weeks, in the occipital previa, a satisfactory state of the mother and the newborn after delivery.



Classification of birth

Term -37-42 weeks;

birth

Premature - 37weeks ;

Belated - after 42 weeks;

Induced-artificial labor induction on the testimony of the mother and fetus;

Programmed - provide for the process of birth of the fetus during the day that is convenient for the doctor time.



Periods of

delivery

- First period - cervical dilatation: lasts nulliparous - 10-11 hours, multiparous - 7-9 hours;
- Second period - the expulsion of the fetus: lasts 1-2 hours;
- Third period - sequence: lasts 15-30 minutes.



Maternity

Contractions force as a regular contractions of the uterus that do not depend on the will of women. Beginning of labor is characterized by regular contractions that last for 10-15 seconds **каждые** 10–12 min.

Attempts is a periodic contraction of the muscles of the anterior abdominal wall, diaphragm and pelvic floor arising under the influence of reflex irritation of receptors of the pelvic floor. They can be adjusted. Contraction of these muscles leads to increased intra-abdominal pressure and the expulsion of the fetus from the uterus..

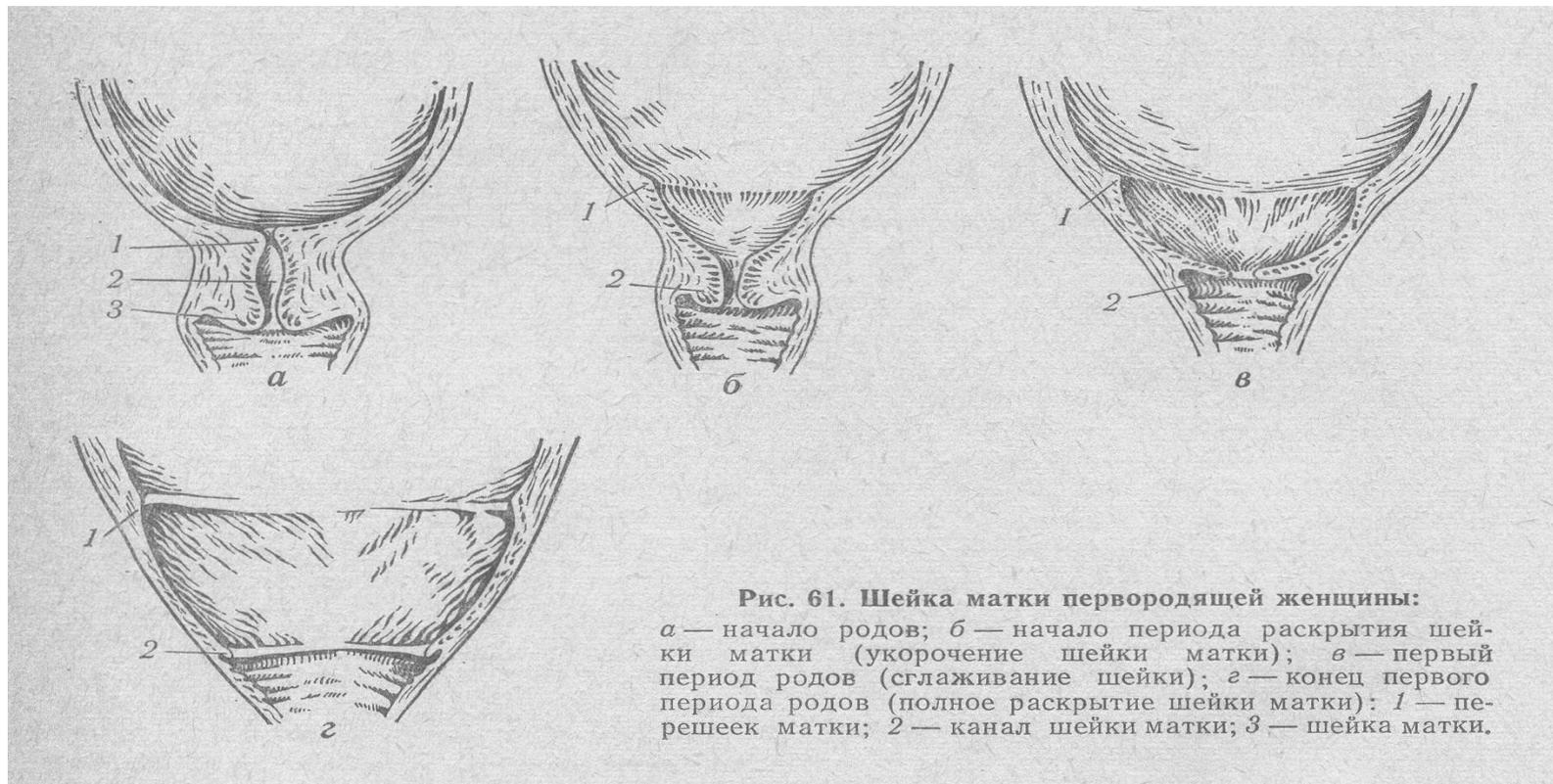


- **Появляются нерегулярные, слабые ноющие боли внизу живота;**
- **Отходит густая тягучая слизь (пробка Кристеллера);**
- **Определяется положительный окситоциновый тест – набирают 10 мл приготовленного раствора и вводят внутривенно по 1 мл через каждую 1 минуту. Если сокращение шейки матки наступает до введения 5 мл раствора – тест позитивный, значит роды состоятся через 1–2 суток;**
- **Маммарный тест – при раздражении сосков через 3 мин. Появляются сокращения матки (за 10 мин. – 3 схватки);**
- **Цитологический тест – изменения соотношения клеток эпителия влагалища.**



Первый период

При первых родах сначала происходит полное сглаживание шейки матки (за счет раскрытия внутреннего зева шейки матки), потом расширяется канал шейки матки и только после этого—раскрытие (за счет внешнего зева).



Полным раскрытием шейки матки считается ее раскрытие на 10–12 см, при этом края шейки матки при влагалищном исследовании не определяются, пальпируется лишь предлежащая часть плода.

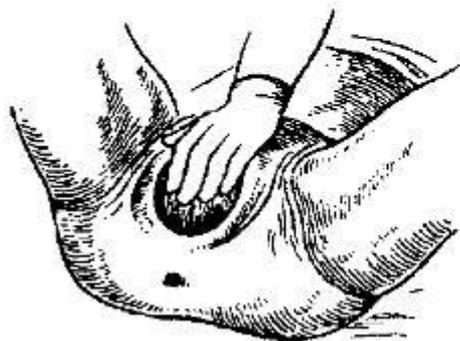
Место соприкосновения головки к стенкам нижнего сегмента матки называют *поясом соприкосновения*. Он разделяет околоплодные воды на передние и задние. Ниже его на головке образуется родовая опухоль



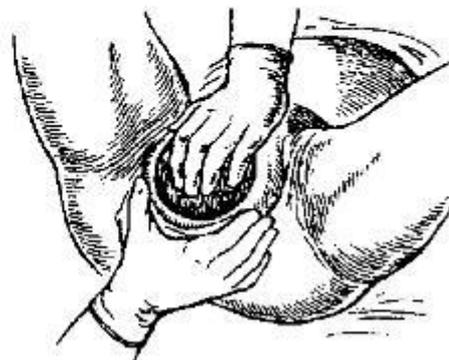
Второй период

Происходит продвижение головки и туловища плода по родовому каналу и рождение ребенка. Второй период определяется совокупностью всех последовательных движений, которые осуществляет плод при прохождении через родовые пути матери и характеризуется биомеханизмом родов. При опускании предлежащей части плода (головки) на тазовое дно появляются потуги. Длительность схваток во II периоде составляет 40–80 сек., через 1–2 мин.

Препятствие
преждевременному
разгибанию головки

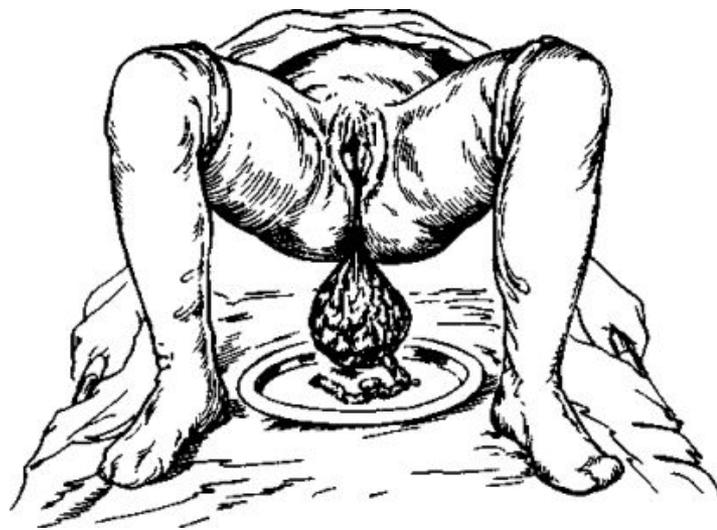


Уменьшение
напряжения промежности



Третий период

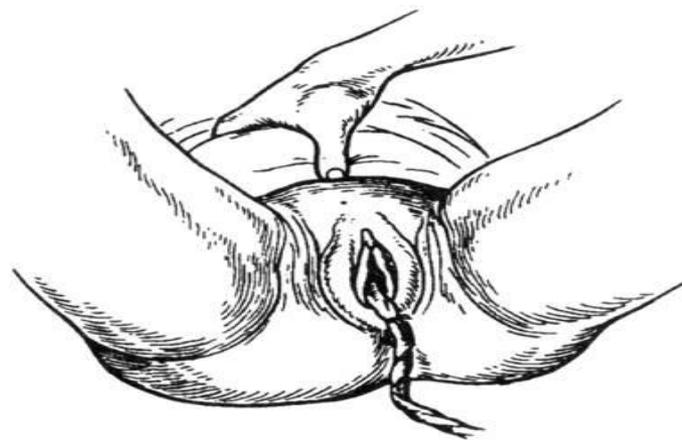
В течении этого периода происходит отделение и выделение последа из матки. Последовый период длится в среднем 15–30 мин. Кровопотеря не должна превышать 0,5% от массы тела женщины, что в среднем составляет 250–300 мл. Сразу после рождения плода матка значительно сокращается и уменьшается в размерах, поэтому несколько минут матка находится в состоянии тонического сокращения, после чего начинаются "последовые" схватки.



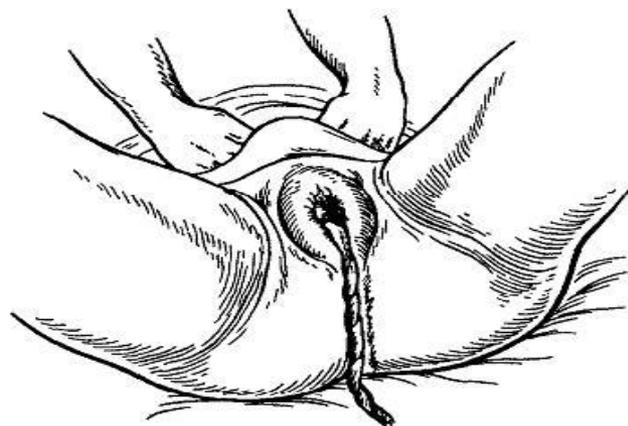
**Если плацента отделилась, но удалить ее не удастся,
выполняют приемы выделения последа**



*По
Абуладзе*



По Креде - Лазаревичу



По



Медикаментозные методы обезболивания родов

- *препараты;*
- *неингаляционные (системные)
анестетики;*
- *ингаляционные анестетики;*
- *региональная анестезия*



Немедикаментозные методы обезболивания родов

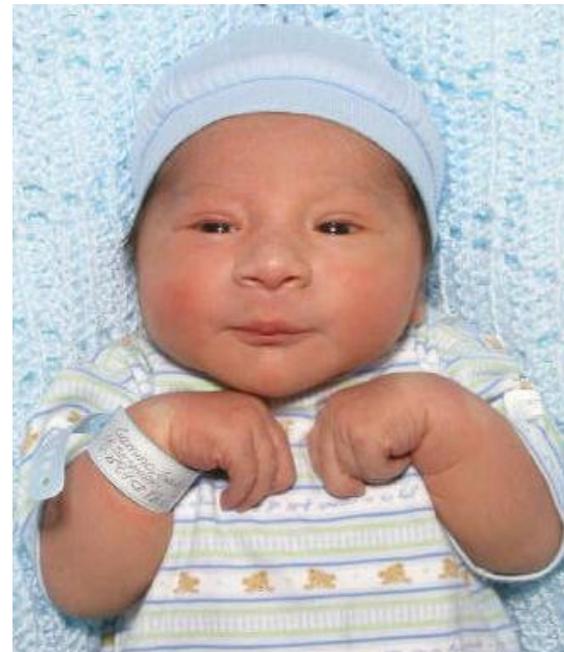
- *активное поведение роженицы во время первого периода родов;*
- *музыка и ароматерапия эфирными маслами;*
- *душ, ванна, массаж*



Первичный туалет новорожденного

При рождении плод называется новорожденным и оценивается по шкале Апгар на 1-й и 5-й минуте за 5 признаками:

- ❑ *ЧСС – 2 балла;*
- ❑ *Дыхание – 2 балла;*
- ❑ *Цвет кожи – 2 балла;*
- ❑ *Мышечный тонус – 2 балла;*
- ❑ *Рефлексы – 2 балла*



После этого проводится первичный туалет новорожденного: очистка верхних дыхательных путей, обработка пуповинного остатка, взвешивание, измерение, обработка глаз и половых органов, подписка, а также оценка его доношенности и зрелости.

