

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ УДАРЕ



Выполнили студентки первого курса  
педиатрического факультета 9  
группа: Клинова Юлия и Энграф  
Ирина

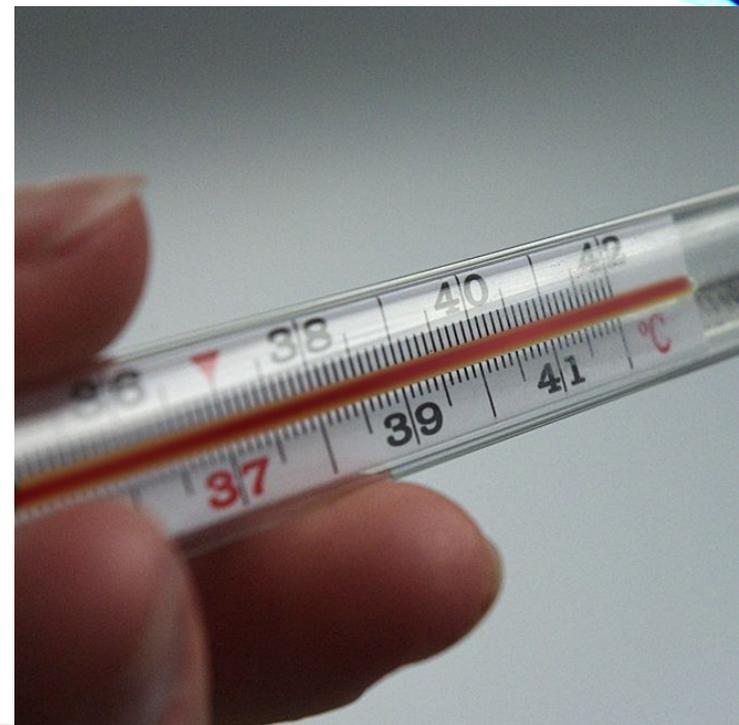
# **ТЕПЛОВОЙ УДАР**

Тепловой удар – болезненное состояние, возникающее вследствие общего перегрева организма. От теплового удара страдает весь организм.

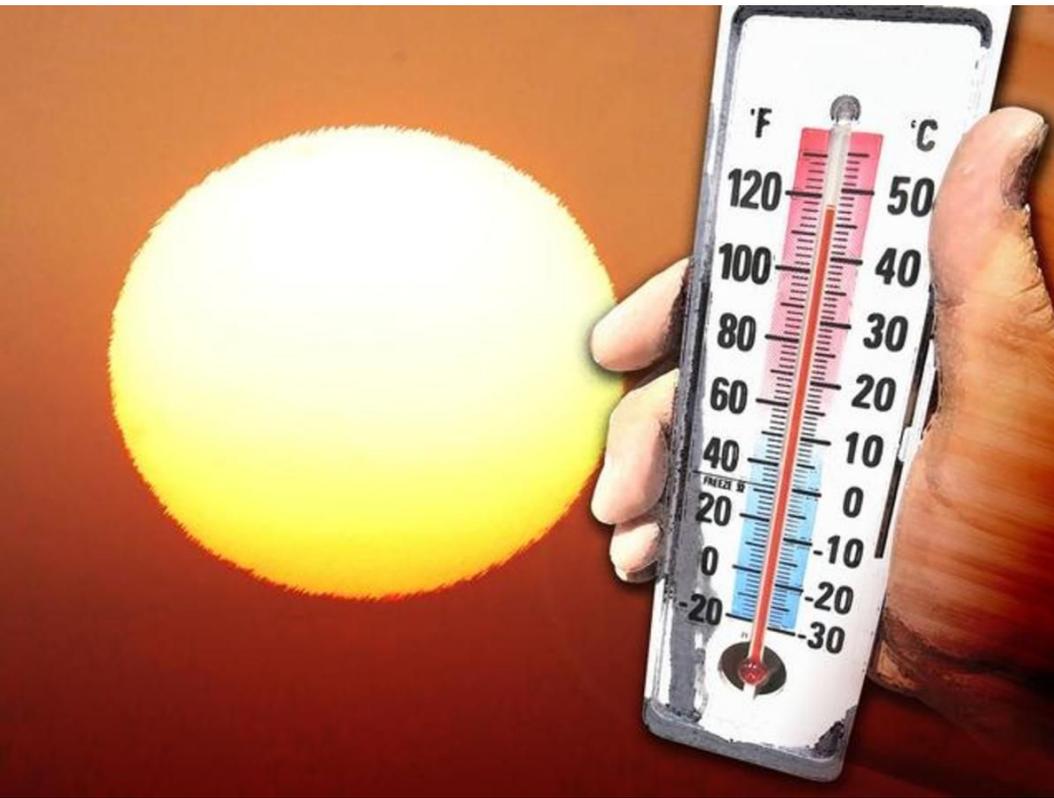
Тепловой удар возникает, когда основные функции терморегуляции не в состоянии справиться со своими обязанностями и представляет серьёзную угрозу для жизни.

# СИМПТОМЫ

- Одним из первых признаков теплового удара у ребенка, является чувство жажды.
- Слабость. Ребенок становится вялым и капризным.
- У ребенка начинает болеть голова, появляется головокружение и темнеет в глазах.
- Нарушается координация.
- Расширенные зрачки.
- Покраснение кожи.
- Отсутствие потоотделения.
- Зачастую, тепловой удар, не обходится без тошноты, рвоты и поноса.
- Характерным признаком, можно считать повышение температуры, до 40-41 градуса.
- Бред
- Появление судороги и потеря сознания.
- В особо тяжелых случаях, возможна остановка сердца и дыхания.



# ПРИЧИНЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА



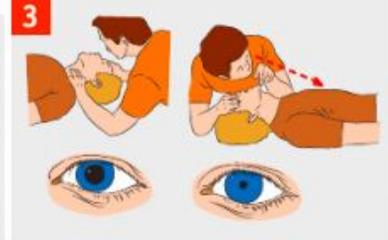
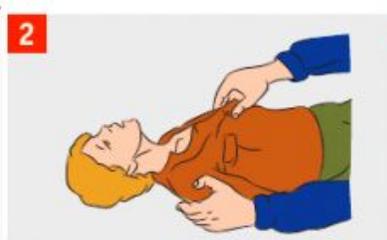
- Обезвоживание - нарушение баланса между поступлением жидкости в организм и её потерей с потом. Это основная причина перегрева организма, от этого кровь становится густой.
- Приём алкоголя, лекарств (снижающих теплоотдачу), недостаточный приём жидкости, интенсивная мышечная работа в жаркой среде, духота.
- Солнце, не единственный источник тепла, поэтому тепловой удар можно получить не только на пляже, но и перегревшись в бане (тем, кому баня противопоказана, достаточно 10-ти минут, чтобы впасть в предобморочное состояние), физически работая в жарком помещении (под палящим солнцем).

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ УДАРЕ

**Должна быть направлена на прекращении теплового воздействия и охлаждении организма:**

- Вызвать скорую помощь;
- Помогите больному перейти в затенённое, хорошо проветриваемое помещение;
- Снимите мешающую охлаждению организма и затрудняющую дыхание одежду;
- Помогите принять горизонтальное положение, если это невозможно усадите больного на стул со спинкой;
- Дайте больному валидол (под язык), мятных капель или мятный леденец – это облегчит дыхание и общее состояние;
- Удалите зубные протезы, так как возможна рвота;

- Охлаждайте тело, смачивая его водой, лучший вариант – завернуться в мокрую простыню, если это не возможно намочите полотенце и оберните им голову наподобие тюрбана, увлажните одежду и открытые участки тела, это позволит вам снизить температуру тела до оптимальной;
- Дайте выпеть холодной воды
- При тяжёлых формах заболевания может потребоваться закрытый массаж сердца, искусственное дыхание, инъекции дантролена;



# ПРОФИЛАКТИКА ТЕПЛОВОГО УДАРА

В летний период, выходя на прогулку, обязательно нужно надевать малышу головной убор, не забывать поить водичкой и следить за общим состоянием ребенка. Старайтесь избегать прямых солнечных лучей, душных помещений, транспорта. Одевайте ребенка только в одежду из натуральных тканей (они обладают высокой гигроскопичностью). Выполняя эти несложные правила, вы оградите свое чадо от теплового удара и последующих проблем со здоровьем.



**Спасибо за внимание!**

