

Мышцы нижней конечности

Мышцы нижней конечности

1) Мышцы тазового пояса

***2) Мышцы свободной нижней
конечности***

Мышцы тазового пояса

Мышцы таза. Внутренняя группа

- Подвздошно-поясничная мышца (состоит из большой поясничной и подвздошной мышц)
- Внутренняя запирательная мышца
- Грушевидная мышца

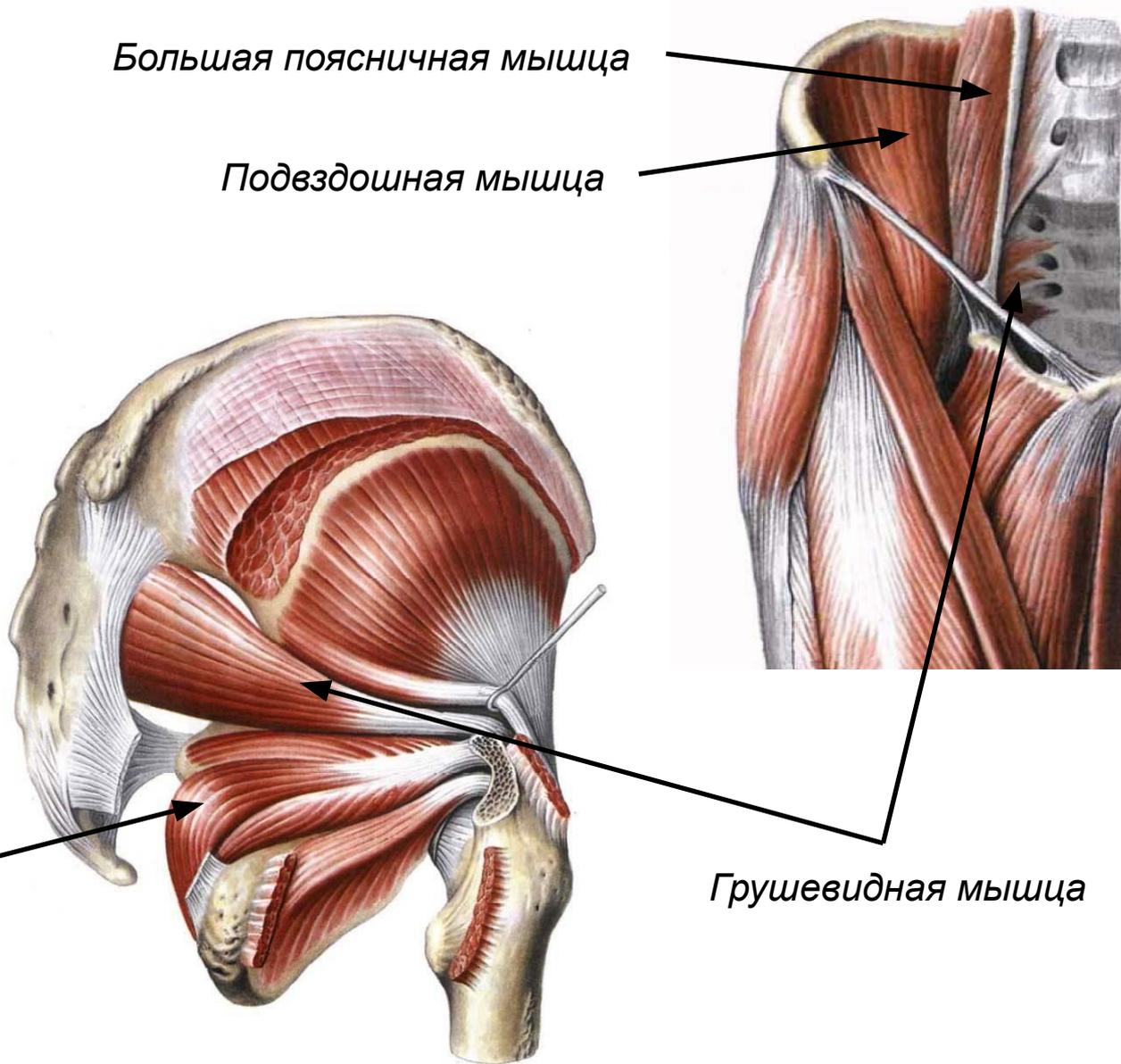
Функция: сгибают и супинируют бедро

Большая поясничная мышца

Подвздошная мышца

Внутренняя запирательная мышца

Грушевидная мышца



Мышцы таза. Наружная группа

- Большая ягодичная мышца
- Напрягатель широкой фасции
- Средняя ягодичная мышца
- Верхняя близнецовая мышца
- Нижняя близнецовая мышца
- Квадратная мышца бедра
- Малая ягодичная мышца
- Наружная запирательная мышца

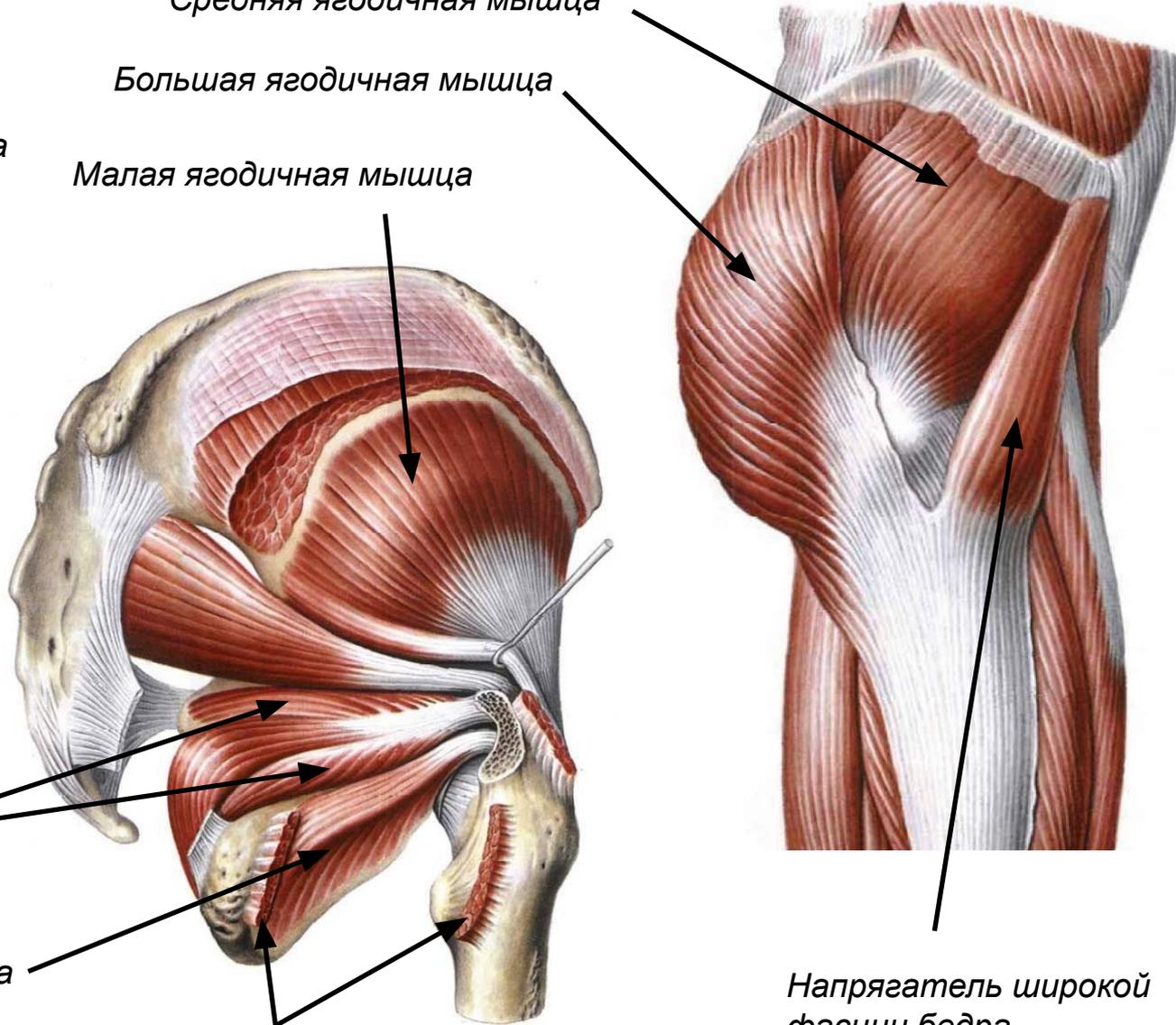
Функция: разгибают, сгибают, супинируют, пронируют бедро

Верхняя и нижняя близнецовые мышцы

Наружная запирательная мышца

Квадратная мышца

Средняя ягодичная мышца
Большая ягодичная мышца
Малая ягодичная мышца



Напрягатель широкой фасции бедра

Мышцы свободной нижней конечности

- 1) Мышцы бедра***
- 2) Мышцы голени***
- 3) Мышцы стопы***

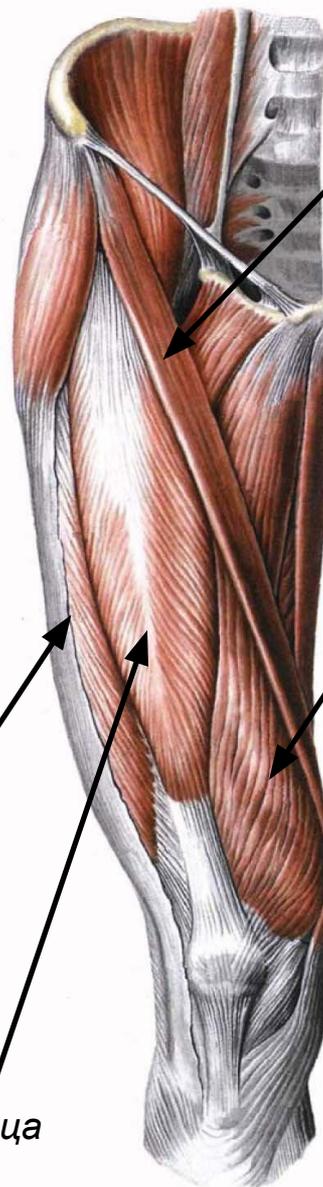
Мышцы бедра. Передняя группа

- Портняжная мышца
- Четырёхглавая мышца бедра (состоит из прямой, латеральной широкой, медиальной широкой, промежуточной широкой мышц)

Функция: сгибают бедро, сгибают и разгибают голень

Латеральная широкая мышца

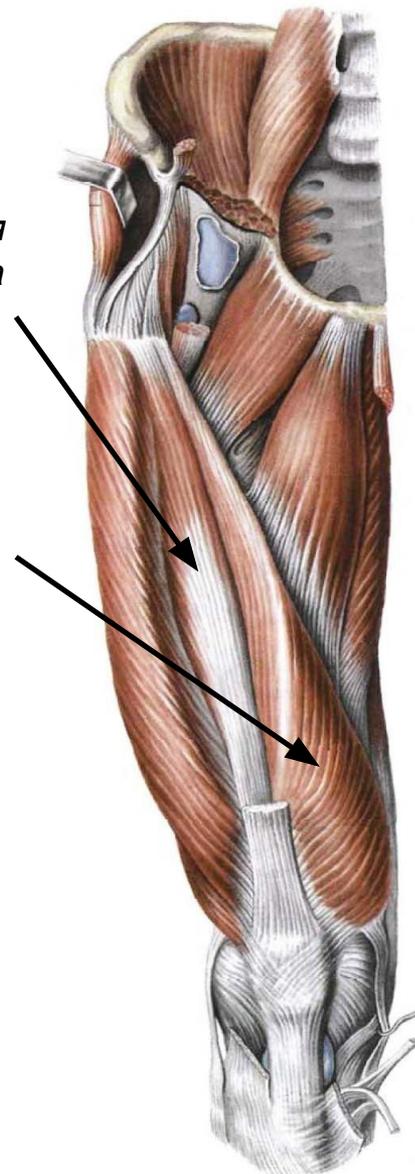
Прямая мышца



Портняжная мышца

Промежуточная широкая мышца

Медиальная широкая мышца



Мышцы бедра. Задняя группа

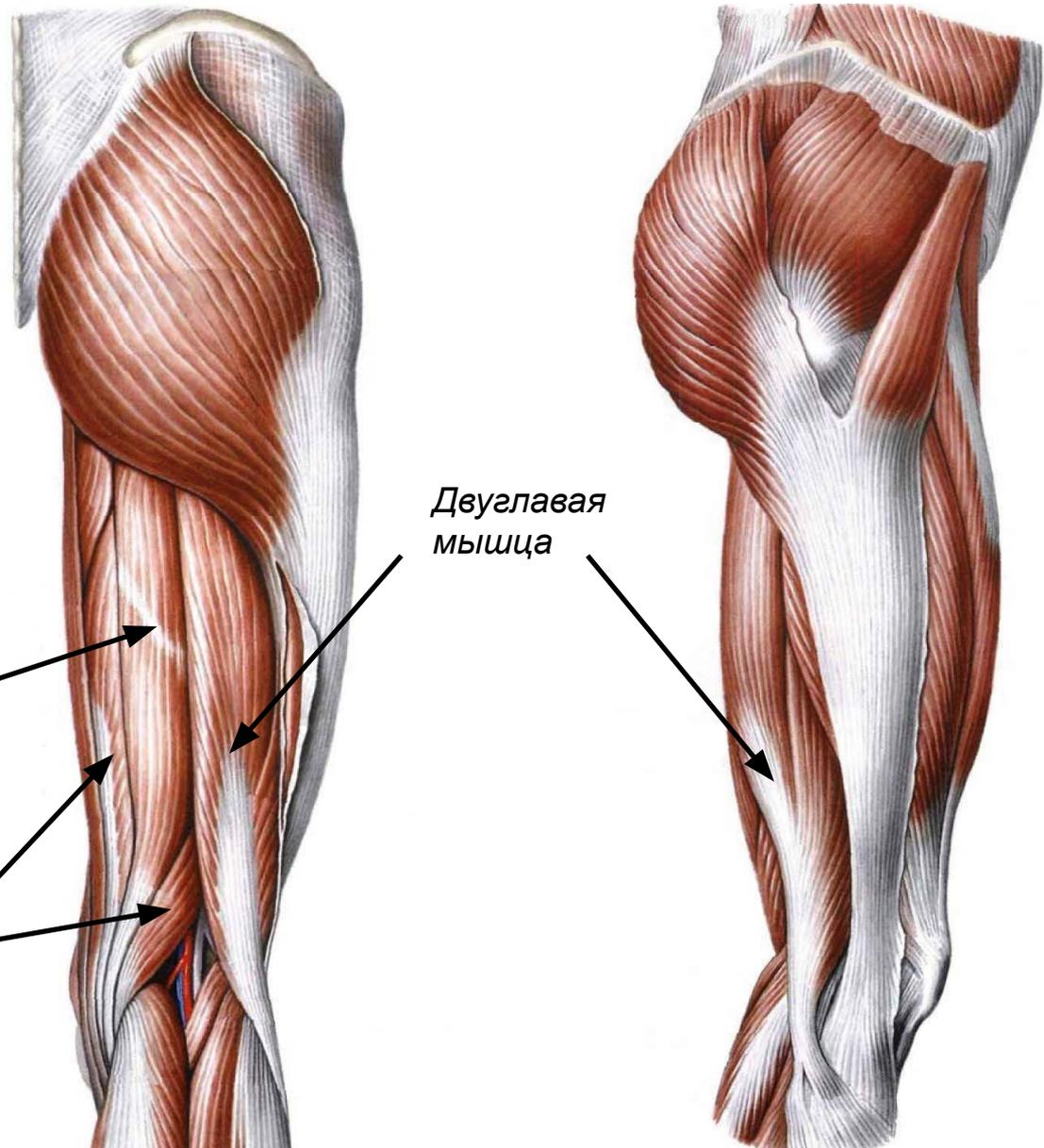
- Двуглавая мышца бедра
- Полусухожильная мышца
- Полуперепончатая мышца

Функция: разгибают бедро, сгибают, пронируют и супинируют голень

Полусухожильная мышца

Полуперепончатая мышца

Двуглавая мышца

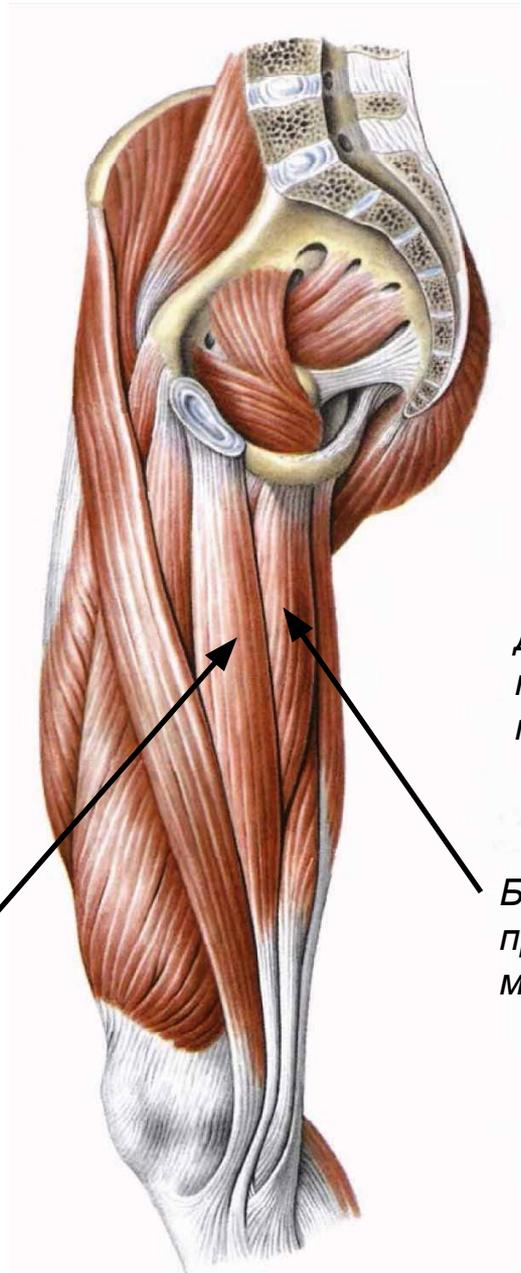


Мышцы бедра. Медиальная группа

- Тонкая (стройная) мышца
- Гребенчатая мышца
- Длинная приводящая мышца
- Короткая приводящая мышца
- Большая приводящая мышца

Функция: приводят бедро

Тонкая мышца

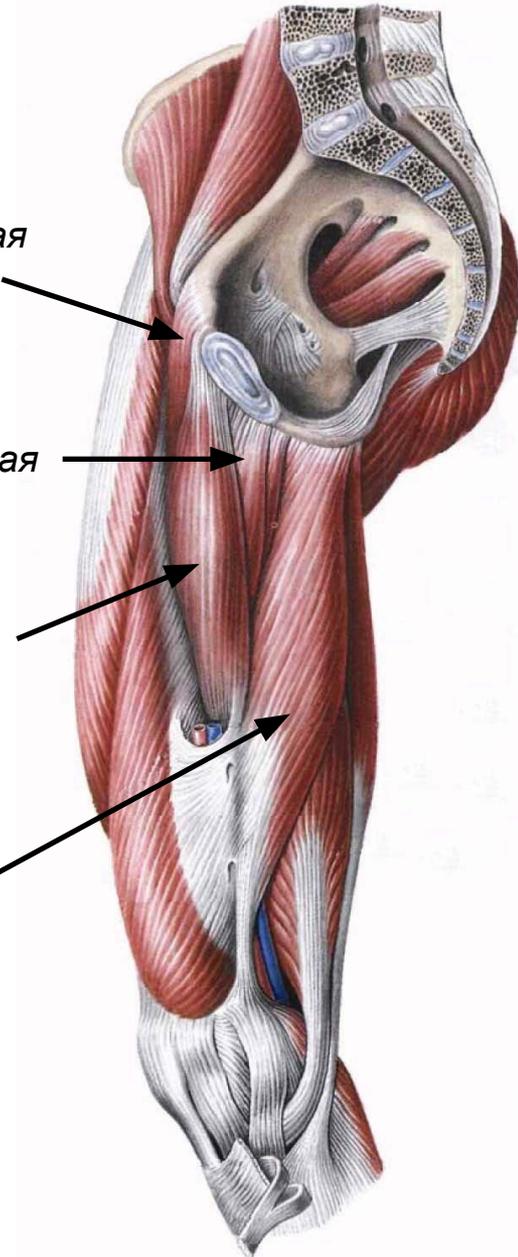


Гребенчатая мышца

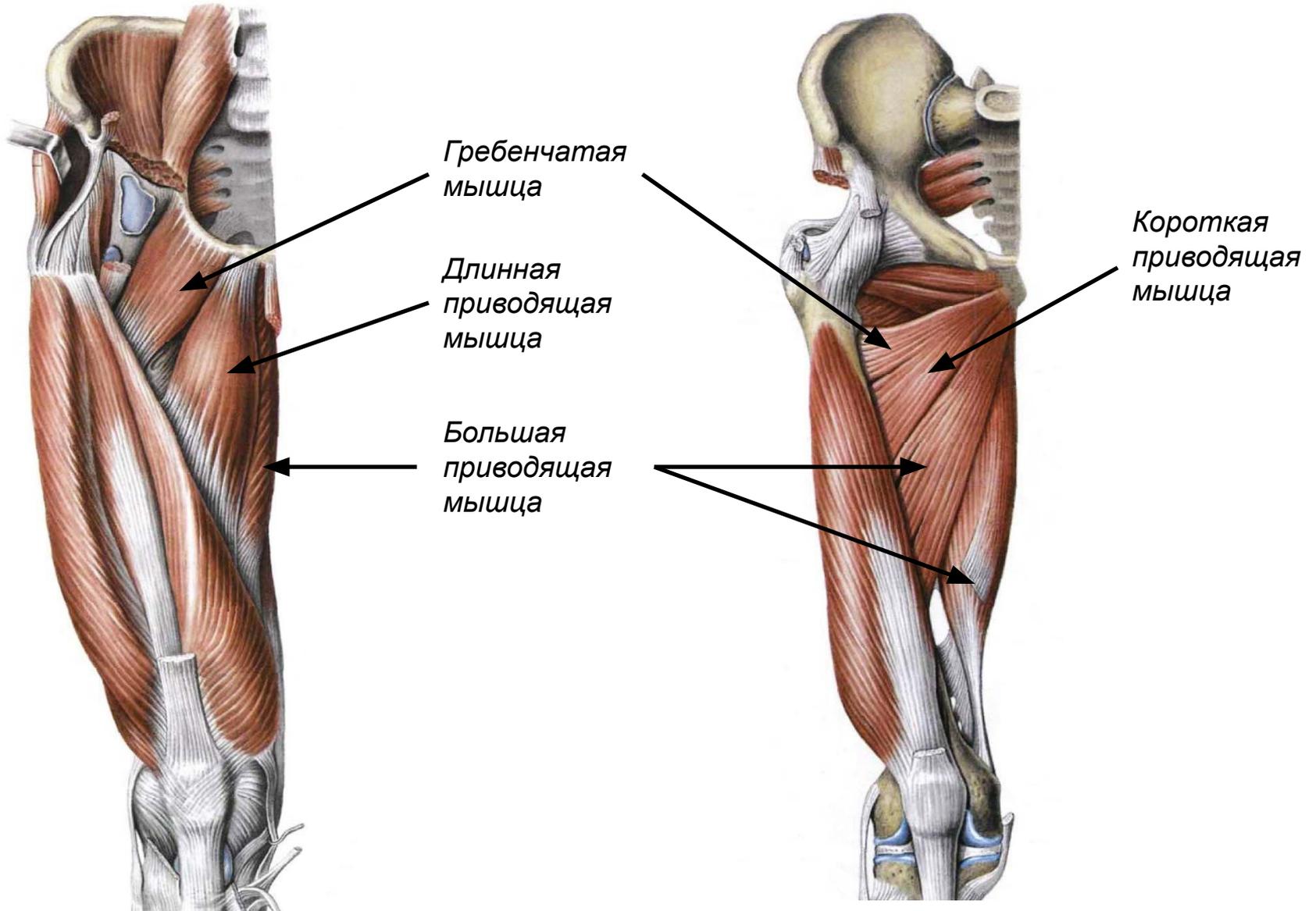
Короткая приводящая мышца

Длинная приводящая мышца

Большая приводящая мышца



Мышцы бедра. Медиальная группа (вид спереди)



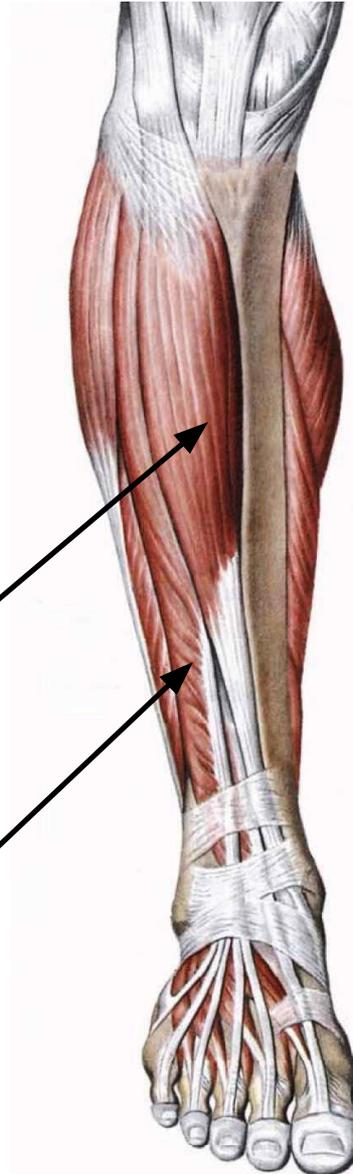
Мышцы голени. Передняя группа

- *Передняя большеберцовая мышца*
- *Длинный разгибатель пальцев*
- *Длинный разгибатель большого пальца*

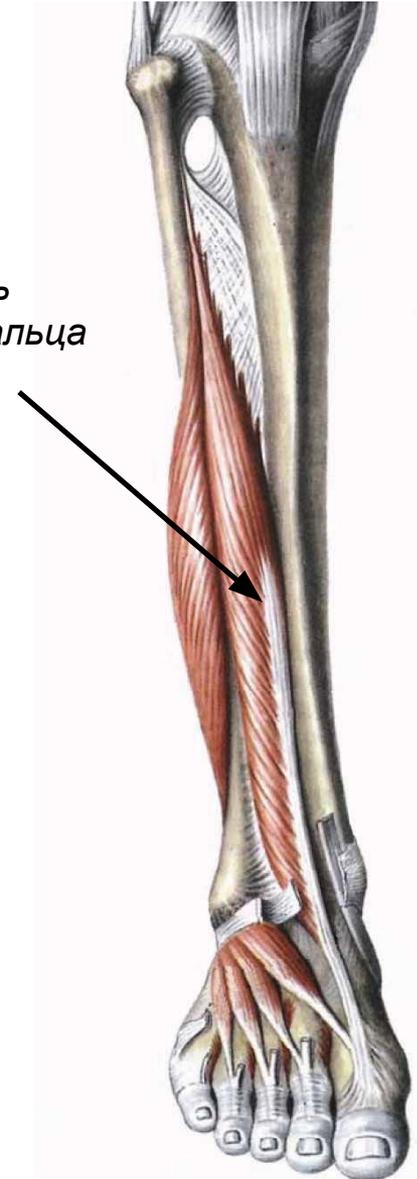
Функция: разгибают стопу и пальцы

Передняя большеберцовая мышца

Длинный разгибатель пальцев



Длинный разгибатель большого пальца



Мышцы голени. Задняя группа

- Трёхглавая мышца голени (состоит из икроножной и камбаловидной мышц)
- Подколенная мышца
- Длинный сгибатель пальцев
- Длинный сгибатель большого пальца
- Задняя большеберцовая мышца

Функция: сгибают голень и стопу, супинируют и пронизируют стопу

Камбаловидная мышца



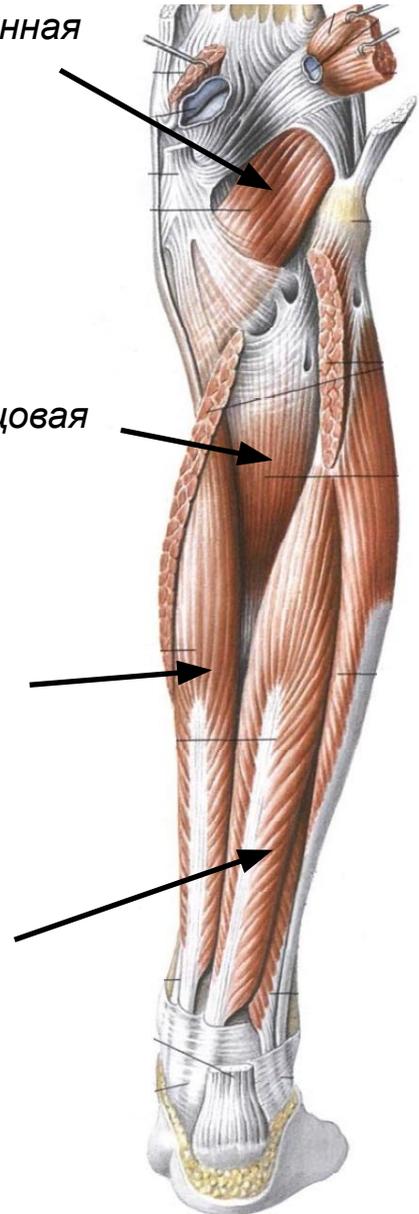
Подколенная мышца

Икроножная мышца

Задняя большеберцовая мышца

Длинный сгибатель пальцев

Длинный сгибатель большого пальца

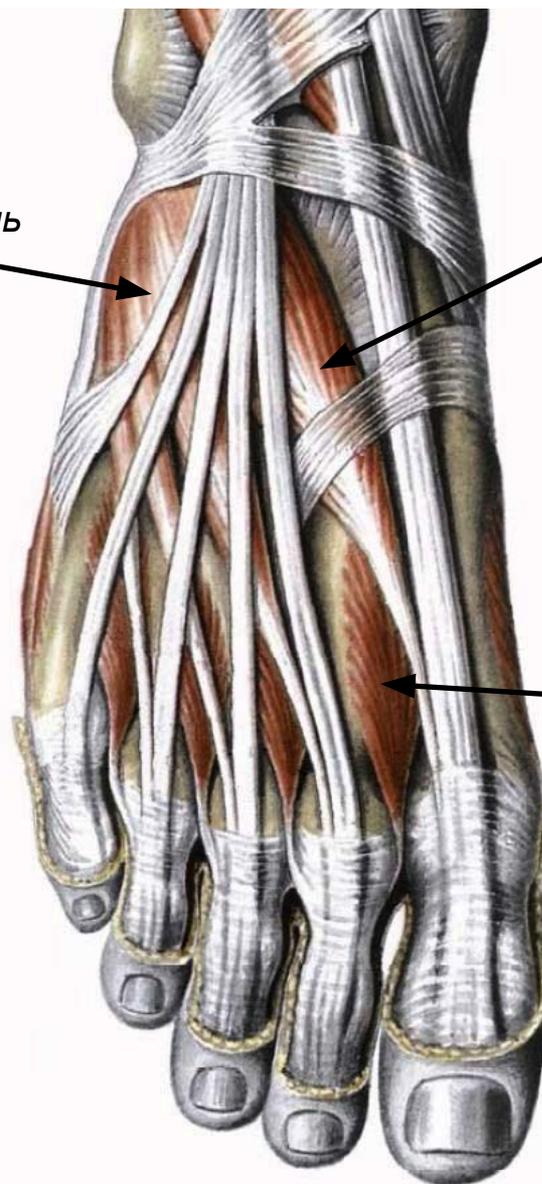


Мышцы стопы. Тыльная группа

Короткий разгибатель пальцев

Короткий разгибатель большого пальца стопы

Тыльные межкостные мышцы



- *Короткий разгибатель пальцев*
- *Короткий разгибатель большого пальца стопы*
- *Тыльные межкостные мышцы*

Функция: отводят и разгибают пальцы

Мышцы стопы. Подошвенная группа

- Мышца, отводящая большой палец стопы
- Короткий сгибатель большого пальца стопы
- Мышца, отводящая мизинец стопы
- Короткий сгибатель пальцев
- Червеобразные мышцы
- Подошвенные межкостные мышцы

Функция: сгибают и приводят пальцы, отводят большой палец и мизинец

