

# Пісочна терапія

---

Підготував: студент ПП-12 групи Черних Дмитро

# Sandplay

Одна з найбільш цікавих і перспективних методик психотерапії під час якої дитина будує власний світ у мініатюрі з піску і невеликих фігурок

Завдяки цьому відносно новому методу, у дитини розвивається здатність до самовираження і творчого сприйняття світу. Пісочна терапія допомагає розвивати у дітей пам'ять, увагу і просторову уяву.







Фахівці особливо рекомендують даний напрямок арт-терапії для роботи з такими проблемами, як:

- затримка психічного розвитку;

- конфліктність у взаєминах з оточуючими, агресивність;

- дитячі страхи, в тому числі, панічні атаки;

- труднощі у виразі емоцій, замкнутість.



Ігри з піском розвивають:

1. Творчість;
2. Дрібну моторику;
3. Просторове сприйняття;
4. Образно-логічне мислення;





# СТАДІЇ ГРИ З ПІСКОМ

хаос

- Через “хаос” відбувається поступове “проживання” психоемоційного стану і звільнення від нього.

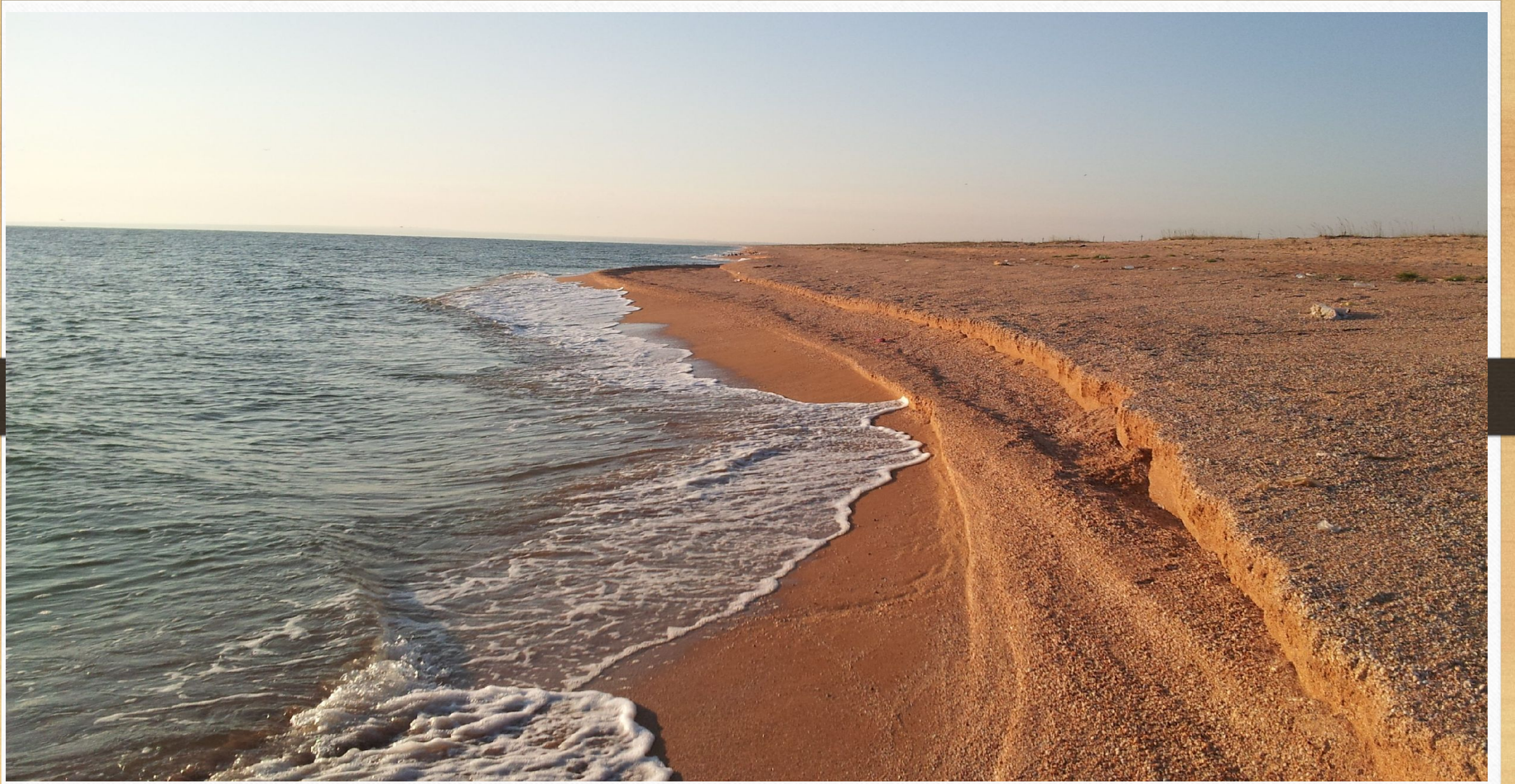
боротьба

- На пісок несвідомо переносяться внутрішні конфлікти: агресія, образи, тривога

вирішення конфлікту

- можна спостерігати більш благополучну картину: мир, спокій, повернення до природних занять.








# Що для терапії потрібно?

---

- Ящик;
- Пісок;
- Фігурки( глина, пластмаса, метал );
- Вода (необов'язково);





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!