

Зеленая аптека



Подготовила воспитатель Александрова Ю.В.
ГБОУ Школа №374 Дошкольное отделение

Задачи:

- ❖ Сформировать представления о роли растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.
- ❖ Закрепить знания детей о лекарственных травах, об их целебных свойствах.
- ❖ Обогащать и активизировать словарь детей по теме названиями лекарственных растений, способами их использования (травник, лекарственные, отвар, настойка)
- ❖ Развивать логическое мышление, умение отгадывать загадки.
- ❖ Воспитывать любовь к природе и бережное отношение к ней.

Животные и травы.

Издавна люди заметили, что больные животные уходят в лес, на луг, чтобы съесть какую-нибудь травку для того, чтобы выздороветь.



Что такое «Травник».

Так и человек стал искать помощи у разных растений, замечать, что одни травки помогают заживлять ранки, другие лечат от кашля, третьи придают сил и здоровья. Замечали и составляли специальные книги «Травники».

-Как вы думаете, что это такое?

«Травник» - это книга, в которую записывали все о лекарственных растениях: как оно выглядит, чем полезно, какую часть растения используют, как применяют, зарисовывали внешний вид этого растения.



ПО ТРАВНИКУ

Народные травники за тысячи лет сумели накопить множество сведений о полезных свойствах растений. В наших аптеках среди множества современных препаратов травы, настойки на травах, таблетки на травяной основе занимают достойное место.



Люди сами занимаются сбором трав на лугу, в лесу, в поле. Может быть, и ваши дедушки, бабушки, мамы, папы собирали лекарственные травы. Знания о лекарственных травах пригодятся каждому человеку, и вам ребята в том числе.



Что делают из лекарственных трав?



Из них делают отвары, настои, капли, добавляют в крем, шампуни, мыло.

О травах.

А сейчас мы с вами соберем «Травник».

Тонкий стебель у дорожки, на конце его – сережки,

На земле лежат листки – маленькие лопушки.

Нам он как хороший друг, лечит раны ног и рук.

(подорожник)

Покажите рисунок отгадку.

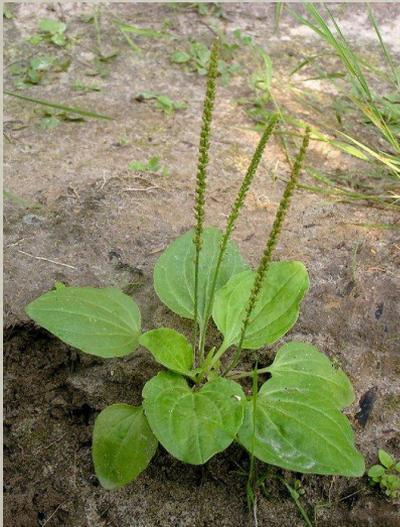


Подорожник.

Подорожник прикладывают при ссадинах, укусах насекомых, ожогах. Свежий лист подорожника нужно помять в руках, чтобы появился сок, и приложить к ранке или ожогу. Вскоре они заживут, боль пройдет. Отвар подорожника пьют при болезнях желудка.

Попробуйте догадаться, почему это растение так называется.

Кто из вас пользовался подорожником?



Ромашка.

В поле сестрички стоят, желтые глазки на солнце глядят,
У каждой сестрички - белые реснички (ромашки)



Отваром ромашки полощут горло при ангине, пьют отвар при кашле и температуре, купают малышей в воде с отваром ромашки, ополаскивают волосы, чтобы они были здоровые, блестящие, красивые. Делают крема для лица и рук, добавляют в зубную пасту.

Сравните цветки.



Мать – и – мачеха.

Смотрит солнышко – росток.

Не травинка, не листок:

Появился самый первый.

Желтый маленький цветок (*мать-и-мачеха*)



Мать – и – мачеха.



Это яркий желтый цветок на мохнatom стебельке.

Он так торопится, что не успевает выпустить листья.

Люди варят из этих цветков отвары и лечатся от кашля.

Если понюхать его то можно почувствовать запах меда.

Поэтому бабочки, пчелы спешат к нему напиться нектара.

Одуванчик.

Золотой и молодой за неделю стал седой,
А денечка через два облысела голова.

Спрячу-ка в карманчик бывший (одуванчик)



Одуванчик.

Корень одуванчика выкапывают, моют, сушат, перетирают в порошок и используют при многих болезнях. Из свежих зеленых листьев весной делают полезный салат. А из желтых цветов варят варенье.



Физкультминутка.

Вместе по лесу идём,
Не спешим, не отстаём.
Вот выходим мы на луг.

(Ходьба на месте.)

Тысяча цветов вокруг!

(Потягивания — руки в стороны.)

Вот ромашка, василёк,
Медуница, кашка, клевер.
Расстилается ковёр
И направо и налево.

(Наклоны.)

К небу ручки протянули,
Позвочник растянули.

(Потягивания — руки вверх.)

Отдохнуть мы все успели
И на место снова сели.

(Дети садятся.)



Крапива.

Растет зеленый кустик, дотронешься – укусит.

Не огонь, а жжется! (крапива)

Листья крапивы останавливают кровь.

Из крапивы варят щи, делают отвар, сушат веники. Щи придают силы, здоровье и бодрость. Отвар используют при простуде от кашля, им ополаскивают волосы, умываются или купаются при болезнях кожи.

Крапиву добавляют в крема, шампуни, ополаскиватели для волос.

Что обозначает этот знак?



Мята.

Травка очень душиста, ароматные листья.
Поскорей собирай и заваривай чай!
А найдёшь возле хаты, называется – (мята).



Добавляют в зубные пасты, жевательные резинки,
в шампуни, капли в нос и успокоительные. Заваривают в чай.

Сравните листья.



крапива



мята

Тысячелистник.



Настой улучшает кровь, отвар используют для возбуждения аппетита. Хорошо заживляет раны. Можно заваривать в чай хоть каждый день.

Пижма.

В лекарственных целях используют цветки пижмы, в редких случаях – листья.

Сок, получаемый из пижмы, используют при головных болях, при простуде.

Применяют пижму в лечении от глистов.

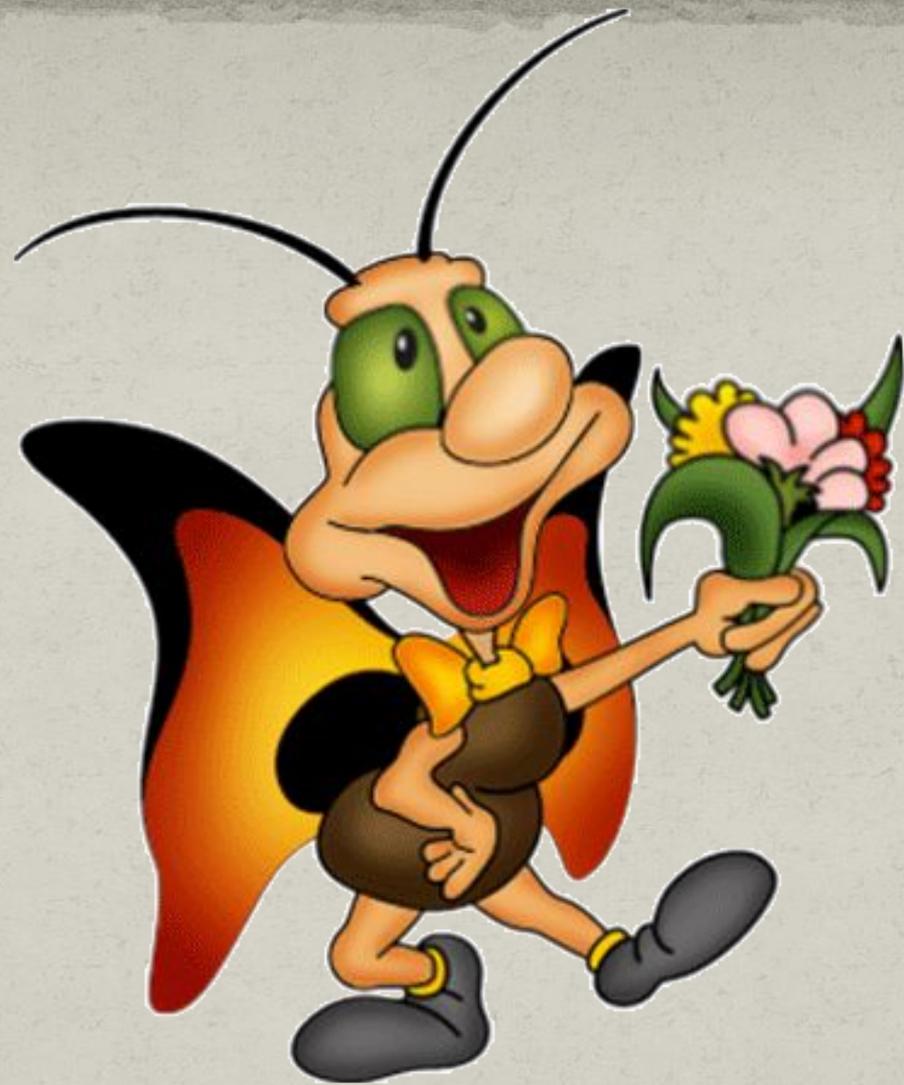
Порошок этого растения используют как препарат для уничтожения вредных насекомых.

Сок оказывает и снотворное действие.



Из какой травы можно сварить щи?





Я В ВОСТОРГЕ!!