

«ЭКОМЕД»

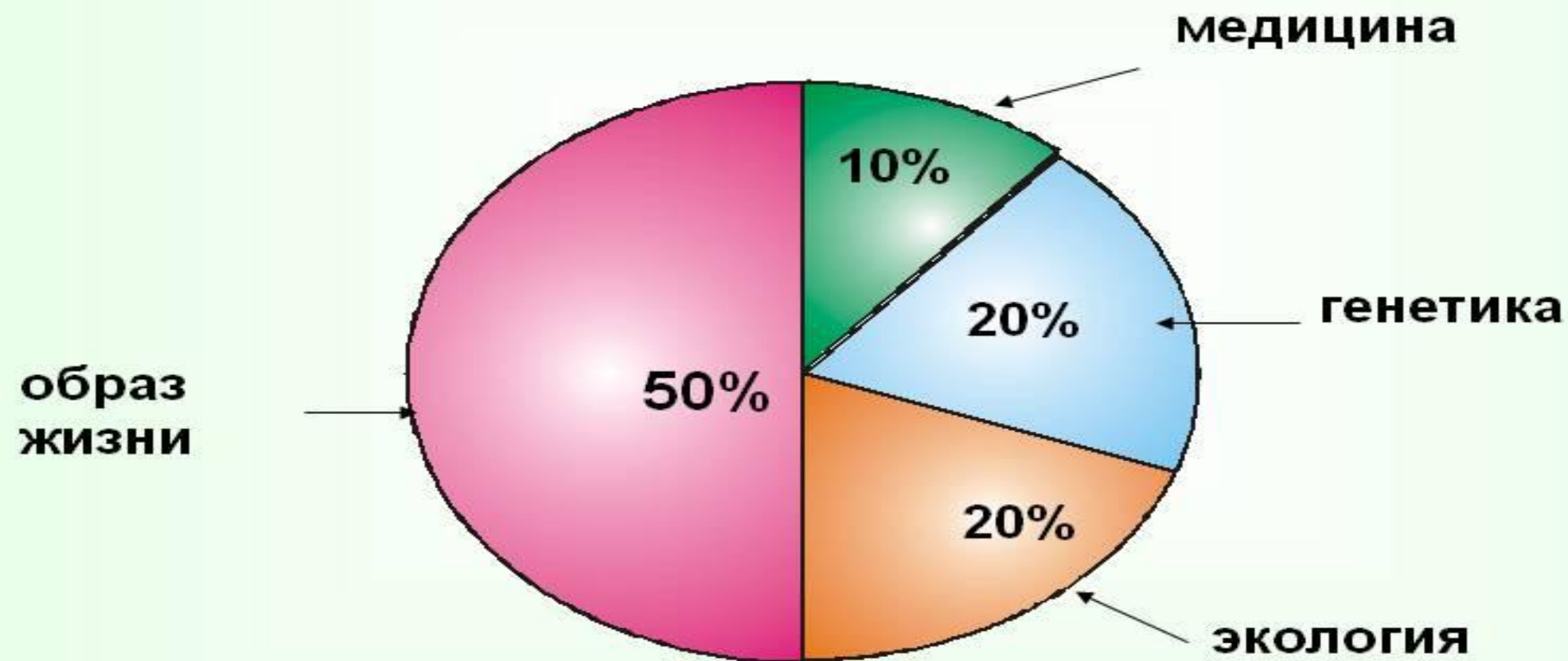


# ЭКОЛОГИЯ И МЕДИЦИНА

**Каждому  
врачу  
следует  
больше  
других  
задумываться  
я о  
состоянии  
нашей**



## Факторы влияющие на здоровье человека



# Как окружающая среда влияет на здоровье человека?

Главные факторы:

- Климат.
- Загрязнение воздуха и воды промышленными предприятиями.
- Качество питания.
- Состав атмосферного воздуха

# Что можно сделать?

1. Экологические бытовые привычки, направленные на уменьшение использования ресурсов.
2. Сортировать вторсырье и сдавать его в пункты приёма.
3. Участвовать в мероприятиях по охране окружающей среды (акции по уборке, посадке)



# РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР ОТХОДОВ (PCO)

- В России нет PCO на государственном уровне, но в больших городах много пунктов приема, которые работают самостоятельно.
- PCO в домашних условиях имеет смысл, так как это помогает продвигать PCO на государственный уровень!
- В СЗГМУ им. И.И. Мечникова есть пункт приема:
  1. Бак для макулатуры возле 46 павильона
  2. Остальные фракции можно приносить в Профком – 32 павильон, 4 этаж



студенческая  
**СТОЛОВАЯ**

**КОФЕЙНЯ**  
кофе с собой



**НАЧНИТЕ С МАКУЛАТУРЫ**





Лучше стараться не использовать пластик, но это трудно, поэтому вы можете сдавать и его, а с ним и крышечки.



# #ДОБРЫЕКРЫШЕЧКИ - эколого-благотворительный проект по сбору пласт.крышек для покупки реабилитационной техники

Эколого-благотворительный проект по сбору пласт. крышек для покупки реабил.техники

АЛЮМИНИЙ



**Экологичный образ  
жизни:  
первые шаги**

# Замените лампы накаливания

- они используют больше электроэнергии в 3—5 раз, а служат гораздо меньше, чем экологичная альтернатива. Выбор в пользу энергосберегающей или светодиодной лампочки точно окупится.



# Выбирайте товары местного производства

- покупая местные продукты, вы тем самым сокращаете расходы топлива на перевозку и, соответственно, загрязнение окружающей среды.



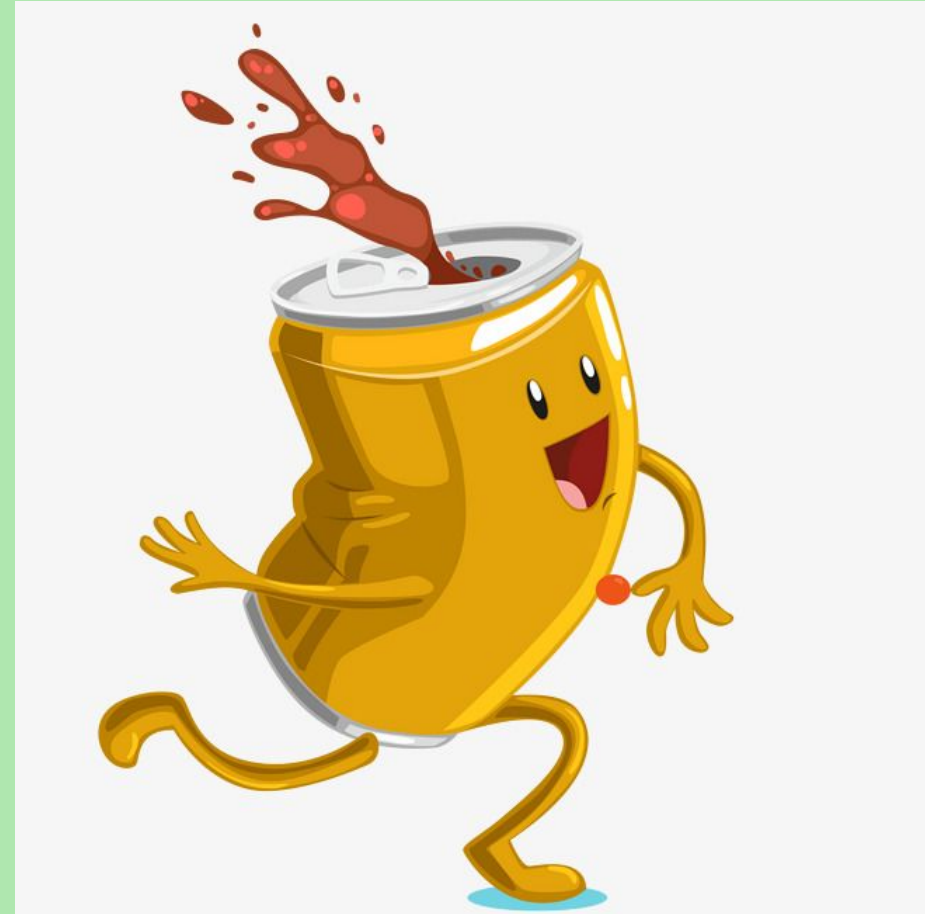
# Покупайте товары, сделанные из вторсырья

- товары из вторсырья не требуют много энергии и воды для производства, а значит, экономят ценные ресурсы на Земле. При этом вторсырье при использовании существенно сокращает объём мусора и снижает загрязнение окружающей среды.



# Отдавайте предпочтение алюминиевой упаковке для напитков

- Этот вид металла имеет бесконечный цикл переработки, а потому пользуется популярностью на рынке вторсырья и принимается в большинстве пунктов сбора отходов.





# Используйте многократно восковые салфетки

- Они позволяют заменить одноразовую пищевую пленку или фольгу для упаковки пищи. Удобно использовать такие салфетки и в путешествиях, когда надо завернуть во что-то перекус вроде фруктов или сэндвича.



# Заваривайте листовой чай вместо одноразовых пакетиков

- Пакетированный чай удобен, но вреден для здоровья — он повышает уровень фтористых соединений в организме. Такой напиток опасен и для окружающей среды. Пакетики для него делают из древесной целлюлозы, ради получения которой вырубают деревья.



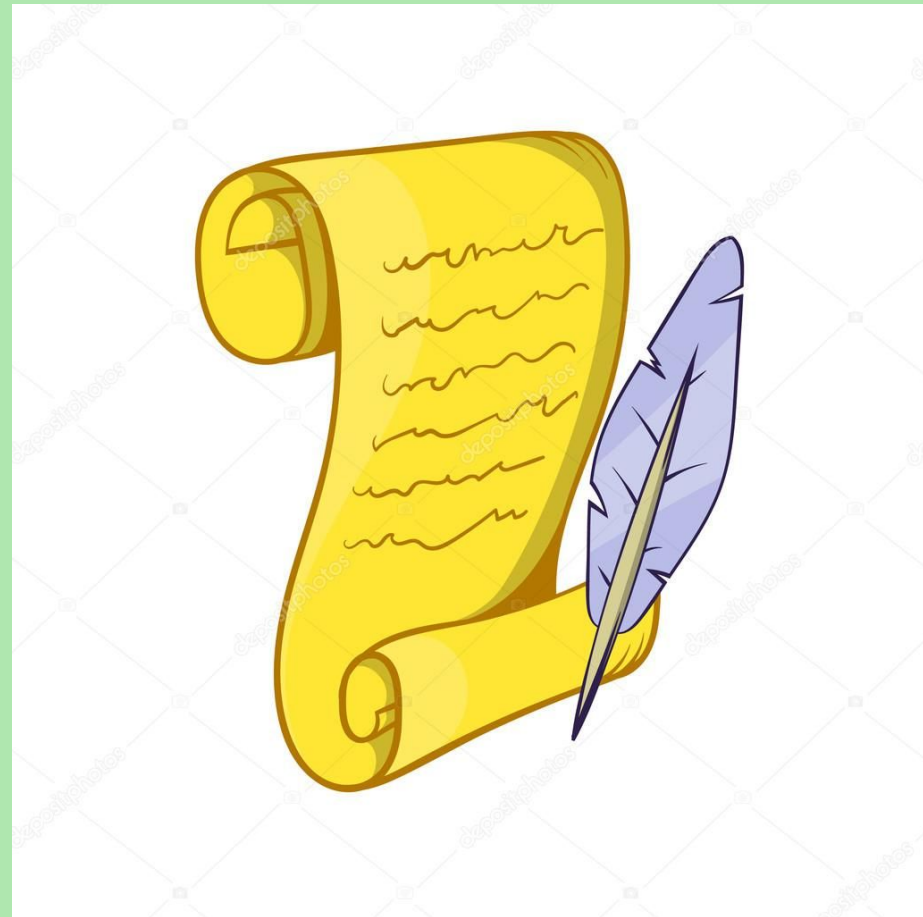
# Откажитесь от печати чека в банкомате

- Почти все банкоматы предлагают отказаться от печати чека при выдаче наличных и запросах баланса. Используйте мобильный банк или выводите запрос баланса на экран монитора.



# Используйте обе стороны бумаги для печати

- Если развитые страны будут использовать на 10 процентов меньше бумаги, то выбросы углекислого газа в атмосферу уменьшатся на 1,6 миллиона тонн. Для этого достаточно начать печатать на листах с двух сторон.



# Выбирайте товары с минимумом упаковки

- Многие продукты продаются в пластиковой упаковке, необходимости в которой нет. Выбирая продукты с минимумом упаковки, вы уменьшаете количество мусора.



# Замените одноразовые пластиковые бутылки

- Сейчас существует большой выбор бутылок для воды, при использовании которых отпадает необходимость в одноразовых бутылках для воды, которые загрязняют окружающую среду.



# Откажитесь от одноразовых бумажных стаканчиков

- Стаканчики покрывают тонким слоем полиэтилена, из-за чего они не разлагаются и не могут быть сданы в качестве макулатуры. Вместо них можно использовать термос или термocup. Многие кафе предлагают скидки при покупке напитков в собственную тару.



# Отказаться от пластиковых пакетов из супермаркетов

- Пластиковые пакеты долго разлагаются, при этом их с легкостью можно заменить холщовыми сумками.





# Сдавайте отходы на переработку

- Не менее 50% среднестатистического российского мусорного ведра составляет вторсырьё, то есть материалы, которые могут быть переработаны. Сдавая отходы на переработку можно сократить количество мусора.



# Спасибо за внимание

