



**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Совхозная средняя общеобразовательная школа»
Семилукского района Воронежской области**

«Спорт – это жизнь!»



**Подготовила
учитель
начальных классов
Курилова Татьяна Петровна**



Что такое спорт?

Слово «**спорт**» родилось давно во Франции. И произносилось оно не так как теперь, а «депорт», что значит «развлечение», «забота». В Англии это слово стали произносить по – своему: «диспорт», а потом отбросили первые две буквы. Получилось «спорт». Более 100 лет назад слово «спорт» попало в Россию. Сначала в России спортом называли коллекционирование марок, игру в домино, разведение домашних животных и рукоделие. Позднее - только такие физические упражнения, которые помогают укреплять здоровье, делают человека сильным, смелым, ловким и выносливым.





Спорт играет большую роль в жизни детей. Он укрепляет здоровье, воспитывает характер, делает человека сильным и выносливым, закаляет организм. Занятия спортом поднимают настроение.





Спорт учёбе не помеха.

Наоборот, чем больше мы двигаемся, занимаемся активным спортом, тем активнее мы растём и тем лучше развивается головной мозг, поэтому спорт положительно влияет на:

- **успеваемость;**
- **дисциплинирует человека в учёбе;**
- **спорт играет важную роль не только для физического развития школьника, но и для формирования личности.**





Памятка «Как сохранить свое здоровье»
Делай дома утреннюю зарядку с желанием.
На уроках физкультуры будь активен.
Участвуйте в разных спортивных соревнованиях, записывайтесь в спортивные секции, катайтесь на коньках и на лыжах, побольше двигайтесь во время прогулок.
Помните, что мы сами делаем выбор – быть здоровым, веселым, успешным или хворым, угнетенным, неуспешным.

Ведь, если к спорту – с любовью, то обязательно поможем своему здоровью!!!



Наши рисунки

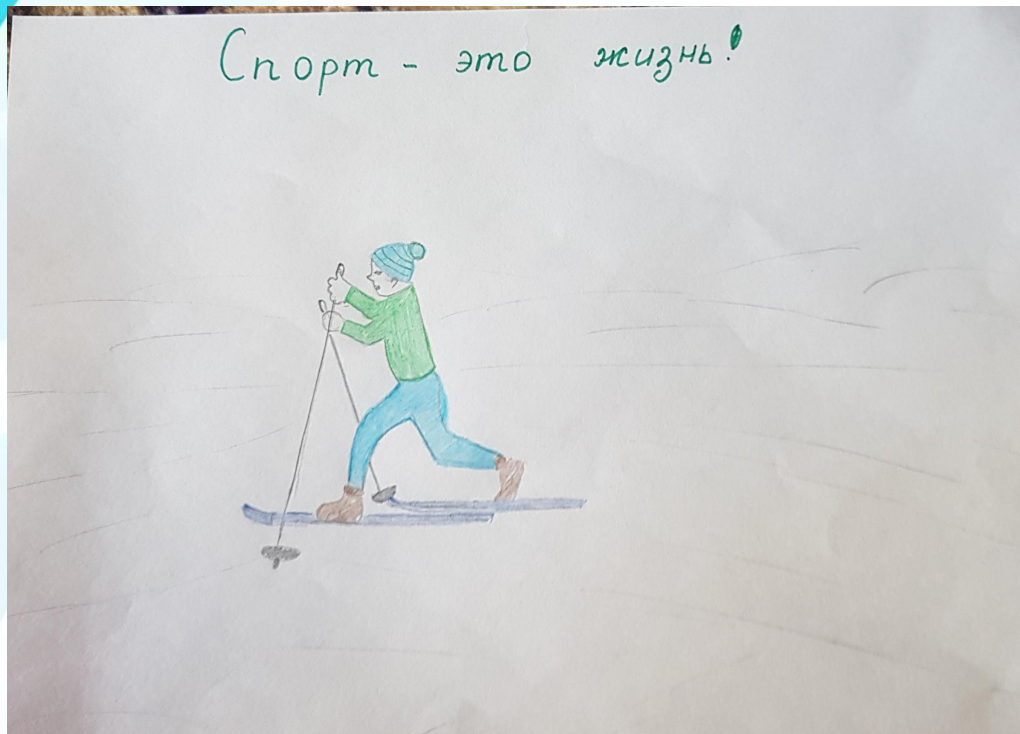


Рисунок Никишова Андрея, 4 класс



Наши рисунки



Рисунок Супрунец Артёма, 4 класс



Мы играем!



Зацепин Ярослав, 4 класс





Петракеева София, 4 класс
Свиридов Женя, 1 класс



**С п а с и б о
з а
в н и м а н и е!**

