

Социальные сети плюсы и минусы. Меры предосторожности

Подготовил: Изиббаев Д.Ф.
177 группа

Социальная сеть – бесплатная площадка в Интернете, где можно самостоятельно публиковать какую-то информацию и обмениваться ею с другими людьми.

По данным различных исследований, около 50% населения Земли в общем и 95% современной молодежи в частности не представляют своей жизни без общения в социальных сетях. Эти веб-ресурсы прочно заняли свою нишу в повседневной жизни миллиардов людей, легко и быстро удовлетворяя самую естественную социальную потребность любого разумного существа — потребность в общении.

Самым первым социально-сетевым ресурсом следует считать американский портал Classmates.com. Именно по его образу и подобию создавались в свое время «Одноклассники». Проект был запущен в 1995 году Рэнди Конрадсом и предоставлял всем желающим возможность найти своих одноклассников, однокурсников и сослуживцев.

Classmates.com до сих пор существует и объединяет больше, чем 50 миллионов пользователей из США, Канады, Франции, Швеции, Германии и Австрии.

На сегодняшний день самыми популярными соц. сетями по всему миру являются:

1. Facebook
2. Twitter
3. LinkedIn
4. Pinterest
5. Google Plus+
6. Tumblr
7. Instagram
8. ВКонтакте
9. Flickr
10. MySpace
11. Meetup
12. Tagged
13. Ask.fm
14. MeetMe
15. ClassMates

Плюсы и минусы социальных сетей.

Плюсы:

Социальные сети предоставляют **возможность общаться** коллегам по работе, родственникам и друзьям, живущим в разных городах и странах, а также заводить новые знакомства.

Социальные сети можно использовать как **инструмент для саморазвития**. Здесь можно смотреть познавательные фильмы, слушать хорошую музыку, читать интересные книги, изучать иностранные языки. В социальных сетях созданы группы по интересам, в которых можно найти интересующую вас информацию, например, видео с занятиями по фитнесу или же с уроками игры на гитаре.

Наряду с этим, социальные сети могут помочь во время учебного процесса. С их помощью можно обмениваться конспектами лекций, заданиями по лабораторным работам и другой полезной информацией. Также есть возможность вступить в сообщество определенной тематики и детально изучить вопросы по истории или же подтянуть знания по иностранному языку. Для этого в соцсетях есть **ссылки на необходимую литературу, фото- и видеоматериалы**, можно обсудить проблемные вопросы с другими членами группы.

Социальные сети – это **площадка для развития бизнеса**. Здесь можно прорекламирровать свой интернет-магазин, студию веб-дизайна или рок-школу. Реклама может быть направлена на целевую аудиторию и о вашем бизнесе узнают люди, которых могли бы заинтересовать предоставляемые вами продукция или услуги. Можно отыскать здесь новых клиентов, приумножить лояльность постоянных покупателей.

Минусы:

Из-за обилия развлекательной, поверхностной и зачастую ненужной мусорной информации время пребывания в социальной сети значительно увеличивается. Такое времяпрепровождение может отрицательно сказываться на нашем здоровье, т.к. большой объем информации нередко утомляет и нагружает нервную систему.

Также может меняться гормональный фон в результате зависимости от интернета. К примеру, в момент проверки социальных сетей сильнее выделяется гормон окситоцин, который ответственный за чувство сопереживания.

Минусом является и то, что человек теряет навык реального общения, т.к. привык к общению в режиме онлайн. Переписываясь в соцсетях, люди часто не соблюдают правила грамматики и пунктуации, используют скудный словарный запас, эмоции заменяются смайликами – все это отрицательно сказывается на общении в реальном мире.

Спецслужбы используют соц. сети для организации слежки. Представители спецслужб составляют приблизительно 15 % пользователей общественных сетей.

Меры предосторожности:

- 1. При регистрации** в социальной сети лучше придумать случайный пароль, состоящий не менее чем из 6-7 знаков. Пароль от вашего аккаунта в социальной сети и пароль от электронной почты не должны совпадать, это затруднит задачу хакерам.
- 2. Для выхода** в социальные сети используйте только распространенные и доказавшие свою надежность браузеры. Не забывайте также устанавливать обновления для своей операционной системы и для браузера.
- 3. Никогда** не принимайте и не устанавливайте неизвестные файлы от людей, которых не знаете. Не открывайте подозрительные сообщения, в которых находятся ссылки на неизвестные ресурсы, и никогда не переходите по этим ссылкам.
- 4. Не устанавливайте** приложения для социальных сетей, которые якобы позволяют найти работу, скачать музыку, видео и другое, если вы не уверены в безопасности этих приложений.
- 5. Следите за тем,** кого вы добавляете в друзья. Часто мошенники стараются таким образом узнать данные, которые доступны только для ваших друзей.