

Продукты детского питания (ПДП) на зерновой основе (или продукты прикорма на зерновой основе)



Продукты на зерновой основе вводятся в рацион питания детей первого года жизни с 6 мес. как основной источник углеводов — крахмала, клетчатки, гемицеллюлозы и т.д.

Их товароведная классификация осуществляется по виду сырья, из которого они изготовлены, и способу технологической обработки.



Классификация и ассортимент ПДП на зерновой основе

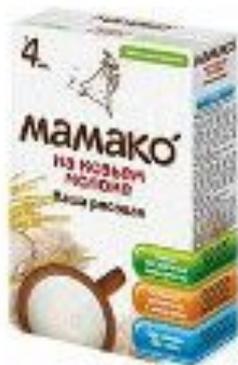


Продукты на зерновой основе вводят в рацион ребенка с учетом их белкового, углеводного, витаминного и минерального состава.

В международной практике распространенные злаковые продукты прикорма обогащаются кальцием, железом и основными витаминами. Количество каждого витамина и минерального вещества составляет, как правило, **не менее 25 и не более 50%** суточной потребности организма ребенка в них.



Наиболее распространенными ПДП на зерновой основе являются **каши**. Однако каши из рисовой, кукурузной и гречневой муки не содержат **глютина** — белка, образующего клейковину и способного вызвать у некоторых детей нежелательные проблемы с кишечником. Поэтому на упаковке таких каш указывают — **«без глютина»**, что является весьма важным обстоятельством при назначении такого прикорма для детей младшего возраста, которые могут иметь непереносимость этого белка. Начиная с **6,5—7** мес. уже можно давать каши из других круп, содержащих глютин, кроме пшеничных.



Каши по способу приготовления условно можно подразделить на две группы — **молочные** и **безмолочные**. Для восстановления первых требуется вода, вторых — специальное молоко для детского питания, которое получают в цехах детского питания или на молочных кухнях. Молочные каши после восстановления водой готовы к употреблению, в них ничего не нужно добавлять.



В исключительных случаях детям со сниженным аппетитом рекомендуют добавлять 2—3 г сливочного масла на одну порцию каши для улучшения вкуса и увеличения энергетической ценности продукта. **Безмолочные каши**, разведенные на воде, используют в питании детей, не переносящих коровье молоко.



Восстановление **безмолочных каш** с помощью специального молока для детского питания, по сравнению с молочными кашами, восстановленными водой, способствует улучшению их химического состава и повышению энергетической ценности.



В зависимости от возраста детей каши промышленного производства дополнительно обогащаются комплексом витаминов и минеральных солей, особенно кальция и железа, что составляет не менее 20 и не более 50% суточной потребности.

Разновидностью каш можно считать растворимое печенье, которое по своим свойствам близко к ним. Растворяясь в молоке или воде, оно превращается в гетерогенную массу, которую можно давать детям с 7—8 мес. жизни.



Каши изготавливают и для детей более старшего возраста — более 1 года. Так, каши Мюсли фирмы «Милупа/Нутриция» (Германия) рекомендуются детям с 1,5 лет жизни. Это многокомпонентные продукты, поскольку содержат различное сырье — зерно, злаковые хлопья, изюм, что положительно сказывается на работе пищеварительной системы и заставляет ребенка жевать.



В России крупнейшим предприятием по производству продуктов детского питания на зерновой основе является **ОАО «Детское питание Истра-Нутриция»** (Московская обл.), которое выпускает сухие молочные каши, требующие варки. Например, каша Малютка, которая обогащена витаминами А, В1; В2, В6, РР, С, рекомендуется детям с 6 мес.



Каша Малышка с гречневой, рисовой, овсяной мукой или толокном содержит сухое цельное и обезжиренное молоко, сливки, растительное масло, сахар, обогащена витаминами А, Е, D2, группы В, РР, С, фолиевой и пантотеновой кислотами, железом, рекомендуют с 6 мес.



Зарубежные товаропроизводители, как правило, выпускают **комбинированные продукты** — на зерно-фруктовой или зерно-молочной основе с добавлением других продуктов: шоколада, орехов, меда, печенья, жира, сахара и др.

Так, сухие молочные каши, не требующие варки, выпускают компания «ХиПП» (Австрия), «Аббот лабораториаз» (Испания/США), «Колинска» (Словения), «Милк интернешнл» (Дания), «Милупа/Нутриция», «Хумана» (Германия), «Нутриция» (Польша/Голландия) и др.

