

# ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ.

В женихах счастлив только дурак, а настоящий человек озабочен будущей жизнью.

*А. С. Пушкин*



Выполнила студентка 4  
курса, группы 320415  
Института психологии  
Кунцевич Светлана



**ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ**



**ЭТАПЫ ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА СЕМЬИ**



**СУПРУЖЕСКАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ**



**ПРОБЛЕМЫ МОЛОДОЙ СЕМЬИ**



# ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ ТЕМЫ

**СУПРУЖЕСКАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ** — ЭТО ПОНЯТИЕ ДЛЯ ОБОЗНАЧЕНИЯ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ СУПРУГАМИ, КОТОРЫЕ ОБЕСПЕЧИВАЮТ ИМ ВОЗМОЖНОСТЬ УСПЕШНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ, ЧТО ПЕРЕЖИВАЮТСЯ КАК ЧУВСТВО ВЗАИМНОГО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ДРУГ ДРУГОМ;

**ДУХОВНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ** — ХАРАКТЕРИЗУЕТ СОГЛАСОВАННОСТЬ ЦЕЛЕПОЛАГАЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ ПОВЕДЕНИЯ ПАРТНЕРОВ: УСТАНОВОК, ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИИ, ПОТРЕБНОСТЕЙ, ИНТЕРЕСОВ, ВЗГЛЯДОВ, ОЦЕНОК, МНЕНИЙ И Т. Д. (ОСНОВНАЯ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ ДУХОВНОЙ СОВМЕСТИМОСТИ — СХОДСТВО, ПОДОБИЕ ДУХОВНЫХ УКЛАДОВ СУПРУГОВ);

**ПЕРСОНАЛЬНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ** — ХАРАКТЕРИЗУЕТ СООТВЕТСТВИЕ СТРУКТУРНО-ДИНАМИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПАРТНЕРОВ: СВОЙСТВ ТЕМПЕРАМЕНТА, ХАРАКТЕРА, ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ СФЕРЫ: ОДИН ИЗ КРИТЕРИЕВ ПЕРСОНАЛЬНОЙ СОВМЕСТИМОСТИ — БЕСКОНФЛИКТНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ РОЛЕЙ;

**СЕМЕЙНО-БЫТОВАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ** — ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ БРАЧНЫХ ПАРТНЕРОВ: СОГЛАСОВАННОСТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ФУНКЦИЯХ СЕМЬИ И СООТВЕТСТВУЮЩЕМ УКЛАДЕ,

# ЭТАПЫ ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА СЕМЬИ

В нашей стране наибольшую известность получила периодизация развития семьи Э.К. Васильевой



# Типы браков по Е.Г.Силяевой

1

**симметричный**  
- оба супруга имеют равные права, никто из них не подчинен другому, проблемы решаются путем компромисса

2

**комплементарный** - муж находит в жене старшую сестру, или жена -старшего брата; в таком браке один распоряжается, дает приказания, другой ожидает совета или инструкции

3

**частично комплементарный** - оба партнера в родительской семье имели братьев и сестер, с одним из которых привыкли сотрудничать, находить компромиссы

4

**некомплементарный,**  
разногласия и противоречия котором могут появиться на почве первенства или подчинения одного супруга другому

5

**метакомплементарный,** в котором ведущего положения достигает тот, кто реализует собственные цели, используя свою слабость, неопытность манипулирует партнером

# Удовлетворенность браком

Одну из попыток систематизировать факторы удовлетворенности браком предпринял А. Гурко, разделив их на четыре группы



- ▶ — социально-демографические и экономические характеристики семьи (совокупный доход, возраст супругов, число детей и т.д.);
- ▶ — характеристики внесемейной сферы жизнедеятельности супругов (профессиональная, ближайшее социальное окружение и т.д.);
- ▶ — установки и поведение супругов в семье (распределение хозяйственно-бытовых и других обязанностей, организация досуга);
- ▶ — межсупружеские отношения, эмоционально-нравственные ценности (любовь и уважение к партнеру, общие взгляды и интересы, супружеская верность и т.д.).

# Удовлетворенность браком

## Психологи выделяют такие типы успешных браков:

- ▶ *романтический* — в его основе длительная страстная любовь, чувственные воспоминания о первых свиданиях; поглощенные любовью друг к другу супруги не забывают об окружающем мире и своих детях;
- ▶ *спасительный* — основан на поддержке друг друга, помощи в преодолении печалей и болезней, проявлении любви и терпения; супруги оберегают друг друга, не наносят душевных травм;
- ▶ *партнерский* — основан на дружбе и взаимопонимании, отношения между супругами похожи на братско-сестринские;
- ▶ *традиционный* — женщина хозяйка дома, а муж — основной добытчик; воспитывая детей и строя свой дом, мужчина и женщина любят друг друга.



# СУПРУЖЕСКАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ

Психологическая  
совместимость

СУПРУЖЕСКАЯ  
СОВМЕСТИМОСТЬ

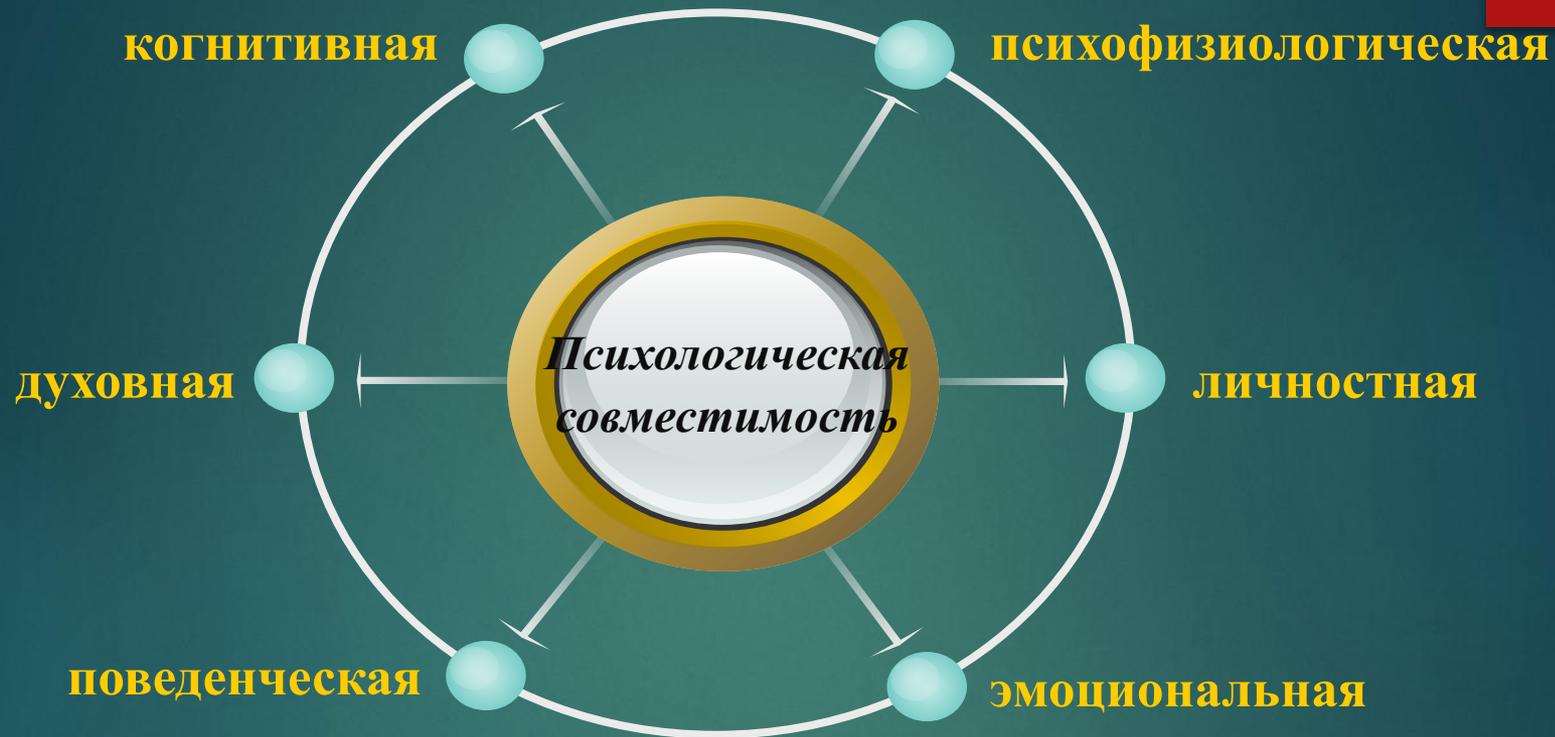
Психобиологическая  
совместимость



Психологическая несовместимость



# Психологическая совместимость



Гармонию семейно-брачных отношений с точки зрения личных параметров определяют:

- эмоциональная сторона, степень привязанности;
- сходство представлений, видений себя, партнера, социального мира в целом;
- сходство предпочитаемых каждым из партнеров моделей общения, поведения;
- сексуальные предпочтения и психофизиологическая совместимость;
- общий культурный уровень, степень психической и социальной зрелости, совпадение систем ценностей супругов.

## **Н.Н. ОБОЗОВ ВЫДЕЛЯЕТ 5 ОСНОВНЫХ УРОВНЕЙ СУПРУЖЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ:**

**1. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ** – НА ЭТОМ УРОВНЕ РАССМАТРИВАЮТСЯ ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПАРТНЕРОВ, ОСОБЕННОСТИ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ОРГАНИЗМА И Т. П. НАРУШЕНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО УРОВНЯ СОВМЕСТИМОСТИ ПРОЯВЛЯЮТСЯ В РАССОГЛАСОВАНИИ И ДИСГАРМОНИЧНОСТИ СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ СУПРУГОВ.

**2. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ** – ОСНОВЫВАЕТСЯ НА ВЗАИМОДЕЙСТВИИ ОСОБЕННОСТЕЙ ТЕМПЕРАМЕНТА, ПОТРЕБНОСТЕЙ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПАРТНЕРОВ. СЛЕДСТВИЕМ НАРУШЕНИЯ ДАННОГО УРОВНЯ ЯВЛЯЕТСЯ НЕСОГЛАСОВАННОСТЬ ЭРОТИЧЕСКИХ КОНТАКТОВ, ИМЕЮЩИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПРИРОДУ.

**3. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ** – ПРЕДПОЛАГАЕТ СОГЛАСОВАННОСТЬ ХАРАКТЕРОВ, МОТИВОВ ПОВЕДЕНИЯ, ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ ПАРТНЕРОВ. РАССОГЛАСОВАНИЕ ПРИВОДИТ К ОТЧУЖДЕНИЮ СУПРУГОВ, ВЫСОКОМУ УРОВНЮ КОНФЛИКТНОСТИ ПАРЫ, СЛОЖНОСТЯМ В РАСПРЕДЕЛЕНИИ ГЛАВЕНСТВА ВНУТРИ СЕМЬИ. СИМПТОМАМИ НАРУШЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ ЯВЛЯЮТСЯ: УТОМЛЕНИЕ И РАЗДРАЖЕНИЕ ДРУГ ДРУГОМ, НЕВОЗМОЖНОСТЬ НАЙТИ ПРИЕМЛЕМЫЕ СПОСОБЫ ОБЩЕНИЯ, ЗАТЯЖНЫЕ НАРУШЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В СЕМЬЕ.

**4. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ** – БОЛЕЕ ИНТЕГРИРОВАННЫЙ УРОВЕНЬ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ, ПРЕДПОЛАГАЕТ СОГЛАСОВАНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ РОЛЕЙ, ИНТЕРЕСОВ, ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИИ. НА ДАННОМ УРОВНЕ ФОРМИРУЕТСЯ СЕМЕЙНО - РОЛЕВАЯ СОГЛАСОВАННОСТЬ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПАРТНЕРОВ, ПРЕДПОЛАГАЮЩАЯ СООТВЕТСТВИЕ РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ И ПРИТЯЗАНИЙ СУПРУГОВ.

**5. ДУХОВНЫЙ** – ПРЕДПОЛАГАЕТ СХОДСТВО СОЦИАЛЬНЫХ УСТАНОВОК ОТНОСИТЕЛЬНО ВАЖНЕЙШИХ ФАКТОВ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ, СВЯЗАННЫХ С РЕАЛИЗАЦИЕЙ ГРУППОВЫХ И ЛИЧНЫХ ИНТЕРЕСОВ. ВЫСШИМ И НАИБОЛЕЕ СЛОЖНЫМ УРОВНЕМ ДУХОВНОЙ СОВМЕСТИМОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕННОСТНО-ОРИЕНТАЦИОННОЕ ЕДИНСТВО СЕМЬИ.

На психологическую совместимость супругов влияют:

**Ценностно-идеологическая совместимость** — совместимость жизненных ценностей, устремлений, интересов, убеждений людей.

**Согласованность функционально-половых ожиданий, представлений человека о своих правах, обязанностях, функциях в супружеском союзе, если члены семьи по-разному понимают свои роли и предъявляют друг другу несогласованные, отвергаемые другим ожидания и соответствующие им требования, семья заведомо малосовместима и конфликтна. Совместимость индивидуально-психологических характеристик.**

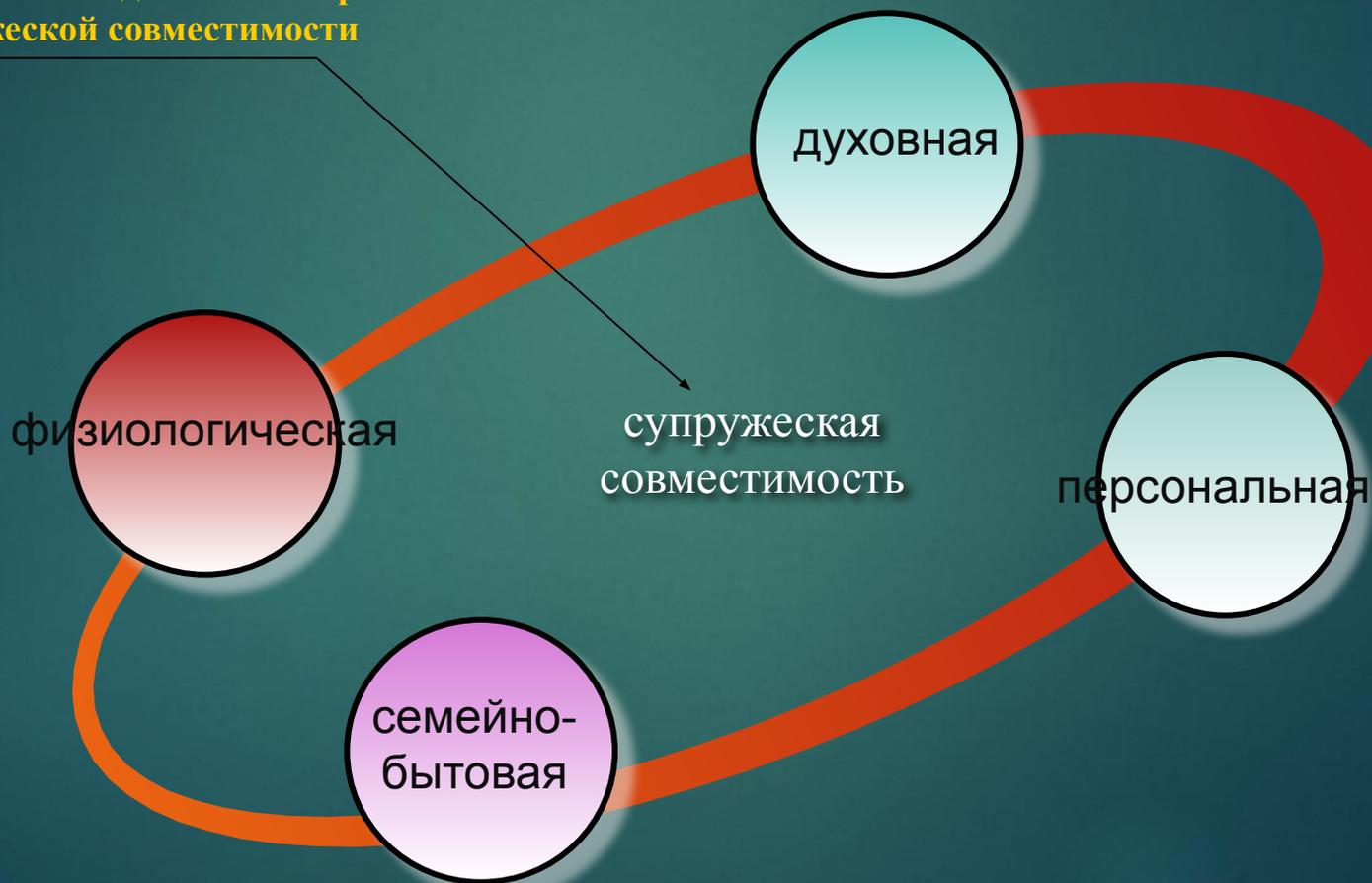
**К примеру, благополучные семейные пары с устойчивыми отношениями часто отличаются противоположными темпераментами супругов: возбудимый холерик и спокойный флегматик, а также печальный меланхолик и жизнерадостный сангвиник как бы дополняют друг друга, нужны друг другу.**



# Психобиологическая совместимость

*Психобиологическая совместимость* — влечение друг к другу, восхищение, уважение

Психологи выделяют четыре аспекта супружеской совместимости



# Психологическая несовместимость

- ❑ В браке каждый из супругов может выступать как «психотравмирующий фактор», особенно в критических ситуациях. С большим трудом поддается коррекции ценностная несовместимость, а психофизиологическая практически неустранима
- ❑ Для того чтобы помочь супругам, имеющим проблемы в браке, необходимо выяснить, на чем базируются некоторые из их ожиданий и каково реальное положение дел в семье. С этой целью обычно рассматриваются браки их родителей, братьев или сестер, степень подготовленности к браку, динамика развития добрачных и брачных отношений.



□ Многие психологи считают, что супружеская совместимость - важнейшее условие стабильности и благополучия супружеской пары. Ранее уже говорилось о семейной интеграции. Она укрепляется, если вырабатываются *просемейные* мотивы, обуславливающие положительное отношение к семье, желание оставаться ее членом. Такие мотивы способствуют снятию отрицательных, фрустрирующих переживаний - тревоги стрессов, разрешению внутренних и межличностных конфликтов. Э.Г. Эйдемиллер и В.В. Юстицкий выделяют два механизма семейной интеграции: «общности судьбы» и «эмоциональной идентификации с семьей».

□ Функционирование механизма «общности судьбы» обеспечивается следующими отношениями:

□ у членов семьи формируется представление, навык, привычка именно семейного (а не индивидуального) удовлетворения своих потребностей; семейная жизнь представляется наиболее естественным, удобным, привычным способом их удовлетворения потребностей (материально-бытовых, коммуникационных, сексуальных и др.);

□ члены семьи укрепляют ее, заботятся о ней, видят в ее стабильности возможность удовлетворения собственных потребностей;

□ противоречия смягчаются или перерабатываются за счет взаимных уступок, либо добровольной уступки одной из сторон.

# ПРОБЛЕМЫ МОЛОДОЙ СЕМЬИ

*Все браки удачны. Трудности  
появляются только тогда, когда  
начинается совместная жизнь.*

*Н. Добронравов*

- ▶ Появление первого ребенка знаменует особый период в жизни молодой семьи. Это событие неминуемо приводит к изменению стиля семейной жизни, сформировавшихся у обоих супругов интересов и привычек, к необходимости овладения социальными ролями отца и матери
- ▶ Сложности во взаимоотношениях молодых супругов обусловлены и тем, что модели поведения мужа и жены становятся все менее жесткими. Изменяются формы ролевого взаимодействия: отношения в семье, способы ее организации зачастую определяются ситуацией и зависят от склонностей, возможностей и способностей супругов.
- ▶ Дестабилизирующие семью факторы существенно различаются в зависимости от этапа ее жизнедеятельности.
- ▶ У молодых супругов актуализируются проблемы психологической и бытовой адаптации
- ▶ Большинство молодых супругов не умеют распознавать и конструктивно разрешать конфликты, особенно скрытые.

# Советы молодым мужьям

приносите время от времени жене цветы, ухаживайте за ней, проявляйте знаки внимания, нежность

благодарите ее за услуги, даже если они мелкие, восхищайтесь ею в присутствии посторонних; радуйтесь ее успехами, хвалите ее

прочтите те книги, которые она читает

воздержитесь от сравнений жены со своей матерью, женой друга, не делайте ревнивых замечаний

помогайте ей по дому, поднимайте настроение, если она раздражена, устала, проводите с ней больше времени

# Советы молодым женам

воздержитесь от критики родственников мужа, его матери, друзей, предоставьте ему полную свободу в делах

идите на уступки, чтобы избежать ссор, если ваши взгляды расходятся

старайтесь сделать свой дом привлекательным и уютным; мужественно переносите финансовые трудности, не критикуйте своего мужа за ошибки

готовьте еду для мужа с удовольствием, разнообразьте блюда, делайте сюрпризы

живите тем, чем интересуется муж, следите за новостями, новыми идеями

# Интимные сексуальные взаимоотношения

- ▶ Интимные сексуальные взаимоотношения очень значимы особенно в первые годы брака, позднее появляется привлекательность в других сферах взаимоотношений — дружбе, верности, общности взглядов, восприятию всех сторон совместной жизни.
- ▶ Сдержанность женщины в сексуальных проявлениях в сочетании с настойчивостью мужчины часто становится серьезной причиной дисгармонии, мешающей обоим. Без доли раскованности, сексуальных фантазий интимные отношения могут превратиться в стереотип, привычку. Они могут продолжаться долгие годы, не принося настоящего наслаждения, чреватые разочарованием, поисками удовлетворения в мимолетных связях.
- ▶ Женская сексуальность развивается иначе, нежели мужская: гораздо медленнее, спокойнее, романтичнее. У женщины вначале возникает потребность в защитнике, нежном друге, а затем в сексуальном партнере. Женщины в большей степени обеспокоены предохранением от нежелательной беременности, у многих из них сформированы неверные представления о методах контрацепции.
- ▶ Выбор метода — процесс интимный, при правильном его использовании половая жизнь приносит радость, нет необходимости искусственно прерывать беременность, можно планировать семейную жизнь